

Инструкция по применению: жесткие газопроницаемые (ЖГП) контактные линзы Menicon из материала tolofocon A или tisiifocon A

Важно!

- Перед применением внимательно прочитайте данную инструкцию и храните ее в безопасном месте для последующего использования.
- Соблюдайте указания по правильному использованию контактных линз и средств по уходу за ними (включая контейнеры для линз), которые изложены в этом документе и предоставлены вашим окулистом или практикующим врачом-офтальмологом.

ВВЕДЕНИЕ

Контактные линзы Menicon RGP изготовлены из материалов со сверхвысокой кислородной проницаемостью tolofocon A (Menicon EX) и tisiifocon A (Menicon Z). Контактные линзы Menicon RGP индивидуально упакованы в пластиковые контейнеры и погружены в раствор ПГМБ.

ПОКАЗАНИЯ

Контактные линзы Menicon RGP предназначены для коррекции рефракционной аметропии (миопии, гиперметропии, старческой гиперметропии и/или астигматизма) у пользователей с наличием или отсутствием афакии, но без органического поражения глаз.

- Линзы Menicon EX предназначены для дневного или пролонгированного ношения до 7 дней.
- Линзы Menicon Z, Menicon Z-α, Menicon EX-Z и Menifocal Z предназначены для дневного ношения или пролонгированного ношения до 30 дней. Линзы Menifocal Z предназначены для коррекции старческой гиперметропии.
- Все остальные контактные линзы Menicon RGP, помимо перечисленных, предназначены для дневного ношения.
- Линзы Menicon E-1 и Rose K предназначены для пользователей с неправильной формой роговицы (для тех, кому не подходят стандартные варианты дизайна, доступно индивидуальное исполнение Menicon Custom Design, а для пользователей, недавно прошедших хирургическую операцию или имеющих плоскую роговицу, — исполнение Menicon Plateau).

ОГРАНИЧЕНИЯ В ПРИМЕНЕНИИ

После снятия контактных линз очищайте и дезинфицируйте их в соответствии с процедурой очистки и дезинфекции, рекомендованной компанией Menicon (используйте MeniCare Pure или MeniCare Plus в качестве универсального раствора и Menicon Progent в качестве средства интенсивной очистки от протеина) или вашим окулистом или практикующим врачом-офтальмологом. Не реже чем каждые 2 года контактные линзы необходимо заменять новыми.

Чтобы подобрать режим ношения линз с учетом индивидуальных потребностей, обратитесь к своему окулисту или практикующему врачу-офтальмологу.

Только ваш окулист или практикующий врач-офтальмолог может определить возможность использования контактных линз пролонгированного ношения, а также подобрать режим ношения и процедуру ухода за линзами. По истечении оговоренного периода ношения контактные линзы необходимо утилизировать.

Использование контактных линз с нарушением оговоренного режима и периода ношения увеличивает риск возникновения проблем с глазами.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Не используйте данные контактные линзы в любом из следующих случаев:

- острые и подострые воспаления или инфекции передней камеры глаза;
- любая болезнь, травма или патология, оказывающая влияние на роговицу, конъюнктиву или веки;
- гипестезия роговицы (пониженная чувствительность роговицы);
- любые общие заболевания, которые могут негативно повлиять на глаза при ношении контактных линз;
- аллергические реакции, которые могут быть вызваны или усилены ношением контактных линз и/или использованием растворов для ухода за ними;
- любая активная инфекция роговицы;
- красные или раздраженные глаза;
- неполное заживление роговицы после хирургии глаза.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

При ношении контактных линз могут возникнуть следующие риски.

- Проблемы с глазами, вызванные ношением контактных линз и использованием средств по уходу за ними, такие как язвы роговицы, могут быстро развиваться и привести к потере зрения. Если у вас наблюдаются дискомфорт в области глаз, повышенное слезотечение, изменение зрения, покраснение глаз или другие нарушения, необходимо немедленно снять линзы и связаться со своим лечащим врачом или практикующим врачом-офтальмологом.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

