

Kullanım talimatları: Menicon Gaz Geçirgen Sert (RGP) kontakt lens için tolofocon A veya tisilfocon A

Önemli

- Kullanmadan önce aşağıdaki talimatları dikkatle okuyun ve sonradan başvurmak üzere güvenli bir yerde saklayın.
- Kontakt lenslerin ve lens kutuları dâhil olmak üzere lens bakım ürünlerinin doğru kullanımı için daima bu belgedeki talimatlara, ayrıca göz bakım uzmanınızın veya göz hekiminizin talimatlarına uyun.

Giriş

Menicon RGP kontakt lensler ultra oksijen geçirgen malzemeler, yani tolofocon A (Menicon EX) ve tisilfocon A (Menicon Z) kullanılarak yapılmıştır. Menicon RGP kontakt lensler tek tek, birer plastik kapta, PHMB çözeltisine daldırılmış olarak ambalajlanmıştır.

ENDİKASYONLARI

Menicon RGP kontakt lensler afakik olmayan hastaliksız gözlerde refraktif ametropinin (miyopi, hipermetropi, presbiyopi ve/veya astigmatizmin) düzeltilmesi için tasarlanmıştır.

- Menicon EX, günlük olarak veya 7 güne kadar uzun süreli kullanım için tasarlanmıştır.
- Menicon Z, Menicon Z-α, Menicon EX-Z ve Menifocal Z, günlük olarak veya 30 güne kadar uzun süreli kullanım için tasarlanmıştır. Menifocal Z, presbiyopide endikedir.
- Yukarıda belirtilenler dışındaki Menicon RGP kontakt lensler günlük kullanım için tasarlanmıştır.
- Menicon E-1 ve Rose K, düzensiz kornea için endikedir (gözleri standart tasarımlara uymayan kişiler için Menicon Custom Design, yeni ameliyat geçiren veya düz korneaları olan kişiler için Menicon Plateau mevcuttur).

TAKMA KISITLAMALARI

Çıkarıldıktan sonra kontakt lensleri Menicon'un tavsiye ettiği (çok amaçlı çözelti olarak MeniCare Pure veya MeniCare Plus ya da güçlü protein giderici olarak Menicon Progent) ya da göz bakım uzmanınızın veya göz hekiminizin tavsiye ettiği temizleme ve dezenfeksiyon yöntemiyle temizleyin. Kontakt lensleri 2 yıl içinde yenisiyle değiştirin.

Kendi ihtiyaçlarınıza uygun lens takma takvimi için mutlaka göz bakım uzmanınıza veya göz hekiminize danışın. Ancak göz bakım uzmanınız veya göz hekiminiz uzun süreli kullanıma yönelik kontakt lens kullanıp kullanamayacağınızı saptayabilir, takma takvimi ve bakım işlemleriyle ilgili talimatları verebilir. Tavsiye edilen takma süresinden sonra kontakt lensleri mutlaka atın. Kontakt lenslerin tavsiye edilen takvimi aşacak şekilde ve tavsiye edilen süreden fazla takılması, göz sorunları riskini artırır.

KONTRENDİKASYONLARI

Aşağıdaki durumlardan herhangi biri varsa kontakt lensleri takmayın.

- Gözlerin ön kamerasında akut ve subakut enflamasyon veya enfeksiyon
- Korneayı, konjunktivayı veya göz kapaklarını etkileyen herhangi bir hastalık, yaralanma veya anormallik
- Kornea hipostezi (düşük kornea hassasiyeti)
- Kontakt lens takılması durumunda gözleri olumsuz şekilde etkileyebilecek herhangi bir sistemik hastalık
- Kontakt lens takıldığında veya lens bakım solüsyonları kullanıldığında ortaya çıkabilecek veya artabilecek alerjik reaksiyonlar
- Aktif kornea enfeksiyonu
- Göz kızarıklığı veya gözlerde tahriş
- Göz ameliyatı sonrasında tamamen iyileşmemiş kornea

UYARILAR

Kontakt lens takmakla ilgili aşağıdaki uyarıları dikkate alın.

