

Bruksanvisning: tolofocon A eller tisiifoccon A for Menicon Rigid Gas Permeable (RGP) kontaktlinser

Viktig

- Les de følgende instruksjonene nøye før bruk og oppbevar dette dokumentet på en trygg plass for fremtidig referanse.
- Følg alltid instruksjonene i dette dokumentet og de levert av din øyespesialist eller praktiserende lege for behørig bruk av kontaktlinsene og linsepleieproduktene, inkludert linseesker.

INTRODUKSJON

Menicon RGP kontaktlinser er laget av oksygen ultra-gjennomtrengelig materialer, dvs. tolofocon A (Menicon EX) og tisiifoccon A (Menicon Z). Menicon RGP kontaktlinser er pakket enkeltvis i en plastbeholder og nedsenket i PHMB-løsning.

INDIKASJONER

Menicon RGP kontaktlinser er ment for korrigering av refraktiv ametropi (myopi, hyperopi, presbyopi og/eller astigmatisme) i afake eller ikke-afake sykdomsfrie øyne.

- Menicon EX er ment for daglig bruk eller opp til 7 dagers forlenget bruk.
- Menicon Z, Menicon Z-α, Menicon EX-Z og Menifocal Z er ment til daglig bruk eller opp til 30 dagers forlenget bruk. Menifocal Z indikeres for presbyopi.
- Menicon RGP kontaktlinser, andre enn dem som er oppført ovenfor er ment til daglig bruk.
- Menicon E-1 og Rose K indiseres for uregelmessig hornhinne (spesiallagde Menicon er tilgjengelig for personer med øyne som ikke passer med standard design, og Menicon Plateau for personer som nylig har gjennomgått øyeoperasjon eller som har flate hornhinner).

RESTRIKSJONER FOR BRUK

Rens og desinfiser kontaktlinsene etter at du har tatt dem ut ved å bruke rense- og desinfiseringsrutinen anbefalt av Menicon (MeniCare Pure eller MeniCare Plus for allsidig løsning og Menicon Progent for intensiv fjerning av protein) eller av din øyespesialist eller praktiserende lege. Skift ut kontaktlinsene med nye lins i løpet av 2 år.

Rådfør deg med din øyespesialist eller praktiserende lege om planen for linsebruk basert på dine individuelle behov. Bare din øyespesialist eller praktiserende lege kan bestemme om du kan bruke kontaktlinser for forlenget bruk, og gi deg instruksjoner om hvor lenge du kan bruke dem og pleierutine. Kontaktlinsene må alltid kastes etter den angitte brukstiden. Hvis du bruker kontaktlinsene ut over den angitte brukstiden, økes risikoen for øye problemer.

KONTRAINDIKASJONER

Ikke bruk kontaktlinsene dersom du har hatt en av de følgende tilstandene.

- Akutt eller subakutt betennelse eller infeksjon av det fremre kammeret i øynene
- Enhver sykdom, skade eller abnormitet som påvirker hornhinnen, bindehinnen eller øyelokkene
- Hornhinne hypoestesi (reduert hornhinnensensitivitet)
- Enhver systemisk sykdom som negativt kan påvirke øynene ved bruk av kontaktlinser
- Allergiske reaksjoner som kan være induert eller forverret ved bruk av kontaktlinser og/eller renseprodukter for kontaktlinser
- Alle aktive hornhinneinfeksjoner
- Røde eller irriterte øyne
- Ufullstendig hornhinneheling etter øyeoperasjon

ADVARSLER

Vær oppmerksom på følgende advarsler mht. bruk av kontaktlinser.

- Øye problemer som oppstår fra bruk av kontaktlinser og linsepleieprodukter, slik som ulcus corneae, kan utvikle seg raskt, og føre til synstap. Om du opplever ubehag i øynene, overdreven tåreproduksjon, synsendringer, rødhet på øynene eller andre problemer, fjern linsene med en gang og rådfør deg med din øyespesialist eller praktiserende lege.

