

## Gebruiksaanwijzing: mipafilcon A (72% water) contactlenzen voor vervanging na 1 maand

### Belangrijk

- Lees de volgende instructies aandachtig vóór gebruik en bewaar dit document op een veilige plaats, zodat je het later opnieuw kunt raadplegen.
- Houd je altijd aan de instructies in dit document en de aanwijzingen van je opticien of oogarts voor een correct gebruik van de contactlenzen en lensverzorgingsproducten inclusief lensdozen.

### INLEIDING

mipafilcon A (72% water) is een aquagroen getinte zachte hydrogel contactlens met een watergehalte van 72%. Steriele mipafilcon A (72% water)-lenzen zijn per stuk verpakt in een met folie gesealde plastic container gevuld met een gebufferde zoutoplossing.

### INDICATIES

mipafilcon A (72% water)-lenzen zijn bedoeld voor dagelijks gebruik ter correctie van refractieve ametropie van niet-afakische ogen zonder oogziekten.

### BEPERKINGEN VOOR HET DRAGEN

Reinig en desinfecteer de contactlenzen nadat je de lenzen hebt uitgenomen volgens de reinigings- en desinfectiewijze die je opticien of oogarts je aanbeveelt. Vervang de contactlenzen elke maand door nieuwe lenzen. Raadpleeg je opticien of oogarts voor het draagschema van je lenzen op basis van jouw persoonlijke behoeften. Gooi de contactlenzen altijd weg na afloop van de voorgeschreven draagperiode. Het dragen van de contactlenzen na afloop van de voorgeschreven draagperiode verhoogt het risico op oogklachten.

### CONTRA-INDICATIES

Gebruik de contactlenzen niet als je een of meer van de volgende aandoeningen hebt.

- Acute of subacute ontsteking, dan wel infectie van de voorste oogkamers
- Ziekte, letsel of afwijkingen met gevolgen voor het hoornvlies, het bindvlies of de oogleden
- Ontoereikende traanproductie (droge ogen)
- Corneahypesthesie (verminderde gevoeligheid van het hoornvlies)
- Andere systemische ziekten die bij het dragen van contactlenzen oogklachten kunnen veroorzaken
- Allergische reacties die kunnen worden opgewekt of verergerd door het dragen van contactlenzen en/of het gebruik van lensverzorgingsoplossingen
- Reeds bestaande hoornvliesinfecties
- Rode of geïrriteerde ogen
- Onvolledig genezen hoornvlies na een chirurgische ingreep

### WAARSCHUWINGEN

Neem de volgende waarschuwingen voor het dragen van contactlenzen in acht.

- Oogklachten als gevolg van het dragen van contactlenzen en het gebruik van lensverzorgingsproducten, zoals hoornvlieszweren, kunnen snel ontstaan en het gezichtsvermogen aantasten. Bij overmatig tranen, verandering in het gezichtsvermogen, roodheid of ander ongemak aan de ogen dien je de lenzen onmiddellijk uit te nemen en een opticien of oogarts te raadplegen.

### VOORZORGSMAATREGELEN

- Behandel de lenzen voorzichtig (laat ze niet vallen).
- Raak de contactlenzen niet aan met je nagels.
- Breng de contactlenzen in voordat je make-up aanbrengt. Gebruik geen make-up, lotions, crèmes of sprays terwijl je de lenzen hanteert.
- Raadpleeg een opticien of oogarts voordat je geneesmiddelen toedient in je ogen.
- Als de contactlenzen droog aanvoelen op je ogen, breng dan een paar druppels bevochtigingsvloeistof (aanbevolen door je opticien of oogarts) direct op de ogen aan en wacht totdat de lenzen vrij over de oogbollen kunnen bewegen voordat je de lenzen uitneemt. Raadpleeg bij blijvend ongemak een opticien of oogarts.
- Vermijd alle schadelijke of irriterende dampen en rook wanneer je contactlenzen draagt.
- Indien er chemicaliën in je ogen spatten, spoel je ogen dan onmiddellijk met kraanwater, neem de contactlenzen uit, raadpleeg een opticien of oogarts, of ga naar de eerstehulpafdeling van een ziekenhuis.
- Vraag een opticien of oogarts om advies over het dragen van de contactlenzen bij sport- en wateractiviteiten en de uitoefening van specifieke beroepen.
- Ga niet slapen wanneer je de contactlenzen nog in hebt.
- Periodieke controles zijn noodzakelijk om je ogen gezond te houden.
- Raadpleeg je opticien of oogarts als je lenzen van een ander type of met andere specificaties wilt hebben.
- Vertel je huisarts dat je contactlenzen draagt.
- Bewaar de contactlenzen bij kamertemperatuur. Laat de lenzen niet bevriezen.
- Raadpleeg je opticien of oogarts als je de contactlenzen gedurende langere tijd moet bewaren.
- Als de contactlenzen in de lensdoos gedehydrateerd zijn, dompel de lenzen dan gedurende ten minste 1 uur in een weekoplossing (aanbevolen door je opticien of oogarts) tot de lenzen weer gehydrateerd zijn, en controleer dan of de lenzen niet beschadigd zijn. Reinig en desinfecteer de lenzen voordat je ze draagt.
- Deel je contactlenzen niet met andere mensen.

