

Instrukcja używania: sztywne soczewki kontaktowe Menicon przepuszczające gaz (RGP) wykonane z materiału tolofocon A lub tisilfocon A

Ważne

- Przed użyciem należy zapoznać się z treścią poniższych instrukcji i zachować niniejszy dokument, aby w razie potrzeby móc go ponownie przeczytać.
- Należy zawsze postępować zgodnie z instrukcjami znajdującymi się w niniejszym dokumencie oraz z zaleceniami specjalisty dotyczącymi odpowiedniego użytkowania soczewek kontaktowych oraz produktów do pielęgnacji soczewek, w tym pojemników na soczewki.

WSTĘP

Soczewki kontaktowe Menicon RGP są wykonane z materiałów doskonale przepuszczających tlen, tzn. z materiału tolofocon A (Menicon EX) lub materiału tisilfocon A (Menicon Z).

Każda soczewka kontaktowa Menicon RGP jest zanurzona w roztworze PHMB w osobnym plastikowym opakowaniu.

WSKAZANIA

Soczewki kontaktowe Menicon RGP są przeznaczone do korekcji ametropii refrakcyjnej (krótkowzroczności, dalekowzroczności, presbiopii i/lub astygmatyzmu) u osób z afakią lub bez afakii i bez zmian chorobowych oczu.

- Soczewki Menicon EX są przeznaczone do noszenia w trybie dziennym lub do noszenia przez maksymalnie 7 dni w trybie przedłużonym.
- Soczewki Menicon Z, Menicon Z-c, Menicon EX-Z oraz Menifocal Z są przeznaczone do noszenia w trybie dziennym lub do noszenia przez maksymalnie 30 dni w trybie przedłużonym. Soczewki Menifocal Z są przeznaczone do korekcji presbiopii.
- Pozostałe soczewki kontaktowe Menicon RGP są przeznaczone do noszenia w trybie dziennym.
- Soczewki Menicon E-1 oraz Rose K są przeznaczone do korekcji nieregularnej rogówki (dla pacjentów, których oczy nie wpasowują się w standardowe parametry soczewek, dostępne są niestandardowe soczewki Menicon Custom Design, a dla pacjentów, u których niedawno przeprowadzono zabieg chirurgiczny lub którzy mają płaską rogówkę, dostępne są soczewki Menicon Plateau).

OGRANICZENIA DOTYCZĄCE NOSZENIA

Po zdjęciu soczewek kontaktowych należy je wyczyścić i zdezynfekować, używając preparatu do czyszczenia i dezynfekcji zalecanego przez firmę Menicon (wielofunkcyjny płyn do soczewek MeniCare Pure lub MeniCare Plus oraz intensywny środek do usuwania osadów białkowych Menicon Progent) lub specjalistę. W ciągu 2 lat wymienić zużytą parę soczewek kontaktowych na nową parę.

Aby dostosować schemat noszenia soczewek kontaktowych odpowiednio do indywidualnych potrzeb, należy skonsultować się ze specjalistą. Tylko specjalista może zdecydować o możliwości noszenia soczewek kontaktowych w trybie przedłużonym oraz podać instrukcje dotyczące schematu noszenia oraz procedury pielęgnacji soczewek. Po upływie zalecanego okresu noszenia soczewek kontaktowych należy je wyrzucić. Noszenie soczewek kontaktowych niezgodnie ze schematem noszenia i po upływie okresu noszenia zwiększa ryzyko wystąpienia chorób oczu.

PRZECIWSKAZANIA

Nie należy nosić soczewek kontaktowych w przypadku występowania któregokolwiek z poniższych schorzeń.

- Ostre i podostre zapalenie lub zakażenie komory przedniej oka.
- Choroby, urazy lub nieprawidłowości obejmujące rogówkę, spojówkę lub powiekę.
- Hipoestezja rogówki (obniżona czułość rogówki).
- Choroby ogólnoustrojowe, które mogą niekorzystnie wpłynąć na oczy poprzez noszenie soczewek kontaktowych.
- Reakcje alergiczne, które mogą być wywołane lub nasilone poprzez noszenie soczewek kontaktowych i/lub używanie płynów do pielęgnacji soczewek kontaktowych.
- Aktywne zakażenie rogówki.
- Zaczerwienienie lub podrażnienie oczu.
- Niepełna regeneracja rogówki po operacji oka.

