

Instruções de utilização: tolofocon A ou tisiifoccon A para lentes de contacto rígidas permeáveis ao gás (RGP) Menicon

Importante

- Leia cuidadosamente as instruções seguintes antes de utilizar as lentes e guarde este documento num local seguro para consulta futura.
- Siga sempre as instruções deste documento bem como as do seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista para usar correctamente as lentes de contacto e os respectivos produtos de cuidados, incluindo os estojos.

INTRODUÇÃO

As lentes de contacto RGP da Menicon são feitas de materiais ultrapermeáveis ao oxigénio, isto é, tolofocon A (Menicon EX) e tisiifoccon A (Menicon Z). As lentes de contacto RGP da Menicon vêm dentro de uma embalagem de plástico individual e imersas numa solução de PHMB.

INDICAÇÕES

As lentes de contacto RGP da Menicon são indicadas para correcção da ametropia refractiva (miopia, hipermetropia, presbiopia e/ou astigmatismo) em olhos afáquicos ou não afáquicos sem qualquer doença ocular.

- A Menicon EX é indicada para uso diário ou uso prolongado de 7 dias.
- A Menicon Z, a Menicon Z- α , a Menicon EX-Z e a Menifocal Z são indicadas para uso diário ou uso prolongado de 30 dias. A Menifocal Z é indicada para presbiopia.
- Outras lentes de contacto RGP da Menicon que não as mencionadas anteriormente são indicadas para uso diário.
- A Menicon E-1 e a Rose K são indicadas para córneas irregulares (o Design Personalizado Menicon para pessoas cujos olhos não enquadram nas formas padrão, e o Design Menicon Plateau para pessoas recentemente submetidas a cirurgia ou com córneas planas).

RESTRIÇÕES DE USO

Depois de retirar as lentes de contacto, limpe-as e desinfecte de acordo com o processo de limpeza e desinfecção recomendado pela Menicon (MeniCare Pure ou MeniCare Plus para solução polivalente e Menicon Progent para removedor de proteínas intensivo) ou pelo seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista. Substitua as lentes de contacto por lentes novas no espaço de 2 anos.

Consulte o seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista para saber qual o horário de uso das lentes com base nas suas necessidades individuais.

Apenas o seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista pode determinar se pode usar lentes de contacto de uso prolongado e indicar o horário de uso e o procedimento de manutenção. Elimine sempre as lentes de contacto após o período de uso indicado. Usar as lentes de contacto para além do horário e período de uso indicados aumenta o risco de problemas oculares.

CONTRA-INDICAÇÕES

Não use lentes de contacto nas situações indicadas a seguir.

- Inflamação aguda ou ligeira, ou infecção da câmara anterior dos olhos
- Qualquer doença, lesão ou anomalia que afecte a córnea, a conjuntiva ou as pálpebras
- Hipoestesia corneana (redução da sensibilidade corneana)
- Qualquer doença sistémica que possa afectar os olhos de forma adversa pelo uso de lentes de contacto
- Reacções alérgicas que possam ser provocadas ou exacerbadas pelo uso de lentes de contacto e/ou de soluções de cuidados para lentes
- Qualquer infecção corneana activa
- Olhos vermelhos ou irritados
- Cicatrização corneana incompleta após cirurgia ocular

AVISOS

Esteja ciente dos seguintes avisos relacionados com o uso de lentes de contacto.

- Os problemas oculares produzidos pelo uso de lentes de contacto e dos respectivos produtos de cuidados, como úlceras corneanas, podem desenvolver-se rapidamente e conduzir à perda de visão. Em caso de desconforto ocular, lacrimejar excessivo, alterações da visão, vermelhidão ou outros problemas, retire imediatamente as lentes e consulte o seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista.