### NADELIGE REACTIES

Als je een van de volgende klachten hebt, neem de contactlenzen dan onmiddellijk uit en controleer of de lenzen niet beschadigd zijn. Als de contactlenzen niet beschadigd zijn, reinig en desinfecteer de lenzen dan voordat je ze opnieuw draagt. Neem de lenzen uit en laat je direct behandelen als het probleem aanhoudt. Anders kan er ernstig oogletsel ontstaan, zoals infecties, hoornvlieszweren, neovascularisatie en irisontsteking.

- De ogen prikken, branden, jeuken of doen op andere manieren zeer
- Constant gevoel dat er iets vreemds in het oog zit of dat er iets schuurt
- Overmatig tranen, ongewone oogafscheiding, roodheid, verminderde gezichtsscherpte, wazig zicht, halo's, lichtschuwheid of droge ogen

### DE CONTACTLENZEN HANTEREN

- Was, spoel en droog je handen altijd grondig voordat je de contactlenzen aanraakt.
- Gebruik de contactlenzen niet als de steriele verpakkingen geopend of beschadigd zijn of als de uiterste houdbaarheidsdatum is verstreken.
- Houd altijd dezelfde volgorde aan bij het indoen van de linker- en rechtercontactlens om te voorkomen dat je de lenzen verwisselt.

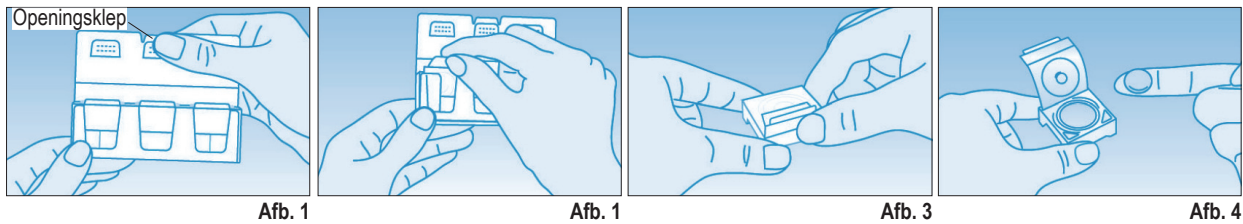
### Openen van de multiverpakkingsdoos:

Een multiverpakkingsdoos bevat drie containers.

1. Trek de openingsklep omhoog om het zegel te breken (zie afbeelding 1).
2. Neem één container uit de multiverpakkingsdoos (zie afbeelding 2).
  - Vouw de klep naar binnen om de multiverpakkingsdoos te sluiten en op te bergen.

### De met folie gesealde plastic container:

1. Verwijder de folie om de verpakking open te maken.
  - Stabiliseer de container op een tafelblad voordat je de verpakking opent om de mogelijkheid van plotseling spatten te minimaliseren.
2. Lokaliseer in de container een contactlens met de holle zijde omhoog.
3. Neem de lens voorzichtig uit de container en controleer of ze vrij is van beschadigingen en dingen die er niet op thuishoren.



Afb. 1

Afb. 1

Afb. 3

Afb. 4

### Contactlenzen indoen:

De algemene procedure voor het indoen van contactlenzen wordt hieronder beschreven. Raadpleeg zo nodig een opticien of oogarts voor aanvullende informatie.

