

## Návod na použitie: mipafilcon A (72 % vody) pre kontaktné šošovky s výmenou po 1 mesiaci

### Dôležité

- Pred použitím si pozorne prečítajte tento návod a bezpečne si uschovajte tento dokument na ďalšie použitie.
- Na zabezpečenie správneho používania kontaktných šošoviek a produktov na starostlivosť o kontaktné šošovky vrátane puzdier na šošovky vždy dodržiavajte pokyny v tomto dokumente a pokyny svojho očnému špecialistu alebo lekára.

### ÚVOD

mipafilcon A (72 % vody) sú mäkké silikón hydrogélové kontaktné šošovky v odtieni morskej zelenej s obsahom vody 72 %. Každá sterilná šošovka mipafilcon A (72 % vody) je ponorená do pufrovaného fyziologického roztoku v osobitnom, fóliou uzavretom plastovom obale.

### INDIKÁCIE

Kontaktné šošovky mipafilcon A (72 % vody) sú určené na denné použitie na korekciu refrakčnej ametropie u fakičných jedincov bez očných ochorení.

### OBMEDZENIA POUŽÍVANIA

Po vybratí šošoviek kontaktné šošovky vyčistite a dezinfikujte, pričom použijete režim čistenia a dezinfekcie odporúčaný vašim očným špecialistom alebo lekárom. Každý mesiac kontaktné šošovky nahradte novými šošovkami.

Nezabudnite sa spýtať svojho očnému špecialistu alebo lekára na časový plán nosenia šošoviek stanovený na základe vašich individuálnych potrieb. Po stanovenom období nosenia kontaktné šošovky vždy vyhodte. Nosenie kontaktných šošoviek nad rámec stanoveného obdobia nosenia zvyšuje riziko problémov očí.

### KONTRAINDIKÁCIE

Nepoužívajte kontaktné šošovky v prípade jedného z ďalej uvedených zdravotných stavov.

- Akútny a subakútny zápal alebo infekcia prednej komory oka
- Akákoľvek choroba, zranenie alebo odchýlka, ktorá ovplyvňuje rohovku, spojovky alebo očné viečka
- Závažné nedostatočné slzenie (syndróm suchého oka)
- Hypostézia rohovky (znížená citlivosť rohovky)
- Akékoľvek systémové ochorenie, ktoré môže mať pri nosení kontaktných šošoviek nepriaznivý vplyv na oko
- Alergické reakcie, ktoré môžu byť vyvolané alebo zhoršené nosením kontaktných šošoviek a/alebo používaním roztokov na starostlivosť o šošovky
- Akákoľvek aktívna rohovková infekcia
- Červené alebo podráždené oči
- Neúplné zahojenie rohovky po operácii oka

### UPOZORNENIE

Mali by ste vedieť o nasledujúcich upozorneniach týkajúcich sa nosenia kontaktných šošoviek.

- K problémom vyplývajúcim z nosenia kontaktných šošoviek a používania produktov na starostlivosť o šošovky, napríklad k ulcerácii rohovky, môže dôjsť náhle a môžu spôsobiť stratu zraku. Ak sa u vás vyskytnú akékoľvek problémy s očami, nadmerné slzenie, zmeny videnia, začervenanie očí alebo iné problémy, ihneď si vyberte kontaktné šošovky a obráťte sa na svojho očnému špecialistu alebo lekára.

