

Használati útmutató: mipafilcon A (72% víztartalom) 1 hónapos kontaktlencsékhez

Fontos

- **Használat előtt figyelmesen olvassa el, majd őrizze meg ezt a betegájékoztatót!**
- **A kontaktlencsék és lencsetisztító termékek, valamint a tárolódobozok megfelelő használatához mindig tartsa be a jelen betegájékoztató, valamint a szeméze vagy a kontaktológusa utasításait.**

BEVEZETÉS

mipafilcon A (72% víztartalom) kékeszöld színezésű, lágy, hidrogél kontaktlencse, 72%-os víztartalommal. Minden steril mipafilcon A (72% víztartalom) kontaktlencse külön lefóliázott műanyag tárolóban, fiziológiás sóoldatban van elhelyezve.

JAVALLATOK

A mipafilcon A (72% víztartalom) kontaktlencse napi viseletre javasolt, javítva a fénytörési hibákat azon egyének számára, akik nem szenvednek lencsehiányosságban vagy szembetegségben.

VISELÉSI KORLÁTOZÁSOK

Eltávolítás után tisztítsa meg és fertőtlenítsen a kontaktlencsét a szeméze vagy a kontaktológusa által ajánlott tisztítási és fertőtlenítési eljárással. Havonta cserélje ki a kontaktlencsét új lencsékkel.

Kérje ki a szeméze vagy a kontaktológusa tanácsát a lencse viselésével kapcsolatosan a személyes igényeinek megfelelően. A viselési időszak lejárata követően mindig dobja el a kontaktlencsét. A kontaktlencse viselése az előírt időn túl megnöveli a szemproblémák kockázatát.

ELLENJAVALLATOK

Ne használja a kontaktlencsét az alábbi esetekben:

- Heveny vagy szubakut gyulladás, vagy az elülső szemcsarnok bármilyen fertőzőes betegségé
- A szaruhártya, kötőhártya, és a szemhéj bármilyen betegsége, sérülése, vagy rendellenessége
- Súlyos könnyelválasztási elégtelenség (szemszárazság)
- Cornea hypaesthesia (a szaruhártya érzékelés csökkenése)
- Bármely szisztémás megbetegedés, amelyet negatívan befolyásolhat a kontaktlencse viselése
- Allergiás reakciók, melyet kontaktlencse és/vagy lencsetisztító oldat vált ki vagy súlyosbíthat
- Bármilyen meglévő szaruhártya fertőzés esetén
- Vörös, vagy irritált szem esetén
- Szemműtét után még be nem gyógyult szaruhártya esetén

FIGYELMEZTETÉSEK

A kontaktlencse-viselés során a következőket kell betartani.

- A kontaktlencse és lencsetisztító termékek használatából adódó elváltozások, beleértve a szaruhártya fekélyt, gyorsan kialakulhatnak és végleges látásvesztést okozhatnak. Ha bármilyen kellemetlenséget észlel a szemében, bő váladékozást, könnyezést, látásváltozást, szempirosodást, azonnal távolítsa el a lencsét és haladéktalanul keresse fel kontaktológusát.

ELŐVIGYÁZATOSSÁGI TANÁCSOK

- A kontaktlencsét óvatosan kezelje (ügyeljen arra, hogy ne ejtse le).
- Ne érjen a lencsékhez körömmel.
- A lencsét lehetőség szerint sminkelés előtt helyezze be. A kontaktlencse felhelyezése előtt és során ne használjon kozmetikumokat, mint testápolót, krémet, vagy sprayt.
- Mielőtt bármilyen szemgyógyszert használna, kérje ki kontaktológusa tanácsát.
- Ha nagyon száraznak érzi a kontaktlencsét a szemén, akkor csepegtessen néhány csepp (a kontaktológusa által javasolt) műkönyvet a szemébe és várjon, amíg a lencse újra szabadon mozog. Ha továbbra is kényelmetlennek érzi a kontaktlencsét, haladéktalanul lépjen kapcsolatba kontaktológusával.
- Kerülje az irritáló és mérgező gázokat és gőzöket a kontaktlencse viselése során.
- Ha bármilyen vegyi anyag kerül a szemébe, azonnal öblítse ki a szemét csapvízzel, távolítsa el a kontaktlencsét és rögtön forduljon kontaktológusához, vagy keresse fel bármely kórház baleseti osztályát.
- Kérdezze kontaktológusát a sportolást és vízi sportokat, valamint egyes foglalkozásokat illetően.
- Ne aludjon behelyezett kontaktlencsékkel.
- Többszöri kontrolvizsgálat szükséges annak érdekében, hogy folyamatosan megőrizze szemének egészségét.
- Kérje kontaktológusa segítségét, ha cseréli lencséje típusát vagy paramétereit.
- Tájékoztassa kezelőorvosát arról, hogy kontaktlencsét visel.
- A kontaktlencsét szobahőmérsékleten tárolja. Ügyeljen, hogy a lencsék ne fagyjanak meg.
- Amennyiben a kontaktlencsét hosszabb ideig tárolni kívánja, kérje ki kontaktológusa vagy szeméze tanácsát.
- Ha a kontaktlencsék kiszáradnak a lencsetartóban, merítse a lencsét áztató oldatba (a szeméze vagy kontaktológusa ajánlása szerint) legalább 1 órán át, amíg a lencsék visszanyerik eredeti állapotukat, majd vizsgálja meg a lencsét, és győződjön meg arról, hogy semmiféle károsodást nem okoznak. Viselés előtt tisztítsa meg és fertőtlenítsen a lencsét.
- Ne ossza meg a kontaktlencséjét másokkal.

