

## Navodila za uporabo: tolofocon A ali tisilfocon A za trde prepustne kontaktne leče Menicon (RGP)

### Pomembno

- Pred uporabo skrbno preberite navodila za uporabo in jih shranite na varnem mestu za poznejšo uporabo.
- Vedno upoštevajte navodila v tem dokumentu in navodila optika ali očesnega zdravnika glede pravilne uporabe kontaktnih leč in izdelkov za nego leč, vključno s škatlicami za leče.

### UVOD

Kontaktne leče Menicon RGP so izdelane iz za kisik zelo prepustnih materialov, tj. tolofocon A (Menicon EX) in tisilfocon A (Menicon Z). Kontaktne leče Menicon RGP so posamično pakirane v plastični posodici in potopljene v poliheksanidno raztopino.

### INDIKACIJE

Kontaktne leče Menicon RGP so namenjene korekciji refrakcijskih anomalij (kratkovidnost, daljnovidnost, presbiopija in/ali astigmatizem) pri zdravih očeh brez afakije.

- Leče Menicon EX so namenjene vsakodnevnemu ali do 7-dnevnu podaljšanemu nošenju.
- Leče Menicon Z, Menicon Z-α, Menicon EX-Z in Menifocal Z so namenjene vsakodnevnemu ali do 30-dnevnu podaljšanemu nošenju. Leče Menifocal Z so indicirane za presbiopijo.
- Kontaktne leče Menicon RGP, ki niso navedene zgoraj, so namenjene dnevnu nošenju.
- Leče Menicon E-1 in Rose K so indicirane za nepravilno roženico (Menicon Custom Design je na voljo za posameznike, katerih oči se ne prilagodijo standardnim oblikam, Menicon Plateau pa za posameznike, ki so bili pred kratkim operirani ali ki imajo ploske roženice).

### OMEJITVE UPORABE

Po odstranitvi kontaktnih leč jih očistite in razkužite v skladu z režimom za čiščenje in razkuževanje, ki ga priporoča Menicon (MeniCare Pure ali MeniCare Plus za večnamensko raztopino in Menicon Progent za sredstvo za intenzivno odstranjevanje beljakovin) ali vaš optik ali očesni zdravnik. Kontaktne leče zamenjajte z novimi v roku 2 let.

O časovnem razporedu nošenja leč glede na vaše osebne potrebe se posvetujte s svojim optikom ali očesnim zdravnikom. Samo vaš optik ali očesni zdravnik lahko določi, ali lahko uporabljate kontaktne leče za podaljšano nošenje, ter vam zagotovi navodila glede časovnega razporeda nošenja in postopka vzdrževanja. Po predpisanem obdobju nošenja kontaktne leče vedno odvrzite. Če kontaktne leče nosite dlje od predpisanega časovnega razporeda in obdobja nošenja, se poveča tveganje nastanka težav z očmi.

### KONTRAINDIKACIJE

Kontaktne leče ne uporabljajte pri nobenem od naslednjih stanj:

- akutno ali subakutno vnetje ali okužba sprednjega očesnega prekata,
- bolezni, poškodbe oči ali bolezenske spremembe, ki prizadenejo roženico, veznico ali veke,
- hipostezija roženice (zmanjšana občutljivost roženice),
- sistemske bolezni, ki lahko z uporabo kontaktnih leč negativno vplivajo na oči,
- alergijske reakcije, ki lahko nastanejo ali se močneje izrazijo zaradi uporabe kontaktnih leč in/ali uporabe raztopin za nego leč,
- vse aktivne okužbe roženice,
- rdeče ali razdražene oči,
- nepopolno celjenje roženice po operaciji oči.

### OPOZORILA

Pri uporabi kontaktnih leč vas opozarjamo na naslednje:

- Težave z očmi, ki so posledica nošenja kontaktnih leč in uporabe izdelkov za nego leč, kot je roženična razjeda, se lahko razvijejo zelo hitro in lahko povzročijo trajno izgubo vida. Če imate v očeh neprijeten občutek ali če pride do čezmernega izločanja solz, sprememb vida, pordelosti oči ali drugih težav, kontaktne leče takoj odstranite in se obrnite na optika ali očesnega zdravnika.

