

Naudojimo instrukcija: „mipafilcon A“ (72 % vandens) mėnesiniai kontaktiniai lęšiai

Svarbu

- Prieš naudojimą atidžiai perskaitykite šią instrukciją ir laikykite šį dokumentą saugioje vietoje, kad prirėkus galėtumėte pasižiūrėti.
- Visuomet laikykitės šiame dokumente ir akių priežiūros specialisto ar gydytojo pateiktų nurodymų dėl tinkamo kontaktinių lęšių ir lęšių priežiūros gaminių naudojimo, įskaitant lęšių dėkliukus.

ĮVADAS

„mipafilcon A“ (72 % vandens) – tai žalsvai mėlyno atspalvio minkšti hidrogeliniai kontaktiniai lęšiai, kuriuos sudaro 72 % vandens. Sterilūs lęšiai „mipafilcon A“ (72 % vandens) yra supakuoti atskirai plėvele užsandarintoje plastikinėje talpyklėje ir panardinti į buferinį fiziologinį tirpalą.

INDIKACIJOS

Lęšiai „mipafilcon A“ (72 % vandens) yra skirti dieną nešioti ir refrakcinei ametropijai koreguoti, kai akys yra sveikos, neafakinės.

NAUDOJIMO APRIBOJIMAI

Nuvalykite ir dezinfekuokite išimtus kontaktinius lęšius, laikydamiesi akių priežiūros specialisto ar gydytojo rekomenduojamo valymo ir dezinfekavimo režimo. Kas mėnesį kontaktinius lęšius pakeiskite naujais.

Dėl lęšių nešiojimo plano, atsižvelgdami į individualius poreikius, pasikonsultuokite su akių priežiūros specialistu ar gydytoju. Po nurodyto nešiojimo laikotarpio kontaktinius lęšius visada išmeskite. Kontaktinius lęšius nešiojant ilgiau nei nurodyta padidėja akių sutrikimų pavojus.

KONTRAINDIKACIJOS

Nenešioti kontaktinių lęšių, jeigu yra bent viena iš šių būklių.

- Akių priekinės kameros ūminis ir poūmis uždegimas ar infekcija.
- Bet kokia liga, sužalojimas ar nukrypimas nuo normos, turintis poveikio ragenai, junginei ar akių vokams.
- Sunkus ašarų sekrecijos nepakankamumas (sausos akys).
- Ragenos hipestezija (sumažėjęs ragenos jautrumas).
- Bet kokia sisteminė liga, kuri gali turėti neigiamą poveikio akims nešiojant kontaktinius lęšius.
- Alerginės reakcijos, kurias gali sukelti arba sustiprinti nešiojami kontaktiniai lęšiai ir (arba) naudojami lęšių priežiūros tirpalai.
- Bet kokia aktyvi ragenos infekcija.
- Paraudusios arba sudirgusios akys.
- Nevisiškai išgyjusi ragena po akių operacijos.

ĮSPĖJIMAI

Atkreipkite dėmesį į šiuos įspėjimus, susijusius su kontaktinių lęšių nešiojimu.

- Greitai gali atsirasti su lęšių nešiojimu ir lęšių priežiūros gaminių naudojimu susijusių akių problemų, pavyzdžiui, ragenos opa, o tai gali lemti regėjimo netekimą. Jeigu jaučiate nepatogumą akyse, pemelyg ašarojate, pasikeičia regėjimas, akys parausta ar susiduriate su kitomis problemomis, skubiai išimkite lęšius ir kreipkitės į akių priežiūros specialistą ar gydytoją.