- С осторожностью обращайтесь с контактными линзами (не роняйте их).
- Не прикасайтесь к контактным линзам ногтями.
- Надевайте контактные линзы перед нанесением косметики. Избегайте контакта косметики, лосьонов, кремов и спреев с контактными линзами.
- Перед использованием какого-либо лекарственного средства для глаз проконсультируйтесь со своим окулистом или практикующим врачом-офтальмологом.
- Если надетая контактная линза вызывает ощущение сухости, необходимо закапать в глаз несколько капель рекомендуемого смазочного или увлажняющего раствора (рекомендованного вашим окулистом или практикующим врачом-офтальмологом) и подождать, пока линза не начнет свободно перемещаться по поверхности глаза, после чего снять ее. Если дискомфорт не проходит, немедленно проконсультируйтесь со своим окулистом или практикующим врачом-офтальмологом.
- Во время ношения контактных линз избегайте всех вредных или раздражающих паров и дымов.
- В случае попадания средства Menicon Progent (средство интенсивной очистки от протеинов) или каких-либо химических веществ в глаза немедленно промойте их проточной водой, снимите контактные линзы и проконсультируйтесь со своим окулистом или практикующим врачом-офтальмологом или обратитесь за помощью в отделение неотложной медицинской помощи.
- Снимайте контактные линзы перед занятием активными или водными видами спорта.
- Проконсультируйтесь со своим окулистом или практикующим врачом-офтальмологом по поводу ношения линз во время конкретной деятельности.
- Для контроля за состоянием глаз необходимо регулярно посещать соответствующего специалиста.
- Если вы желаете изменить тип или параметры линз, обратитесь к своему окулисту или практикующему врачу-офтальмологу.
- Сообщите своему врачу о том, что вы носите контактные линзы.
- Храните контактные линзы при комнатной температуре. Не допускайте замерзания линз.
- Если вам нужно хранить контактные линзы на протяжении длительного времени, обратитесь к своему окулисту или практикующему врачу-офтальмологу.
- Проконсультируйтесь со своим окулистом или практикующим врачом-офтальмологом перед началом ношения контактных линз, если вы не носили линзы на протяжении длительного времени.
- В случае высыхания контактных линз внутри контейнера положите их в смачивающий раствор (рекомендованный вашим окулистом или практикующим врачом-офтальмологом) и оставьте в нем минимум на 1 час, после чего осмотрите их, чтобы убедиться в отсутствии повреждений. Перед применением линзы необходимо очистить и дезинфицировать.
- Не позволяйте другим людям использовать ваши контактные линзы.

ПОБОЧНЫЕ РЕАКЦИИ

В случае возникновения любой из перечисленных ниже проблем необходимо немедленно снять контактные линзы и осмотреть их, чтобы убедиться в отсутствии повреждений. Если повреждений нет, следует очистить и дезинфицировать линзы перед повторным применением. Если проблема не устранена, снимите линзы и обратитесь к врачу для раннего лечения. Серьезные повреждения глаз могут привести к возникновению инфекции, язвы роговицы, неоваскуляризации и ирита.

- Покалывание, жжение, зуд или другая боль в области глаз.
- Не проходящее ощущение инородного тела или царапины.
- Повышенное слезотечение, необычные глазные выделения, покраснение, снижение остроты зрения, нечеткость зрения, радужные круги, светобоязнь или сухость глаз.

ПРАВИЛА ОБРАЩЕНИЯ С КОНТАКТНЫМИ ЛИНЗАМИ

- Всегда мойте, ополаскивайте и тщательно вытирайте руки, прежде чем прикасаться к контактным линзам.
- Не используйте контактные линзы, если пластиковые контейнеры были вскрыты или повреждены или если истек срок годности.
- Перед первым использованием очистите и промойте контактные линзы с помощью средств MeniCare Pure, MeniCare Plus или средств по уходу за линзами, рекомендованных вашим окулистом или практикующим врачом-офтальмологом (подробнее о средствах по уходу за линзами см. в разделе «УХОД ЗА КОНТАКТНЫМИ ЛИНЗАМИ»).
- Во избежание путаницы между линзами всегда обрабатывайте левую и правую контактные линзы в одной последовательности.

Как надеть контактные линзы

Общая процедура надевания контактных линз представлена ниже. При необходимости обратитесь к своему окулисту или практикующему врачу-офтальмологу для получения более подробной информации.

