

رینماییه‌کانی به‌کار هیټان: mipafilcon A (72% ناو) بۆ هاوینیه‌ی چاوی 1 مانگی

گرنګ

- پیش به‌کار هیټان نهم رینماییه‌ی خواروه بهوردی بخوینه‌روه و نهم به‌لنگه‌نامه له شوینیکی سه‌لامه‌تا بپاریزه بۆ نه‌وهی له داهاوتودا بگه‌ریتته‌وه سه‌ری.
- هم‌میشه رینماییه‌کانی ناو نهم به‌لنگه‌نامه و رینماییه‌کانی پزیشک یان پسیپوری چاوت په‌یرهو بکه بۆ نه‌وهی به شیوه‌یه‌کی گونجاو هاوینیه‌کان به‌کار به‌نینیت و به‌همه‌مکانی چاودیری هاوینیه‌کان له‌وانه‌ش خاتمه‌ی هاوینیه‌کان.

ناساندن
 mipafilcon A (72% ناو) بریتیه له هاوینیه‌ی چاوی جینی ناوی نهمی رنگ‌گراو به رنگی سه‌زی ناوی و له‌مگئل 72% بیکه‌ته‌که‌ی ناو.
 mipafilcon A (72% ناو) ی پاکژ به‌تخه‌نا له خاتمه‌ی پلاستیکی قه‌پاک‌گراوی و خراوته ناو گراوه‌ی خوینوای هاو تا .

نیشانه‌کان
 mipafilcon A (72% ناو) بۆ له‌چاودردنی روژانه و راستکردنوه‌ی کیشیه‌ی شکلی تیشک گونجاوه بۆ چاوی ساغ و سه‌لامتی هاوینیه .

سنووردارکردنی له‌چاودردن
 هاوینیه‌ی چاوی پاک بکه‌وه و پاکژ بکه‌وهی لابرندی هاوینیه‌که به به‌کار هیټانی پاریزی پاک‌کردنوه و پاکژکردنی بپیش‌نبارکراو له‌لایهن پزیشک یان پسیپوری چاوت. هم‌مو مانگیگ هاوینیه‌ی چاوی بگوره به هاوینیه‌ی تازه.
 ناگاداره بۆ نه‌وهی راویژ و دربرگرت له پزیشک یان پسیپوری چاوت بۆ کاته‌کانی له‌چاودردنی هاوینیه‌ی چاوی به پشت به‌ستن به پیوستیه‌ی کسه‌یه‌کانی خوت. هم‌میشه هاوینیه‌ی چاودردن لایبه‌وهی ناو له‌چاودردنی ناماژ‌بیکراو. له‌چاودردنی هاوینیه‌ی چاوی زیاد له‌وهی له‌چاودردنی ناماژ‌بیکراو معترسی کیشیه‌کانی چاوی زیاد ده‌کات.

قده‌ه‌کردن
 نهمگه‌ر یه‌ک‌تیک لهم کیشانه‌ی خواروه‌وت هم‌یه، هاوینیه‌ی چاوی له‌چاوی مکه‌ه.

- هم‌کردنی کورت‌خایهن و نیم‌چوکورت‌خایهن یان نه‌خوشی کله‌پنی پیشه‌وه‌ی چاوی
- هس نه‌خوشیه‌ک، برینداریه‌ک یان تیک‌چوو‌نیک که کاریه‌گری له‌سه‌ر کورنیا، لکوه‌ی چاوی یان بیلو هم‌بیت.
- کم‌یه فرمیسک دردانی سه‌خت (وشکی چاوی)
- کم‌یه هس‌تی کورنیا (که‌مبو‌نوه‌ی هس‌تی کورنیا چاوی)
- هس نه‌خوشیه‌کی گوندانی که له‌وانه‌یه به شیوه‌یه‌کی خراب کاریه‌گری بکاته سه‌ر چاودردن له‌چاودردنی هاوینیه‌کان
- به له‌چاودردنی هاوینیه‌ی چاوی و/یان به‌کار هیټانی گراوه‌ی چاودیری کردنی هاوینیه‌ی چاوی، کاردانه‌وه‌ی هس‌تیاره‌ی رنگه‌ی په‌دا‌بیت یان زیاتر بکات
- هس نه‌خوشیه‌کی چالاکی کورنیا چاوی
- چاوی سوور یان کزانوه‌ی چاوی
- تم‌وانه‌بوونی چار سه‌ری کورنیا دوا‌ی نه‌شته‌گری چاوی

ناگاداره‌کان
 وریای نهم ناگاداره‌ی خواروه‌یه درباریه‌ی به‌کار هیټانی هاوینیه‌ی چاوی.

