

## Οδηγίες χρήσης: mirafilcon A (72% νερό) για φακούς επαφής μηνιαίας αντικατάστασης

### Σημαντικό

- Διαβάστε προσεκτικά τις ακόλουθες οδηγίες πριν από τη χρήση και φυλάξτε αυτό το έγγραφο σε ασφαλές μέρος για μελλοντική αναφορά.
- Να ακολουθείτε πάντα τις οδηγίες αυτού του εγγράφου καθώς και αυτές του οφθαλμιάτρου ή του οπτικού σας για την κατάλληλη χρήση των φακών επαφής και των προϊόντων φροντίδας τους, περιλαμβανομένης της θήκης.

### ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Οι mirafilcon A (72% νερό) είναι έγχρωμοι πράσινοι μαλακοί φακοί επαφής υδρογέλης με περιεκτικότητα νερού 72%.

Κάθε αποστειρωμένος φακός επαφής mirafilcon A (72% νερό) είναι συσκευασμένος μεμονωμένα σε πλαστική θήκη σφραγισμένη με φύλλο αλουμινίου με ρυθμιστικό αλατούχο διάλυμα.

### ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ

Οι φακοί επαφής mirafilcon A (72% νερό) ενδείκνυνται για ημερήσια χρήση και διόρθωση της διαθλαστικής αμετρωνίας σε υγιή μη αφακικά μάτια.

### ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΙ

Αφού αφαιρέσετε τους φακούς επαφής, καθαρίστε και απολυμάνετε τους με ένα καθαριστικό και απολυμαντικό διάλυμα που σας συστήνει ο οφθαλμίατρος ή ο οπτικός σας. Αντικαθιστάτε τους φακούς επαφής με καινούργιους σε μηνιαία βάση. Φροντίστε να συμβουλευέστε τον οφθαλμίατρο ή τον οπτικό σας για το χρονοδιάγραμμα χρήσης των φακών σύμφωνα με τις προσωπικές σας ανάγκες. Πάντα να απορρίπτετε τους φακούς επαφής μετά από την συνιστώμενη περίοδο χρήσης τους. Η παράταση της χρήσης τους πέραν της συνιστώμενης περιόδου αυξάνει τον κίνδυνο εμφάνισης προβλημάτων στα μάτια.

### ΑΝΤΕΝΔΕΙΞΕΙΣ

Μη φοράτε τους φακούς επαφής εάν ισχύει κάποια από τις ακόλουθες συνθήκες.

- Οξεία και υποξεία φλεγμονή ή λοίμωξη του πρόσθιου θαλάμου των ματιών
- Οποιαδήποτε ασθένεια, τραυματισμός ή ανωμαλία που επηρεάζει τον κερατοειδή χιτώνα, τον επιπεφυκότα ή τα βλέφαρα
- Σοβαρή ανεπάρκεια έκκρισης δακρύων (ξηροφθαλμία)
- Υπαισθησία του κερατοειδούς (μειωμένη ευαισθησία του κερατοειδούς χιτώνα)
- Οποιαδήποτε συστηματική νόσος που μπορεί να επηρεάσει δυσμενώς τα μάτια με τη χρήση φακών επαφής
- Αλλεργικές αντιδράσεις που μπορεί να προκληθούν ή να επιδεινωθούν από τη χρήση φακών επαφής ή/και τη χρήση διαλυμάτων φροντίδας των φακών
- Οποιαδήποτε ενεργή λοίμωξη του κερατοειδούς χιτώνα
- Ερυθρότητα ή ερεθισμός των ματιών
- Ατελής επούλωση του κερατοειδούς χιτώνα μετά από χειρουργική επέμβαση στα μάτια

### ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

Προσέξτε τις παρακάτω προειδοποιήσεις σχετικά με την εφαρμογή των φακών επαφής.

- Προβλήματα των ματιών που παρουσιάζονται από τη χρήση των φακών επαφής και από τη χρήση προϊόντων φροντίδας τους, όπως τα έλκη του κερατοειδούς χιτώνα, μπορεί να αναπτυχθούν γρήγορα και να οδηγήσουν σε απώλεια της όρασης. Εάν αισθανθείτε οποιαδήποτε ενόχληση στα μάτια, παρατηρήσετε υπερβολική δακρύρροια, αλλαγές στην όραση, ερυθρότητα ή άλλα προβλήματα, αφαιρέστε αμέσως τους φακούς και συμβουλευτείτε τον οφθαλμίατρο ή τον οπτικό σας.

### ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ

- Χειριστείτε με προσοχή τους φακούς επαφής (προσέξτε να μην σας πέσουν).
- Μην αγγίζετε τους φακούς επαφής με τα νύχια σας.
- Φορέστε τους φακούς επαφής πριν εφαρμόσετε καλλυντικά προϊόντα. Μην εφαρμόζετε καλλυντικά προϊόντα, λοσιόν, κρέμες ή σπρέι κατά το χειρισμό των φακών επαφής.
- Συμβουλευτείτε τον οφθαλμίατρο ή τον οπτικό σας πριν χρησιμοποιήσετε οποιοδήποτε φάρμακο στα μάτια σας.
- Εάν νιώσετε ότι οι φακοί επαφής είναι στεγνοί στα μάτια σας, εφαρμόστε μερικές σταγόνες λιπαντικού ή ενυδατικού διαλύματος (που συνιστάται από τον οφθαλμίατρο ή τον οπτικό σας) απευθείας στα μάτια και περιμένετε μέχρι οι φακοί να αρχίσουν να κινούνται άνετα στα μάτια πριν τους αφαιρέσετε. Εάν η ενόχληση παραμείνει, συμβουλευτείτε αμέσως τον οφθαλμίατρο ή τον οπτικό σας.
- Αποφύγετε την επαφή με όλους τους επιβλαβείς ατμούς ή ατμούς που προκαλούν ερεθισμούς και αναθυμιάσεις ενώ φοράτε τους φακούς επαφής.
- Σε περίπτωση επαφής χημικών ουσιών με τα μάτια, ξεπλύνετε αμέσως τα μάτια με νερό της βρύσης, αφαιρέστε τους φακούς επαφής και συμβουλευτείτε τον οφθαλμίατρο ή τον οπτικό σας ή επισκεφθείτε τα επείγοντα περιστατικά ενός νοσοκομείου.
- Συμβουλευτείτε τον οφθαλμίατρο ή τον οπτικό σας για οδηγίες σχετικά με τη χρήση των φακών επαφής κατά τη διάρκεια αθλητικών ή θαλάσσιων δραστηριοτήτων ή για συγκεκριμένα επαγγέλματα.
- Μην κοιμάστε φορώντας τους φακούς επαφής.
- Οι επισκέψεις επανεξέτασης είναι απαραίτητες για την υγεία των ματιών σας.
- Συμβουλευτείτε τον οφθαλμίατρο ή τον οπτικό σας αν θέλετε να αλλάξετε τον τύπο ή τις παραμέτρους των φακών.
- Ενημερώνετε τους γιατρούς σας ότι φοράτε φακούς επαφής.
- Φυλάσσετε τους φακούς επαφής σε θερμοκρασία δωματίου. Μην αφήνετε τους φακούς να παγώσουν.
- Συμβουλευτείτε τον οφθαλμίατρο ή τον οπτικό σας αν χρειάζεται να φυλάξετε του φακούς επαφής σας για παρατεταμένες χρονικές περιόδους.
- Εάν οι φακοί επαφής αφυδατωθούν εντός της θήκης τους, βυθίστε τους σε διάλυμα εμποτισμού (που σας έχει συστήσει ο οφθαλμίατρος ή ο οπτικός σας) για τουλάχιστον 1 ώρα έως ότου επανενυδατωθούν και, στη συνέχεια, ελέγξτε τους για να βεβαιωθείτε ότι δεν έχουν υποστεί καμία φθορά. Καθαρίστε και απολυμάνετε τους φακούς επαφής πριν τους χρησιμοποιήσετε.
- Μην μοιράζεστε τους φακούς επαφής με άλλα άτομα.

### ΑΝΕΠΙΟΥΜΗΤΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ

Σε περίπτωση που παρουσιαστεί ένα από τα παρακάτω προβλήματα, αφαιρέστε αμέσως τους φακούς επαφής και ελέγξτε τους για να βεβαιωθείτε ότι δεν έχουν υποστεί καμία φθορά. Εάν οι φακοί επαφής δεν έχουν υποστεί φθορές, πριν τους χρησιμοποιήσετε ξανά, καθαρίστε και απολυμάνετε τους. Εάν το πρόβλημα παραμείνει, αφαιρέστε τους φακούς και αναζητήστε άμεση θεραπεία. Μπορεί να προκληθεί σοβαρή βλάβη στα μάτια, όπως λοίμωξη, έλκος του κερατοειδούς χιτώνα, νεοαγγείωση και ιρίτιδα.

- Σύσπαση των ματιών, κάψιμο, φαγούρα ή οποιοσδήποτε άλλος πόνος στα μάτια
- Συνεχής αίσθηση ύπαρξης ξένου σώματος ή φαγούρα στα μάτια
- Υπερβολική δακρύρροια, ασυνήθιστες εκκρίσεις των ματιών, ερυθρότητα, μειωμένη οπτική οξύτητα, θολή όραση, άλως, φωτοφοβία ή ξηροφθαλμία

### ΧΕΙΡΙΣΜΟΣ ΤΩΝ ΦΑΚΩΝ ΕΠΑΦΗΣ

- Πάντα να πλένετε, να ξεπλένετε και να στεγνώνετε τα χέρια σας σχολαστικά πριν χειριστείτε τους φακούς επαφής.
- Μην φοράτε τους φακούς επαφής εάν έχουν ανοιχθεί ή υποστεί βλάβη ή αποστειρωμένες συσκευασίες ή αν έχει παρέλθει η ημερομηνία λήξης.
- Πάντα να χειρίζεστε τον αριστερό και το δεξιό φακό επαφής με την ίδια σειρά ώστε να αποφύγετε την ανάμειξη των φακών.

