

Lietošanas pamācība: *mipafilcon A* (72% ūdens) 1 mēneša kontaktlēcas

Svarīgi

- Pirms lietošanas rūpīgi izlasiet šo pamācību un glabājiet šo dokumentu drošā vietā turpmākai atsaucei.
- Vienmēr ievērojiet norādījumus šajā dokumentā, kā arī acu aprūpes speciālista vai acu ārsta norādījumus par kontaktlēcu un kontaktlēcu kopšanas produktu, tostarp lēcu futlāru, pareizu lietošanu.

IEVADS

Mipafilcon A (72% ūdens) ir mīksta hidroģela kontaktlēcas jūras zaļganā nokrāsā ar 72% ūdens saturu.

Sterilās *mipafilcon A* (72% ūdens) lēcas ir atsevišķi iepakotas ar foliju noslēgtā plastmasas konteinerā un iemērtas buferētā fizioloģiskajā šķīdumā.

INDIKĀCIJAS

Mipafilcon A (72% ūdens) ir paredzētas lietošanai ikdienā refrakcijas ametropijas korekcijai veselām acīm bez afakijas.

LIETOŠANAS IEROBEŽOJUMI

Pēc kontaktlēcu izņemšanas notīriet un dezinficējiet tās, veicot acu aprūpes speciālista vai acu ārsta ieteiktās tīrīšanas un dezinficēšanas procedūras. Katru mēnesi nomainiet kontaktlēcas ar jaunām kontaktlēcām.

Noteikti konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu, kas sastādīs jūsu vajadzībām piemērotu kontaktlēcu lietošanas plānu. Vienmēr pēc norādītā kontaktlēcu lietošanas perioda beigām utilizējiet tās. Ja kontaktlēcas tiek lietotas, pārsniedzot norādīto lietošanas periodu, palielinās acu problēmu rašanās risks.

KONTRINDIKĀCIJAS

Nelietojiet kontaktlēcas, ja jums ir kāds no tālāk nosauktajiem stāvokļiem.

- Akūts vai subakūts acs priekšējās kameras iekaisums vai infekcija
- Jēbkura slimība, ievainojums vai anomālija, kas ietekmē radzeni, konjunktīvu vai plakstiņus
- Izteikts asaru sekrēcijas trūkums (sausas acis)
- Radzenes hipestēzija (samazināta radzenes jutība)
- Jēbkura sistēmiska slimība, kas var nelabvēlīgi ietekmēt aci, lietojot kontaktlēcas
- Alerģiskas reakcijas, ko var izraisīt vai paasināt kontaktlēcu lietošana un/vai kontaktlēcu kopšanas šķīdumu izmantošana
- Jēbkura aktīva radzenes infekcija
- Apsārtušas vai kairinātas acis
- Nepilnīgi sadzījuši radzene pēc acs operācijas

BRĪDINĀJUMI

Attiecībā uz kontaktlēcu lietošanu apzinieties tālāk minētos brīdinājumus.

- Acu problēmas, kas rodas kontaktlēcu lietošanas vai kontaktlēcu kopšanas produktu izmantošanas dēļ, piemēram, radzenes čūlas, var strauji attīstīties un izraisīt redzes zudumu. Ja jums rodas nepatīkama sajūta acīs, pārlika asarošana, redzes izmaiņas, acu apsārtums vai citas problēmas, nekavējoties izņemiet lēcas un konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu.

PIESARDZĪBA

- Ar kontaktlēcām aplejieties rūpīgi (uzmanieties, lai tās nenomestu).
- Nepieskarieties kontaktlēcām ar nagiem.
- Kontaktlēcas ievietojiet pirms kosmētikas uzklāšanas. Rīkojoties ar kontaktlēcām, neuzklājiet kosmētiku, losjonus, krēmus vai izsmidzināmos līdzekļus.
- Pirms jēbkuru zāļu lietošanas acīs konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu.
- Ja kontaktlēcas acīs šķiet sausas, tieši acis iepiliniet dažus pilienus eļļošanas vai mitrināšanas šķīduma (ko ieteicis acu aprūpes speciālists vai acu ārsts) un nogaidiet, līdz lēcas acī var brīvi kustēties; tikai pēc tam tās izņemiet. Ja nepatīkamā sajūta nepāriet, nekavējoties konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu.
- Kontaktlēcu lietošanas laikā izvairieties no kaitīgiem vai kairinošiem garaiņiem un tvaikiem.
- Ja acis iešļakstās jēbkādas ķīmiskas vielas, nekavējoties skalojiet acis ar krāna ūdeni, izņemiet kontaktlēcas un konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu, vai dodieties uz neatliekamās palīdzības nodaļu slimnīcā.
- Par kontaktlēcu lietošanu sportošanas vai ūdens aktivitāšu laikā vai īpašu profesiju pārstāvjiem konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu.
- Neguliet ar kontaktlēcām acīs.
- Ir nepieciešami turpmāki speciālista apmeklējumi, lai nodrošinātu acu ilgstošu veselību.
- Ja vēlaties mainīt lēcu veidu vai parametrus, konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu.
- Informējiet savu ārstu, ka lietojat kontaktlēcas.
- Kontaktlēcas glabājiet istabas temperatūrā. Nepieļaujiet lēcu sasaušanu.
- Ja kontaktlēcas jāglabā ilgāku laika periodu, konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu.
- Ja kontaktlēcas futlārī zaudē šķīdumu, vismaz 1 stundu mērcējiet kontaktlēcas mērcēšanas šķīdumā (to var ieteikt jūsu acu aprūpes speciālists vai acu ārsts), līdz kontaktlēcas atgūst šķīdumu, un tad pārbaudiet kontaktlēcas, lai pārliecinātos, ka tām nav bojājumu. Pirms kontaktlēcu lietošanas notīriet un dezinficējiet tās.
- Nedodiet savas kontaktlēcas citiem cilvēkiem.