- نه‌وه کیشانه‌ی له له‌چاودردنی هاوینیه‌وه و به‌کار هیټانی به‌همه‌مکانی چاودیری کردنی هاوینیه‌ی چاوی په‌ر ده‌سینن، وک زامداریه‌ی کورنیا، رنگه‌ی به‌خیرایی گه‌شه‌بکات و بینه‌ه‌ی له‌ده‌سدانی بنبایی. نهمگه‌ر هس‌ت به‌ناسودیه‌ی، فرمیسک رشتنی زور، گورانی بنبایی، سووربو‌نوه‌ی چاوی یان کیشیه‌کانی تر، ده‌سته‌جی هاوینیه‌کان لایبه‌وهی راویژ به پسیپوری چاوی یان پزیشکی خوت بکه.

وریاکردنوه‌کان

- به وریایه‌وه مامله‌ له‌مگئل هاوینیه‌کان بکه (وریابه له‌که‌وتته خواروه‌ی یان).
- به‌تیزه‌کانی په‌نجت دست له‌هاوینیه‌کان مده.
- پیش نارایشت کردن هاوینیه‌کان له‌چاوی بکه. که‌سه‌تی نارایشت، گراوه‌ی بپست، کریم، یان سیرای مده له‌ده‌ست کاتیک ده‌سکاری هاوینیه‌کان ده‌کیت.
- پیش به‌کار هیټانی هس در مانیک بچاوت، راویژ به پزیشک یان پسیپوری چاوت بکه.
- نهمگه‌ر هس‌ت کرد هاوینیه‌کان له‌سه‌ر چاوت و شکن، چمند دل‌ویک چورکس یان گراوه‌ی ته‌ر کردنوه (که پزیشک یان پسیپوری چاودیری چاوت بوی دیاری کردبیت) راسته‌خو بکه‌ره ناو چاودردن و چاودردن بکه تا نه‌وه کاته‌ی هاوینیه‌کان به‌ناسانی له‌سه‌ر چاوت ده‌جولین پیش نه‌وهی لایان به‌بیت. نهمگه‌ر ناسودیه‌یه‌که به‌ردوام بوو، ده‌سته‌جی راویژ به پزیشک یان پسیپوری چاوت بکه.
- له‌کاتی له‌چاودردنی هاوینیه‌کان، خوت له‌هم‌مو دوکئل و هلم‌یکی زیان‌ه‌خش و کزانوه‌ی چاوی به‌دور بگره.
- نهمگه‌ر هس مادیه‌کی کیمیایی پرژایه ناو چاودردن، ده‌سته‌جی ناوی به‌لو‌عه به‌چاودردن بپرزینه، هاوینیه‌ی چاودردن لایبه‌وهی، وه راویژ به پزیشک یان پسیپوری چاودردن بکه یان سه‌ردانی ژووری فریاده‌وتنی کتویری نه‌خوشخانه بکه.
- له‌باریه رینماییه‌کانی به‌کار هیټانی هاوینیه‌ی چاوی له‌کاتی و هرزش یان چالاکیه‌ی ناویه‌کان، یان هس پیشه‌یه‌کی دیاریکراو، راویژ به پزیشک یان پسیپوری چاوت بکه.
- به هاوینیه‌ی چاوت‌وه مه‌خوه.
- سه‌ردانی به‌دوادا‌چوون پیوسته بۆ دل‌نیا‌بو‌نوه‌ه له به‌ردوامی ته‌ندروستی چاودردن.
- نهمگه‌ر حزم‌ده‌کیت چوری هاوینیه‌که یان پیوانه‌که‌ی بگوریت، راویژ به پزیشک یان پسیپوری چاوت بکه.
- ناگاداریه‌ی پزیشکه گه‌شه‌بکات بکه که هاوینیه‌ی چاوی به‌کار ده‌هینیت.
- هاوینیه‌ی چاودردن له‌پله‌ی گه‌رمی ژوردا هلم‌گره. مه‌هیله‌ هاوینیه‌کان بپه‌سه‌تت.
- نهمگه‌ر پیوستیت به‌پاراستنی هاوینیه‌ی چاوی بوو بۆ ماوه‌یه‌کی درژ، راویژ به پزیشک یان پسیپوری چاوت بکه.
- نهمگه‌ر هاوینیه‌ی چاوی له‌لانو خاتمه‌ی هاوینیه‌که وشک بیته‌وه، هاوینیه‌ی ته‌ر بکه له‌لانو گراوه‌ی ته‌ر کردن(پیش‌نبار بکرت له‌لایهن پزیشک یان پسیپوری چاوت) بۆ به‌لانی کم 1 کاتژ مین تا‌کو هاوینیه‌که وشک ده‌بیته‌وه و دواتر هاوینیه‌که بپشکنه بۆ دل‌نیا‌بو‌نوه‌ی که زیانیان پی نه‌گه‌ش‌توه. هاوینیه‌کان پاک بکه‌وه و پاکژ بکه پیش له‌چاودردن یان هاوینیه‌کان مده به‌خلمکی تر.