MELLÉKHATÁSOK

Ha az alábbi problémák valamelyike jelentkezik, azonnal távolítsa el a kontaktlencsét, vizsgálja meg őket, és győződjön meg arról, hogy semmiféle károsodást nem okoznak. Ha a kontaktlencsék nem sérültek, tisztítsa meg és fertőtlenítsen őket, mielőtt újra felhelyezi. Ha a probléma még mindig fennáll, távolítsa el a lencsét és forduljon kontaktológusához. Súlyos szemsérülés léphet fel, mint fertőzésre, szaruhártya fekélyre, szaruhártya eresedésre, szivárványhártya gyulladásra.

- Szemszúrás, égés, viszketés, vagy más szemfájdalom
- Folyamatos idegentest érzés, vagy más karcoló érzet
- Fokozott könnytermelés vagy váladékozás, szem kipirosodás, gyengébb, elmosódott látás, holdudvaros látás, fényérzékenység, vagy száraz szem

A KONTAKTLENCSEK KEZELÉSE

- Mindig alaposan mossa meg, öblítse és szárítsa meg a kezét, mielőtt a kontaktlencséhez ér.
- Ne használja a kontaktlencsét, ha a steril csomagolás nyitott vagy sérült, illetve ha túllépte a lejárat dátumot.
- Annak érdekében, hogy elkerülje a kontaktlencsék felcserélését, mindig azonos oldallal kezdje a felhelyezést.

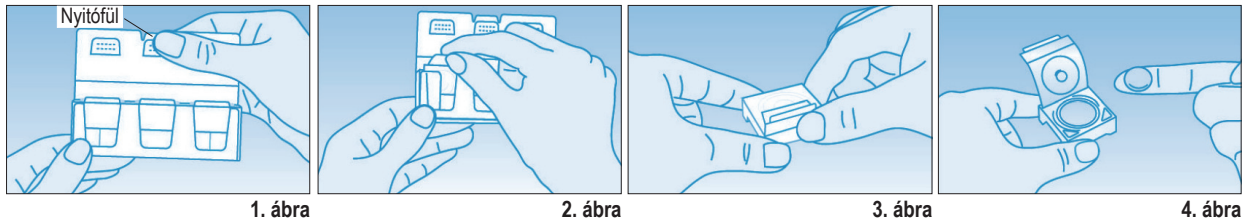
A több csomagot tartalmazó doboz megnyitása:

A több csomagot tartalmazó dobozban három tároló található.

1. Húzza fel a nyitófület, hogy felszakítsa a zárat. (Lásd az 1. ábrát)
2. Vegye ki a tárolót a több csomagot tartalmazó dobozból. (Lásd a 2. ábrát)
 - A több csomagos doboz lezárásához, tolja vissza a fület a helyére.

A zárófóliás bliszter felnyitása:

- Hajtsa fel a zárófóliát, hogy felnyissa a blisztert.
 - A hirtelen kifröccsenés kockázatának csökkentése érdekében a tárolót helyezze el stabilan egy asztallapon, majd nyissa ki a csomagot.
- Minden egyes tartóban egy darab kontaktlencse található a homorú felével felfelé.
- Óvatosan vegye ki a lencsét a tartóból, és vizsgálja meg, sérülésmentes-e, vagy nincs-e rajta idegentest.



