

Návod na použitie: tolofocon A alebo tisilfocon A pre pevné plynopriepustné (Rigid Gas Permeable – RGP) kontaktné šošovky Menicon

Dôležité

- Pred použitím si pozorne prečítajte tento návod a bezpečne si uschovajte tento dokument na ďalšie použitie.
- Na zabezpečenie správneho používania kontaktných šošoviek a produktov na starostlivosť o kontaktné šošovky vrátane puzdier na šošovky vždy dodržiavajte pokyny v tomto dokumente a pokyny svojho očného špecialistu alebo lekára.

ÚVOD

RGP kontaktné šošovky Menicon sú vyrobené z materiálov vysoko priepustných pre kyslík, napr. tolofocon A (Menicon EX) a tisilfocon A (Menicon Z). RGP kontaktné šošovky Menicon sú balené jednotlivito v plastovom obale a ponorené v roztoku PHMB.

INDIKÁCIE

RGP kontaktné šošovky Menicon sú určené na korekciu refrakčnej ametropie (myopia, hyperopia, presbyopia a/alebo astigmatizmus) u afakických alebo fakických jedincov bez očných ochorení.

- Menicon EX je určený na denné alebo až 7-dňové predĺžené nosenie.
- Menicon Z, Menicon Z-α, Menicon EX-Z a Menifocal Z sú určené na denné alebo až 30-dňové predĺžené nosenie. Menifocal Z je indikovaný na presbyopiu.
- RGP kontaktné šošovky Menicon, okrem tých, ktoré sú uvedené vyššie, sú určené na denné použitie.
- Menicon E-1 a Rose K sú určené pre nepravidelnú rohovku (pre jednotlivcov s očami, na ktoré sa štandardné dizajny nehodia, je k dispozícii Menicon Custom Design a pre tých, ktorí práve podstúpili chirurgický zákrok, alebo ktorí majú plochú rohovku, je určený Menicon Plateau).

OBMEDZENIA POUŽÍVANIA

Po vybratí šošoviek kontaktné šošovky vyčistíte a dezinfikujete, pričom použijete režim čistenia a dezinfekcie odporúčaný spoločnosťou Menicon (MeniCare Pure alebo MeniCare Plus pre viacúčelový roztok a Menicon Progent pre intenzívny odstraňovač proteínov) alebo vašim očným špecialistom alebo lekárom. Do 2 rokov kontaktné šošovky nahradíte novými šošovkami.

Nezabudnite sa spýtať svojho očného špecialistu alebo lekára na časový plán nosenia šošoviek stanovený na základe vašich individuálnych potrieb. Iba váš očný špecialista alebo lekár môže zistiť, či môžete používať kontaktné šošovky na predĺžené nosenie a stanoviť časový plán nosenia a postup údržby. Po stanovenom období nosenia kontaktné šošovky vždy vyhodte. Nosenie kontaktných šošoviek nad rámec stanoveného plánu a obdobia nosenia zvyšuje riziko problémov očí.

KONTRAINDIKÁCIE

Nepoužívajte kontaktné šošovky v prípade jedného z ďalej uvedených zdravotných stavov.

- Akútne a subakútne zápal alebo infekcia prednej komory oka
- Akákoľvek choroba, zranenie alebo odchýlka, ktorá ovplyvňuje rohovku, spojovky alebo očné viečka
- Hypostézia rohovky (znížená citlivosť rohovky)
- Akékoľvek systémové ochorenie, ktoré môže mať pri nosení kontaktných šošoviek nepriaznivý vplyv na oko
- Alergické reakcie, ktoré môžu byť vyvolané alebo zhoršené nosením kontaktných šošoviek a/alebo používaním roztokov na starostlivosť o šošovky
- Akákoľvek aktívna rohovková infekcia
- Červené alebo podráždené oči
- Neúplné zahojenie rohovky po operácii oka

UPOZORNENIE

Mali by ste vedieť o nasledujúcich upozorneniach týkajúcich sa nosenia kontaktných šošoviek.