PRECAUÇÕES

- Manuseie as lentes de contacto com cuidado (não as deixe cair).
- Não toque nas lentes de contacto com as unhas.
- Coloque as lentes de contacto antes de aplicar cosméticos. Não aplique cosméticos, loções, cremes ou sprays ao manusear as lentes de contacto.
- Consulte o seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista antes de aplicar qualquer remédio nos olhos.
- Se as lentes de contacto parecerem secas em contacto com os olhos, aplique algumas gotas da solução de lubrificação ou de re-hidratação (recomendada pelo seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista) directamente nos olhos e aguarde até que as lentes possam mover-se livremente nos olhos antes de as retirar. Se o desconforto continuar, consulte imediatamente o seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista.
- Evite quaisquer vapores e fumos prejudiciais ou que provoquem irritação quando está a usar lentes de contacto.
- Se o Menicon Progent (removedor de proteínas intensivo) ou qualquer produto químico entrar em contacto com os olhos, enxágue imediatamente os olhos com água da torneira, retire as lentes de contacto e consulte o seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista, ou dirija-se às urgências de um hospital.
- Retire as lentes de contacto antes de praticar qualquer actividade desportiva dinâmica ou desporto aquático.
- Consulte o seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista para obter instruções sobre o uso de lentes durante actividades específicas.
- São necessárias consultas de acompanhamento para assegurar a saúde permanente dos seus olhos.
- Consulte o seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista se quiser mudar de parâmetros ou tipo de lentes.
- Informe o seu médico de família de que usa habitualmente lentes de contacto.
- Guarde as lentes de contacto à temperatura ambiente. Não deixe as lentes congelar.
- Consulte o seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista se precisar de guardar as lentes de contacto durante períodos prolongados.
- Consulte o seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista antes de usar as lentes de contacto se nunca tiver usado lentes por longos períodos de tempo.
- Se as lentes de contacto ficarem secas no estojo, mergulhe as lentes na solução de imersão (recomendada pelo seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista) durante, pelo menos, 1 hora e depois examine-as para comprovar que não estão danificadas. Limpe e desinfecte as lentes antes de usá-las.
- Não partilhe as lentes de contacto com outras pessoas.

REACÇÕES ADVERSAS

Se ocorrer algum dos seguintes problemas, retire imediatamente as lentes de contacto e examine-as para comprovar que não estão danificadas. Se as lentes de contacto não estiverem danificadas, limpe e desinfecte as lentes antes de usá-las novamente. Se o problema continuar, retire as lentes e procure imediatamente o tratamento adequado. Poderá sofrer lesões graves nos olhos como infecções, úlcera corneana, neovascularização e irite.

- Irritação, sensação de ardor, comichão ou qualquer outro tipo de dor nos olhos
- Sensação contínua de presença de um corpo estranho ou de comichão nos olhos
- Lacrimejar excessivo, secreções anormais do olho, vermelhidão, acuidade visual reduzida, visão desfocada, halos, fotofobia ou olhos secos

MANUSEAR AS LENTES DE CONTACTO

- Lave, enxágue e seque sempre as mãos cuidadosamente antes de manusear as lentes de contacto.
- Não use as lentes de contacto se as embalagens de plástico tiverem sido abertas ou estiverem danificadas, ou se a data de caducidade tiver expirado.
- Antes de usar as lentes de contacto pela primeira vez, limpe-as e enxágue com MeniCare Pure, MeniCare Plus ou outros produtos de cuidados para lentes recomendados pelo seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista (para obter detalhes sobre produtos de cuidados para lentes, consulte "CUIDADOS A TER COM AS LENTES DE CONTACTO").
- Manuseie sempre as lentes de contacto esquerda e direita pela mesma ordem, para evitar trocar as lentes por engano.

Colocar as lentes de contacto:

O procedimento geral para colocar as lentes de contacto é descrito abaixo. Se necessário, consulte o seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista para obter mais detalhes.

