

Uputstva za upotrebu: tolofocon A ili tisiifoccon A za „Menicon“ tvrdo gas propusno (RGP) kontaktno sočivo

Važno

- Pre upotrebe pažljivo pročitajte sledeća uputstva i držite ovaj dokument na bezbednom mestu za buduću referencu.
- Uvek pratite uputstva iz ovog dokumenta i dokumentaciju svog profesionalca ili stručnjaka za očne bolesti za odgovarajuću upotrebu kontaktnih sočiva i proizvode za održavanje kontaktnih sočiva, uključujući kontaktna sočiva.

UVOD

„Menicon“ RGP kontaktna sočiva izrađena su od kiseonik ultra-propusnih materijala, tj. tolofocona A („Menicon EX“) i tisiifoccona A („Menicon Z“). „Menicon“ RGP kontaktna sočiva pojedinačno se pakuju u plastičnu posudu i potapaju u PHMB rastvor.

INDIKACIJE

„Menicon“ RGP kontaktna sočiva namenjena su za korekciju refraktivne ametropije (miopija, hiperopija, dalekovidost i/ili astigmatizam) u afakičnim ili ne-afakičnim očima bez bolesti.

- „Menicon EX“ namenjeno je za dnevno ili do 7 dana produženo nošenje.
- „Menicon Z“, „Menicon Z-α“, „Menicon EX-Z“ i „Menicon Z“ namenjena su za dnevno ili produženo nošenje do 30 dana. Menifokal Z namenjena su za dalekovidost.
- „Menicon“ RGP kontaktna sočiva osim gore navedenog, namenjena su za dnevnu upotrebu.
- „Menicon E-1“ i „Rose K“ namenjena su za nepravilnu rožnjaču („Menicon Custom Design“ - prilagođeni dizajn dostupan je za pojedince čije oči ne odgovaraju standardnom dizajnu, a „Menicon Plateau“ za pojedince koji su upravo prošli operaciju ili koji imaju ravnu rožnjaču).

OGRANIČENJA NOŠENJA

Očistite i dezinfikujte kontaktna sočiva nakon uklanjanja sočiva prateći režim čišćenja i dezinfekcije koje preporučuje kompanija „Menicon“ („MeniCare Pure“ ili „MeniCare Plus“ za višenamenski rastvor a „Menicon Progent“ za sredstvo za intenzivno uklanjanje proteina) ili vaš profesionalac ili stručnjak za očne bolesti. Zamenite kontaktna sočiva sa novim sočivima u roku od 2 godine.

Obavezno konsultujte svog profesionalca ili stručnjaka za očne bolesti za raspored nošenja sočiva na osnovu vaših individualnih potreba. Samo vaš profesionalac ili stručnjak za očne bolesti može utvrditi da li možete koristiti kontaktna sočiva za produženo nošenje i da vam propiše raspored nošenja i postupak održavanja. Uvek odložite kontaktna sočiva nakon navedenog perioda nošenja sočiva. Nošenje kontaktnih sočiva izvan navedenog raspored nošenja sočiva povećava rizik od problema sa očima.

KONTRAINDIKACIJE

Ne nosite kontaktna sočiva ako imate bilo koje od sledećih stanja:

- akutna i subakutna upala ili infekcija prednje očne komore
- bilo koja bolest, povreda ili abnormalnost koja utiče na rožnjaču, vežnjaču ili očne kapke
- hipoestezija rožnjače (smanjena osetljivost rožnjače)
- svaka sistematska bolest koja može negativno da utiče na oči nošenjem kontaktnih sočiva
- alergijske reakcije koje mogu biti indukovane ili pojačane nošenjem kontaktnih sočiva i/ili korišćenjem rastvora za negu sočiva
- bilo koja aktivna infekcija rožnjače
- crvene ili iritirane oči
- nepotpuno zarastanje rožnjače nakon operacije očiju

UPOZORENJA

Budite svesni sledećih upozorenja koja se odnose na nošenje kontaktnih sočiva:

- problemi sa očima koji proističu iz nošenja kontaktnih sočiva i proizvoda za održavanje kontaktnih sočiva, kao što su čirevi rožnjače, mogu se brzo razviti i dovesti do gubitka vida. Ako imate bilo kakve nelagodnosti sa očima, prekomerno suzenje, promena vida, crvenilo u očima ili druge probleme, odmah uklonite sočiva i konsultujte svog profesionalca ili stručnjaka za očne bolesti.

