

## Инструкция по применению: контактные линзы ежемесячной замены из материала mirafilcon A (с содержанием воды 72 %)

### Важно!

- Перед применением внимательно прочитайте данную инструкцию и храните ее в безопасном месте для последующего использования.
- Соблюдайте указания по правильному использованию контактных линз и средств по уходу за ними (включая контейнеры для линз), которые изложены в этом документе и предоставлены вашим окулистом или практикующим врачом-офтальмологом.

### ВВЕДЕНИЕ

mirafilcon A (с содержанием воды 72 %) — это мягкие гидрогелевые контактные линзы оттенка морской волны с содержанием воды 72 %.

Стерильные линзы mirafilcon A (с содержанием воды 72 %) индивидуально упакованы в пластиковые контейнеры, запечатанные фольгой, и погружены в буферный физиологический раствор.

### ПОКАЗАНИЯ

Линзы mirafilcon A (с содержанием воды 72 %) предназначены для дневного ношения и коррекции рефракционной аметропии у пользователей без афакии и органического поражения глаз.

### ОГРАНИЧЕНИЯ В ПРИМЕНЕНИИ

После снятия контактных линз их необходимо очистить и дезинфицировать в соответствии с процедурой очистки и дезинфекции, рекомендованной вашим окулистом или практикующим врачом-офтальмологом. Каждый месяц контактные линзы необходимо заменять новыми.

Чтобы подобрать режим ношения линз с учетом индивидуальных потребностей, обратитесь к своему окулисту или практикующему врачу-офтальмологу. По истечении оговоренного периода ношения контактные линзы необходимо утилизировать. Ношение контактных линз после завершения оговоренного периода увеличивает риск возникновения проблем с глазами.

### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Не используйте данные контактные линзы в любом из следующих случаев:

- острые и подострые воспаления или инфекции передней камеры глаза;
- любая болезнь, травма или патология, оказывающая влияние на роговицу, конъюнктиву или веки;
- тяжелая недостаточность секреции слезной жидкости (синдром сухого глаза);
- гипестезия роговицы (пониженная чувствительность роговицы);
- любые общие заболевания, которые могут негативно повлиять на глаза при ношении контактных линз;
- аллергические реакции, которые могут быть вызваны или усилены ношением контактных линз и/или использованием растворов для ухода за ними;
- любая активная инфекция роговицы;
- красные или раздраженные глаза;
- неполное заживление роговицы после хирургии глаза.

### ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

При ношении контактных линз могут возникнуть следующие риски.

- Проблемы с глазами, вызванные ношением контактных линз и использованием средств по уходу за ними, такие как язвы роговицы, могут быстро развиваться и привести к потере зрения. Если у вас наблюдаются дискомфорт в области глаз, повышенное слезотечение, изменение зрения, покраснение глаз или другие нарушения, необходимо немедленно снять линзы и связаться со своим лечащим врачом или практикующим врачом-офтальмологом.

### МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

- С осторожностью обращайтесь с контактными линзами (не роняйте их).
- Не прикасайтесь к контактным линзам ногтями.
- Надевайте контактные линзы перед нанесением косметики. Избегайте контакта косметики, лосьонов, кремов и спреев с контактными линзами.
- Перед использованием какого-либо лекарственного средства для глаз проконсультируйтесь со своим окулистом или практикующим врачом-офтальмологом.
- Если надета контактная линза вызывает ощущение сухости, необходимо закапать в глаз несколько капель рекомендуемого смазочного или увлажняющего раствора (рекомендованного вашим окулистом или практикующим врачом-офтальмологом) и подождать, пока линза не начнет свободно перемещаться по поверхности глаза, после чего снять ее. Если дискомфорт не проходит, немедленно проконсультируйтесь со своим окулистом или практикующим врачом-офтальмологом.
- Во время ношения контактных линз избегайте всех вредных или раздражающих паров и дымов.
- При попадании каких-либо химических веществ в глаза немедленно промойте их проточной водой, снимите линзы и проконсультируйтесь со своим окулистом или практикующим врачом-офтальмологом или обратитесь за помощью на станцию скорой медицинской помощи.
- Проконсультируйтесь со своим окулистом или практикующим врачом-офтальмологом касательно ношения контактных линз во время занятий спортом, в частности водными видами спорта, а также при осуществлении конкретной профессиональной деятельности.
- Не засыпайте в контактных линзах.
- Для контроля за состоянием глаз необходимо регулярно посещать соответствующего специалиста.
- Если вы желаете изменить тип или параметры линз, обратитесь к своему окулисту или практикующему врачу-офтальмологу.
- Сообщите своему врачу о том, что вы носите контактные линзы.
- Храните контактные линзы при комнатной температуре. Не допускайте замерзания линз.
- Если вам нужно хранить контактные линзы на протяжении длительного времени, обратитесь к своему окулисту или практикующему врачу-офтальмологу.
- В случае высыхания контактных линз внутри контейнера положите их в смачивающий раствор (рекомендованный вашим окулистом или практикующим врачом-офтальмологом) и оставьте в нем, пока содержание воды в линзах не восстановится (минимум на 1 час), после чего осмотрите их, чтобы убедиться в отсутствии повреждений. Перед применением линзы необходимо очистить и дезинфицировать.
- Не позволяйте другим людям использовать ваши контактные линзы.