A kontaktlencse felhelyezése:

A kontaktlencse felhelyezésének általános módszere a következő. Szükség esetén, további részletekért forduljon a kontaktológusához.

- Helyezze a kontaktlencse homorú felét felfelé a domináns keze mutatóujja hegyére.
- Ellenőrizze, hogy a lencse nincs-e kifordulva.
- A szabad keze középső ujjával húzza fel a felső szemhéját, a másik keze középső ujjával pedig, húzza le az alsó szemhéját.
- A mutató ujján lévő lencsét óvatosan helyezze a szemre, miközben egyenesen előre néz.
 - Ne nyomja a lencsét a szemére.
- Nézzon lefelé, engedje el a felső szemhéját, majd ezt követően az alsó szemhéját, és óvatosan pislogjon.
- Ugyanezt ismételje meg a másik lencsével is.
 - Ha a kontaktlencse felhelyezését követően homályos a látása, az okok a következők lehetnek:
 - A kontaktlencsék nem helyezkedtek el a szaruhártya közepére:
 - Nézzon a tükörbe, és próbálja a szaruhártya közepére igazítani a lencsét a szélénél gyengéden érintve. Az alsó vagy felső szemhéj gyengéd érintésével igazítsa a lencsét középre.
 - Ha a kontaktlencsék a szaruhártya közepén helyezkednek el:
 - Távolítsa el a lencsét. A lehetséges okok a következők:
 - A lencse felszíne szennyezett.
 - A lencse a másik szemén van.
 - A lencsét kifordítva helyezte fel.
 - Ha a fenti problémák megoldása után is homályos a látása, távolítsa el a kontaktlencsét és forduljon kontaktológusához.
 - Amennyiben a kontaktlencse viselése során jelentős kellemetlenséget érez, azonnal távolítsa el a lencsét és forduljon a kontaktológusához.

A kontaktlencsék eltávolítása:

- Tartsa egyenesen a fejét és nézzon felfelé.
- A szabad keze középső ujjával húzza lefelé az alsó szemhéját és helyezze domináns kéz mutatóujját a kontaktlencse alsó széléhez.
- Mutatóujjával csúsztassa le a lencsét a szemfehérjére.
- Gyengéden csipentse mutató és hüvelykujja közé a lencsét.
- Távolítsa el a lencsét.
- Ugyanezt ismételje meg a másik lencsével is.

A KONTAKTLENCSEK ÁPOLÁSA

- Mindig olyan lencsetisztító termékeket használjon, amelyeket a szemésze vagy kontaktológusa ajánlott. Soha ne használjon merev gázáteresztő kontaktlencséknek szánt tisztító termékeket.
- Ne használjon csapvizet a kontaktlencsék és a lencsetartók tisztításához. A csapvíz használata növeli a bakteriális fertőzés kockázatát.
- Mindig használjon friss, nem lejárt lencsetisztító termékeket.
- Ne cserélje vagy keverje a lencsetisztító termékeket, hacsak a termék útmutatójaiban nem szerepel, vagy a szemésze, illetve a kontaktológusa nem ajánlja.
- Fertőtlenítés hővel nem ajánlott.
- Amikor nem használja a kontaktlencsét, helyezze azt a lencsetartóba úgy, hogy teljesen ellepje a tárolófolyadék.
- A lencsetartót tisztítsa meg és öblítse ki a tisztító termékekkel, és minden használat után hagyja a levegőn megszáradni. Rendszeres időközönként cserélje ki a lencsetartót.

A CSOMAGOLÁSON ÉS A ZÁRÓFÓLIÁS BLISZTEREN FELTÜNTETETT SZIMBÓLUMOK

SZIMBÓLUM		LOT		STERILE
DEFINÍCIÓ	Olvassa el a használati útmutatót	Tételkód	Lejárat dátum (Szavatossági idő)	Gőzzel vagy száraz hővel sterilizált
SZIMBÓLUM	DIA.	B.C.	P.	C.T.
DEFINÍCIÓ	Átmérő	Bázisgörbület	Dioptria (lencse erősség)	Középvastagság

Gyártó: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan www.menicon.com

EC REP Meghatalmazott képviselő: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Kibocsátás dátuma 2018-02

©2018, Menicon Co., Ltd.

CE
0483

RDMNSPI004_hu