MERE OPREZA

- pažljivo rukujte kontaktnim sočivima (pazite da ih ne ispustite).
- Nemojte dodirivati kontaktna sočiva noktima.
- Stavite kontaktna sočiva pre nanošenja kozmetike. Ne nanosite kozmetiku, losione, kreme ili sprejeve dok rukujete kontaktnim sočivima.
- Obratite se svom profesionalcu ili stručnjaku za očne bolesti pre nego što počnete da koristite lekove u očima.
- Ako osećate da su kontaktna sočiva suva na vašim očima, stavite nekoliko kapi rastvora za podmazivanje ili ponovno kvašenje (koji vam je preporučio vaš profesionalac ili stručnjak za očne bolesti) direktno na oči i sačekajte dok se sočiva ne mogu slobodno da kreću po očima pre nego ih uklonite. Ukoliko se nelagodnost i dalje nastavi, odmah se obratite profesionalcu ili stručnjaku za očne bolesti.
- Izbegavajte sva štetna ili nadražujuća isparenja i dimove dok nosite kontaktna sočiva.
- Ako „Menicon Progent“ (sredstvo za intenzivno uklanjanje proteina) ili neke hemikalije prsnu u oči, odmah isperite oči vodom iz česme, uklonite kontaktna sočiva i posavetujte se sa svojim profesionalcem ili stručnjakom za očne bolesti ili otidite u hitnu.
- Uklonite kontaktna sočiva pre bilo kakvih napornih sportskih aktivnosti ili vodenih sportova.
- Posavetujte se sa svojim profesionalcem ili stručnjakom za očne bolesti za uputstva o nošenju kontaktnih sočiva kod određenih zanimanja.
- Potrebne su naknadne posete kako bi se obezbedilo održavanje zdravlja vaših očiju.
- Posavetujte se sa svojim profesionalcem ili stručnjakom za očne bolesti ako želite da promenite vrstu ili parametre sočiva.
- Obavestite svog lekara da nosite kontaktna sočiva.
- Čuvajte kontaktna sočiva na sobnoj temperaturi. Ne dozvolite da se sočiva zamrznu.
- Posavetujte se sa svojim profesionalcem ili stručnjakom za očne bolesti ako treba da odložite sočiva za produženu upotrebu.
- Obratite se svom profesionalcu ili stručnjaku za očne bolesti pre nošenja kontaktnih sočiva ako ih niste nosili duže vreme.
- Ako kontaktna sočiva postanu suva u kutijici za sočiva, natopite sočiva u rastvoru za natapanje (koje vam je preporučio vaš profesionalac ili stručnjak za očne bolesti), najmanje 1 sat a zatim proverite sočiva kako biste bili sigurni da na njima nema nikakvih oštećenja. Očistite i dezinfikujte sočiva pre no što ih nosite.
- Ne delite kontaktne sočiva sa drugim osobama.

NEŽELJENE REAKCIJE

Ako se dogodi neki od sledećih problema, odmah izvadite kontaktna sočiva i proverite da na njima nema nikakvih oštećenja. Ako kontaktna sočiva nisu oštećena, očistite i dezinfikujte sočiva pre ponovnog nošenja. Ako se problem i dalje nastavi, uklonite sočiva i potražite hitan tretman. Može doći do težih oštećenja očiju kao što je infekcija, čir rožnjače, neovaskularizacija i zapaljenje dužice.

- Bockanje, peckanje, svrab u očima ili bilo koji drugi bol u očima
- Neprekidno prisustvo stranog tela ili osećaj grebanja
- Prekomerno nošenje, neuobičajen sekret iz očiju, crvenilo, smanjena oštrina vida, zamućen vid, halos, fotofobija ili suve oči

RUKOVANJE KONTAKTNIM SOČIVIMA

- Uvek operite, isperite i osušite ruke temeljno pre rukovanja kontaktnim sočivima.
- Ne nosite kontaktna sočiva ako su plastične posude otvorene ili oštećene, ili ako je istekao rok upotrebe.
- Očistite i isperite kontaktna sočiva pre prve upotrebe koristeći „MeniCare Pure“, „MeniCare Plus“ ili proizvod za negu sočiva koje preporučuje vaš profesionalac ili stručnjak za očne bolesti (za detalje o proizvodima za negu sočiva pogledajte odeljak „ODRŽAVANJE KONTAKTNIH SOČIVA“).
- Uvek rukujte levim i desnim kontaktnim sočivom istim redosledom kako biste izbegli da pomešate sočiva.

Stavljanje kontaktnog sočiva:

Opšti postupak za stavljanje kontaktnih sočiva opisan je u nastavku. Posavetujte se sa svojim profesionalcem ili stručnjakom za očne bolesti za više detalja ako je potrebno.