- Kontakt lens takmaktan ve lens bakım ürünleri kullanmaktan kaynaklanabilecek, kornea ülserleri gibi göz sorunları hızlı gelişebilir ve görme kaybına yol açabilir. Gözlerinizde herhangi bir rahatsızlık, gözyaşı artışı, görme değişiklikleri, gözlerde kızarıklık veya başka bir sorunla karşılaştığınız takdirde lensleri hemen çıkartın ve göz bakım uzmanınıza veya göz doktorunuza danışın.

ÖNLEMLER

- Kontakt lenslere dikkatli davranın (düşürmemeye dikkat edin).
- Kontakt lenslere tırnaklarınızı deşirmeyin.
- Kontakt lensleri, kozmetik ürünleri uygulamadan önce takın. Kontakt lensleri takar veya çıkartırken kozmetik ürünler, losyonlar, kremler veya spreyleri uygulamayın.
- Gözünüzde herhangi bir ilaç kullanmadan önce göz bakım uzmanınıza veya göz hekiminize danışın.
- Kontakt lensler gözünüzde kuru bir his verdiği takdirde doğrudan gözlerinize (göz bakım uzmanınızın veya göz hekiminizin tavsiye edeceği) birkaç damla kayganlaştırıcı veya nemlendirici solüsyon damlatın ve lensleri çıkartmadan önce lensler gözünüzde rahatça hareket edebilinceye kadar bekleyin. Rahatsızlık hissi sürerse hemen göz bakım uzmanınıza veya göz hekiminize danışın.
- Kontakt lensler gözünüzdeyken her türlü zararlı veya tahriş edici buhar ve dumanlardan kaçının.
- Gözünüze Menicon Progent (güçlü protein giderici) veya herhangi bir kimyasal madde sıçradığı takdirde gözlerinizi hemen musluk suyuyla yıkayın, kontakt lensleri çıkartın ve göz bakım uzmanınıza veya göz hekiminize danışın veya bir hastanenin acil bölümüne gidin.
- Yorucu bir spor etkinliğinden veya su sporlarından önce kontakt lensleri çıkartın.
- Özel meşgaleler sırasında lenslerin kullanılması hakkında göz bakım uzmanınıza veya göz hekiminize danışın.
- Göz sağlığınızın korunması için takip randevuları gerekir.
- Lens tipini veya parametrelerini değiştirmek istediğiniz takdirde göz bakım uzmanınıza veya göz hekiminize danışın.
- Tıbbi sorunlarınızla ilgilenen doktorlara kontakt lens kullandığınızı söyleyin.
- Kontakt lensleri oda sıcaklığında saklayın. Lenslerin donmasına izin vermeyin.
- Kontakt lensleri uzun süreli olarak saklamanız gerekirse göz bakım uzmanınıza veya göz hekiminize danışın.
- Kontakt lensleri uzun süre boyunca takmadıysanız kontakt lensleri takmadan önce göz bakım uzmanınıza veya göz hekiminize danışın.
- Kontakt lensler lens kutusu içinde kuruduğu takdirde en az 1 saat boyunca lensleri (göz bakım uzmanınızın veya göz hekiminizin tavsiye ettiği) bir daldırma sıvısına batırın ve herhangi bir hasara uğramadıklarından emin olmak için lensleri inceleyin. Takmadan önce lensleri temizleyin ve dezenfekte edin.
- Kontakt lenslerinizi başkalarıyla paylaşmayın.

OLUMSUZ REAKSİYONLAR

Aşağıdaki sorunlardan biri meydana gelirse kontakt lensleri derhal çıkartın ve herhangi bir hasara uğramadıklarından emin olmak için lensleri inceleyin. Kontakt lensler hasarlı değilse, lensleri tekrar takmadan önce temizleyin ve dezenfekte edin. Sorun devam ederse lensleri çıkartın ve hemen tedavi için başvurun. Enfeksiyon, kornea ülseri, neovaskülarizasyon ve iris iltihabı gibi ciddi göz hasarı meydana gelebilir.