### ПОБОЧНЫЕ РЕАКЦИИ

В случае возникновения любой из перечисленных ниже проблем необходимо немедленно снять контактные линзы и осмотреть их, чтобы убедиться в отсутствии повреждений. Если повреждений нет, следует очистить и дезинфицировать линзы перед повторным применением. Если проблема не устранена, снимите линзы и обратитесь к врачу для раннего лечения. Серьезные повреждения глаз могут привести к возникновению инфекции, язвы роговицы, неоваскуляризации и ирита.

- Покалывание, жжение, зуд или другая боль в области глаз.
- Не проходящее ощущение инородного тела или царапины.
- Повышенное слезотечение, необычные глазные выделения, покраснение, снижение остроты зрения, нечеткость зрения, радужные круги, светобоязнь или сухость глаз.

### ПРАВИЛА ОБРАЩЕНИЯ С КОНТАКТНЫМИ ЛИНЗАМИ

- Всегда мойте, ополаскивайте и тщательно вытирайте руки, прежде чем прикасаться к контактным линзам.
- Не используйте контактные линзы, если стерильные упаковки были вскрыты или повреждены или если истек срок годности.
- Во избежание путаницы между линзами всегда обрабатывайте левую и правую контактные линзы в одной последовательности.

### Открытие групповой упаковки

Групповая упаковка содержит три контейнера.

1. Потяните за язычок, чтобы вскрыть герметичную упаковку (см. рис. 1).
2. Извлеките из групповой упаковки один контейнер (см. рис. 2).
  - Чтобы закрыть групповую упаковку для хранения, вставьте язычок на место.

### Вскрытие пластикового контейнера, запечатанного фольгой

1. Чтобы открыть упаковку, снимите фольгу с контейнера.
  - Чтобы содержимое случайно не расплескалось, устойчиво расположите контейнер на поверхности стола, прежде чем открывать упаковку.
2. Контейнер содержит одну контактную линзу, расположенную вогнутой стороной вверх.
3. Осторожно извлеките линзу из контейнера и осмотрите ее, чтобы убедиться в отсутствии каких-либо повреждений или инородных тел.

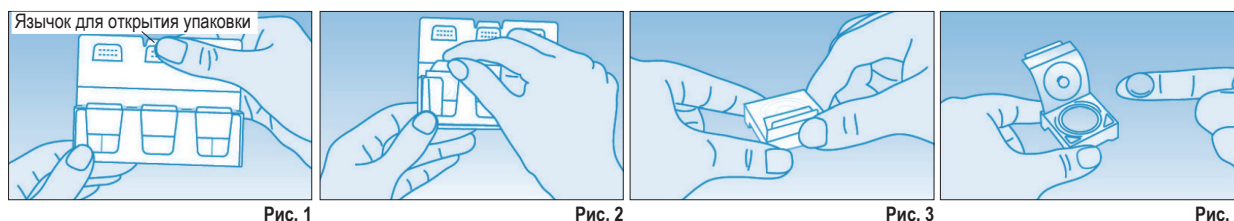


Рис. 1

Рис. 2

Рис. 3

Рис. 4

### Как надеть контактные линзы

Общая процедура надевания контактных линз представлена ниже. При необходимости обратитесь к своему окулисту или практикующему врачу-офтальмологу для получения более подробной информации.