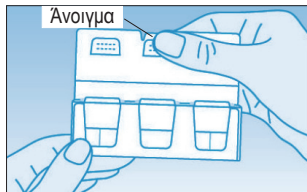
### Ανοίξτε το κουτί της πολυσυσκευασίας:

Σε κάθε πολυσυσκευασία υπάρχουν τρία δοχεία.

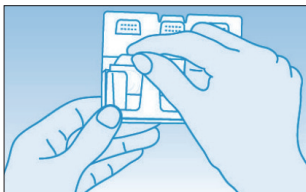
1. Τραβήξτε το άνοιγμα για να σπάσετε το σφράγισμα. (Βλ. Εικ.1).
2. Αφαιρέστε ένα δοχείο από την πολυσυσκευασία. (Βλ. Εικ.2).
  - Για να κλείσετε την πολυσυσκευασία προκειμένου να τη φυλάξετε, κλείστε το άνοιγμα.

### Ανοιγμα της πλαστικής θήκης με φύλλο αλουμινίου:

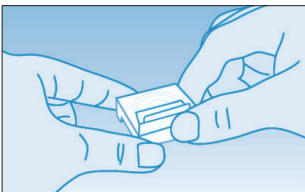
1. Αφαιρέστε το φύλλο αλουμινίου για να ανοίξετε τη συσκευασία.
  - Για να ελαχιστοποιήσετε την πιθανότητα να χυθεί το υγρό, σταθεροποιήστε το δοχείο σε ένα τραπέζι και στη συνέχεια ανοίξτε τη συσκευασία.
2. Σε κάθε θήκη θα βρείτε ένα φακό επαφής με την κυρτή πλευρά στραμμένη προς τα επάνω.
3. Σηκώστε προσεκτικά το φακό από τη θήκη και εξετάστε τον για να βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχει καμία φθορά ή ξένα σώματα.



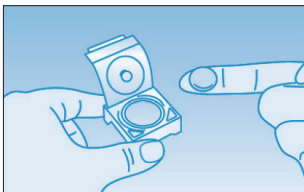
Εικ.1



Εικ.2



Εικ.3



Εικ.4

### Τοποθέτηση των φακών επαφής:

Η γενική διαδικασία για την τοποθέτηση των φακών επαφής περιγράφεται παρακάτω. Συμβουλευτείτε τον οφθαλμίατρο ή τον οπτικό σας για περισσότερες λεπτομέρειες, εάν απαιτείται.

1. Τοποθετήστε το φακό επαφής στην άκρη του δείκτη του κυρίαρχου χεριού σας με την κοίλη πλευρά προς τα πάνω.
2. Ελέγξτε το προφίλ του φακού για να βεβαιωθείτε ότι δεν είναι ανεστραμμένος (το μέσα έξω).
3. Κρατήστε τα βλέφαρά σας σε μεγάλη απόσταση τραβώντας το επάνω βλέφαρο με το δείκτη του μη κυρίαρχου χεριού σας και το κάτω βλέφαρο με το μεσαίο δάχτυλο του κυρίαρχου χεριού σας.
4. Πλησιάστε αργά το φακό στο μάτι σας κοιτάζοντας ευθεία και τοποθετήστε απαλά το φακό στον κερατοειδή.
  - Μην πιέζετε το φακό στο μάτι σας.
5. Κοιτάξτε προς τα κάτω, αφήστε πρώτα το επάνω βλέφαρο και στη συνέχεια το κάτω βλέφαρο και ανοιγοκλείστε τα μάτια απαλά.
6. Επαναλάβετε αυτή τη διαδικασία για τον άλλο φακό.
  - Εάν η όρασή σας είναι θολή μετά την τοποθέτηση των φακών επαφής:
    - Εάν οι φακοί επαφής δεν είναι κεντραρισμένοι στον κερατοειδή: Κοιτάξτε στον καθρέφτη και χειριστείτε προσεκτικά την άκρη του φακού για να τον μετακινήσετε στον κερατοειδή, ενώ ανοίγετε το μάτι σας. Πιέστε με το δάχτυλο στην άκρη του άνω ή κάτω βλεφάρου μέχρι ο φακός να κεντραριστεί στον κερατοειδή.
    - Εάν οι φακοί επαφής βρίσκονται στο κέντρο του κερατοειδούς: Αφαιρέστε τους φακούς. Οι πιθανές αιτίες είναι οι εξής:
      - Η επιφάνεια του φακού είναι βρώμικη.
      - Οι φακοί είναι σε λάθος μάτι.
      - Οι φακοί έχουν τοποθετηθεί στα μάτια ανεστραμμένοι (το μέσα έξω).
  - Εάν η όρασή σας εξακολουθεί να είναι θολή μετά την εξάλειψη των προαναφερθέντων προβλημάτων, αφαιρέστε τους φακούς επαφής και συμβουλευτείτε τον οφθαλμίατρο ή τον οπτικό σας.
  - Εάν αισθάνεστε σημαντική ενόχληση ενώ φοράτε τους φακούς επαφής, αφαιρέστε αμέσως τους φακούς και συμβουλευτείτε τον οφθαλμίατρο ή τον οπτικό σας.