OSTRZEŻENIA

Należy zapoznać się z następującymi ostrzeżeniami dotyczącymi noszenia soczewek kontaktowych.

- Schorzenia spowodowane noszeniem soczewek kontaktowych i używaniem produktów do pielęgnacji soczewek kontaktowych, takie jak owrzodzenie rogówki, mogą rozwinąć się bardzo szybko i doprowadzić do utraty wzroku. W przypadku wystąpienia uczucia dyskomfortu w oku, nadmiernego łzawienia, zaburzenia widzenia, zaczerwienienia oczu lub innych problemów należy natychmiast zdjąć soczewki i skonsultować się ze specjalistą.

ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

- Zachować ostrożność podczas manipulacji soczewkami kontaktowymi (uważać, aby ich nie upuścić).
- Nie dotykać soczewek kontaktowych paznokciami.
- Założyć soczewki kontaktowe przed użyciem kosmetyków, balsamów, kremów lub aerozoli podczas manipulacji soczewkami kontaktowymi.
- Przed podaniem jakiegokolwiek leku do oka należy skonsultować się ze specjalistą.
- Jeśli podczas noszenia soczewek kontaktowych wystąpi uczucie suchości oczu, należy wkropić bezpośrednio do oka kilka kropli roztworu nawilżającego lub nawadniającego (zalecanego przez specjalistę) i przed zdjęciem soczewek poczekać, aż będzie można je swobodnie przesunąć po powierzchni oka. Jeśli uczucie dyskomfortu nie ustąpi, należy niezwłocznie skonsultować się ze specjalistą.
- Podczas noszenia soczewek kontaktowych należy unikać szkodliwych lub drażniących oparów lub wyziewów.
- W przypadku dostania się do oczu roztworu Menicon Progent (intensywny środek do usuwania osadów białkowych) lub substancji chemicznych należy natychmiast przepłukać oczy bieżącą wodą, zdjąć soczewki kontaktowe, a następnie skonsultować się ze specjalistą lub udać się na ostry dyżur.
- Przed uprawianiem intensywnych ćwiczeń fizycznych lub sportów wodnych należy zdjąć soczewki kontaktowe.
- Aby uzyskać informacje na temat noszenia soczewek kontaktowych podczas wykonywania określonych zawodów, należy skonsultować się ze specjalistą.
- Do utrzymania zdrowia oczu niezbędne są wizyty kontrolne.
- Przed zmianą rodzaju lub parametrów soczewki należy skonsultować się ze specjalistą.
- Należy poinformować swojego lekarza o noszeniu soczewek kontaktowych.
- Soczewki kontaktowe należy przechowywać w temperaturze pokojowej. Nie dopuszczać do zamarznięcia soczewek kontaktowych.
- Jeśli zaistnieje konieczność przechowywania soczewek kontaktowych przez dłuższy czas, należy skonsultować się ze specjalistą.
- Jeśli soczewki nie były noszone przez dłuższy czas, przed ich założeniem należy skonsultować się ze specjalistą.
- Jeśli soczewki kontaktowe wyschną w pojemniku na soczewki, należy namaczać je w roztworze nawilżającym (zalecanym przez specjalistę) przez co najmniej 1 godzinę, a następnie sprawdzić, czy nie są uszkodzone. Przed założeniem soczewek należy je wyczyścić i zdezynfekować.
- Nie pożyczać soczewek kontaktowych innym osobom.

REAKCJE NIEPOŻĄDANE

W przypadku wystąpienia któregokolwiek z poniższych objawów należy niezwłocznie zdjąć soczewki kontaktowe i sprawdzić, czy nie są uszkodzone. Jeśli soczewki kontaktowe nie są uszkodzone, przed ich ponownym założeniem należy je wyczyścić i zdezynfekować. Jeśli objawy nie ustąpią, należy zdjąć soczewki i skontaktować się ze specjalistą w celu niezwłocznego rozpoczęcia leczenia. Poważne uszkodzenie oka może doprowadzić do zakażenia, owrzodzenia rogówki, neowaskularyzacji lub zapalenia tęczęwki.