### PREVIDNOSTNI UKREPI

- S kontaktnimi lečami ravajte previdno (pazite, da vam ne padejo na tla).
- Kontaktne leče se ne dotikajte z nohti.
- Vstavite kontaktne leče pred nanosom kozmetičnih izdelkov. Pri rokovanju s kontaktnimi lečami ne uporabljajte kozmetike, losjonov, krem ali razpršil.
- Pred uporabo zdravil v očeh se posvetujte z optikom ali očesnim zdravnikom.
- Če imate občutek, da so kontaktne leče v očeh suhe, nanesite nekaj kapljic vlažilne ali negovalne raztopine, ki jo priporoča optik ali očesni zdravnik, neposredno v oči in počakajte, da se leče začnejo prosto premikati po očeh, preden jih odstranite. Če se neprijeten občutek nadaljuje, se nemudoma posvetujte z optikom ali očesnim zdravnikom.
- Med nošenjem kontaktnih leč se izogibajte vsem vrstam zdravju škodljivih ali dražečih hlapov in dimu.
- Če sredstvo Menicon Progent (sredstvo za intenzivno odstranjevanje beljakovin) ali kemikalije pridejo v stik z očmi, jih takoj sperite s tekočo vodo, odstranite kontaktne leče in se posvetujte z optikom oz. očesnim zdravnikom ali obiščite nujno medicinsko pomoč.
- Odstranite kontaktne leče pred vsemi napornimi športnimi dejavnostmi ali vodnimi športi.
- Za navodila o nošenju leč pri določenih poklicih se posvetujte z optikom ali očesnim zdravnikom.
- Kontrolni pregledi so pomembni za ohranjanje zdravja vaših oči.
- Če želite zamenjati vrsto leč ali parametre, se posvetujte z optikom ali očesnim zdravnikom.
- Svojemu osebnemu zdravniku povejte, da nosite kontaktne leče.
- Kontaktne leče shranjujte pri sobni temperaturi. Kontaktne leče ne smejo zmrzniti.
- Če morate kontaktne leče shraniti za dlje časa, se posvetujte z optikom ali očesnim zdravnikom.
- Če leč niste nosili dlje časa, se pred nošenjem kontaktnih leč posvetujte z optikom ali očesnim zdravnikom.
- Če se kontaktne leče v škatlici za leče posušijo, jih v raztopini za namakanje (ki jo priporoči optik ali očesni zdravnik) namakajte vsaj 1 uro, nato pa jih pregledajte, da zagotovite, da niso poškodovane. Pred ponovnim nošenjem leč jih očistite in razkužite.
- Kontaktne leče ne delite z drugimi ljudmi.

### NEŽELENI UČINKI

Če pride do katere izmed naslednjih težav, nemudoma odstranite kontaktne leče in jih pregledajte, da se prepričate, da niso poškodovane. Če kontaktne leče niso poškodovane, jih pred ponovnim nošenjem očistite in razkužite. Če se težava nadaljuje, odstranite leče in se glede ustreznega zdravljenja posvetujte z zdravnikom. Nastanejo lahko resne poškodbe oči, kot so okužba, roženična razjeda, neovaskularizacija in vnetje šarenice.

- Razdražen, pekoč občutek v očeh, srbenje oči ali druga vrsta bolečine v očesu.
- Nenehen občutek tujka v očesu oziroma raskav občutek.
- Čezmerno izločanje solz, neobičajni očesni izločki, pordelost oči, zmanjšana ostrina vida, zamegljen vid, bleščanje, fotofobija ali suhe oči.

## ROKOVANJE S KONTAKTNIMI LEČAMI

- Pred rokovanjem z lečami si vedno temeljito operite, izperite in posušite roke.
- Kontaktnih leč ne uporabljajte, če so bile plastične posodice odprte ali poškodovane oziroma če je datum veljavnosti potekel.
- Pred prvo uporabo očistite in izperite kontaktno lečo s sredstvi MeniCare Pure, MeniCare Plus ali izdelki za nego leč, ki vam jih je priporočil optik ali očesni zdravnik (podrobnosti o izdelkih za nego leč glejte »NEGA KONTAKTNIH LEČ«).
- Vedno uporabite levo in desno kontaktno lečo v istem zaporedju, da ne pride do zamenjave leč.

### Vstavljanje kontaktnih leč:

Splošni postopek za vstavljanje kontaktnih leč je opisan spodaj. Po potrebi se za več informacij obrnite na optika ali očesnega zdravnika.

1. Odvijte zapiralno škatlico za leče in kontaktno lečo izperite v držalu za leče.
2. Vzemite lečo iz držala za leče, jo pregledajte in se prepričajte, da ni poškodovana in da ne vsebuje tujkov.
3. Položite lečo na konico kazalca dominantne roke s konkavno stranjo obrnjeno navzgor.
4. S kazalcem nedominantne roke primate zgornjo veko, s sredincem dominantne roke pa spodnjo veko in ju močno povlecite narazen.
5. Kontaktno lečo počasi približajte očesu, medtem ko gledate naravnost predse, in jo nato nežno položite na roženico.
  - Kontaktno lečo ne pritiskajte na oko.
6. Poglejte navzdol, spustite najprej zgornjo veko, nato spustite spodnjo veko in previdno pomežiknite.
7. Ponovite postopek še z drugo lečo.
  - Če imate po namestitvi kontaktno lečo neprijeten občutek, je to lahko zaradi prisotnosti tujka. Odstranite in izperite lečo in jo ponovno namestite. Če se neprijeten občutek nadaljuje, odstranite lečo in se posvetujte z optikom ali očesnim zdravnikom.
  - Če je vaš vid zamegljen po tem, ko ste vstavili kontaktno lečo:
    - Če kontaktno lečo niso na sredini roženice:  
Poglejte v ogledalo in medtem, ko imate odprte oči, nežno potisnite rob leče, da jo pomaknete na roženico. S prstom pritiskajte na rob zgornje ali spodnje veke, dokler leča ni na sredini roženice. Ali pa odstranite in očistite lečo in jo ponovno namestite.
    - Če so kontaktno lečo na sredini roženice:  
Odstranite lečo. Možni razlogi za zamegljen vid so naslednji:
      - Površina leče je umazana.
      - Leči ste vstavili v napačno oko.
      - Leči ste vstavili narobe obrnjene.
  - Če je vaš vid po odpravi navedenih težav še vedno zamegljen, odstranite kontaktno lečo in se posvetujte z optikom ali očesnim zdravnikom.
  - Če imate še vedno neprijeten občutek, ko nosite kontaktno lečo, jih nemudoma odstranite in se posvetujte z optikom ali očesnim zdravnikom.