ATSARGUMO PRIEMONĖS

- Atsargiai tvarkykite kontaktinius lęšius (būkite atsargūs, kad jų nenumestumėte).
- Nelieskite kontaktinių lęšių savo nagais.
- Kontaktinius lęšius įsidėkite, prieš naudodami kosmetikos priemones. Nenaudokite kosmetikos priemonių, losjonų, kremų ar purškiklių, tvarkydami kontaktinius lęšius.
- Prieš naudodami bet kokius vaistus akims, pasitarkite su akių priežiūros specialistu ar gydytoju.
- Jeigu jaučiate, kad kontaktiniai lęšiai yra sausi akyse, tiesiai į akis įlašinkite kelis tepamojo ar drėkinamojo tirpalo lašus (rekomenduotus akių priežiūros specialisto ar gydytojo) ir palaukite, kol lęšiai galės laisvai judėti akyse, prieš juos išimdami. Jeigu vis tiek jaučiate nepatogumą, skubiai kreipkitės į savo akių priežiūros specialistą ar gydytoją.
- Kai nešiojate kontaktinius lęšius, venkite visų kenksmingų ar dirginančių garų ir dūmų.
- Jeigu į akis patenka cheminių medžiagų, skubiai plaukite akis vandeniu iš čiaupo, išimkite kontaktinius lęšius ir kreipkitės į savo akių priežiūros specialistą ar gydytoją arba apsilankykite ligoninės greitosios pagalbos skyriuje.
- Kaip nešioti kontaktinius lęšius sportuojant ar užsiimant su vandeniu susijusia veikla bei dirbant specifinius darbus, pasitarkite su akių priežiūros specialistu ar gydytoju.
- Nemiegokite su kontaktiniais lęšiais.
- Būtinai reguliarius vizitus pas akių gydytoją, kad būtų užtikrinta nuolatinė akių sveikata.
- Jeigu norite keisti lęšių rūšį ar parametrus, pasitarkite su savo akių priežiūros specialistu ar gydytoju.
- Informuokite savo gydytoją, kad nešiojate kontaktinius lęšius.
- Kontaktinius lęšius laikykite kambario temperatūroje. Saugokite, kad lęšiai neužšaltų.
- Jei kontaktinius lęšius reikia laikyti ilgą laikotarpį, pasitarkite su akių priežiūros specialistu ar gydytoju.
- Jei į lęšių dėkliuką įdėti kontaktiniai lęšiai išdžiūvo, pamerkite lęšius į mirkymo tirpalą (rekomenduojamą akių priežiūros specialisto ar gydytojo) bent 1 valandai, kol lęšiai vėl sudrėks, tada juos patikrinkite ir įsitikinkite, kad jie nepažeisti. Prieš nešiodami, lęšius nuvalykite ir dezinfekuokite.
- Nesidalykite kontaktinių lęšių su kitais žmonėmis.

NEPAGEIDAUJAMOS REAKCIJOS

Kilus bet kuriai iš šių problemų, nedelsdami išsiimkite kontaktinius lęšius ir juos patikrinkite, kad įsitikintumėte, jog jie nepažeisti. Jei kontaktiniai lęšiai nepažeisti, prieš nešiodami, juos nuvalykite ir dezinfekuokite. Jeigu problema tęsiasi, išimkite lęšius ir kreipkitės pagalbos į medikus. Gali atsirasti sunkus akių pažeidimas, pavyzdžiui, infekcija, ragenos opa, neovaskuliarizacija ir iritas.

- Akių gėlimas, deginimas, niežėjimas ar kitoks akių skausmas
- Nuolatinis svetimkūnio ar brėžimo pojūtis
- Pemelyg didelis ašarojimas, neįprastos išskyros iš akių, paraudimas, sumažėjęs regėjimo aštrumas, matymas lyg per miglą, halas, fotofobija arba sausos akys

KONTAKTINIŲ LĘŠIŲ TVARKYMAS

- Prieš tvarkydami kontaktinius lęšius, visada nusiplaukite, nuskalaukite ir nusišluostykite rankas.
- Nenešioti kontaktinių lęšių, jeigu sterili pakuotė buvo atidaryta ar pažeista arba praėjo jų galiojimo data.
- Visada tvarkykite kairįjį ir dešinįjį kontaktinius lęšius ta pačia seka, kad jų nesumaišytumėte.

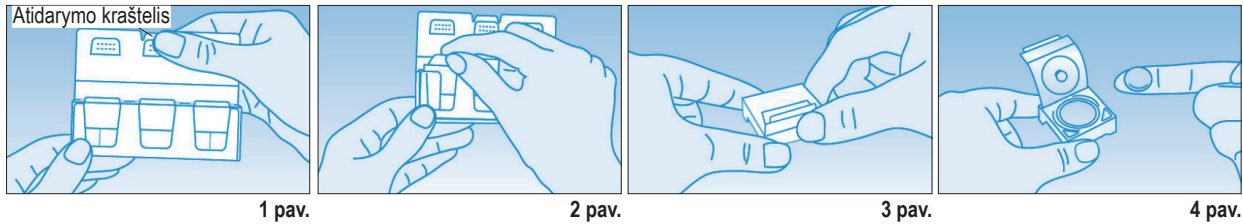
Dėžutės su keliomis pakuotėmis atidarymas:

Dėžutėje su keliomis pakuotėmis supakuotos trys talpyklės.

1. Traukite atidarymo kraštelį, kad nuluptumėte sandarinančią dalį. (Žr. 1 pav.)
2. Iš dėžutės su keliomis pakuotėmis išimkite vieną talpyklę. (Žr. 2 pav.)
 - Norėdami uždaryti dėžutę su keliomis pakuotėmis ir ją laikyti, užspauskite kraštelį.

Plėvele užsandarintos plastikinės talpyklės atidarymas:

1. Nuimkite nuo talpyklės plėvelę, kad atidarytumėte pakuotę.
 - Stabilizuokite talpyklę ant stalo, tada atidarykite pakuotę, kad sumažėtų staigaus ištiškimo tikimybė.
2. Suraskite vieną talpyklėje įdėtą kontaktinį lęšį išgaubta puse į viršų.
3. Atsargiai išimkite lęšį iš talpyklės ir patikrinkite, ar jis nepažeistas ir ar ant jo nėra svetimkūnių.