1. Desaperte a tampa do estojo da lente e enxágue a lente de contacto no suporte.
 2. Retire a lente do suporte e examine-a para comprovar que a mesma não está danificada nem tem quaisquer corpos estranhos.
 3. Coloque a lente na ponta do indicador da sua mão dominante com o lado côncavo voltado para cima.
 4. Mantenha as pálpebras do olho afastadas puxando a pálpebra superior com o indicador da sua mão não-dominante, e a pálpebra inferior com o dedo médio da sua mão dominante.
 5. Aproxime lentamente a lente do seu olho enquanto olha em frente, e coloque suavemente a lente na córnea.
 - Não pressione a lente contra o olho.
 6. Olhe para baixo, solte primeiro a pálpebra superior, depois a pálpebra inferior e pisque suavemente os olhos.
 7. Repita o mesmo procedimento com a outra lente.
- Se sentir desconforto depois de colocar a lente de contacto, isso pode dever-se à presença de um corpo estranho. Retire e enxágue a lente, e depois coloque-a novamente. Se o desconforto continuar, retire a lente e consulte o seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista.
 - Se a sua visão se apresentar desfocada depois de colocar as lentes de contacto:
 - Se as lentes de contacto não estiverem centradas na córnea:
 - Olhe para o espelho e manipule suavemente a extremidade da lente para a mover para a córnea enquanto abre o olho. Faça pressão com o dedo na extremidade da pálpebra superior ou inferior até que a lente se encontre centrada na córnea. Em alternativa, retire e limpe a lente, e depois coloque-a novamente.
 - Se as lentes de contacto estiverem centradas na córnea:
 - Retire as lentes. As causas possíveis são as seguintes.
 - A superfície das lentes está suja.
 - As lentes estão colocadas nos olhos errados.
 - As lentes foram colocadas ao contrário nos olhos.
 - Se a sua visão continuar desfocada depois de corrigir os problemas acima descritos, retire as lentes de contacto e consulte o seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista.
 - Se sentir um grande desconforto ao usar as lentes de contacto, retire-as imediatamente e consulte o seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista.

Retirar as lentes de contacto:

Método 1:

1. Abra bem os olhos e olhe para a frente.
2. Puxe firmemente o canto externo do olho para fora e apanhe a lente de contacto com a palma da outra mão.
3. Repita o mesmo procedimento com a outra lente.

Método 2:

1. Coloque um indicador na base das pestanas inferiores e o outro indicador na pálpebra superior.
2. Abra bem o olho e mova os indicadores um para o outro, exercendo uma leve pressão para separar a lente de contacto do olho.
3. Repita o mesmo procedimento com a outra lente.

CUIDADOS A TER COM AS LENTES DE CONTACTO

- Utilize sempre produtos de cuidados para lentes recomendados pela Menicon (MeniCare Pure ou MeniCare Plus para solução polivalente e Menicon Progent para removedor de proteínas intensivo) ou pelo seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista. Nunca utilize produtos de cuidados para lentes destinados a lentes de contacto suaves.
- Não utilize água da torneira para cuidar das lentes de contacto e respectivos estojos. Se utilizar água da torneira, o risco de infecção microbiana aumenta.
- Utilize sempre produtos de cuidados para lentes que estejam dentro da data de caducidade.
- Não troque nem misture produtos de cuidados para lentes, excepto se indicado nas instruções do produto ou recomendado pelo seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista.
- Não se recomenda desinfecção por calor.
- Quando não usar as lentes de contacto mergulhe-as completamente numa solução de armazenamento.
- Limpe e enxágue o estojo da lente com produtos de cuidados para lentes e deixe secar ao ar após cada uso. Substitua regularmente os estojos das lentes.



Manutenção após uso diário

- Depois de retirar as lentes de contacto, limpe-as e enxágue com MeniCare Pure, MeniCare Plus ou outros produtos de cuidados para lentes recomendados pelo seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista, coloque-as nos respectivos suportes e guarde-as num estojo. Utilize o Menicon Progent ou um removedor de proteínas intensivo recomendado pelo seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista uma vez por semana. Para obter detalhes, leia as "Instruções de utilização" dos produtos de cuidados para lentes.

Manutenção após uso prolongado

- Depois de retirar as lentes de contacto, limpe-as e enxágue com MeniCare Pure, MeniCare Plus ou outros produtos de cuidados para lentes recomendados pelo seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista e, depois, utilize o Menicon Progent ou um removedor de proteínas intensivo recomendado pelo seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista. Para obter detalhes, leia as "Instruções de utilização" dos produtos de cuidados para lentes.

SÍMBOLOS UTILIZADOS NA EMBALAGEM

SÍMBOLO		LOT		ADD
DEFINIÇÃO	Consulte as instruções de utilização	Código de lote	Utilizar antes de (Data de caducidade)	Potência de adição
SÍMBOLO	DIA.	B.C.	P.	C.T.
DEFINIÇÃO	Diâmetro	Curva base	Dioptria (Potência da lente)	Espessura Centro

 Fabricante: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan www.menicon.com

 Mandatário: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Data de emissão 2018-02

©2018, Menicon Co., Ltd.


0483

RDHMP1005_pt