### Odstranjevanje kontaktnih leč:

#### 1. metoda:

1. Odprite oči in poglejte naravnost predse.
2. Sunkovito potegnite zunanji kot vašega očesa navzven in ujemite kontaktno lečo v dlan vaše druge roke.
3. Ponovite postopek še z drugo lečo.

#### 2. metoda:

1. Kazalec položite na podlogo spodnjih trepalnic, drugi kazalec pa na zgornjo veko.
2. Široko odprite svoje oči in premaknite kazalca en proti drugemu, pri čemer rahlo pritiskajte tako, da boste kontaktno lečo ločili od očesa.
3. Ponovite postopek še z drugo lečo.

### NEGA KONTAKTNIH LEČ

- Vedno uporabljajte izdelke za nego leč, ki jih priporoča Menicon (MeniCare Pure ali MeniCare Plus za večnamensko raztopino in Menicon Progent za sredstvo za intenzivno odstranjevanje beljakovin) ali vaš optik ali očesni zdravnik. Izdelkov za nego nikoli ne uporabljajte za mehke kontaktno leče.
- Za nego kontaktnih leč in škatlic za leče ne uporabljajte vode iz pipe. Uporaba vode iz pipe poveča tveganje mikrobne okužbe.
- Vedno uporabljajte sveže izdelke za nego leč, ki jim rok uporabe še ni potekel.
- Ne uporabljajte izmenično različnih izdelkov za nego leč in jih ne mešajte, razen če to dovoljujejo navodila izdelka ali vam to priporoči optik ali očesni zdravnik.
- Razkuževanje z vročino ni priporočeno.
- Kadar jih ne uporabljate, imejte kontaktno lečo shranjeno popolnoma potopljeno v raztopino za shranjevanje leč.
- Škatlico za leče očistite in izperite z izdelki za nego in pustite, da se po vsaki uporabi posuši na zraku. Škatlice za leče redno menjujte.



### Vzdrževanje po dnevnem nošenju

- Po odstranitvi kontaktnih leč jih očistite in izperite s sredstvi MeniCare Pure, MeniCare Plus ali izdelki za nego leč, ki vam jih je priporočil optik ali očesni zdravnik, leče položite v držala za leče in jih hranite v škatlici za leče. Enkrat tedensko uporabite sredstvo Menicon Progent ali sredstvo za intenzivno odstranjevanje beljakovin, ki ga priporoča vaš optik ali očesni zdravnik. Podrobnosti si preberite v »Navodilih za uporabo« izdelkov za nego leč.

### Vzdrževanje po podaljšanem nošenju

- Po odstranitvi kontaktnih leč jih očistite in izperite s sredstvi MeniCare Pure, MeniCare Plus ali izdelki za nego leč, ki vam jih je priporočil optik ali očesni zdravnik, nato pa uporabite Menicon Progent ali sredstvo za intenzivno odstranjevanje beljakovin, ki ga vam je priporočil očesni zdravnik. Podrobnosti si preberite v »Navodilih za uporabo« izdelkov za nego leč.

### SIMBOLI, UPORABLJENI NA EMBALAŽI

|                   |                                                                                     |                 |                                                                                       |                     |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| <b>SIMBOL</b>     |  | <b>LOT</b>      |  | <b>ADD</b>          |
| <b>DEFINICIJA</b> | Glejte navodila za uporabo                                                          | Številka serije | Uporabno do (datum veljavnosti)                                                       | Dodaj moč           |
| <b>SIMBOL</b>     | <b>DIA.</b>                                                                         | <b>B.C.</b>     | <b>P.</b>                                                                             | <b>C.T.</b>         |
| <b>DEFINICIJA</b> | Premer                                                                              | Bazna krivina   | Dioptrija (moč leče)                                                                  | Debelina na sredini |

Proizvajalec: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan [www.menicon.com](http://www.menicon.com)

EC REP Pooblaščen predstavnik: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Datum izdaje 2018-02

©2018, Menicon Co., Ltd.

CE  
0483

RDHMP1005\_sl