FORHOLDSREGLER

- Håndter kontaktlinsene med varsomhet (vær forsiktig slik at du ikke mister dem).
- Ikke rør kontaktlinsene med neglene dine.
- Sett inn kontaktlinene før du påfører sminke. Ikke bruk kosmetikk, lotion, kremer eller spray mens du håndterer kontaktlinsene.
- Rådfør deg med din øyespesialist eller praktiserende lege før du bruker noen medisiner på øynene dine.
- Om kontaktlinsene føles tørre på øynene dine, påfør noen dråper med smørende eller fuktende løsning (anbefalt av din øyespesialist eller praktiserende lege) direkte på øynene og vent til linsene kan beveges fritt på øynene før du fjerner dem. Om ubehaget fortsetter, rådfør deg øyeblikkelig med din øyespesialist eller praktiserende lege.
- Unngå all skadelig eller irriterende damp eller røyk ved bruk av kontaktlinsene.
- Om Menicon Progent (intensiv proteinfjerner) eller noen kjemikalier har sprutet inn i øynene, skyl øyeblikkelig med rent vann, fjern kontaktlinsene, og rådfør deg med din øyespesialist eller praktiserende lege eller dra på akuten.
- Ta ut kontaktlinsene før strabasiose idrettsaktiviteter eller vannsport.
- Rådfør deg med din øyespesialist eller praktiserende lege for instruksjoner for spesifikke yrker.
- Oppfølgende visitter er nødvendig for å sikre din kontinuerlige øyehelse.
- Rådfør deg med din øyespesialist eller praktiserende lege om du ønsker å endre linsetype eller parametere.
- Informer legen din om at du bruker kontaktlinser.
- Oppbevar kontaktlinsene ved romtemperatur. Ikke la linsene fryse.
- Rådfør deg med din øyespesialist eller praktiserende lege hvis du må oppbevare kontaktlinsene over en lengre tidsperiode.
- Rådfør deg med din øyespesialist eller praktiserende lege før du tar i bruk kontaktlinser igjen hvis du ikke har brukt lins over en lengre tidsperiode.
- Hvis kontaktlinsene blir uttørket i en linseeske, bløtgjør linsene i bløtgjøringsløsning (anbefalt av din øyespesialist eller praktiserende lege) i minst 1 time til linsene er fuktet igjen, og undersøk linsene for å sikre at de er frie for skader. Rengjør og desinfiser linsene før du bruker dem igjen.
- Ikke del kontaktlinsene med andre personer.

UØNSKEDE REAKSJONER

Hvis noen av de følgende problemene oppstår må du straks ta ut kontaktlinsene og undersøke dem for å være sikker på at de er skadefrie. Hvis kontaktlinsene ikke er skadet, rengjør og desinfiser linsene før du bruker dem igjen. Om problemet vedvarer, fjern linsene og oppsøk behandling med en gang. Alvorlig øyeskade kan oppstå slik som infeksjon, ulcus corneae, neovaskularisering, og iritis.

- Stikking i øynene, brenning, kløe, eller annen smerte i øynene
- Kontinuerlige følelser av fremmedlegemer eller kløe
- Overdreven tåreproduksjon, uvanlige øyesekresjoner, rødhet, redusert visuell skarphet, sløret syn, lysreflekser, fotofobi eller tørre øyne

HÅNDTERING AV KONTAKTLINSENE

- Alltid vask, skyl, og tørk hendene dine godt før håndtering av kontaktlinse.
- Ikke bruk kontaktlinse dersom plastbeholderne har blitt åpnet eller skadet, eller dersom utløpsdatoen er gått ut.
- Rens og skyl kontaktlinse før første gangs bruk med MeniCare Pure, MeniCare Plus, eller linsepleieprodukter som anbefales av din øyespesialist eller praktiserende lege (se i "STELL AV KONTAKTLINSENE" for å få mer informasjon om linsepleieprodukter).
- Håndtør alltid den venstre og høyre kontaktlinse i samme sekvens for å unngå å blande linsene.

Sette inn kontaktlinse:

Den generelle prosedyren for å sette inn kontaktlinse er beskrevet nedenfor. Rådfør deg med din øyespesialist eller praktiserende lege for mer detaljert informasjon om nødvendig.

