

## Kasutusjuhend: ühekuulised kontaktläätsed mipafilcon A (veesisaldus 72%)

### Oluline!

- Tutvuge enne kasutamist hoolikalt alljärgnevate juhistega ja hoidke seda dokumenti edasiseks kasutamiseks kindlas kohas.
- Järgige alati selles dokumendis sisalduvaid ja silmaarsti või optometristi antud suunised, et oleks tagatud kontaktläätsede ja läätsehoidustoodete, sh läätsekarvide nõuetekohane kasutus.

### SISSEJUHATUS

Kontaktläätsed mipafilcon A (veesisaldus 72%) on sinakasrohelist toonitud pehmed silikoonhüdrogeelil läätsed, mille veesisaldus on 72%. Steriilne kontaktlääts mipafilcon A (veesisaldus 72%) on pakendatud puhverdatud füsioloogilist lahust sisaldavasse fooliumümbrises plastkonteinerisse.

### NÄIDUSTUSED

Kontaktläätsed mipafilcon A (veesisaldus 72%) on mõeldud ühepäevaseks kandmiseks refraktiivse ametropia korrigeerimisel afaakiata tervetes silmades.

### KASUTAMISPIIRANGUD

Puhastage ja desinfitseerige kontaktläätsed pärast läätsede eemaldamist silmaarsti või optometristi soovitatud puhastamis- ja desinfitseerimisvahendiga. Vahetage kontaktläätsed kord kuus uute vastu.

Koostage silmaarsti või optometristiga läätsede kandmise graafik, lähtudes oma vajadusest. Visake kontaktläätsed alati pärast ettenähtud kandmisperioodi ära. Kontaktläätsede kandmine pikemalt kui ettenähtud kandmisperioodi jooksul suurendab silmaprobleemide riski.

### VASTUNÄIDUSTUSED

Kontaktläätsesid ei tohi kasutada alljärgnevatel juhtudel:

- silma eeskambri äge või subakuutne põletik või infektsioon;
- sarvkesta, konjunktiivi või silmalauge haarav mis tahes haigus, vigastus või anomaalia;
- raskekujuline pisaravedeliku erituse vähesus (kuivad silmad);
- sarvkesta hüpoesteesia (sarvkesta vähenenud tundlikkus);
- mis tahes süsteemne haigus, mis võib kontaktläätsede kandmisel kahjustada silmi;
- allergilised reaktsioonid, mis võivad kontaktläätsede kandmisest ja/või läätsehoidustoodet kasutamisest tuleneda või ägeneda;
- mis tahes aktiivne sarvkesta infektsioon;
- silmade punetus või ärritus;
- sarvkesta mittetäielik paranemine pärast silmaoperatsiooni.

### HOIATUSED

Pöörake tähelepanu alljärgnevatel kontaktläätsede kasutamisele kohalduvatele hoiatustele.

- Kontaktläätsede kandmisest ja läätsehoidustoodete kasutamisest tingitud silmaprobleemid (näiteks sarvkestahaavandid) võivad tekkida kiiresti ja põhjustada nägemise kaotust. Silmades esineva ebamugavustunde, ülemäärase pisaraerituse, nägemismuutuste, silmade punetuse või muude probleemide korral tuleb läätsed viivitamatult eemaldada ning võtta ühendust silmaarsti või optometristiga.