### Αφαίρεση των φακών επαφής:

1. Κοιτάξτε προς τα πάνω διατηρώντας το κεφάλι σας ευθεία.
2. Τραβήξτε προς τα κάτω το κάτω βλέφαρο με το μεσαίο δάχτυλο του μη κυρίαρχου χεριού σας και τοποθετήστε το δείκτη του κυρίαρχου χεριού σας στο κάτω άκρο του φακού επαφής.
3. Σύρετε το φακό προς τα κάτω στο κατώτερο άσπρο μέρος του ματιού σας.
4. Πιάστε απαλά το φακό με τον αντίχειρα και τον δείκτη του κυρίαρχου χεριού σας.
5. Αφαιρέστε το φακό.
6. Επαναλάβετε αυτή τη διαδικασία για τον άλλο φακό.

### ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΩΝ ΦΑΚΩΝ ΕΠΑΦΗΣ

- Χρησιμοποιείτε πάντα προϊόντα φροντίδας φακών που σας έχει συστήσει ο οφθαλμίατρος ή ο οπτικός σας. Ποτέ μη χρησιμοποιείτε προϊόντα φροντίδας για σκληρούς αεροδιαπερατούς φακούς επαφής.
- Μη χρησιμοποιείτε νερό βρύσης για τη φροντίδα των φακών επαφής και των θηκών τους. Η χρήση νερού βρύσης αυξάνει τον κίνδυνο μικροβιακής μόλυνσης.
- Να χρησιμοποιείτε πάντα φρέσκα, μη ληγμένα προϊόντα φροντίδας.
- Μη τροποποιείτε ή αναμειγνύετε προϊόντα φροντίδας φακών εκτός εάν αυτό υποδεικνύεται στις οδηγίες του προϊόντος ή συνιστάται από τον οφθαλμίατρο ή τον οπτικό σας.
- Η απολύμανση με υψηλές θερμοκρασίες δεν συνιστάται.
- Όταν δεν χρησιμοποιείτε τους φακούς επαφής, αποθηκεύτε τους σε διάλυμα αποθήκευσης.
- Καθαρίστε και ξεπλύνετε τη θήκη των φακών με προϊόντα φροντίδας και αφήστε την να στεγνώσει μετά από κάθε χρήση. Αντικαθιστάτε τις θήκες των φακών τακτικά.

### ΣΥΜΒΟΛΑ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ ΣΤΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ ΚΑΙ ΣΤΟΥΣ ΠΛΑΣΤΙΚΟΥΣ ΠΕΡΙΕΚΤΕΣ ΜΕ ΦΥΛΛΟ ΑΛΟΥΜΙΝΙΟΥ

|         |                                   |                  |                              |                                      |
|---------|-----------------------------------|------------------|------------------------------|--------------------------------------|
| ΣΥΜΒΟΛΟ |                                   | <b>LOT</b>       |                              | <b>STERILE</b>                       |
| ΟΡΙΣΜΟΣ | Συμβουλευθείτε τις οδηγίες χρήσης | Κωδικός παρτίδας | Χρήση έως (Ημερομηνία λήξης) | Αποστείρωση με ατμό ή ζηρή θερμότητα |
| ΣΥΜΒΟΛΟ | <b>DIA.</b>                       | <b>B.C.</b>      | <b>P.</b>                    | <b>C.T.</b>                          |
| ΟΡΙΣΜΟΣ | Διάμετρος                         | Καμπύλη βάσης    | Διοπτρία (Ισχύς φακών)       | Πάχος Κέντρου                        |

Κατασκευαστής: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan [www.menicon.com](http://www.menicon.com)

Εξουσιοδοτημένος αντιπρόσωπος: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Ημερομηνία έκδοσης 2018-02

©2018, Menicon Co., Ltd.

**CE**  
0483

RDMNSPI004\_el