Kontaktinių lęšių įdėjimas:

Kontaktinių lęšių įdėjimo procesas yra aprašytas toliau. Išsamesnės informacijos, jeigu reikia, teiraukitės savo akių priežiūros specialisto arba gydytojo.

1. Uždėkite kontaktinį lęšį ant savo pagrindinės rankos smiliaus galiuko išgaubta puse, nukreipta į viršų.
 2. Patikrinkite lęšio profilį, kad įsitikintumėte, ar jis neišverstas į kitą pusę.
 3. Plačiai atmerkite vokus, prilaikydami viršutinį voką savo nepagrindinės rankos smiliumi, o apatinį voką – pagrindinės rankos viduriniu pirštu.
 4. Lėtai pakelkite lęšį iki akies, žiūrėdami tiesiai į priekį, ir švelniai uždėkite jį ant ragenos.
 - Nespauskite lęšio prie akies.
 5. Žiūrėdami žemyn, pirmiausia atleiskite viršutinį voką, o po to – apatinį ir švelniai pamirskėkite.
 6. Pakartokite šį procesą su kitu lęšiu.
- Jeigu įsidėjus kontaktinius lęšius regėjimas tampa miglotas:
 - Jeigu kontaktiniai lęšiai yra ne ant ragenos centro:
 - Žiūrėkite į veidrodį ir švelniai judinkite lęšio kraštą, kad uždėtumėte jį ant ragenos, atmerkdami akį. Pirštu prispauskite viršutinį ar apatinį voką, kol lęšis bus uždėtas ant ragenos vidurio.
 - Jeigu kontaktiniai lęšiai yra ant ragenos centro:
 - Išimkite lęšius. Galimos šios priežastys:
 - Nešvarus lęšio paviršius.
 - Lęšiai sudėti klaidingai, ne į tas akis.
 - Lęšiai į akis buvo įdėti išverstai į kitą pusę.
 - Jeigu pašalinę minėtas problemas vis dar matote miglotai, išimkite kontaktinius lęšius ir kreipkitės į akių priežiūros specialistą ar gydytoją.
 - Jeigu nešiodami kontaktinius lęšius jaučiate didelį nepatogumą, nedelsdami išimkite kontaktinius lęšius ir kreipkitės į savo akių priežiūros specialistą ar gydytoją.

Kontaktinių lęšių išėmimas:

1. Žiūrėkite į viršų ir galvą laikykite tiesiai.
2. Savo nepagrindinės rankos viduriniu pirštu patempkite apatinį voką žemyn, o pagrindinės rankos smilių uždėkite ant kontakcinio lęšio apatinio krašto.
3. Pastumkite lęšį žemyn, į apatinę baltą akies dalį.
4. Švelniai suimkite lęšį pagrindinės rankos nykščiu ir smiliumi.
5. Išimkite lęšį.
6. Pakartokite šį procesą su kitu lęšiu.

KONTAKTINIŲ LĘŠIŲ PRIEŽIŪRA

- Visada naudokite akių priežiūros specialisto ar gydytojo rekomenduojamus lęšių priežiūros gaminius. Niekada nenaudokite dujoms laidiems standiesiems kontaktiniams lęšiams skirtų priežiūros gaminių.
- Kontaktinių lęšių ir lęšių dėkliukų priežiūrai nenaudokite čiaupo vandens. Naudojant čiaupo vandenį padidėja mikrobuų sukeltos infekcijos pavojus.
- Visada naudokite šviežius nesibaigusio galiojimo lęšių priežiūros gaminius.
- Nekeiskite ar nemaišykite lęšių priežiūros gaminių, jei tai nėra nurodyta gaminio instrukcijoje ar nerekomendavo akių priežiūros specialistas ar gydytojas.
- Dezinfekuoti šiluma nerekomenduojama.
- Nenaudojamus kontaktinius lęšius laikykite visiškai panardintus į laikymo tirpalą.
- Po kiekvieno naudojimo nuvalykite ir praskalaukite lęšių dėkliuką priežiūros gaminais, tada palikite išdžiūti ore. Reguliariai keiskite lęšių dėkliukus.

ANT PAKUOTĖS IR PLĖVELE UŽSANDARINTOS PLASTIKINĖS TALPYKLĖS NAUDOJAMI SIMBOLIAI

SIMBOLIS		LOT		STERILE
APIBRĖŽIMAS	Žiūrėti naudojimo taisykles	Partijos kodas	Naudoti iki (Tinkamumo terminas)	Steriluota garais arba sausa šiluma
SIMBOLIS	DIA.	B.C.	P.	C.T.
APIBRĖŽIMAS	Skersmuo	Bazinė kreivė	Dioptrijos (lęšio laužiamoji geba)	Centro storis