- K problémom vyplývajúcim z nosenia kontaktných šošoviek a používania produktov na starostlivosť o šošovky, napríklad k ulcerácii rohovky, môže dôjsť náhle a môžu spôsobiť stratu zraku. Ak sa u vás vyskytnú akékoľvek problémy s očami, nadmerné slzenie, zmeny videnia, začervenanie očí alebo iné problémy, ihneď si vyberte kontaktné šošovky a obráťte sa na svojho očného špecialistu alebo lekára.

BEZPEČNOSTNÉ OPATRENIA

- Zaochádzajte s kontaktnými šošovkami opatrne (dávať pozor, aby vám nespadli).
- Nedotýkajte sa kontaktných šošoviek nechtami.
- Šošovky vkladajte pred aplikovaním kozmetiky. Pri manipulácii s kontaktnými šošovkami neaplikujte kozmetiku, mlieka, krémy ani spreje.
- Pred použitím akýchkoľvek očných liekov sa poraďte s očným špecialistom alebo lekárom.
- Ak sú kontaktné šošovky v oku na pocit suché, aplikujte niekoľko kvapiek lubrikačného alebo zvlhčovacieho roztoku (odporúčaného vašim očným špecialistom alebo lekárom) priamo do oka a s vybraním šošoviek počkajte, kým sa nezačnú voľne pohybovať. Ak neprijemný pocit pretrváva, ihneď sa obráťte na svojho očného špecialistu alebo lekára.
- Pri nosení kontaktných šošoviek sa vyhýbajte akýmkoľvek škodlivým alebo dráždivým výparom a plynom.
- Ak sa vám do očí dostane Menicon Progent (intenzívny odstraňovač proteínov) alebo akékoľvek chemikálie, ihneď vypláchnite oči vodou z vodovodu, vyberte si kontaktné šošovky a obráťte sa na svojho očného špecialistu alebo lekára alebo navštívte pohotovosť.
- Pred akoukoľvek namáhavou športovou aktivitou alebo pred vodnými športmi kontaktné šošovky vyberte.
- Spýtajte sa očného špecialistu alebo lekára na vhodnosť nosenia šošoviek pri vykonávaní konkrétnych prác.
- Na zabezpečenie zdravia vašich očí sú nevyhnutné kontrolné návštevy u lekára.
- Ak chcete zmeniť typ alebo parametre šošoviek, poraďte sa so svojim očným špecialistom alebo lekárom.
- Informujte svojho lekára o tom, že nosíte kontaktné šošovky.
- Kontaktné šošovky skladujte pri izbovej teplote. Chráňte šošovky pred mrazom.
- Obráťte sa na svojho očného špecialistu alebo lekára, ak potrebujete skladovať kontaktné šošovky na dlhšie obdobia.
- Ak ste počas dlhšieho obdobia šošovky nenosili, pred použitím kontaktných šošoviek sa obráťte na svojho očného špecialistu alebo lekára.
- Ak dôjde k vyschnutiu kontaktných šošoviek v puzdre na šošovky, namočte šošovky do namáčacieho roztoku (odporúčaného vašim očným špecialistom alebo lekárom) aspoň na 1 hodinu a potom šošovky skontrolujte, aby ste sa ubezpečili, že nevykazujú žiadne poškodenie. Pred nosením šošovky vyčistíte a dezinfikujete.
- Vaše kontaktné šošovky nesmú používať iné osoby.

NEŽIADUCE REAKCIE

Ak sa vyskytnú ktorýkoľvek z nasledujúcich problémov, okamžite si vyberte kontaktné šošovky a skontrolujte ich, aby ste sa ubezpečili, že nevykazujú žiadne poškodenie. Ak kontaktné šošovky nie sú poškodené, šošovky pred opakovaným založením vyčistíte a vydezinfikujete. Ak problém naďalej pretrváva, vyberte si šošovky a vyhľadajte rýchlu lekársku pomoc. Môže dôjsť k vážnemu poškodeniu očí, napríklad infekcii, ulcerácii rohovky, neovaskularizácii a iritide.