1. Открутите пробку контейнера для линз и промойте контактную линзу в держателе для линз.
 2. Извлеките линзу из держателя и осмотрите ее, чтобы убедиться в отсутствии повреждений и инородных тел.
 3. Поместите линзу вогнутой стороной вверх на кончик указательного пальца ведущей руки.
 4. Раскройте широко веки, потянув верхнее веко указательным пальцем неведущей руки, а нижнее веко — средним пальцем ведущей руки.
 5. Глядя прямо перед собой, медленно поместите линзу на глаз и осторожно разместите ее на роговице.
 - Не прижимайте линзу к глазу.
 6. Посмотрите вниз, сначала отпустите верхнее веко, затем нижнее и осторожно поморгайте.
 7. Повторите эту процедуру для второй линзы.
- Ощущение дискомфорта после надевания контактной линзы может быть связано с наличием инородного тела. Снимите и промойте линзу, после чего наденьте ее снова. Если дискомфорт не проходит, снимите линзу и проконсультируйтесь со своим окулистом или практикующим врачом-офтальмологом.
 - Если после того, как вы надели контактные линзы, ваше зрение стало расплывчатым:
 - Если контактные линзы находятся не в центре роговицы
Посмотрите в зеркало, откройте глаз и осторожно перемещайте край линзы по роговице. Надавливайте пальцем на край верхнего или нижнего века, пока линза не разместится по центру роговицы. Также можно снять и очистить линзу, а затем надеть ее снова.
 - Если контактные линзы находятся в центре роговицы
Снимите линзы. Возможны следующие причины:
 - поверхность линзы загрязнена;
 - линза была надета не на тот глаз;
 - линза была надета неправильной стороной.
 - Если после устранения вышеуказанных вероятных причин ваше зрение по-прежнему остается размытым, снимите контактные линзы и проконсультируйтесь со своим окулистом или практикующим врачом-офтальмологом.
 - Если вы ощущаете значительный дискомфорт при ношении контактных линз, немедленно снимите линзы и обратитесь к своему окулисту или практикующему врачу-офтальмологу.

Как снять контактные линзы

Метод 1

1. Широко откройте глаза и смотрите прямо перед собой.
2. Резко потяните внешний угол глаза по направлению к уху и поймите контактную линзу ладонью другой руки.
3. Повторите эту процедуру для второй линзы.

Метод 2

1. Поместите один указательный палец на основание нижних ресниц, а другой — на верхнее веко.
2. Широко откройте глаза и двигайте пальцы навстречу друг к другу, немного надавливая на глаз, чтобы отделить от него контактную линзу.
3. Повторите эту процедуру для второй линзы.

УХОД ЗА КОНТАКТНЫМИ ЛИНЗАМИ

- Необходимо использовать средства по уходу за линзами, рекомендованные компанией Menicon (MeniCare Pure или MeniCare Plus в качестве универсального раствора и Menicon Progent в качестве средства интенсивной очистки от протеина) или вашим окулистом или практикующим врачом-офтальмологом. Использование средств по уходу за мягкими контактными линзами запрещено.
- Не используйте водопроводную воду для ухода за контактными линзами и контейнерами. Использование водопроводной воды увеличивает риск развития микробных инфекций.
- Используйте только свежие средства по уходу за линзами с неистекшим сроком годности.
- Не чередуйте и не смешивайте средства по уходу за линзами, если только это не указано в инструкции по применению изделия или не рекомендовано вашим окулистом или практикующим врачом-офтальмологом.
- Не рекомендуется применять термическую дезинфекцию.
- Когда контактные линзы не используются, их необходимо хранить полностью погруженными в раствор для хранения.
- После каждого использования очищайте и ополаскивайте контейнер для линз с помощью средств по уходу, а затем дайте ему высохнуть. Контейнеры для линз необходимо регулярно заменять новыми.

Уход после дневного ношения

- После снятия очистите и промойте контактные линзы с помощью средств MeniCare Pure, MeniCare Plus или средств по уходу за линзами, рекомендованных вашим окулистом или практикующим врачом-офтальмологом, поместите линзы в держатели для линз и храните их в контейнере для линз. Раз в неделю используйте средство Menicon Progent или средство интенсивной очистки от протеина, рекомендованное вашим окулистом или практикующим врачом-офтальмологом. Подробнее о средствах по уходу за линзами см. в разделе «Инструкция по применению».

Уход после пролонгированного ношения

- После снятия очистите и промойте контактные линзы с помощью средств MeniCare Pure, MeniCare Plus или средств по уходу за линзами, рекомендованных вашим окулистом или практикующим врачом-офтальмологом, а затем используйте средство Menicon Progent или средство интенсивной очистки от протеина, рекомендованное вашим окулистом. Подробнее о средствах по уходу за линзами см. в разделе «Инструкция по применению».

СИМВОЛЫ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ НА УПАКОВКЕ

СИМВОЛ				
ЗНАЧЕНИЕ	См. инструкцию по применению	Код партии	Срок годности (дата истечения срока годности)	Дополнительная оптическая сила
СИМВОЛ				
ЗНАЧЕНИЕ	Диаметр	Базовая кривизна	Диоптрия (оптическая сила линзы)	Толщина центра

Производитель: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan www.menicon.com

ЕС REP Уполномоченный представитель: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Дата выпуска: 2018-02

©2018, Menicon Co., Ltd.

CE
0483

RDHMP1005_ru