

Návod k použití: Měsíční kontaktní čočky mipafilcon A (72% vody)

Důležité

- Před použitím si pečlivě přečtěte následující pokyny a uschovejte si tento dokument na bezpečném místě k budoucí potřebě.
- Pro správné použití kontaktních čoček a prostředků pro ošetřování čoček včetně pouzder vždy dodržujte pokyny uvedené v tomto dokumentu a pokyny očního lékaře.

ÚVOD

mipafilcon A (72% vody) jsou tmavě zeleně zbarvené, měkké hydrogelové kontaktní čočky, které obsahují 72% vody. Sterilní kontaktní čočka mipafilcon A (72% vody) je jednotlivě vložena do plastové nádoby se zatavenou fólií a ponořena do pufovaného fyziologického roztoku.

INDIKACE

Kontaktní čočky mipafilcon A (72% vody) jsou určeny ke každodennímu nošení ke korekci refrakční ametropie u pacientů bez odstranění oční čočky se zdravými očima.

OMEZENÍ NOŠENÍ

Kontaktní čočky po vyjmutí vyčistíte a dezinfikujete pomocí postupu čištění a dezinfekce doporučeného očním lékařem. Kontaktní čočky každý měsíc vyměňujete za nové.

Plán nošení kontaktních čoček založený na individuálních potřebách je nutné konzultovat s očním lékařem. Po určené době nošení kontaktní čočky vždy zlikvidujte. Používání kontaktních čoček nad rámec určené doby nošení zvyšuje riziko očních problémů.

KONTRAINDIKACE

Kontaktní čočky nepoužívejte při následujících stavech:

- akutní a subakutní zánět nebo infekce přední komory oka;
- jakékoli onemocnění, úraz nebo abnormalita ovlivňující rohovku, spojivku nebo oční víčka;
- závažná nedostatečnost vylučování slz (suché oči);
- necitlivost rohovky (snížená citlivost rohovky);
- jakékoli systémové onemocnění, které může nepříznivě ovlivnit oči při nošení kontaktních čoček;
- alergické reakce, které mohou být vyvolány nebo zhoršeny nošením kontaktních čoček a/nebo používáním roztoků pro ošetřování čoček;
- jakákoli aktivní infekce rohovky;
- červené nebo podrážděné oko;
- nedokonalé zahojení po chirurgickém očním zákroku.

VAROVÁNÍ

Dbejte následujících varování, která se vztahují k nošení kontaktních čoček:

- Oční problémy vznikající z používání kontaktních čoček a prostředků pro ošetřování čoček, například vředy rohovky, se mohou rychle rozvinout a způsobit ztrátu zraku. Jestliže se u vás projeví jakékoli nepříjemné pocity v očích, nadměrné slzení, změny vidění, zčervenání očí nebo jiné potíže, neprodleně kontaktní čočky vyjměte a obraťte se na svého očního lékaře.

PREVENTIVNÍ OPATŘENÍ

- S kontaktními čočkami zacházejte opatrně (dávejte pozor, abyste je neupustili).
- Kontaktních čoček se nedotýkejte nehty.
- Čočky si nasadte před nanášením kosmetických přípravků. Při manipulaci s kontaktními čočkami nepoužívejte kosmetiku, pleťové mléko, krémy nebo spreje.
- Před použitím jakýchkoli očních přípravků se poraďte se svým očním lékařem.
- Jestliže je ve vašem oku čočka na dotek suchá, nakapejte přímo do oka několik kapek doporučeného lubrikačního očního přípravku nebo zvlhčujícího roztoku (dle doporučení očního lékaře), a než čočku vyjměte, počkejte, dokud se čočka nezačne volně pohybovat. Pokud nepříjemné pocity přetrvávají, neprodleně se poraďte se svým očním lékařem.
- Během nošení kontaktních čoček se vyhýbejte všem nebezpečným nebo dráždivým parám, výparům i kouři.
- Při zasažení očí jakýmkoli chemickým přípravkem očí okamžitě vypláchněte vodou z vodovodu, vyjměte kontaktní čočky a obraťte se na svého očního lékaře, nebo ihned vyhledejte nemocniční ambulantní službu.
- O pokyny k nošení kontaktních čoček během sportu nebo činností s vodou či v určitých povoláních požádejte svého očního lékaře.
- S kontaktními čočkami nespěte.
- Pravidelně navštěvujte očního lékaře, aby zkontroloval stále zdraví vašich očí.
- Chcete-li změnit typ nebo parametry kontaktních čoček, obraťte se na svého očního lékaře.
- Informujte svého lékaře o tom, že nosíte kontaktní čočky.
- Kontaktní čočky uchovávejte při pokojové teplotě. Nedovolte, aby čočky zmrzly.
- Bude-li nutné kontaktní čočky skladovat po delší dobu, obraťte se na očního lékaře.
- Pokud kontaktní čočky v pouzdru vyschnou, ponořte je do hydratačního roztoku (doporučeného očním lékařem) alespoň na 1 hodinu, dokud nedojde k jejich rehydrataci, a poté čočky zkontrolujte, zda nevykazují známky jakéhokoli poškození. Před nasazením je nutné čočky vyčistit a dezinfikovat.
- Kontaktní čočky nesdílejte s jinými osobami.