کاردانه‌وه‌ی پینچوانه
 نهمگه‌ر هس یه‌ک‌تیک لهم کیشانه‌ی خواروه‌وه رویدا، ده‌سته‌جی هاوینیه‌ی چاوی لایبه‌وه و پشکنی‌یان بۆ بکه بۆ نه‌وهی دل‌نیا بیت له‌وه‌ی که هیچ زیانیان به‌ر نه‌که‌وتوه. نهمگه‌ر هاوینیه‌ی چاوی هیچ زیانیان به‌ر نه‌که‌وتوه، هاوینیه‌کان پاک بکه‌وه و پاکژ بکه‌وه پیش نه‌وه‌ی جاریکی تر له‌چاویان بکه‌میته‌وه. نهمگه‌ر کیشیه‌که هس به‌ردوام بوو، هاوینیه‌کان لایبه‌وه و به‌دوا‌ی چار سه‌ری خیرادا بگه‌رئ. رنگه‌ی زیانی سه‌خت به‌ر چاوی بکه‌وت، وک هم‌کردن، زامداریه‌ی کورنیا، سه‌ر همدانی مولوله‌ی خوین و هم‌کردنی بیلبیلیه‌ی چاوی.

- کزانوه، سوتانه‌وه، خورن یان هس نازاریکی تر له‌چاودا.
- هم‌ستکردن به‌وه‌ی به‌ر دوا‌ی تم‌نیک له‌چاودایه یان هس‌تی روشان.
- فرمیسک دردانی زور، دره‌ هاوینیه‌ی ناسایی چاوی، سووربو‌نوه‌ه، که‌مبو‌نوه‌ی تیژی بنبایی، تلم‌خوونی بنبایی، دروستبوونی خسرمانه، ناسودیه‌ی له‌تیشک، یان وشکبو‌نوه‌ی چاوی.

مامله‌ه‌کردن له‌مگئل هاوینیه‌ی چاوی

- پیش ده‌سکاری کردنی هاوینیه‌کان، هم‌میشه به‌جوانی ده‌ست بشو و وشکی بکه‌روه.
- نهمگه‌ر پاک‌ته‌که‌ی کرابووه‌ی یان زیانی پنگه‌ش‌توو، یان به‌رواری به‌سه‌ر چوون تپه‌ر بیوو، هاوینیه‌کان به‌کار مه‌هینه.
- هم‌میشه هاوینیه‌ی راست و چمپه به‌ریزه‌ندی به‌کار به‌نینت بۆ نه‌وهی خوت به‌دور بگرت له‌تیکه‌ل‌کردنی هاوینیه‌کان.