NEVĒLAMAS BLAKUSPARĀDĪBAS

Ja rodas kāda no tālāk norādītajām problēmām, nekavējoties izņemiet kontaktlēcas un pārbaudiet tās, lai pārliecinātos, ka tām nav bojājumu. Ja kontaktlēcām nav bojājumu, tad pirms atkārtotas lietošanas notīriet un dezinficējiet tās. Ja problēma joprojām pastāv, izņemiet lēcas un nekavējoties vērsieties pēc medicīniskas palīdzības. Var rasties smagi acs bojājumi, piemēram, infekcija, radzenes čūla, neovaskularizācija un irīts.

- Asas sāpes, dedzinoša, niezoša sajūta acī vai citas sāpes acīs.
- Nepārtraukta svešķermeņa klātbūtnes vai skrāpējoša sajūta.
- Pārlika asarošana, neparasta acs sekrēcija, apsārtums, samazināts redzes asums, neskaidra redze, oreoli, fotofobija vai sausas acis.

RĪKOŠANĀS AR KONTAKTLĒCĀM

- Pirms rīkošanās ar kontaktlēcām vienmēr rūpīgi nomazgājiet, noskalojiet un nosusiniet rokas.
- Nelietojiet kontaktlēcas, ja sterlais iepakojums ir atvērts vai bojāts vai ja ir beidzies derīguma termiņš.
- Ar kreiso un labo kontaktlēcu vienmēr rīkojieties vienādā secībā, lai lēcas nesajauktu.

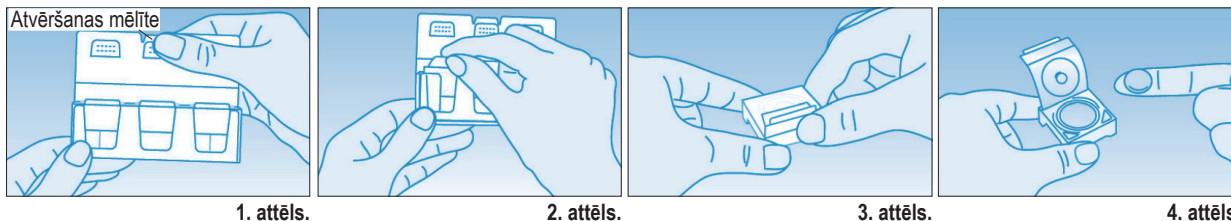
Vairāku iepakojumu kārbas atvēršana:

Vairāku iepakojumu kārbā atrodas trīs konteineri.

1. Pavelciet uz augšu atvēršanas mēlīti, lai atvērtu kārbu. (Sk. 1. attēlu.)
2. No vairāku iepakojumu kārbas izņemiet vienu konteineru. (Sk. 2. attēlu.)
 - Lai aizvērtu vairāku iepakojumu kārbu glabāšanai, ievietojiet mēlīti.

Ar foliju noslēgtā plastmasas konteinera atvēršana:

1. Noņemiet konteinera foliju, atverot iepakojumu.
 - Lai šķidrums nejauši neizšļakstītos, stabilizējiet konteineru, novietojot to uz galda, un tad atveriet iepakojumu.
2. Konteinerā atrodiet vienu kontaktlēcu ar ieliekto pusi uz augšu.
3. Uzmanīgi paņemiet lēcu no konteinera un pārbaudiet, vai tai nav bojājumu un vai uz tās svešķermeņu.



Kontaktlēcu ielikšana:

Tālāk ir aprakstīta kontaktlēcu ielikšanas vispārīgā gaita. Ja nepieciešama plašāka informācija, konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu.