NEŽÁDOUCÍ REAKCE

Dojde-li k jakémukoli z následujících problémů, okamžitě kontaktní čočky vyjměte a zkontrolujte, zda nevykazují známky případného poškození. Jestliže kontaktní čočky nejsou poškozeny, před opětovným nasazením je vyčistíte a dezinfikujete. Pokud problém přetrvává, vyjměte čočky a urychleně vyhledejte lékařskou pomoc. Může dojít k vážnému poškození očí, jako je infekce, vřed rohovky, neovaskularizace nebo zánět oční duhovky.

- bodavé pocity v oku, pálení, svědění nebo jakékoli jiná bolest oka;
- trvalý pocit cizího tělesa v oku nebo pocit škrábání;
- nadměrné slzení, neobvyklý sekret z oka, zčervenání, snížená ostrost vidění, rozmazané vidění, světlé kruhy kolem předmětů, světloplachost nebo suché oči.

MANIPULACE S KONTAKTNÍMI ČOČKAMI

- Před manipulací s kontaktními čočkami si vždy důkladně umyjte, opláchněte a osušte ruce.
- Jestliže byl sterilní obal otevřen či poškozen, nebo pokud skončila doba použitelnosti, kontaktní čočky nepoužívejte.
- S levou a pravou kontaktní čočkou vždy manipulujte ve stejném pořadí, aby nedošlo k jejich záměně.

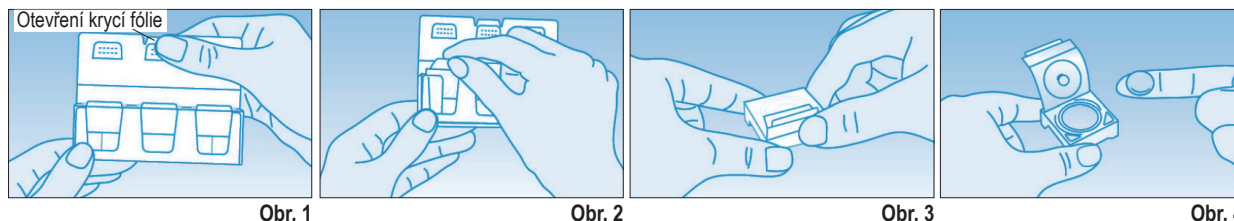
Otevření vícenásobného balení:

Vícenásobné obalení obsahuje tři nádoby.

1. Odtrhněte krycí fólii směrem nahoru. (viz obr. 1)
2. Vyjměte jednu nádobku z vícenásobného balení. (viz obr. 2)
 - Chcete-li vícenásobné balení zavřít k uložení, přitlačte fólii.

Otevření plastové nádoby se zatavenou fólií:

1. Sejměte fólii z nádoby.
 - K omezení možnosti náhlého rozstříknutí položte nádobku stabilně na stůl a otevřete obal.
2. Vyhledejte v nádobce kontaktní čočku, která je otočena konkávní stranou nahoru.
3. Opatrně vyjměte čočku z nádoby a zkontrolujte ji, abyste se přesvědčili, zda není poškozena nebo zda se v ní nenachází cizí těleso.