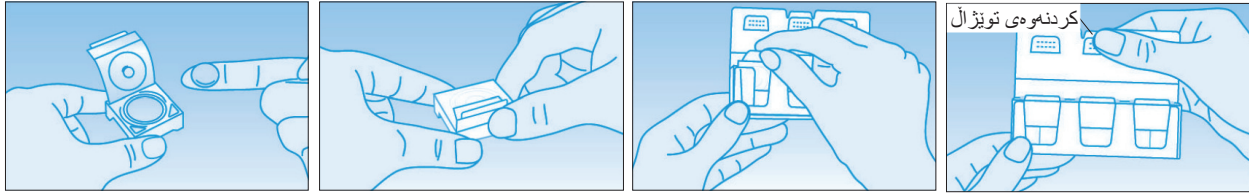
کردنوه‌ی بۆکسی فره‌پاکه‌ت:
 سنی خانه له‌لانو بۆکسیکی به‌فره‌پاکه‌ت پینچراو.

1. توژیالی کردنوه به‌ر بکه‌وه بۆ شکاندن مۆرکه. (وینیه‌ی 1 ببینه)
2. خانمیه‌ک لایبه‌وه بۆکسه فره‌پاکه‌ته‌که. (وینیه‌ی 2 ببینه)

- بۆ داخستنی بۆکسی فره‌پاکه‌ت بۆ کۆکاردن، توژیاله‌که رابکیشوه.

کردنه‌وی پاکه‌ته پلاستیکه به سیم که‌سکراو ده‌که:

1. سیمی که‌سکری خانکه لایبه بؤ نهمی بی‌کمیته‌وه.
- بؤ کم کردنه‌وی نهمی پر زانی کنوپر، خانکه جیگیر بکه لاسر میز مکه دواتر پاکچه‌که بکه‌وه.
2. له خانکه‌دا یک هاونیه‌ی چاو که روه قوپامکه‌ی روی له سر موبه بند زه‌روه.
3. به وریایی هاونیه‌که له خانکه‌که در بکه و بی‌شکنه تا دلنیا بیت هیچ زیانکی بر نهمی‌توه و تمنی بیانی پیوه نیه.



4 وینه‌ی

3 وینه‌ی

2 وینه‌ی

1 وینه‌ی

دانانی هاونیه‌کان:

- ریکاری گشتی دانانی هاونیه‌ی چاو لمخوار موه باسکراوه. نهمی پیوستت به زانیاری زیاتر هبوه، راوز به پزشکیان پسیوری چاوت بکه.
- 1. هاونیه‌که لاسر نوکی پنجمت دابن، هی نهمی دسته‌ی که زال، به جوری روه رووچاله‌که‌ی روی له سر موه بیت.
- 2. روی هاونیه‌که بی‌شکنه تا دلنیا بیت که همنهمی اوت موه.
- 3. پیلوی چاوکانت فراوان بکه به راکشانی پیلوی سر موه به پنجه‌ی دوشاومزه‌ی نهمی دسته‌ی که زال نیه و پیلوی خوار موه به پنجه‌ی ناو راستی دسته زال مکت.
- 4. به هیو اشی دستت بر موه چاوت بیته به جوری که ریک تماشای پیشوه بکمی، پاشان به نهمی هاونیه‌که لاسر کورنیای چاوت دابن.
- فشار له هاونیه‌که مکه بر موه چاوت.
- 5. تماشای خوار موه بکه، یکم جار پیلوی سر موه بر هلا بکه، دواتر پیلوی خوار موه، و به نهمی چاوت بتروکینه.
- 6. همان ریکار بؤ هاونیه‌ی چاو مکه‌ی تروت دو باره بک موه.
- نهمی بیانیبت تلخ بو دوی دانانی هاونیه‌کان:
- نهمی هاونیه‌که لاسر ناو راستی کورنیای چاوت نه‌بو:
- تماشای ناوینه بکه، وه به نهمی کورنیای قراغی هاونیه‌که بکه بؤ نهمی بیخیمته سر کورنیای له کاتیکدا که چاوت دمکیمته. فشاری پنجه بکار بیته لاسر قراغی پیلوی سر و خوار تا هاونیه‌که لاسر ناو راستی کورنیای جیگیر ده‌بیت.
- نهمی هاونیه‌که لاسر ناو راستی کورنیای چاوت بو:
- هاونیه‌کان لایبه. هؤکاره نهمی یکان نمانه‌ی خوار موه:
- رووکاری هاونیه‌که پیسه.
- هاونیه‌کان لاسر چای همله بکار هاتون.
- هاونیه‌کان به هلاوگیز اوی له‌چاوت کراون.
- نهمی دوی چاوسر کردنی نهمی کیشانه‌ی لاسر موه باسکراون بیانیبت هیشتا تلخه، هاونیه‌کان لایبه و راوز به پزشکیان پسیوری چاوت بکه.
- نهمی له کاتی له‌چاوت کردنی هاونیه‌کان هاست به ناوارامی‌کی زور بر چاوت دمکیمت، دستبجی هاونیه‌کان لایبه و راوز به پزشکیان پسیوری چاوت بکه.