1. Plaats de contactlens met de holle kant naar boven op de punt van de wijsvinger van je dominante hand.
  2. Controleer het profiel van de lens om te zien of deze niet achterstevoren zit.
  3. Spreid je oogleden door het bovenste ooglid met de wijsvinger van je niet-dominante hand omhoog te trekken en het onderste ooglid met de middelvinger van die hand omlaag te trekken.
  4. Breng de lens langzaam naar je oog terwijl je recht vooruit kijkt, en plaats de lens op je hoornvlies.
    - Druk de lens niet aan tegen het oog.
  5. Kijk omlaag, laat je onderste en daarna je bovenste ooglid los en knipper voorzichtig.
  6. Herhaal deze procedure met de andere lens.
- Als je wazig ziet na het indoen van de contactlenzen:
    - Als de contactlenzen niet midden op het hoornvlies zitten: Kijk in de spiegel en beweeg de rand van de lens voorzichtig naar het hoornvlies terwijl je je oog opent. Druk met je vinger tegen de rand van je bovenste of onderste ooglid om de lens midden op het hoornvlies te krijgen.
    - Als de contactlenzen midden op het hoornvlies zitten: Neem de lenzen uit. De volgende oorzaken zijn mogelijk.
      - Het oppervlak van de lenzen is vuil.
      - De lenzen zijn in de verkeerde ogen geplaatst.
      - De lenzen zijn achterstevoren op de ogen geplaatst.
  - Als je na het oplossen van de hierboven genoemde problemen nog steeds wazig ziet, neem de contactlenzen dan uit en raadpleeg een opticien of oogarts.
  - Als je bij het dragen van de lenzen ernstig ongemak ervaart, neem de lenzen dan uit en raadpleeg een opticien of oogarts.

### Contactlenzen uitnemen:

1. Kijk omhoog zonder je hoofd te kantelen.
2. Trek met de middelvinger van je niet-dominante hand je onderste ooglid omlaag en leg de wijsvinger van je dominante hand op de onderste rand van de contactlens.
3. Schuif de lens omlaag naar het witte gedeelte van je oog.
4. Pak de lens voorzichtig tussen de duim en wijsvinger van je dominante hand.
5. Neem de lens uit.
6. Herhaal deze procedure met de andere lens.

### VERZORGING VAN DE CONTACTLENZEN

- Gebruik altijd lensverzorgingsproducten die je opticien of oogarts aanbevolen heeft. Gebruik nooit verzorgingsproducten voor vormvaste zuurstofdoorlatende contactlenzen.
- Gebruik geen kraanwater voor verzorging van de contactlenzen en de lensdoos. Gebruik van kraanwater verhoogt het risico op microbiële infectie.
- Gebruik altijd verse lensverzorgingsproducten waarvan de houdbaarheidsdatum niet verstreken is.
- Gebruik niet verschillende lensverzorgingsproducten en meng ze niet, tenzij dat vermeld wordt op de instructies van het product of aanbevolen wordt door je opticien of oogarts.
- Desinfectie door hitte wordt niet aanbevolen.
- Bewaar de contactlenzen volledig ondergedompeld in bewaaroplossing wanneer je ze niet gebruikt.
- Reinig en spoel de lensdoos met verzorgingsproducten en laat deze na elk gebruik aan de lucht drogen. Vervang lensdozen regelmatig.

### GEbruikte symboLEN OP DE VERPAKKING EN DE MET FOLIE GESEALDE PLASTIC CONTAINER

<b>SYMBOOL</b>		<b>LOT</b>		<b>STERILE</b>
<b>DEFINITIE</b>	Raadpleeg de instructies voor het gebruik	Partijnummer	Ten minste houdbaar tot (vervaldatum)	Gesteriliseerd m.b.v. stoom of droge hitte
<b>SYMBOOL</b>	<b>DIA.</b>	<b>B.C.</b>	<b>P.</b>	<b>C.T.</b>
<b>DEFINITIE</b>	Diameter	Basiskromming	Dioptrie (lenssterkte)	Centrumdikte

Fabrikant: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan [www.menicon.com](http://www.menicon.com)

EC REP Gemachtigde: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Uitgiftedatum 2018-02

©2018, Menicon Co., Ltd.

CE  
0483

RDMNSPI004\_nl