1. Novietojiet kontaktlēcu uz jūsu dominējošās rokas rādītājpirksta gala ar ieliekto pusi uz augšu.
2. Pārbaudiet lēcas sānskatu, lai pārliecinātos, ka tā nav izgriezusi uz āru.
3. Plakstiņus turiet plaši atvērtus, pavelkot augšējo plakstiņu ar nedominējošās rokas rādītājpirkstu un apakšējo plakstiņu — ar dominējošās rokas vidējo pirkstu.
4. Lēni tuviniet lēcu acij, skatoties taisni uz priekšu, un maigi novietojiet to uz radzenes.
 - Nespieties lēcu acī.
5. Skatieties lejup, vispirms atlaidiet augšējo plakstiņu, pēc tam apakšējo plakstiņu un viegli pamirkšķiniet acis.
6. Atkārtojiet šo procedūru ar otru lēcu.
 - Ja pēc kontaktlēcu ievietošanas redze ir neskaidra, rīkojieties atbilstīgi nākamajām norādēm:
 - Ja kontaktlēcas neatrodas centrā uz radzenes, rīkojieties šādi:
 - Skatieties spogulī un, turot aci atvērtu, viegli pakustiniet lēcas malu, lai to pārvietotu uz radzenes. Ar pirkstu piespiediet augšējā vai apakšējā plakstiņa malu, līdz lēca atrodas centrā uz radzenes.
 - Ja kontaktlēcas atrodas centrā uz radzenes, rīkojieties, kā tālāk norādīts:
 - Izņemiet lēcas. Tālāk nosaukti iespējamie iemesli.
 - Lēcas virsma ir netīra.
 - Lēcas ir ievietotas nepareizajās acīs.
 - Lēcas acīs ir ievietotas otrādi.
 - Ja pēc iepriekšminēto problēmu novēršanas redze joprojām ir neskaidra, izņemiet kontaktlēcas un konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu.
 - Ja, lietojot kontaktlēcas, jums ir īpaši nepatīkama sajūta, nekavējoties izņemiet lēcas un konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu.

Kontaktlēcu izņemšana:

1. Galvu turot taisni, skatieties uz augšu.
2. Ar nedominējošās rokas vidējo pirkstu pavelciet uz leju apakšējo plakstiņu, bet dominējošās rokas rādītājpirkstu novietojiet uz kontaktlēcas apakšmalas.
3. Slidiniet lēcu lejup līdz acs apakšējai baltajai daļai.
4. Viegli saspiediet lēcu starp dominējošās rokas īkšķi un rādītājpirkstu.
5. Izņemiet lēcu.
6. Atkārtojiet šo procedūru ar otru lēcu.

KONTAKTLĒCU KOPŠANA

- Vienmēr izmantojiet kontaktlēcu kopšanas produktus, ko ieteicis jūsu acu aprūpes speciālists vai acu ārsts. Nekādā gadījumā neizmantojiet kopšanas produktus, kas paredzēti cietajām gāzu caurlaidīgajām kontaktlēcām.
- Kontaktlēcu un to futlāru kopšanai neizmantojiet krāna ūdeni. Ja tiek izmantots krāna ūdens, palielinās mikrobioloģiskās infekcijas risks.
- Vienmēr izmantojiet svaigus kontaktlēcu kopšanas produktus, kam nav beidzies lietošanas termiņš.
- Nejauciet un neizmantojiet pārmaiņus dažādus kontaktlēcu kopšanas produktus, izņemot gadījumus, ja tas norādīts produkta pamācībā vai ja tā ieteicis rīkoties jūsu acu aprūpes speciālists vai acu ārsts.
- Nav ieteicama dezinficēšana karstumā.
- Laikā, kad kontaktlēcas netiek lietotas, glabājiet tās, pilnībā iegremdētas glabāšanas šķidrumā.
- Izfīrieti un izskalojiet kontaktlēcu futlāri ar kopšanas produktiem un pēc katras lietošanas reizes ļaujiet tam nožūt. Regulāri nomainiet kontaktlēcu futlārus.

UZ IEPAKOJUMA UN AR FOLIJU NOSLĒGTĀ PLASTMASAS KONTEINERA IZMANTOTIE SIMBOLI

SIMBOLS		LOT		STERILE
DEFINĪCIJA	Skatīt lietošanas pamācību	Partijas kods	Izlietot līdz (derīguma termiņš)	Sterilizētas, izmantojot tvaiku vai sauso karstumu
SIMBOLS	DIA.	B.C.	P.	C.T.
DEFINĪCIJA	Diametrs	Bāzes izliekums	Dioptrijas (lēcu stiprums)	Centra biezums

Ražotājs: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan www.menicon.com

EC REP Pilsvarotais pārstāvis: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Izdošanas datums 2018-02

©2018, Menicon Co., Ltd.

CE
0483

RDMNSPI004_iv