

Instrucțiuni de utilizare: lentilă de contact rigidă gaz-permeabilă (RGP) de la Menicon din tolofocon A sau tisilfocon A

Important

- Înainte de utilizare, citiți cu atenție următoarele instrucțiuni și păstrați acest document într-un loc sigur pentru a-l putea consulta ulterior.
- Respectați întotdeauna instrucțiunile din acest document, precum și pe cele ale medicului oftalmolog sau ale practicianului pentru utilizarea corespunzătoare a lentilelor de contact și a produselor de îngrijire a lentilelor, inclusiv a cutiilor pentru lentile.

INTRODUCERE

Lentilele de contact rigide gaz-permeabile (RGP) de la Menicon sunt fabricate din materiale ultrapermeabile la oxigen, și anume tolofocon A (Menicon EX) și tisilfocon A (Menicon Z).

Fiecare lentilă de contact RGP de la Menicon este ambalată separat într-un recipient de plastic și cufundată într-o soluție PHMB.

INDICAȚII

Lentilele de contact RGP de la Menicon sunt concepute pentru corectarea ametropiei refractive (miopie, hipermetropie, prezbiopie și/sau astigmatism) la persoane cu sau fără afachie sau afecțiuni oculare.

- Menicon EX sunt concepute pentru purtare zilnică sau pentru purtare extinsă de până la 7 zile.
- Menicon Z, Menicon Z-α, Menicon EX-Z și Menifocal Z sunt concepute pentru purtare zilnică sau pentru purtare extinsă de până la 30 de zile. Menifocal Z sunt indicate pentru prezbiopie.
- Lentilele de contact RGP de la Menicon, altele decât cele enumerate mai sus, sunt concepute pentru purtare zilnică.
- Menicon E-1 și Rose K sunt indicate pentru corneele neregulate (lentilele Menicon cu design personalizat sunt disponibile pentru persoanele cu ochi care nu încadrează în designul standard, iar lentilele Menicon Plateau pentru persoanele care au fost supuse unei intervenții chirurgicale sau care au cornee plată).

RESTRICȚII DE PURTARE

După îndepărtare, curățați și dezinfectați lentilele de contact conform schemei de curățare și dezinfectare recomandată de Menicon (MeniCare Pure sau MeniCare Plus pentru soluție multifuncțională și Menicon Progent pentru soluție de îndepărtare intensivă a proteinelor) sau de medicul oftalmolog sau practician. Schimbați lentilele de contact cu unele noi o dată la 2 ani.

Consultați un medic oftalmolog sau practician pentru programul de purtare a lentilelor, în funcție de necesitățile dvs. Numai medicul oftalmolog sau practicianul poate stabili dacă puteți folosi lentile de contact pentru purtare extinsă și vă poate oferi informații cu privire la programul de purtare și procedura de întreținere. Eliminați întotdeauna lentilele de contact după perioada de purtare indicată. Purtarea lentilelor peste perioada și programul indicate de medic crește riscul apariției unor probleme oculare.

CONTRAINDICAȚII

Nu utilizați lentilele de contact dacă aveți una dintre problemele următoare:

- Inflație acută și subacută sau infecție la nivelul camerei anterioare a ochiului
- Orice afecțiune, leziune sau anomalie care afectează corneea, conjunctiva sau pleoapele
- Hipoestezie corneeană (sensibilitate corneeană redusă)
- Orice afecțiune sistemică ce poate afecta negativ ochiul prin purtarea lentilelor de contact
- Reacții alergice care pot fi induse sau agravate de lentilele de contact și/sau de soluțiile de îngrijire a lentilelor
- Orice infecție activă a corneei
- Ochi roșii sau iritați
- Vindecare incompletă a corneei după o intervenție chirurgicală

AVERTIZĂRI

Țineți cont de următoarele avertizări referitoare la purtarea unor lentile de contact.

- Problemele oculare apărute ca urmare a utilizării lentilelor de contact și a produselor de îngrijire a acestora, cum ar fi ulcerările corneene, pot apărea rapid și pot duce la pierderea vederii. Dacă simțiți disconfort la nivelul ochilor, lăcrimați excesiv, observați modificări ale vederii, vi se înroșesc ochii sau întâmpinați alte probleme, scoateți imediat lentilele și consultați medicul oftalmolog sau practicianul.