لابردنی هاونیه‌کان:

1. کاتیک سرت ریک راکرتوه، تماشای سر موه بکه.
2. به پنجه‌ی ناو راستی دسته نازل مکت پیلوی خوار موه بر موه خوار رابکیشه و پنجه‌ی دوشاومزه‌ی دسته زال مکت لاسر قراغی خوار موه‌ی هاونیه‌که دابن.
3. هاونیه‌ی چاو بخزینه خوار بؤ بشی خوار موه‌ی سپینه‌ی چاوت.
4. به نهمی به پنجه‌ی دوشاومزه و پنجه‌گوره‌ی دسته زال مکت قرونچک له هاونیه‌ی چاو بگره.
5. هاونیه‌ی چاو لایبه.
6. همان ریکار بؤ هاونیه‌ی چاو مکه‌ی تروت دو باره بک موه.

چاودیزی کردن بؤ هاونیه‌ی چاو

- همیش به هم‌مکانی چاودیزی کردنی هاونیه‌ی چاو بکار بیته که پیشنیار کراون له‌لایمن پزشکیان پسیوری چاوت. هر گیز بر هم‌مکانی چاودیزی بؤ هاونیه‌ی چای رفی رینده‌ری گاز بکار مهنه.
- ناوی بلو عه بکار مهنه بؤ مهبستی چاودیزی هاونیه‌ی چاو و خانه‌کانی هاونیه‌ی چاو. بکار هینانی ناوی بلو عه معترسی پیسیون به میکروب زیاد دکات.
- همیش به بر همه تازه و ماوه بکسر نه‌چو دکاتی چاودیزی هاونیه‌ی چاو بکار بیته.
- بر هم‌مکانی چاودیزی هاونیه‌ی چاو مگوره یان تکمیل مکه تمنها مگور نامازه‌ی پیکر ابنت لاسر رینمایه‌کانی بر همه‌که یان پیشنیار کر ابنت له‌لایمن پزشکیان پسیوری چاوت.
- پاک کردن به گم می پیشنیار ناکریت.
- کاتیک که هاونیه‌ی چاو بکار نه‌هینریت هاونیه‌کان بپاریزه به تماری بخریته ناو گیر اوهی کؤگاکردن.
- خانه‌ی هاونیه‌ی چاو پاک بکه‌وه و بشو به بر هم‌مکانی چاودیزی هاونیه‌ی چاو و بیخمره بر هموا تا وشک بیت موه دوی هر بکار هینانیک. خانه‌کانی هاونیه‌ی چاو له وچانی ریکوینک بگوره.

نهی نیشانان‌هی لاسر پاکه‌ت و خانه پلاستیکه که‌سکراو ده‌که بکار هاتون

<p>به همل یان گم می وشک پاکزی بک موه</p>	<p>بکاری بیته له بر واری (بر واری بکسر چوون)</p>	<p>کودی دسته</p>	<p>بؤ بکار هینان، بکسر زرمه بؤ رینمایه‌کان</p>	<p>نیشانه</p> <p>پیناسه</p>
<p>C.T.</p> <p>نستوری ناوند</p>	<p>P.</p> <p>دابوتسر (هیزی هاونیه)</p>	<p>B.C.</p> <p>چماوه‌ی بنکه</p>	<p>DIA.</p> <p>تیره</p>	<p>نیشانه</p> <p>پیناسه</p>