

Bruksanvisning: tolofocon A eller tisiifoccon A för Menicon styva gaspermeabla (RGP) kontaktlinser

Obs

- Läs följande instruktioner noggrant före användning och förvara detta informationsblad på en säker plats för framtida bruk.
- Följ alltid instruktionerna i detta informationsblad och de instruktioner som du har fått av din optiker för lämplig användning av kontaktlinser och rengöringsprodukter inklusive linsetui.

INLEDNING

Menicon RGP-kontaktlinser är tillverkade av material med extremt hög syregenomsläpplighet dvs. tolofocon A (Menicon EX) och tisiifoccon A (Menicon Z). Menicon RGP-kontaktlinser är individuellt förpackade i en plastförpackning och nedsänkta i en PHMB-lösning.

INDIKATIONER

Menicon RGP-kontaktlinser är avsedda för dagligt bruk och korrigerer av brytningsametropi (närsynthet, översynthet, ålderssynthet och/eller astigmatism) i icke-afakiska sjukdomsfria ögon.

- Menicon EX är avsedd för dagligt bruk eller för bärande upp till 7 dagar.
- Menicon Z, Menicon Z-α, Menicon EX-Z, och Menifocal Z är avsedda för dagligt bruk eller för bärande upp till 30 dagar. Menifocal Z är avsedd för ålderssynthet.
- Menicon RGP kontaktlinser är om inget annat anges ovan avsedda för dagligt bruk.
- Menicon E-1 och Rose K är avsedda för oregelbunden hornhinna (Menicon Custom Design är tillgängliga för personer vars ögon inte passar standard designen och Menicon Plateau är avsedda för personer som precis har genomgått operation eller som har en platt hornhinna).

BEGRÄNSNINGAR FÖR ANVÄNDNING

Rengör och desinficera kontaktlinserna efter att du tagit ut dem genom att använda rengöring och desinficering metoden som rekommenderats av Menicon (MeniCare Pure eller MeniCare Plus universala lösning och Menicon Progent för intensiv proteinavlägsning) eller av din optiker. Byt ut kontaktlinserna inom 2 år med ett nytt fräscht par.

Rådfråga din optiker gällande schema för byte av kontaktlinser baserat på dina individuella behov. Endast din optiker kan avgöra om du kan använda kontaktlinser som är avsedda för en längre tids bruk och instruera om schema för byte av kontaktlinser och rengöringsprocedur. Kassera alltid kontaktlinserna efter den instruerade bärperioden. Att bära kontaktlinserna under en längre period än vad instruerat kan öka risken för ögonproblem.

KONTRAINDIKATIONER

Använd inte kontaktlinserna om du har något av följande tillstånd:

- Akut och subakut inflammation eller infektion av den främre kammaren av ögat
- Någon sjukdom, skada eller abnormitet som påverkar hornhinnan, bindhinnan eller ögonlocken
- Korneal hypestesi (reducerad hornhinnekänslighet)
- Någon systematisk sjukdom som negativt kan påverka ögonen genom att använda kontaktlinser
- Allergiska reaktioner som kan orsakas eller förstärkas genom att använda kontaktlinser och/eller linsvätskor
- Någon aktiv hornhinneinfektion
- Röda eller irriterade ögon
- Ofullständig hornhinne-läkning efter ögonoperation

VARNING

Du bör informeras om följande varningar gällande användning av kontaktlinser.

- Ögonproblem som t.ex. hornhinnesår kan uppstå vid användning av kontaktlinser samt rengöringsprodukter, och de kan uppstå snabbt och leda till förlust av synen. Om du upplever obehag i ögonen, överdrivet tårflöde, syn förändringar, röda ögon eller andra problem bör du genast ta ut linserna och rådfråga din optiker.

FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

- Hantera kontaktlinserna varsamt (var försiktig så att du inte tappar dem).
- Rör inte kontaktlinserna med dina naglar.
- Sätt in kontaktlinserna före du sätter på kosmetika. Applicera inte kosmetika, lotioner, krämer eller sprayer vid hantering av kontaktlinserna.
- Rådfråga din optiker före du använder någon medicin i ögonen.
- Om kontaktlinserna känns torra när de sitter i kan du applicera några droppar av den smörjande och återfuktande lösningen (rekommenderad av din optiker) direkt i ögonen och vänta tills linserna rör sig fritt innan du tar ut dem. Om det fortfarande känns obehagligt, kontakta genast din optiker.
- Undvik alla skadliga eller irriterande ämnen när du bär kontaktlinserna.
- Om Menicon Progent (intensiv proteinavlägsning) eller om några kemikalier skvättas i ögonen, spola genast med kranvatten. Ta genast ut kontaktlinserna och rådfråga din optiker, eller besök ett sjukhus.
- Avlägsna kontaktlinserna innan du utövar någon ansträngande sport eller vattenaktivitet.
- Rådfråga din optiker för instruktioner gällande användning av linserna vid särskilda yrken.
- Uppföljningsbesök är nödvändigt för att försäkra fortsatt god ögonhälsa.
- Rådfråga din optiker om du önskar ändra linstyp eller parametrar.
- Informera din läkare att du använder kontaktlinser.
- Förvara kontaktlinserna i rumstemperatur. Undvik frysning.
- Rådfråga din optiker om du behöver förvara kontaktlinserna under en längre period.
- Rådfråga din optiker före du använder kontaktlinserna om du inte har använt linserna under en längre period.
- Om kontaktlinserna blir uttorkade i ett linsetui kan du blötlägga linserna i linsvätska (rekommenderad av din optiker) i minst 1 timme och kontrollera därefter att linserna är fria från skador. Rengör och desinficera linserna före användning.
- Kontaktlinserna ska inte delas med andra personer.

BIVERKNINGAR

Om något av följande problem uppstår ta då omedelbart ut kontaktlinserna och kontrollera så att de är fria från skador. Om kontaktlinserna är fria från skador ta då och rengör och desinficera linserna igen före användning. Om problemen fortsätter ta då ut linserna och sök omedelbart behandling. Allvarlig ögonskada kan resultera i inflammation, hornhinnesår, neovaskularisation och regnbågshinneinflammation.

- Stickning i ögonen, brännande känsla, klåda eller någon annan slags ögonsmärta
- Kontinuerlig känsla av främmande föremål eller skrapning
- Överdrivet tårflöde, ovanlig ögonsekretion, rodnad, minskad synskärpa, suddig syn, ljusfläckar, fotofobi eller torra ögon

LINSHANTERING

- Tvätta, skölj och torka alltid dina händer noggrant före du handskas med kontaktlinserna.
- Använd inte kontaktlinserna om plastförpackningen har öppnats, skadats eller om utgångsdatumet har passerat.
- Rengör och skölj kontaktlinserna före första användningen med MeniCare Pure, MeniCare Plus eller rengöringsprodukter som rekommenderats av din optiker (för mer information om rengöringsprodukter se "RENGÖRING AV KONTAKTLINSERNA").
- Hantera alltid den vänstra och högra kontaktlinsen i samma ordning för att undvika förväxling.

Sätta in kontaktlinser:

Nedan kan du finna en generell beskrivning över tillvägagångssätt för att sätta in kontaktlinserna. Rådfråga din optiker för mer detaljerad information om nödvändigt.