1. Поместите контактную линзу на кончик указательного пальца вашей ведущей руки вогнутой стороной вверх.
  2. Проверьте профиль линзы и убедитесь в том, что она не вывернута наизнанку.
  3. Раскройте широко веки, потянув верхнее веко указательным пальцем неведущей руки, а нижнее веко — средним пальцем ведущей руки.
  4. Глядя прямо перед собой, медленно поместите линзу на глаз и осторожно разместите ее на роговице.
    - Не прижимайте линзу к глазу.
  5. Посмотрите вниз, сначала отпустите верхнее веко, затем нижнее и осторожно поморгайте.
  6. Повторите эту процедуру для второй линзы.
- Если после того, как вы надели контактные линзы, ваше зрение стало расплывчатым:
    - Если контактные линзы находятся не в центре роговицы  
Посмотрите в зеркало, откройте глаз и осторожно перемещайте край линзы по роговице. Надавливайте пальцем на край верхнего или нижнего века, пока линза не разместится по центру роговицы.
    - Если контактные линзы находятся в центре роговицы  
Снимите линзы. Возможны следующие причины:
      - поверхность линзы загрязнена;
      - линза была надета не на тот глаз;
      - линза была надета неправильной стороной.
  - Если после устранения вышеуказанных вероятных причин ваше зрение по-прежнему остается размытым, снимите контактные линзы и проконсультируйтесь со своим окулистом или практикующим врачом-офтальмологом.
  - Если вы ощущаете значительный дискомфорт при ношении контактных линз, немедленно снимите линзы и обратитесь к своему окулисту или практикующему врачу-офтальмологу.

### Как снять контактные линзы

1. Держите голову прямо и посмотрите вверх.
2. Оттяните нижнее веко средним пальцем неведущей руки вниз и положите указательный палец ведущей руки на нижний край контактной линзы.
3. Переместите линзу вниз, к нижней части белка глаза.
4. Осторожно зажмите линзу между большим и указательным пальцами ведущей руки.
5. Снимите контактные линзы.
6. Повторите эту процедуру для второй линзы.

### УХОД ЗА КОНТАКТНЫМИ ЛИНЗАМИ

- Используйте только средства по уходу за линзами, рекомендованные вашим окулистом или практикующим врачом-офтальмологом. Использование средств по уходу за жесткими газопроницаемыми контактными линзами запрещено.
- Не используйте водопроводную воду для ухода за контактными линзами и контейнерами. Использование водопроводной воды увеличивает риск развития микробных инфекций.
- Используйте только свежие средства по уходу за линзами с неистекшим сроком годности.
- Не чередуйте и не смешивайте средства по уходу за линзами, если только это не указано в инструкции по применению изделия или не рекомендовано вашим окулистом или практикующим врачом-офтальмологом.
- Не рекомендуется применять термическую дезинфекцию.
- Когда контактные линзы не используются, их необходимо хранить полностью погруженными в раствор для хранения.
- После каждого использования очищайте и ополаскивайте контейнер для линз с помощью средств по уходу, а затем давайте ему высохнуть. Контейнеры для линз необходимо регулярно заменять новыми.

### СИМВОЛЫ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ НА УПАКОВКЕ И ПЛАСТИКОВОМ КОНТЕЙНЕРЕ, ЗАПЕЧАТАННОМ ФОЛЬГОЙ

СИМВОЛ				
ЗНАЧЕНИЕ	См. инструкцию по применению	Код партии	Срок годности (дата истечения срока годности)	Стерилизовано паром или сухим жаром
СИМВОЛ	<b>DIA.</b>	<b>B.C.</b>	<b>P.</b>	<b>C.T.</b>
ЗНАЧЕНИЕ	Диаметр	Базовая кривизна	Диоптрия (оптическая сила линзы)	Толщина центра

Производитель: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan www.menicon.com

ЕС РЕП Уполномоченный представитель: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Дата выпуска: 2018-02

©2018, Menicon Co., Ltd.

CE  
0483

RDMNSPI004\_ru