1. Odmrinite zatvarač kutijice za sočiva i isperite kontaktna sočiva u držaču sočiva.
2. Izvadite sočivo iz držača sočiva i proverite je da li na njemu nema nikakvih oštećenja ili stranih tela.
3. Stavite sočivo na vrh kažiprsta dominantne ruke sa konkavnom stranom okrenutom prema gore.
4. Držite kapke široko razmaknutim tako što ćete povući gornji kapak pomoću kažiprsta nedominantne ruke a donji kapak srednjim prstom dominantne ruke.
5. Polako dovedite sočivo do oka dok gledate pravo napred i pažljivo stavite sočivo na rožnjaču.
 - Nemojte pritiskati sočivo na oko.
6. Pogledajte dole, prvo otpustite gornji kapak, a zatim donji kapak, i blago trepnite.
7. Ponovite ovaj postupak za drugo sočivo.
- Ako osećate nelagodnost nakon stavljanja kontaktnih sočiva, to može biti zbog prisustva stranog tela. Skinite i isperite sočivo, a zatim ga ponovo stavite. Ukoliko se nelagodnost i dalje nastavi, izvadite sočivo i obratite se svom profesionalcu ili stručnjaku za negu očiju.
- Ako vam je vid zamagljen nakon postavljanja kontaktnih sočiva:
 - Ako kontaktna sočiva nisu centrirana na rožnjači:
Pogledajte u ogledalo i pažljivo pomerajte ivicu sočiva da biste ga premestili na rožnjaču dok vam je oko otvoreno. Pritiskajte prstom ivicu gornjeg ili donjeg kapka dok se sočivo ne centrirano na rožnjaču. Ili skinite i isperite sočivo, a zatim ga ponovo stavite.
 - Ako su kontaktna sočiva centrirana na rožnjači:
Skinite sočiva. Mogući uzroci su sledeći:
 - Površina sočiva je prljava.
 - Sočivo su na pogrešnim očima.
 - Sočiva su izvrnuta stavljena na oči.
- Ako vam je vid i dalje zamućen nakon što otklonite gore navedene probleme, uklonite kontaktna sočiva i posavetujte se sa svojim profesionalcem ili stručnjakom za očne bolesti.
- Ako osećate znatnu nelagodnost dok nosite kontaktna sočiva, odmah uklonite sočiva i posavetujte se sa svojim profesionalcem ili stručnjakom za očne bolesti.

Uklanjanje kontaktnog sočiva:

Metod 1:

1. Širom otvorite oči i gledajte pravo napred.
2. Oštro povucite spoljašnji ugao očiju prema spolja i uhvatite kontaktno sočivo na dlan druge ruke.
3. Ponovite ovaj postupak za drugo sočivo.

Metod 2:

1. Postavite kažiprst ispod donjih trepavica a drugi kažiprst na gornji kapak.
2. Širom otvorite oči i pomerajte kažiprste jedan prema drugom, primenjujući blagi pritisak da biste odvojili kontaktno sočivo od oka.
3. Ponovite ovaj postupak za drugo sočivo.

BRIGA O KONTAKTNIM SOČIVIMA

- Uvek koristite proizvode za negu kontaktnih sočiva koje preporučuje kompanija „Menicon“ („MeniCare Pure“ ili „MeniCare Plus“ za višenamenski rastvor a „Menicon Progent“ za sredstvo za intenzivno uklanjanje proteina) ili vaš profesionalac ili stručnjak za očne bolesti. Nikada nemojte koristiti proizvode za negu nekih kontaktnih sočiva.
- Nemojte koristiti vodu iz slavine za negu kontaktnih sočiva i kutijice za sočiva. Upotreba vode iz slavine povećava rizik od mikrobne infekcije.
- Uvek koristite nove i neoštećene proizvode za negu sočiva.
- Nemojte menjati ili mešati proizvode za negu sočiva, osim ako to nije navedeno u uputstvima za proizvod ili preporučeno od strane vašeg profesionalca ili stručnjaka za očne bolesti.
- Dezinfekcija toplotom se ne preporučuje.
- Čuvajte kontaktna sočiva potpuno uronjena u rastvor za odlaganje kada se ne koriste.
- Očistite i isperite kutijicu za sočiva sa proizvodima za negu i ostavite da se osuši nakon svake upotrebe. Redno zamenite kutijice za sočiva.

Održavanje nakon dnevne upotrebe

- Očistite i isperite kontaktna sočiva pre vađenja sočiva koristeći „MeniCare Pure“, „MeniCare Plus“ ili proizvod za negu sočiva koje preporučuje vaš profesionalac ili stručnjak za očne bolesti, stavite sočiva u držače sočiva i čuvajte ih u kutijicama za sočiva. Koristite „Menicon Progent“ ili sredstvo za intenzivno uklanjanje proteina koje vam preporučuje vaš profesionalac ili stručnjak za očne bolesti jednom nedeljno. Za detalje, pročitajte „Uputstvo za upotrebu“ za proizvode za negu sočiva.

Održavanje nakon produženog nošenja

- Očistite i isperite kontaktna sočiva pre vađenja sočiva koristeći „MeniCare Pure“, „MeniCare Plus“ ili proizvod za negu sočiva koje preporučuje vaš profesionalac ili stručnjak za očne bolesti, a zatim koristite „Menicon Progent“ ili sredstvo za intenzivno uklanjanje proteina koje preporučuje vaš profesionalac ili stručnjak za očne bolesti. Za detalje, pročitajte „Uputstvo za upotrebu“ za proizvode za negu sočiva.

SIMBOLI KOJI SE KORISTE NA PAKOVANJU

SIMBOL		LOT		ADD
DEFINICIJA	Pročitajte uputstva za upotrebu	Šifra partije	Datum roka upotrebe (rok trajanja)	Dodavanje napajanja
SIMBOL	DIA.	B.C.	P.	C.T.
DEFINICIJA	Prečnik	Zakrivljenost osnove	Dioptrija (Jačina sočiva)	Debljina Centra

Proizvođač: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan www.menicon.com

EC REP Ovlašćeni predstavnik: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Datum izdavanja 2018-02

©2018, Menicon Co., Ltd.

CE
0483

RDHMP1005_sr