- Pichanie, pálenie, svrbenie alebo iné bolesti očí
- Nepretržitý pocit škrabania alebo cudzieho objektu
- Nadmerné slzenie, neobvyklé očné sekréty, začervenanie, znížená ostrosť videnia, rozmazané videnie, halový efekt, fotofóbia alebo suché oči

MANIPULÁCIA S KONTAKTNÝMI ŠOŠOVKAMI

- Pred manipuláciou s kontaktnými šošovkami si vždy dôkladne umyte, opláchnite a vysušte ruky.
- Kontaktné šošovky nepoužívajte, ak boli plastové obaly otvorené alebo poškodené alebo ak uplynul dátum expirácie.
- Pred prvým použitím kontaktné šošovky vyčistite a opláchnite pomocou MeniCare Pure, MeniCare Plus alebo produktov na starostlivosť o šošovky odporúčaných vašim očným špecialistom alebo lekárom (podrobnejšie údaje o produktoch na starostlivosť o šošovky nájdete v časti „STAROSTLIVOSŤ O KONTAKTNÉ ŠOŠOVKY“).
- Zvyknite si vkladať ľavú a pravú kontaktnú šošovku vždy v rovnakom poradí, aby ste zabránili ich zámene.

Vloženie kontaktných šošoviek:

Ďalej je opísaný všeobecný postup vloženia kontaktných šošoviek. V prípade potreby požiadajte očnému špecialistu alebo lekára o ďalšie podrobnosti.

1. Odskrutkujte uzáver z puzdra na šošovku a opláchnite kontaktnú šošovku v držiaku na šošovku.
 2. Vyberte šošovku z držiaka na šošovku a skontrolujte, či nie je poškodená, alebo neobsahuje cudzie telesá.
 3. Položte šošovku na špičku ukazováka dominantnej ruky konkávnou stranou nahor.
 4. Viečka držte naširoko otvorené tak, že ukazovákom nedominantnej ruky potiahnete horné viečko a prostredníkom dominantnej ruky potiahnete dolné viečko.
 5. Pomaly priblížte šošovku k oku, pričom sa pozerajte priamo dopredu, a jemne položte šošovku na rohovku.
 - Nepritláčajte šošovku na oko.
 6. Pozrite sa nadol, uvoľnite najprv horné viečko, potom dolné viečko a pomaly zažmurkajte.
 7. Zopakujte tento postup aj s druhou šošovkou.
- Ak máte po vložení kontaktných šošoviek nepríjemný pocit, môže to byť spôsobené prítomnosťou cudzieho telesa. Šošovku vyberte a opláchnite a potom ju opäť vložte. Ak nepríjemný pocit pretrváva, vyberte šošovku a obráťte sa na svojho očnému špecialistu alebo lekára.
 - Ak po vložení kontaktných šošoviek vidíte rozmazane:
 - Ak kontaktné šošovky nie sú v strede rohovky:
 - Pozrite sa do zrkadla a jemne sa dotknite okraja šošovky, aby ste ju posunuli na rohovku, pričom držte oko otvorené. Tlačte prstom na okraj horného alebo dolného viečka, kým sa šošovka neposunie na stred rohovky. Prípadne šošovku vyberte a opláchnite a potom ju opäť vložte.
 - Ak sú kontaktné šošovky v strede rohovky:
 - Vyberte si šošovky. Toto sú možné príčiny:
 - Povrch šošovky je znečistený.
 - Vložili ste šošovku do nesprávneho oka.
 - Šošovky boli vložené do očí prevrátené naopak.
 - Ak aj po kontrole uvedených prípadných problémov naďalej vidíte rozmazane, vyberte si kontaktné šošovky a obráťte sa na svojho očnému špecialistu alebo lekára.
 - Ak počas nosenia kontaktných šošoviek pociťujete výrazné nepohodlie, ihneď si vyberte kontaktné šošovky a obráťte sa na svojho očnému špecialistu alebo lekára.