### ETTEVAATUSABINÕUD

- Olge kontaktläätsede käsitsemisel ettevaatlik ja vältige nende mahakukkumist.
- Ärge puudutage kontaktläätsesid sõrmeküüntega.
- Pange kontaktläätsed silma enne kosmeetikatoodete kasutamist. Vältige kontaktläätsede käsitsemisel nende kokkupuudet kosmeetikatoodete, ihupiima, kreemide või pihustega.
- Enne silmades mis tahes ravimite kasutamist pidage nõu silmaarsti või optometristiga.
- Kui silmades olevad kontaktläätsed tunduvad kuivad, tilgutage silmadesse paar tilka silmaarsti või optometristi soovitatud silmatilkasid või niisutuslahust ja oodake enne läätsede eemaldamist, kuni need liiguvad silmas vabalt. Ebamugavustunde püsimisel pidage viivitamatult nõu silmaarsti või optometristiga.
- Vältige kontaktläätsede kandmise ajal kokkupuudet kahjulike või ärritavate aurude ja gaasidega.
- Kemikaalipritsete silma sattumisel loputage silmi kohe kraaniveega, eemaldage kontaktläätsed ja võtke ühendust silmaarsti või optometristiga või pöörduge traumapunkti.
- Pidage nõu silmaarsti või optometristiga, et saada suuniseid kontaktläätsede kasutamise kohta sportimisel, veega seotud tegevuse ajal ja konkreetsete tööülesannete täitmisel.
- Võtke kontaktläätsed enne magamaminekut silmadest.
- Silmade seisundi alalhoidmiseks on vajalikud järelkontrolli visiidid.
- Pidage nõu silmaarsti või optometristiga, kui soovite hakata kasutama teistsugust tüüpi või muude parameetritega läätsesid.
- Teavitage oma arsti sellest, et kasutate kontaktläätsesid.
- Hoidke kontaktläätsesid toatemperatuuril. Ärge laske läätsedel külmuda.
- Kui peate kontaktläätsesid pikema aja vältel hoiustama, pidage nõu silmaarsti või optometristiga.
- Kui kontaktläätsed kuivavad läätsekarbis, leotage neid vähemalt 1 tund leotuslahuses (silmaarst või optometristi soovitatud), kuni läätsed on uuesti niisutatud, seejärel uurige läätsesid, et nad ei oleks kahjustatud. Puhastage ja desinfitseerige läätsed enne kandmist.
- Ärge laske oma kontaktläätsesid kasutada teistel inimestel.

### KÕRVALNÄHUD

Kui esineb mõni järgnevatest probleemidest, eemaldage kohe kontaktläätsed ja uurige neid, et nad ei oleks kahjustatud. Kui kontaktläätsed ei ole kahjustatud, puhastage ja desinfitseerige läätsed enne uuesti kandmist. Probleemi püsimisel eemaldage läätsed ja otsige viivitamatult arstiabi.

Kõrvalnähtudega võivad kaasneda rasked silmakahjustused, näiteks infektsioon, sarvkestahaavand, neovaskularisatsioon või iriit.

- Silmades esinev kipitus, põletav tunne, sügelus või valu
- Pidev võõrkehahanne või kriipiv aisting
- Ülemäärane pisaraeritus, ebavaline eritis silmast, punetus, nägemisteravuse vähenemine, hägune nägemine, halod, valguskartus või silmade kuivus

### KONTAKTLÄÄTSEDE KÄSITSEMINE

- Enne kontaktläätsede käsitsemist tuleb käed alati korralikult pesta, loputada ja kuivatada.
- Ärge kasutage kontaktläätsesid, kui steriilne pakend on avatud või kahjustunud või kui kõlblikusaeg on möödas.
- Käsitsege vasaku ja parema silma kontaktläätsesid alati samas järjekorras, et vältida läätsede vahetusseminekut.

### Mitmikpakendi karbi avamine:

kolm konteinerit on pakitud mitmikpakendi karpi.

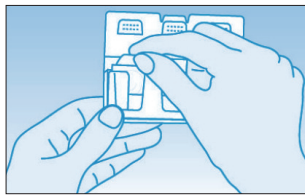
1. Kinnituse avamiseks tõmmake avamisklapp üles. (Vaadake joonist 1.)
2. Eemaldage üks konteiner mitmikpakendist. (Vaadake joonist 2.)
  - Mitmikpakendi karbi sulgemiseks hoiustamise tarbeks pange klapp sisse.

### Fooliumümbri kes plastkonteineri avamine:

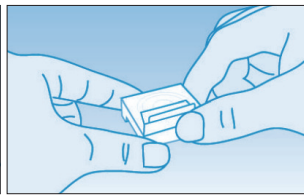
1. Eemaldage pakendi avamiseks konteineri fooliumübris.
  - Ootamatu pritsimise minimeerimiseks stabiliseerige konteiner laual ja seejärel avage pakend.
2. Konteineris on üks kontaktlääts, mille nõgus pind jääb üles.
3. Võtke lääts ettevaatlikult konteinerist ja kontrollige, et läätsel poleks kahjustusi ega võõrkehi.



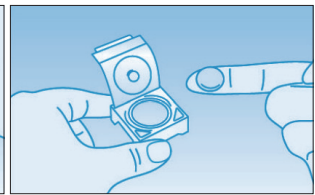
Joonis 1



Joonis 2



Joonis 3



Joonis 4

### Kontaktläätsse silma panemine:

Alljärgnevalt on välja toodud kontaktläätsse silma panemise üldjuhised. Vajaduse korral pidage üksikasjalikuma teabe saamiseks nõu silmaarsti või optometristiga.