Nasazení kontaktních čoček:

Obecný postup nasazování kontaktních čoček je popsán dále. Další podrobné informace vám podle potřeby sdělí oční lékař.

1. Kontaktní čočku umístíte na špičku ukazováku své dominantní ruky, konkávní stranou směřující nahoru.
2. Zkontrolujte profil čočky a přesvědčte se, že čočka není obrácena vnitřkem ven.
3. Oční víčka přidržíte široce otevřená vytažením očního víčka ukazovákem své nedominantní ruky nahoru a stažením dolního víčka prostředníkem dominantní ruky směrem dolů.
4. Pomalu přiblížte čočku nahoru k oku a současně se dívejte přímo dopředu, čočku jemně umístíte na rohovku.
 - Čočku netiskněte na oko.
5. Podívejte se dolů, uvolněte nejdříve horní a poté dolní víčko a jemně mrkněte.
6. Tento postup zopakujte analogicky s druhou čočkou.
 - Jestliže po nasazení kontaktních čoček vidíte rozmazaně:
 - Pokud kontaktní čočka není vystředěna na rohovce:
Podívejte se do zrcadla a s otevřeným okem jemně pohybujte hranou čočky, dokud se nepřesune na rohovku. Prstem přitlačte na okraje horního a dolního očního víčka, dokud nebude čočka správně vystředěna.
 - Pokud se kontaktní čočka nachází ve středu rohovky:
Vyjměte čočku. Možné příčiny jsou tyto:
 - Povrch čočky je znečištěný.
 - Čočka je v nesprávném oku.
 - Čočka byla vložena do oka vnitřní stranou směřující ven.
 - Je-li po prověření výše uvedených problémů vaše vidění stále rozmazané, vyjměte kontaktní čočku a poraďte se s očním lékařem.
 - Jestliže při používání kontaktních čoček máte značně nepříjemné pocity, neprodleně kontaktní čočky vyjměte a obraťte se na svého očního lékaře.

Vyjmutí kontaktních čoček:

1. Držte hlavu zpříma a podívejte se nahoru.
2. Prostředníkem nedominantní ruky stáhněte dolů dolní víčko a ukazovák dominantní ruky umístíte na dolní okraj kontaktní čočky.
3. Posuňte čočku směrem dolů do dolní části bělma oka.
4. Jemně uchopte čočku mezi palec a ukazovák dominantní ruky.
5. Čočku vyjměte.
6. Tento postup zopakujte analogicky s druhou čočkou.

PÉČE O KONTAKTNÍ ČOČKY

- Vždy používejte prostředky pro ošetřování čoček doporučené očním lékařem. Prostředky pro ošetřování nikdy nepoužívejte na tvrdé plynpropustné kontaktní čočky.
- Kontaktní čočky a pouzdra na čočky neošetřujte vodou z vodovodu. Při použití vody z vodovodu se zvyšuje riziko mikrobiální infekce.
- Vždy používejte čerstvé prostředky pro ošetřování čoček, které nemají prošlé datum spotřeby.
- Nenahrazujte ani nemíchejte prostředky pro ošetřování čoček, pokud není uvedeno jinak v návodu k použití prostředku nebo tak nedoporučí oční lékař.
- Tepelná dezinfekce se nedoporučuje.
- Pokud kontaktní čočky nepoužíváte, skladujte je úplně ponořené do uchovávacího roztoku.
- Po každém použití čočky vyčistěte a opláchněte prostředkem pro ošetřování a nechte je uschnout na vzduchu. Pouzdra na čočky pravidelně měňte.

SYMBOLY UVEDENÉ NA OBALU A PLASTOVÉ NÁDOBCE SE ZATAVENOU FÓLIÍ

SYMBOL		LOT		STERILE
DEFINICE	Čtete návod k použití	Kód dávky	Použit do data (Datum konce trvanlivosti)	Sterilizováno vlhkým nebo suchým teplem
SYMBOL	DIA.	B.C.	P.	C.T.
DEFINICE	Průměr	Základní křivka	Dioptrie (síla čočky)	Středová tloušťka

Výrobce: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan www.menicon.com

Zplnomocněný zástupce: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Datum vydání 2018-02

©2018, Menicon Co., Ltd.

CE
0483

RDMNSPI004_cs