- Klucie, pieczenie, swędzenie lub ból oka.
- Ciągłe uczucie obecności ciała obcego lub drapania w oku.
- Nadmierne łzawienie, nietypowe wydzieliny z oczu, zaczerwienienie, zmniejszenie ostrości widzenia, niewyraźne widzenie, efekt halo, światłowstręt lub suchość oczu.

MANIPULOWANIE SOCZEWKAMI KONTAKTOWYMI

- Przed manipulacją soczewkami kontaktowymi należy zawsze dokładnie umyć, optukać i osuszyć ręce.
- Nie należy zakładać soczewek kontaktowych, jeśli plastikowe opakowania zostały otwarte lub uszkodzone lub jeśli upłynął termin ważności.
- Przed pierwszym założeniem soczewek kontaktowych należy je wyczyścić i przepłukać, używając płynu MeniCare Pure, MeniCare Plus lub produktów do pielęgnacji soczewek zaleconych przez specjalistę (szczegółowe informacje dotyczące produktów do pielęgnacji soczewek znajdują się w sekcji „PIELĘGNACJA SOCZEWEK KONTAKTOWYCH”).
- Należy zawsze zakładać soczewki w tej samej kolejności, aby uniknąć pomylenia lewej soczewki z prawą soczewką.

Zakładanie soczewek kontaktowych:

Poniżej opisano ogólną procedurę zakładania soczewek kontaktowych. W razie potrzeby, aby uzyskać więcej informacji, należy skontaktować się ze specjalistą.

1. Odkręcić blokadę pojemnika na soczewki i przepłukać soczewkę w uchwycie na soczewki.
 2. Ostrożnie wyciągnąć soczewkę z uchwytu na soczewki i sprawdzić, czy nie jest uszkodzona oraz czy nie ma na niej ciała obcych.
 3. Umieścić soczewkę na czubku palca wskazującego dominującej ręki, tak aby wklęsła strona soczewki była skierowana w górę.
 4. Szeroko otworzyć oczy, odciągnąć górną powiekę wskazującym palcem niedominującej ręki, a dolną powiekę środkowym palcem dominującej ręki.
 5. Patrząc przed siebie, powoli zbliżyć soczewkę do oka i delikatnie położyć soczewkę na rogówce.
 - Nie przyciskać soczewki do oka.
 6. Patrząc w dół, puścić najpierw górną powiekę, a następnie dolną powiekę i ostrożnie zamrugać.
 7. Powtórzyć tę procedurę z drugą soczewką.
- Odczuwanie dyskomfortu po założeniu soczewki kontaktowej może być spowodowane obecnością ciała obcego. Zdjąć soczewkę, przepłukać ją, a następnie ponownie założyć. Jeśli uczucie dyskomfortu nie ustąpi, należy zdjąć soczewkę i skonsultować się ze specjalistą.
 - Jeśli po założeniu soczewek kontaktowych obraz jest zamazany:
 - Jeśli soczewki kontaktowe nie znajdują się na środku rogówki:
Spójrzec w lustro i, nie zamykając oka, ostrożnie manipulować brzegiem soczewki, aby przesunąć ją po powierzchni rogówki. Przytrzymać górną lub dolną powiekę, dopóki soczewka nie znajdzie się na środku rogówki. Można również zdjąć soczewkę, wyczyścić ją, a następnie ponownie założyć.
 - Jeśli soczewki kontaktowe znajdują się na środku rogówki:
Zdjąć soczewki. Poniżej wymieniono możliwe przyczyny:
 - Powierzchnia soczewki jest brudna.
 - Soczewka została założona na niewłaściwe oko.
 - Założona soczewka jest wywinięta na drugą stronę.
 - Jeśli po rozwiązaniu powyższych problemów obraz wciąż jest zamazany, należy zdjąć soczewki kontaktowe i skonsultować się ze specjalistą.
 - Jeśli podczas noszenia soczewek kontaktowych odczuwany jest silny dyskomfort, należy natychmiast zdjąć soczewki i skonsultować się ze specjalistą.