1. Pange kontaktlääts dominantse käe nimetissõrme otsale nii, et nõgus pool jääb üles.
2. Kontrollige läätsse profiili, veendumaks, et lääts ei ole tagurpidi.
3. Hoidke silmalaugusid täiesti lahti, tõmmates ülemist laugu mittedominantse käe nimetissõrmega ja alumist laugu dominantse käe keskmise sõrmega.
4. Vaadake otse, viige lääts aeglaselt silma juurde ja asetage lääts ettevaatlikult sarvkestale.
  - Ärge suruge läätsse silma vastu.
5. Vaadake alla, vabastage kõigepealt ülemine ja seejärel alumine silmalaua ning pilgutage ettevaatlikult.
6. Korrake seda toimingut teise läätsse puhul.
  - Kui nägemine on pärast kontaktläätsede silma panemist hägune, järgige alljärgnevat suunist.
    - Kui kontaktläätsed ei ole sarvkesta keskel, toimige järgmiselt.
      - Vaadake peeglis ja liigutage silma lahti hoides ettevaatlikult läätsse serva, et viia lääts sarvkestale. Rakendage ülemisele või alumisele silmalaula sõrmega survet, kuni lääts paikneb sarvkesta keskel.
      - Kui kontaktläätsed on sarvkesta keskel, toimige järgmiselt.
        - Eemaldage läätsed. Võimalikud põhjused on alljärgnevad.
          - Läätsse pind on määrdunud.
          - Läätsed on valede silmades.
          - Läätsed on pandud silmadesse tagurpidi.
      - Kui nägemine on pärast probleemi ülalmainitud põhjuste kontrollimist siiski hägune, eemaldage kontaktläätsed ja võtke ühendust silmaarsti või optometristiga.
      - Kui tunnete kontaktläätsede kandmisel märkimisväärset ebamugavust, eemaldage viivitamatult kontaktläätsed ja pidage nõu silmaarsti või optometristiga.




### Kontaktläätsede eemaldamine:

1. Hoidke pead otse ja vaadake üles.
2. Tõmmake alumist laugu mittedominantse käe keskmise sõrmega alla ja pange dominantse käe nimetissõrm kontaktläätsse alumisele servale.
3. Libistage lääts alla, silma alumisele valgele osale.
4. Võtke lääts õrnalt dominantse käe pöidla ja nimetissõrme vahele.
5. Eemaldage lääts.
6. Korrake seda toimingut teise läätsse puhul.

### KONTAKTLÄÄTSEDE HOOLDAMINE

- Kasutage alati silmaarsti või optometristi soovitatud lätsehooldusvahendeid. Ärge kasutage hooldustooteid kunagi jääkade gaasi läbilaskvate kontaktläätsede jaoks.
- Ärge kasutage kontaktläätsede ja lätsekarpide hooldamiseks kraanivett. Kraanivee kasutamine suurendab mikroobse infektsiooni riski.
- Kasutage alati värsked, aegumata lätsehooldustooteid.
- Ärge asendage ega segage lätsehooldusvahendeid, kui see ei ole toote juhendis ette nähtud või kui teie silmaarst või optometrist ei ole soovitanud.
- Kuumusega steriliseerimine ei ole soovitatud.
- Kui kontaktläätsesid ei kasutata, hoidke neid täielikult säilituslahusesse kastetuna.
- Pärast iga kasutuskorda puhastage ja loputage lätsekarp hooldustoodetega ja laske õhu käes kuivada. Vahetage lätsekarp regulaarselt uue vastu.

### PAKENDIL JA FOOLIUMÜMBRI KES PLASTKONTEINERIL KASUTATUD SÜMBOLID

<b>SÜMBOL</b>		<b>LOT</b>		<b>STERILE</b> 
<b>TÄHENDUS</b>	Vaadake kasutusjuhendit	Partii tähis	Kasutada kuni (aegumiskuupäev)	Steriliseeritud, kasutades auru või kuiva kuumust
<b>SÜMBOL</b>	<b>DIA.</b>	<b>B.C.</b>	<b>P.</b>	<b>C.T.</b>
<b>TÄHENDUS</b>	Läbimõõt	Köverusraadius	Diopter (läätsse tugevus)	Keskosa paksus

Tootja: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan www.menicon.com

Volitatud esindaja: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Väljaandmisaeg 2018-02

©2018, Menicon Co., Ltd.

CE  
0483

RDMNSPI004\_et