### BEZPEČNOSTNÉ OPATRENIA

- Zaobchádzajte s kontaktnými šošovkami opatrne (dávajte pozor, aby vám nespadli).
- Nedoťkajte sa kontaktných šošoviek nechtami.
- Šošovky vkladajte pred aplikovaním kozmetiky. Pri manipulácii s kontaktnými šošovkami neaplikujte kozmetiku, mlieka, krémy ani spreje.
- Pred použitím akýchkoľvek očných liekov sa poraďte s očným špecialistom alebo lekárom.
- Ak sú kontaktné šošovky v oku na pocit suché, aplikujte niekoľko kvapiek lubrikačného alebo zvlhčovacieho roztoku (odporúčaného vašim očným špecialistom alebo lekárom) priamo do oka a s vybraním šošoviek počkajte, kým sa nezačnú voľne pohybovať. Ak neprijemný pocit pretrváva, ihneď sa obráťte na svojho očnému špecialistu alebo lekára.
- Pri nosení kontaktných šošoviek sa vyhýbajte akýmkoľvek škodlivým alebo dráždivým výparom a plynom.
- Ak sa vám do očí dostanú chemikálie, ihneď vypláchnite oči vodou z vodovodu, vyberte si kontaktné šošovky a obráťte sa na svojho očnému špecialistu alebo lekára alebo navštívte pohotovosť.
- Spýtajte sa očnému špecialistu alebo lekára na vhodnosť nosenia kontaktných šošoviek pri športe, aktivitách vo vode alebo pri vykonávaní určitých prác.
- Pred spánkom si kontaktné šošovky vždy vyberte.
- Na zabezpečenie zdravia vašich očí sú nevyhnutné kontrolné návštevy u lekára.
- Ak chcete zmeniť typ alebo parametre šošoviek, poraďte sa so svojim očným špecialistom alebo lekárom.
- Informujte svojho lekára o tom, že nosíte kontaktné šošovky.
- Kontaktné šošovky skladujte pri izbovej teplote. Chráňte šošovky pred mrazom.
- Obráťte sa na svojho očnému špecialistu alebo lekára, ak potrebujete skladovať kontaktné šošovky na dlhšie obdobia.
- Ak dôjde k dehydratácii kontaktných šošoviek v puzdre na šošovky, namočte šošovky do namáčacieho roztoku (odporúčaného vašim očným špecialistom alebo lekárom) aspoň na 1 hodinu, kým sa šošovky nerehydratujú a potom šošovky skontrolujte, aby ste sa ubezpečili, že nevykazujú žiadne poškodenie. Pred nosením šošovky vyčistite a dezinfikujte.
- Vaše kontaktné šošovky nesmú používať iné osoby.

### NEŽIADUCE REAKCIE

Ak sa vyskytnú ktorýkoľvek z nasledujúcich problémov, okamžite si vyberte kontaktné šošovky a skontrolujte ich, aby ste sa ubezpečili, že nevykazujú žiadne poškodenie. Ak kontaktné šošovky nie sú poškodené, šošovky pred opätovným založením vyčistite a vydezinfikujte. Ak problém naďalej pretrváva, vyberte si šošovky a vyhľadajte rýchlu lekársku pomoc. Môže dôjsť k vážnemu poškodeniu očí, napríklad infekcii, ulcerácii rohovky, neovaskularizácii a iritíde.

- Pichanie, pálenie, svrbenie alebo iné bolesti očí
- Nepretržitý pocit škrabania alebo cudzieho objektu
- Nadmerné slzenie, neobvyklé očné sekréty, začervenanie, znížená ostrosť videnia, rozmazané videnie, halový efekt, fotofóbia alebo suché oči

### MANIPULÁCIA S KONTAKTNÝMI ŠOŠOVKAMI

- Pred manipuláciou s kontaktnými šošovkami si vždy dôkladne umyte, opláchnite a vysušte ruky.
- Kontaktné šošovky nepoužívajte, ak bol sterilný obal otvorený alebo poškodený alebo ak uplynul dátum expirácie.
- Zvyknite si vkladať ľavú a pravú kontaktnú šošovku vždy v rovnakom poradí, aby ste zabránili ich zámene.

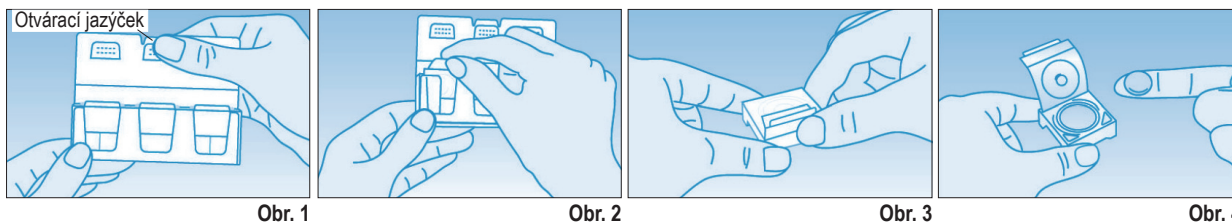
### Otvorenie škatule viackusového balenia:

V škatuli viackusového balenia sú zabalené tri obaly.

1. Potiahnite otvárací jazýček nahor a otvorte uzáver. (pozri Obr. 1)
2. Vyberte jeden obal zo škatule viackusového balenia. (pozri Obr. 2)
  - Škatuľu viackusového balenia zatvorte tak, že jazýček zasuniete dovnútra a škatuľu odložte.

### Otvorenie fóliou uzavretého plastového obalu:

1. Odstráňte fóliu a otvorte obal.
  - Na minimalizáciu možnosti náhleho vyšplechnutia obal stabilne uložte na stole a potom balenie otvorte.
2. V obale nájdete jednu kontaktnú šošovku uloženú konkávnou stranou nahor.
3. Opatrne vyberte šošovku z obalu a skontrolujte, či nie je poškodená, alebo neobsahuje cudzie telesá.