1. Skru av stopperen på linseesken og rens kontaktlinse i linsebeholderen.
 2. Ta opp linsen fra beholderen, undersøk om den er skadefri og fri for fremmedlegemer.
 3. Plasser linsen på tuppen av pekefingeren på den dominerende hånden din med den konkave siden vendt opp.
 4. Hold øyelokkene fra hverandre ved å dra det øvre lokket med pekefingeren med den ikke-dominerende hånden og det nedre lokket med langfingeren med den dominerende hånden din.
 5. Ta forsiktig linsen opp til øyet mens du ser rett opp og plasserer linsen forsiktig på hornhinnen.
 - Ikke trykk linsen mot øyet.
 6. Se ned, slipp det øvre øyelokket først og deretter det nedre lokket, og blink forsiktig.
 7. Gjenta denne prosedyren for den andre linsen.
- Hvis du føler ubehag etter at du har satt inn kontaktlinse, kan dette skyldes at det er et fremmedlegeme på den. Ta ut, og rens linsen og sett den så inn igjen. Om ubehaget fortsetter, ta ut linsen og rådfør deg med din øyespesialist eller praktiserende lege.
 - Om synet ditt er sløret etter du har satt inn kontaktlinse:
 - Om kontaktlinse ikke er midtstilt på hornhinnen:
Se i speilet, og manipuler forsiktig kanten av linsen for å flytte den på hornhinnen mens du åpner øyet. Bruk fingertrykk på kanten av det øvre eller nedre lokket til linsen er midtstilt på hornhinnen. Eller du kan ta ut, og rense linsen og så sette den inn igjen.
 - Om kontaktlinse er midtstilt på hornhinnen:
Fjern linsene. Mulige årsaker er som følger:
 - Linseoverflaten er skitten.
 - Linsene er på feil øyne.
 - Linsen har blitt satt inn med innsiden ut på øynene.
 - Om synet ditt fremdeles er sløret etter korrigerende av problemene nevnt ovenfor, fjern kontaktlinse og rådfør deg med din øyespesialist eller praktiserende lege.
 - Om du føler betydelig ubehag mens du bruker kontaktlinse, fjern linsene med en gang og rådfør deg med din øyespesialist eller praktiserende lege.

Fjerne kontaktlinse:

Metode 1:

1. Åpne øynene helt, og se rett fremover.
2. Trekk ytterhjørnet av øyet skarpt utover og fang opp kontaktlinse i håndflaten.
3. Gjenta denne prosedyren for den andre linsen.

Metode 2:

1. Plasser pekefingeren innerst på de nedre øyevippene og den andre pekefingeren på det øvre øyelokket.
2. Åpne øynene godt og beveg pekefingerene mot hverandre, og utøv litt press for å skille kontaktlinse fra øyet.
3. Gjenta denne prosedyren for den andre linsen.

STELL AV KONTAKTLINSENE

- Alltid benytt linsepleieprodukter som er anbefalt av Menicon (MeniCare Pure eller MeniCare Soft universalløsning og Menicon Progent for intensiv fjerning av protein) eller av din øyespesialist eller praktiserende lege. Aldri bruk renseprodukter for myke kontaktlinser.
- Ikke bruk vann fra springen ved stell av kontaktlinse og linseesker. Bruk av vann fra springen øker risikoen for mikrobiell infeksjon.
- Bruk alltid friske linsepleieprodukter som ikke er gått ut på dato.
- Ikke veksle mellom eller bland linsepleieprodukter med mindre det er angitt i instruksjonene for produktet eller der dette er anbefalt av din øyespesialist eller praktiserende lege.
- Desinfisering med varme anbefales ikke.
- Oppbevar kontaktlinse fullstendig nedsenket i oppbevaringsløsningen når de ikke er i bruk.
- Rengjør og skyl linseesken med rensmiddel og la den lufttørke etter hver bruk. Skift ut linseesker med jevne mellomrom.



Vedlikehold etter daglig bruk

- Rens og skyl kontaktlinse etter at du har tatt dem ut ved å bruke MeniCare Pure, MeniCare Plus, eller linsepleieprodukter som anbefales av din øyespesialist eller praktiserende lege, og så legges linsene i linseholderne. Oppbevar linsene i en linseeske. Bruk Menicon Progent eller en intensiv proteinfjerner anbefalt av din øyespesialist eller praktiserende lege en gang i uken. Les i "Bruksanvisningen" for å finne ut mer om linsepleieprodukter.

Vedlikehold etter forlenget bruk

- Rens og skyl kontaktlinse etter at du har tatt dem ut ved å bruke MeniCare Pure, MeniCare Plus, eller linsepleieprodukter som anbefales av din øyespesialist eller praktiserende lege, og så bruke Menicon Progent eller en annen intensiv proteinfjerner anbefalt av øyenlegen. Les i "Bruksanvisningen" for å finne ut mer om linsepleieprodukter.

SYMBOLER SOM ER BRUKT PÅ PAKKEN

SYMBOL		LOT		ADD
DEFINISJON	Rådfør deg med bruksanvisningene	Batch-kode	Bruk før dato (Utløpsdato)	Addisjonskraft
SYMBOL	DIA.	B.C.	P.	C.T.
DEFINISJON	Diameter	Basiskurve	Dioptri (Linsestyrke)	Sentrert tykkelse

Produsent: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan www.menicon.com

EC REP Autorisert Representant: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Utstedelsesdato 2018-02

©2018, Menicon Co., Ltd.

CE
0483

RDHMP1005_no