- Göz batması, yanması, kaşınması veya gözlerde başka herhangi bir ağrı veya acı
- Sürekli olarak göze bir şey kaçmış hissi veya kaşınma
- Fazla gözyaşı, alışılmamış göz salgıları, kızarıklık, görüş keskinliğinde azalma, bulanık görüş, hale, ışıktan aşırı rahatsız olma veya göz kuruluğu

KONTAKT LENSLERİN KULLANILMASI

- Kontakt lenslere dokunmadan önce daima ellerinizi iyice yıkayın, durulayın ve kurulayın.
- Plastik kapları açılmış veya hasarlıysa veya son kullanma tarihi geçmişse kontakt lensleri kullanmayın.
- İlk kullanımdan önce kontakt lensleri MeniCare Pure, MeniCare Plus veya göz bakım uzmanınızın veya göz hekiminizin tavsiye ettiği lens bakım ürünleriyle temizleyip durulayın (lens bakım ürünleri hakkında ayrıntılı bilgi edinmek için, bkz. "KONTAKT LENSlerin BAKIMI").
- Lensleri karıştırmamak için sol ve sağ kontakt lensleri her zaman aynı sırayla takın veya çıkartın.

Kontakt lenslerin takılması:

Kontakt lenslerin takılması için izlenecek genel prosedür aşağıda tarif edilmiştir. Gerekirse, daha ayrıntılı bilgi edinmek için göz bakım uzmanınıza veya göz hekiminize danışın.

1. Lens kabının kapağını çıkartın ve lens gözünüzdeki kontakt lensi durulayın.
 2. Lensi lens gözünüzden alın ve dikkatle inceleyip herhangi bir hasar veya yabancı cisim olup olmadığına bakın.
 3. Lensi, içbükey tarafı yukarıya bakacak şekilde, yazı yazarken kullandığınız elinizin işaret parmağının ucuna yerleştirin.
 4. Üst göz kapağınızı yazı yazarken kullanmadığınız elinizin işaret parmağıyla yukarıya, alt göz kapağınızı da yazı yazarken kullandığınız elin orta parmağıyla aşağıya çekerek göz kapaklarınızı iyice birbirinden ayırın.
 5. Tam karşıya bakarak lensi yavaşça gözünüze yaklaştırın ve nazik bir şekilde korneanızın üzerine yerleştirin.
 - Lensi gözünüze bastırmayın.
 6. Aşağıya doğru bakın, önce üst göz kapağınızı, sonra alt göz kapağınızı bırakın ve hafif hafif göz kırpin.
 7. Aynı işlemi diğer gözde öteki lense yapın.
- Kontakt lensi taktıktan sonra rahatsızlık hissederseniz içine yabancı bir cisim kaçtığından olabilir. Lensi çıkartıp durulayın, sonra geri takın. Rahatsızlık hissi sürerse lensi çıkartın ve göz bakım uzmanınıza veya göz hekiminize danışın.
 - Kontakt lensleri taktıktan sonra görüşünüz bulanırsa:
 - Kontakt lensler korneaya ortalanmamışsa:
Gözünüz açık bir şekilde aynaya bakarak lensi kenarından oynatıp lensi korneanın üzerine getirin. Üst veya alt göz kapağınızın kenarına parmağınızla hafifçe bastırarak lensi korneaya ortalayın. Alternatif olarak, lensi çıkartıp temizleyin, sonra geri takın.
 - Kontakt lensler korneaya ortalanmışsa:
Lensleri çıkartın. Nedeni aşağıdakilerden biri olabilir:
 - Lensin yüzeyi kirlenmiştir.
 - Lensi yanlış gözünüze takmışsınızdır.
 - Lensler gözünüze tersyüz şekilde takılmıştır.
 - Yukarıda belirtilen sorunları çözdükten sonra görüşünüz hâlâ bulanık kaldıysa kontakt lensleri çıkartın ve göz bakım uzmanınıza veya göz hekiminize danışın.
 - Kontakt lensler gözünüzdeyken fazla rahatsızlık hissediyorsanız hemen lensleri çıkartın ve göz bakım uzmanınıza veya göz hekiminize danışın.