MĂSURI DE PRECAUȚIE

- Manevrați cu atenție lentilele de contact (aveți grijă să nu le scăpați pe jos).
- Nu atingeți lentilele de contact cu unghiile.
- Puneți-vă lentilele de contact înainte de a aplica produse cosmetice. Nu aplicați produse cosmetice, loțiuni, creme sau sprayuri în timp ce manevrați lentilele de contact.
- Consultați medicul oftalmolog sau practicianul înainte de a utiliza un medicament pentru ochi.
- Dacă simțiți că lentilele de contact sunt uscate pe ochi, aplicați câteva picături din soluția de lubrifiere sau de rehidratare (recomandată de medicul oftalmolog sau de practician) direct în ochi și așteptați până când lentilele încep să se miște liber pe ochi înainte de a le scoate. Dacă senzația de disconfort continuă, consultați imediat medicul oftalmolog sau practicianul.
- Evitați orice vapori sau aburi nocivi sau iritanți în timp ce purtați lentilele de contact.
- Dacă ochii intră în contact cu Menicon Progent (soluție de îndepărtare intensivă a proteinelor) sau cu substanțe chimice, clătiți-i imediat cu apă de la robinet, scoateți-vă lentilele de contact și consultați medicul oftalmolog sau practicianul sau mergeți la spital, la camera de primiri urgențe.
- Scoateți lentilele de contact înainte de face eforturi fizice susținute sau de a practica sporturi nautice.
- Consultați medicul oftalmolog sau practicianul pentru instrucțiuni privind purtarea lentilelor dacă lucrați în condiții deosebite.
- Sunt necesare consultații ulterioare pentru a vă asigura de starea de sănătate a ochilor.
- Consultați medicul oftalmolog sau practicianul în cazul în care doriți să schimbați tipul de lentilă sau parametrii acesteia.
- Anunțați medicul de familie că purtați lentile de contact.
- Păstrați lentilele de contact la temperatura camerei. Nu lăsați lentilele să înghețe.
- Consultați medicul oftalmolog sau practicianul dacă trebuie să păstrați lentilele de contact pentru perioade prelungite de timp.
- Consultați medicul oftalmolog sau practicianul înainte de a purta lentilele de contact dacă nu le-ați purtat o perioadă mai lungă de timp.
- Dacă lentilele de contact se usucă în cutia în care sunt păstrate, lăsați-le la înmuiat în soluția de înmuiere (recomandată de medicul oftalmolog sau practician) cel puțin 1 oră, apoi verificați-le pentru a vă asigura că nu sunt deteriorate. Curățați și dezinfectați lentilele înainte de a le purta.
- Lentilele de contact proprii nu trebuie folosite în comun de mai multe persoane.

REAȚII ADVERSE

În cazul apariției oricăreia dintre problemele de mai jos, scoateți imediat lentilele de contact și verificați-le pentru a vă asigura că nu sunt deteriorate. Dacă acestea nu sunt deteriorate, curățați-le și dezinfectați-le înainte de a le purta din nou. Dacă problema persistă, scoateți lentilele și solicitați imediat tratament. Poate apărea o problemă ce duce la vătămarea gravă a ochilor, cum ar fi o infecție, ulcerarea corneei, neovascularizarea și inflamația irisului.

- Înțepături, senzație de arsură a ochiului, mâncărime sau alte dureri oculare
- Senzație continuă de prezență a unui corp străin sau de zgâriere
- Lăcrimare excesivă, secreții oculare neobișnuite, înroșire, acuitate vizuală redusă, vedere încețoșată, vederea obiectelor înconjurate de halouri, fotofobie sau ochi uscați

MANEVRAREA LENTILELOR DE CONTACT

- Spălați-vă, clătiți-vă și uscați-vă mâinile bine întotdeauna înainte de a manevra lentilele de contact.
- Nu utilizați lentilele de contact dacă recipientele din plastic au fost deschise sau deteriorate sau dacă s-a depășit data expirării.
- Curățați și dezinfectați lentilele de contact înainte de a le utiliza pentru prima dată, folosind MeniCare Pure, MeniCare Plus sau produsele de îngrijire pentru lentile recomandate de medicul oftalmolog sau practician (pentru detalii privind produsele de îngrijire a lentilelor, consultați „ÎNGRIJIREA LENTILELOR DE CONTACT”).
- Manevrați întotdeauna lentilele de contact din stânga și din dreapta în aceeași ordine pentru a nu încurca lentilele.

Punerea lentilelor de contact:

Mai jos este descrisă procedura generală de punere a lentilelor de contact. Dacă sunt necesare mai multe detalii, consultați medicul oftalmolog sau practicianul.