Zdejmowanie soczewek kontaktowych:

Metoda 1:

1. Szeroko otworzyć oczy i patrzeć przed siebie.
2. Zdecydowanym ruchem odciągnąć zewnętrzny kącik oka i wyjąć soczewkę kontaktową drugą ręką.
3. Powtórzyć tę procedurę z drugą soczewką.

Metoda 2:

1. Położyć palec wskazujący jednej ręki u podstawy dolnych rzęs, a palec wskazujący drugiej ręki na górnej powiece.
2. Szeroko otworzyć oczy i zbliżyć palce wskazujące do siebie, lekko ściskając soczewkę kontaktową, aby oddzielić ją od oka.
3. Powtórzyć tę procedurę z drugą soczewką.

PIELĘGNACJA SOCZEWEK KONTAKTOWYCH

- Należy zawsze używać produktów do pielęgnacji soczewek zaleconych przez firmę Menicon (wielofunkcyjny płyn do soczewek MeniCare Pure lub MeniCare Plus oraz intensywny środek do usuwania osadów białkowych Menicon Progent) lub specjalistę. Nigdy nie należy używać produktów przeznaczonych do pielęgnacji miękkich soczewek kontaktowych.
- Do pielęgnacji soczewek kontaktowych i pojemników na soczewki nie należy używać wody z kranu. Użycie wody z kranu zwiększa ryzyko zakażenia mikroorganizmami.
- Należy zawsze używać nowych, nieprzetworzonych produktów do pielęgnacji soczewek.
- Nie zmieniać ani nie mieszać produktów do pielęgnacji soczewek, chyba że zostało to określone w instrukcjach produktu lub zalecone przez specjalistę.
- Nie jest zalecane przeprowadzanie dezynfekcji termicznej.
- Gdy soczewki kontaktowe nie są używane, należy je przechowywać całkowicie zanurzone w roztworze do przechowywania.
- Po każdym użyciu należy wyczyścić i przepłukać pojemnik na soczewki, używając produktów do pielęgnacji, a następnie pozostawić do wyschnięcia. Regularnie wymieniać pojemnik na soczewki.



Pielęgnacja po noszeniu soczewek w trybie dziennym

- Po zdjęciu soczewek kontaktowych wyczyścić i przepłukać je, używając płynu MeniCare Pure, MeniCare Plus lub produktów do pielęgnacji soczewek zaleconych przez specjalistę, włożyć je do uchwytów na soczewki i przechowywać je w pojemniku na soczewki. Raz w tygodniu używać roztworu Menicon Progent lub intensywnego środka do usuwania osadów białkowych zaleconego przez specjalistę. Szczegółowe informacje znajdują się w „Instrukcji używania” odpowiedniego produktu do pielęgnacji soczewek.

Pielęgnacja po noszeniu soczewek w trybie przedłużonym

- Po zdjęciu soczewek kontaktowych wyczyścić i przepłukać je, używając płynu MeniCare Pure, MeniCare Plus lub produktów do pielęgnacji soczewek zaleconych przez specjalistę, a następnie użyć roztworu Menicon Progent lub intensywnego środka do usuwania osadów białkowych zaleconego przez specjalistę. Szczegółowe informacje znajdują się w „Instrukcji używania” odpowiedniego produktu do pielęgnacji soczewek.

SYMBOLE UŻYWANE NA OPAKOWANIU ZBIORCZYM

| | | | | |
|------------------|---|------------------|---|------------------|
| SYMBOL |  | LOT |  | ADD |
| DEFINICJA | Zajrzyj do instrukcji używania | Kod partii | Użyć do (Data ważności) | Moc dodatkowa |
| SYMBOL | DIA. | B.C. | P. | C.T. |
| DEFINICJA | Średnica | Krzywizna bazowa | Dioptrie (Moc soczewki) | Grubość w środku |

Producent: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan www.menicon.com

EC REP Upoważniony przedstawiciel: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Data wydania 2018-02

©2018, Menicon Co., Ltd.

CE
0483
RDHMP1005_pl