### Vloženie kontaktných šošoviek:

Ďalej je opísaný všeobecný postup vloženia kontaktných šošoviek. V prípade potreby požiadajte očnému špecialistu alebo lekárovi o ďalšie podrobnosti.

1. Položte šošovku na špičku ukazováka dominantnej ruky konkávnou stranou nahor.
  2. Skontrolujte tvar šošovky z boku, aby ste sa uistili, že šošovka nie je prevrátená naopak.
  3. Viečka držte naširoko otvorené tak, že ukazovákom nedominantnej ruky potiahnete horné viečko a prostredníkom dominantnej ruky potiahnete dolné viečko.
  4. Pomaly priblížte šošovku k oku, pričom sa pozerajte priamo dopredu, a jemne položte šošovku na rohovku.
    - Nepritláčajte šošovku na oko.
  5. Pozrite sa nadol, uvoľnite najprv horné viečko, potom dolné viečko a pomaly zažmurkajte.
  6. Zopakujte tento postup aj s druhou šošovkou.
- Ak po vložení kontaktných šošoviek vidíte rozmazane:
    - Ak kontaktné šošovky nie sú v strede rohovky:  
Pozrite sa do zrkadla a jemne sa dotknite okraja šošovky, aby ste ju posunuli na rohovku, pričom držte oko otvorené. Tlačte prstom na okraj horného alebo dolného viečka, kým sa šošovka neposunie na stred rohovky.
    - Ak sú kontaktné šošovky v strede rohovky:  
Vyberte si šošovky. Toto sú možné príčiny:
      - Povrch šošovky je znečistený.
      - Vložili ste šošovku do nesprávneho oka.
      - Šošovky boli vložené do očí prevrátené naopak.
  - Ak aj po kontrole uvedených prípadných problémov naďalej vidíte rozmazane, vyberte si kontaktné šošovky a obráťte sa na svojho očnému špecialistu alebo lekárovi.
  - Ak počas nosenia kontaktných šošoviek pociťujete výrazné nepohodlie, ihneď si vyberte kontaktné šošovky a obráťte sa na svojho očnému špecialistu alebo lekárovi.

### Vybratie kontaktných šošoviek:

1. Držte hlavu vzpriamene a pozerajte sa nahor.
2. Potiahnite dolné viečko prostredníkom nedominantnej ruky a položte ukazovák dominantnej ruky na spodný okraj kontaktnej šošovky.
3. Posuňte šošovku nadol na spodnú časť očného bielka.
4. Jemne uchopte šošovku medzi palec a ukazovák dominantnej ruky.
5. Vyberte šošovku.
6. Zopakujte tento postup aj s druhou šošovkou.

### STAROSTLIVOSŤ O KONTAKTNÉ ŠOŠOVKY

- Vždy používajte produkty na starostlivosť o šošovky odporúčané vašim očným špecialistom alebo lekárom. Nikdy nepoužívajte produkty na starostlivosť pre pevné plynopriepustné kontaktné šošovky.
- Na starostlivosť o kontaktné šošovky a puzdrá na šošovky nepoužívajte vodu z vodovodu. Použitie vody z vodovodu zvyšuje riziko mikrobiálnej infekcie.
- Na starostlivosť o šošovky vždy používajte čerstvé neexpirované produkty.
- Produkty na starostlivosť o šošovky nestrádate ani nemiešajte, pokiaľ to nie je uvedené v pokynoch k produktu alebo odporúčané vašim očným špecialistom alebo lekárom.
- Neodporúča sa dezinfekcia teplotou.
- Keď sa kontaktné šošovky nepoužívajú, uchovávajú ich úplne ponorené v roztoku na skladovanie.
- Puzdro na šošovky po každom použití vyčistite a opláchnite pomocou produktov na starostlivosť a nechajte ho vyschnúť na vzduchu. Puzdrá na šošovky pravidelne vymieňajte.

### SYMBOLY POUŽITÉ NA BALENÍ A NA FÓLIU UZAVRETOM PLASTOVOM OBALE

SYMBOL		<b>LOT</b>		<b>STERILE</b>
DEFINÍCIA	Pozrite návod na použitie	Číslo šarže	Spotrebujte do (Dátum ukončenia platnosti)	Sterilné použitím pary alebo suchého tepla
SYMBOL	<b>DIA.</b>	<b>B.C.</b>	<b>P.</b>	<b>C.T.</b>
DEFINÍCIA	Priemer	Základná krivka	Dioptria (síla šošovky)	Hrúbka v strede

Výrobca: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan www.menicon.com

Splnomocnený zástupca: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Dátum vydania 2018-02

©2018, Menicon Co., Ltd.

0483

RDMNSPI004\_sk