Lenslerin çıkartılması:

1. yöntem:

1. Gözlerinizi iyice açık tam karşıya bakın.
2. Gözünüzün dış kenarını dışa doğru iyice çekin ve kontakt lensi öteki avucunuza düşürün.
3. Aynı işlemi diğer gözde öteki lense yapın.

2. yöntem:

1. Bir işaret parmağınızı alt kirpiklerinizin dibine, öteki işaret parmağınızı üst göz kapağınıza koyun.
2. Gözlerinizi iyice açın ve işaret parmaklarınızı birbirine yaklaştırarak kontakt lensi gözünüzden ayıracak şekilde hafif basınç uygulayın.
3. Aynı işlemi diğer gözde öteki lense yapın.

KONTAKT LENSlerin BAKIMI

- Daima Menicon'un tavsiye ettiği (çok amaçlı çözücü olarak MeniCare Pure veya MeniCare Plus ya da güçlü protein giderici olarak Menicon Progent) ya da göz bakım uzmanınızın veya göz hekiminizin tavsiye ettiği lens bakım ürünlerini kullanın. Asla yumuşak kontakt lensler için tasarlanmış bakım ürünlerini kullanmayın.
- Kontakt lenslerin ve lens kutularının bakımı için musluk suyu kullanmayın. Musluk suyu kullanılması, mikrobik enfeksiyon riskini artırır.
- Daima taze, son kullanma tarihi dolmamış lens bakım ürünleri kullanın.
- Ürün talimatlarında o şekilde belirtilmediği veya göz bakım uzmanınızın veya göz hekiminizin tarafından o şekilde tavsiye edilmediği sürece, kullandığınız lens bakım ürünlerini değiştirmeyin veya birbirine karıştırmayın.
- Isıyla dezenfeksiyon tavsiye edilmez.
- Kontakt lensler kullanılmadığı sırada saklama sıvısına tamamen daldırılmış şekilde saklayın.
- Her kullanımdan sonra lens kabını bakım ürünleriyle temizleyip durulayın ve kendi kendine kurumaya bırakın. Lens kaplarını düzenli aralıklarla değiştirin.









Günlük kullanımdan sonraki bakım

- Kontakt lensleri çıkarttıktan sonra MeniCare Pure, MeniCare Plus veya göz bakım uzmanınızın veya göz hekiminizin tavsiye ettiği lens bakım ürünleriyle temizleyip durulayın, lensleri lens gözlerine koyun ve lensleri bir lens kutusunda koruyun. Haftada bir, Menicon Progent ya da göz bakım uzmanınızın veya göz hekiminizin tavsiye ettiği bir güçlü protein giderici kullanın. Lens bakım ürünleri hakkında ayrıntılı bilgi edinmek için, "Kullanım talimatları" bölümünü okuyun.

Uzun süre kullanımdan sonraki bakım

- Kontakt lensleri çıkarttıktan sonra MeniCare Pure, MeniCare Plus veya göz bakım uzmanınızın veya göz hekiminizin tavsiye ettiği lens bakım ürünleriyle temizleyip durulayın, ardından Menicon Progent veya göz bakım uzmanınızın tavsiye ettiği güçlü protein gidericiyi kullanın. Lens bakım ürünleri hakkında ayrıntılı bilgi edinmek için, "Kullanım talimatları" bölümünü okuyun.

AMBALAJIN ÜZERİNDE KULLANILAN SEMBOLLER

SEMBOL				
AÇIKLAMASI	Kullanım Talimatlarına Başvurun	Parti Kodu	Şu Tarihe Kadar Kullanın (Son Kullanma Tarihi)	Add gücü
SEMBOL				
AÇIKLAMASI	Çap	Temel Eğri	Dioptri (Lens gücü)	Merkez Kalınlığı

Üretici: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan www.menicon.com

EC REP Yetkili temsilci: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Yayın tarihi 2018-02

©2018, Menicon Co., Ltd.

CE
0483

RDHMP1005_tr