1. Skruva loss locket på linsetuiet och skölj kontaktlinsen i linshållaren.
 2. Ta varsamt upp linsen från linshållaren och kontrollera så att den är fri från skada eller främmande föremål.
 3. Placera linsen på spetsen av pekfingeret av din dominant hand med den konkava sidan uppåt.
 4. Håll dina ögonlock brett isär genom att dra det övre ögonlocket med långfingeret med din icke-dominanta hand och det nedre ögonlocket med långfingeret med din dominant hand.
 5. För långsamt linsen upp mot ögat samtidigt som du tittar rakt fram, och placera försiktigt linsen på hornhinnan.
 - Tryck inte linsen mot ögat.
 6. Titta ner, släpp först det övre ögonlocket och sedan det nedre och blinka försiktigt.
 7. Upprepa samma procedur för den andra linsen.
- Om du känner obehag efter att du har satt in kontaktlinsen kan det bero på förekomsten av främmande föremål. Avlägsna och rengör linsen och sätta sedan in linsen igen. Om det fortfarande känns obehagligt, rådfråga din optiker.
 - Om din syn är suddig efter insättning av kontaktlinserna:
 - Om kontaktlinserna inte är centrerad på hornhinnan:
Titta i spegeln och manipulera försiktigt kanten av linsen för att flytta den mot hornhinnan medan du har ögonen öppna. Tryck med fingret på kanten av det övre eller nedre locket tills linsen är centrerad på hornhinnan. Alternativt kan du avlägsna och rengöra linsen och sedan sätta in linsen igen.
 - Om kontaktlinserna är centrerad på hornhinnan:
Ta ut linserna. Möjliga orsaker är följande:
 - Linsytan är smutsig.
 - Linsen är på fel öga.
 - Linsen har satts ut och in på ögat.
 - Om din syn fortfarande är suddig efter att du har kontrollerat ovanstående problem, ta då ut kontaktlinserna och rådfråga din optiker.
 - Om du känner betydlig obehag när du använder kontaktlinserna ta då genast ut linserna och rådfråga din optiker.

Ta ut kontaktlinserna:

Metod 1:

1. Öppna ögonen brett och titta rakt fram.
2. Dra i utkanten av ditt öga utåt och fånga kontaktlinsen med hjälp av din andra hand.
3. Upprepa samma procedur för den andra linsen.

Metod 2:

1. Placera pekfingeret på det nedre ögonlocket och det andra pekfingeret på det övre ögonlocket.
2. Öppna dina ögon brett och flytta båda pekfinger mot varandra genom att applicera ett lätt tryck för att separera kontaktlinsen från ögat.
3. Upprepa samma procedur för den andra linsen.

RENGÖRING AV KONTAKTLINSERNA

- Använd alltid rengöringsprodukter som rekommenderats av Menicon (MeniCare Pure eller MeniCare Plus universala lösning och Menicon Progent för intensiv proteinavlägsning) eller av din optiker. Använd aldrig rengöringsprodukter som är avsedda för mjuka kontaktlinser.
- Använd inte kränsvatten för rengöring av kontaktlinserna eller linsetuiet. Användning av kränsvatten ökar risken för mikrobiell infektion.
- Använd alltid fräscha rengöringsprodukter som är inom utgångsdatumet.
- Alternera eller blanda inte rengöringsprodukter för linserna såvida det inte indikeras i bruksanvisningen eller rekommenderas av din optiker.
- Värmedesinfektion rekommenderas inte.
- Förvara kontaktlinserna helt nedsänkta i linsvätska när de inte används.
- Rengör och skölj linsetuiet med rengöringsprodukter och låt det lufttorka efter varje användning. Byt ut linsetuiet med regelbundna mellanrum.



Rengöring efter dagligt bruk

- Efter att du har avlägsnat kontaktlinserna rengör och skölj dem med MeniCare Pure, MeniCare Plus eller rengöringsprodukter som rekommenderats av din optiker. Sätt linserna i linshållaren och förvara dem i linsetuiet. Använd Menicon Progent eller en intensiv protein avlägsnare som rekommenderats av din optiker en gång i veckan. För mer information läs "Bruksanvisningen" för rengöringsprodukterna.

Rengöring efter en längre tids bruk

- Efter att du har avlägsnat kontaktlinserna rengör och skölj dem med MeniCare Pure, MeniCare Plus eller rengöringsprodukter som rekommenderats av din optiker och använd därefter Menicon Progent eller en intensiv protein avlägsnare som rekommenderats av din optiker. För mer information läs "Bruksanvisningen" för rengöringsprodukterna.

SYMBOLER SOM ANVÄNDS PÅ FÖRPACKNINGEN

SYMBOL		LOT		ADD
DEFINITION	Konsultera bruksanvisningen	Satsnummer	Använd före (Utgångsdatum)	Lägg till styrka
SYMBOL	DIA.	B.C.	P.	C.T.
DEFINITION	Diameter	Baskurva	Dioptri (Linsstyrka)	Mitt tjocklek

Tillverkare: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan www.menicon.com

EC REP Auktoriserad representant: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Utgivningsdatum 2018-02

©2018, Menicon Co., Ltd.

CE
0483

RDHMPI005_sv