1. Deșurubați opritorul cutiei pentru lentile și clătiți lentilele de contact în suportul pentru lentile.
 2. Luați cu atenție lentila din suport și examinați-o pentru a vă asigura că nu este deteriorată și nu prezintă corpuri străine.
 3. Așezați lentila pe vârful arătătorului mâinii dominante, cu partea concavă în sus.
 4. Deschideți cât mai bine pleoapele, trăgând pleoapa superioară cu arătătorul mâinii nedominante, iar pleoapa inferioară cu degetul mijlociu al mâinii dominante.
 5. Aduceți încet lentila la nivelul ochiului în timp ce priviți drept înainte și așezați ușor lentila pe corneea.
 - Nu apăsați lentila pe ochi.
 6. Priviți în jos, eliberați mai întâi pleoapa superioară, iar apoi pleoapa inferioară și clipiți ușor.
 7. Repetați aceeași procedură pentru cealaltă lentilă.
- Dacă simțiți disconfort după ce vă puneți lentila de contact, acest lucru ar putea fi cauzat de prezența unui corp străin. Scoateți și clătiți lentila, apoi aplicați-o din nou pe ochi. Dacă senzația de disconfort continuă, scoateți lentila și consultați medicul oftalmolog sau practicianul.
 - Dacă vederea este înțebșată după ce vă puneți lentilele de contact:
 - Dacă lentilele de contact nu sunt centrate pe corneea:
 - Uitați-vă în oglindă și manipulați cu grijă marginea lentilei pentru a o muta pe corneea în timp ce țineți deschis ochiul. Folosiți presiunea degetului pe marginea pleoapei superioare sau inferioare până când lentila este centrată pe corneea. Alternativ, scoateți și curățați lentila, apoi aplicați-o din nou pe ochi.
 - Dacă lentilele de contact sunt centrate pe corneea:
 - Scoateți lentilele. Posibilele cauze sunt următoarele:
 - Suprafața lentilei este murdară.
 - Lentila se află pe ochiul greșit.
 - Lentilele au fost aplicate pe dos pe ochi.
 - Dacă după ce ați eliminat problemele de mai sus vedeți tot în ceață, scoateți lentilele de contact și consultați medicul oftalmolog sau practicianul.
 - Dacă simțiți un disconfort considerabil în timp ce purtați lentilele de contact, scoateți imediat lentilele și consultați medicul oftalmolog sau practicianul.

Scoaterea lentilelor de contact:

Metoda 1:

1. Deschideți larg ochii și priviți drept înainte.
2. Trageți ferm de colțul drept al ochiului și prindeți lentilele de contact în palma celeilalte mâini.
3. Repetați aceeași procedură pentru cealaltă lentilă.

Metoda 2:

1. Așezați degetul arătător sub genele inferioare și celălalt deget arătător pe pleoapă.
2. Deschideți larg ochii și apropiați degetele exercitând o ușoară presiune pentru a desprinde lentila de contact de pe ochi.
3. Repetați aceeași procedură pentru cealaltă lentilă.

ÎNGRIJIREA LENTILELOR DE CONTACT

- Folosiți întotdeauna produse de îngrijire a lentilelor recomandate de Menicon (MeniCare Pure sau MeniCare Plus pentru soluție multifuncțională și Menicon Progent pentru soluție de îndepărtare intensivă a proteinelor) sau de medicul oftalmolog sau practician. Nu utilizați niciodată produse de îngrijire pentru lentile de contact moi.
- Nu folosiți apă de la robinet pentru îngrijirea lentilelor de contact și a cutiilor acestora. Folosirea apei de la robinet crește riscul contractării unei infecții microbiene.
- Folosiți întotdeauna produse de îngrijire noi, care nu sunt expirate.
- Nu modificați sau amestecați produsele de îngrijire a lentilelor decât dacă acest lucru este specificat în instrucțiunile produsului sau de către medicul oftalmolog sau practician.
- Nu este recomandată dezinfectarea la cald.
- Păstrați lentilele de contact complet cufundate în soluția de păstrare atunci când nu le utilizați.
- Curățați și clătiți cutia pentru lentile cu produse de îngrijire după fiecare utilizare și lăsați-o să se usuce la aer. Înlocuiți cutiile pentru lentile la intervale regulate.



Întreținerea după purtare zilnică

- Curățați și clătiți lentilele de contact după îndepărtare folosind MeniCare Pure, MeniCare Plus sau produsele de îngrijire recomandate de medicul oftalmolog sau practician, așezați lentilele în suporturi și păstrați-le într-o cutie pentru lentile. Folosiți o dată pe săptămână Menicon Progent sau o soluție de îndepărtare intensivă a proteinelor recomandată de medicul oftalmolog sau practician. Pentru detalii, consultați „Instrucțiunile de utilizare” ale produselor de îngrijire a lentilelor.

Întreținerea după purtare extinsă

- Curățați și clătiți lentilele de contact după îndepărtare folosind MeniCare Pure, MeniCare Plus sau produsele de îngrijire recomandate de medicul oftalmolog sau practician, apoi folosiți Menicon Progent sau o substanță de îndepărtare intensivă a proteinelor recomandată de medicul oftalmolog. Pentru detalii, consultați „Instrucțiunile de utilizare” ale produselor de îngrijire a lentilelor.

SIMBOLURI UTILIZATE PE AMBALAJ

SIMBOL		LOT		ADD
DEFINIȚIE	Consultați instrucțiunile de utilizare	Cod lot	Utilizați până la data (Data expirării)	Adiție
SIMBOL	DIA.	B.C.	P.	C.T.
DEFINIȚIE	Diametru	Rază de curbură	Dioptrie (Puterea lentilei)	Grosime la centru

Producător: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan www.menicon.com

EC REP Reprezentant autorizat: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Data ediției 2018-02

©2018, Menicon Co., Ltd.

CE
0483

RDHMP1005_ro