Vybratie kontaktných šošoviek:

Metóda 1:

1. Doširoka roztvorte oči a pozerajte priamo pred seba.
2. Prudko potiahnite za vonkajší kútik oka smerom von a zachyťte kontaktné šošovky do dlane druhej ruky.
3. Zopakujte tento postup aj s druhou šošovkou.

Metóda 2:

1. Umiestnite ukazovák ku korenkom spodných mihalníc a druhý ukazovák na horné viečko.
2. Doširoka roztvorte oči a ukazovák približujte jeden k druhému, pričom zľahka tlačte, aby ste oddelili kontaktnú šošovku od oka.
3. Zopakujte tento postup aj s druhou šošovkou.

STAROSTLIVOSŤ O KONTAKTNÉ ŠOŠOVKY

- Vždy používajte produkty na starostlivosť o šošovky odporúčané spoločnosťou Menicon (MeniCare Pure alebo MeniCare Plus pre viacúčelový roztok a Menicon Progent pre intenzívny odstraňovač proteínov) alebo vašim očným špecialistom alebo lekárom. Nikdy nepoužívajte produkty na starostlivosť o mäkké kontaktné šošovky.
- Na starostlivosť o kontaktné šošovky a puzdrá na šošovky nepoužívajte vodu z vodovodu. Použitie vody z vodovodu zvyšuje riziko mikrobiálnej infekcie.
- Na starostlivosť o šošovky vždy používajte čerstvé neexpirované produkty.
- Produkty na starostlivosť o šošovky nestrádate ani nemiešajte, pokiaľ to nie je uvedené v pokynoch k produktu alebo odporúčané vašim očným špecialistom alebo lekárom.
- Neodporúča sa dezinfekcia teplom.
- Keď sa kontaktné šošovky nepoužívajú, uchovávajú ich úplne ponorené v roztoku na skladovanie.
- Puzdro na šošovky po každom použití vyčistite a opláchnite pomocou produktov na starostlivosť a nechajte ho vyschnúť na vzduchu. Puzdrá na šošovky pravidelne vymieňajte.

Údržba po dennom použití

- Po vybratí kontaktné šošovky vyčistite a opláchnite pomocou MeniCare Pure, MeniCare Plus alebo produktov na starostlivosť o šošovky odporúčaných vašim očným špecialistom alebo lekárom, šošovky vložte do držiakov na šošovky a uchovávajú ich v puzdre na šošovky. Raz týždenne používajte Menicon Progent alebo intenzívny odstraňovač proteínov odporúčaný vašim očným špecialistom alebo lekárom. Podrobnejšie údaje si prečítajte v „Návodoch na použitie“ daných produktov na starostlivosť o šošovky.

Údržba po predĺženom nosení

- Po vybratí kontaktné šošovky vyčistite a opláchnite pomocou MeniCare Pure, MeniCare Plus alebo produktov na starostlivosť o šošovky odporúčaných vašim očným špecialistom alebo lekárom a potom použite Menicon Progent alebo intenzívny odstraňovač proteínov odporúčaný vašim očným špecialistom. Podrobnejšie údaje si prečítajte v „Návodoch na použitie“ daných produktov na starostlivosť o šošovky.

SYMBOLY POUŽÍVANÉ NA BALENÍ

SYMBOL		LOT		ADD
DEFINÍCIA	Pozrite návod na použitie	Číslo šarže	Spotrebujte do (Dátum ukončenia platnosti)	Veľkosť adície
SYMBOL	DIA.	B.C.	P.	C.T.
DEFINÍCIA	Priemer	Základná krivka	Dioptria (sila šošovky)	Hrúbka v strede

 Výrobca: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan www.menicon.com

 Splnomocnený zástupca: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Dátum vydania 2018-02

©2018, Menicon Co., Ltd.


0483

RDHMP1005_sk