

## Lietošanas pamācība: *tolofocon A* vai *tisilfocon A Menicon* cietās gāzu caurlaidīgās (*Rigid Gas Permeable – RGP*) kontaktlēcas

### Svarīgi

- Pirms lietošanas rūpīgi izlasiet šo pamācību un glabāji to drošā vietā turpmākai atsaucei.
- Vienmēr ievērojiet norādījumus šajā dokumentā, kā arī acu aprūpes speciālista vai acu ārsta norādījumus par kontaktlēcu un kontaktlēcu kopšanas produktu, tostarp lēcu futlāru, pareizu lietošanu.

### IEVADS

*Menicon RGP* kontaktlēcas ir izgatavotas no materiāliem, kas ir īpaši labi skābekļa caurlaidīgi, t. i., *tolofocon A (Menicon EX)* un *tisilfocon A (Menicon Z)*. *Menicon RGP* kontaktlēcas ir atsevišķi iepakotas plastmasas konteinerā un pilnībā iegremdētas PHMB šķīdumā.

### INDIKĀCIJAS

*Menicon RGP* kontaktlēcas ir paredzētas refrakcijas ametropijas (tuvredzības, tālredzības, presbiopijas un/vai astigmātisma) korekcijai veselām acīm ar afakiju vai bez tās.

- *Menicon EX* ir paredzētas lietošanai ikdienā vai ilgstoši līdz pat 7 dienām.
- *Menicon Z, Menicon Z-a, Menicon EX-Z* un *Menifocal Z* ir paredzētas lietošanai ikdienā vai ilgstoši līdz pat 30 dienām. *Menifocal Z* ir indicētas presbiopijas gadījumā.
- *Menicon RGP* kontaktlēcas, kas nav norādītas iepriekš, ir paredzētas lietošanai ikdienā.
- *Menicon E-1* un *Rose K* ir indicētas neregulāras radzenes gadījumā (dizains *Menicon Custom* ir pieejams personām, kuru acis neatbilst standarta dizaina variantiem, un *Menicon Plateau* – personām, kurām tikko ir bijusi operācija vai ir plakana radzene).

### LIETOŠANAS IEROBEŽOJUMI

Pēc kontaktlēcu izņemšanas noņemiet un dezinficējiet tās, izmantojot *Menicon* ieteiktās procedūras (*MeniCare Pure* vai *MeniCare Plus* daudzfunkcionālo šķīdumu un *Menicon Progent* intensīvo proteīna noņēmēju) vai acu aprūpes speciālista vai acu ārsta ieteiktās tīrīšanas un dezinficēšanas procedūras. Ne vēlāk kā pēc 2 gadiem nomainiet kontaktlēcas ar jaunām.

Noteikti konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu, kas sastādīs jūsu vajadzībām piemērotu kontaktlēcu lietošanas plānu. Tikai jūsu acu aprūpes speciālists vai acu ārsts var noteikt, vai jūs varat lietot ilgstoši lietojamās kontaktlēcas, kā arī sniegt norādījumus par lietošanas režīmu un kopšanas procedūram. Vienmēr pēc norādītā kontaktlēcu lietošanas perioda beigām utilizējiet tās. Ja kontaktlēcas tiek lietotas, pārsniedzot norādīto lietošanas periodu un neievērojot lietošanas režīmu, palielinās acu problēmu veidošanās risks.

### KONTRINDIKĀCIJAS

Nelietojiet kontaktlēcas, ja jums ir kāds no tālāk nosauktajiem stāvokļiem.

- Akūts vai subakūts acs priekšējās kameras iekaisums vai infekcija
- Jebkura slimība, ievainojums vai anomālija, kas ietekmē radzeni, konjunktīvu vai plakstiņus
- Radzenes hipestēzija (samazināta radzenes jutība)
- Jebkura sistēmiska slimība, kas var nelabvēlīgi ietekmēt aci, lietojot kontaktlēcas
- Alerģiskas reakcijas, ko var izraisīt vai paasināt kontaktlēcu lietošana un/vai kontaktlēcu kopšanas šķīdumu izmantošana
- Jebkura aktīva radzenes infekcija
- Apsārtušas vai kairinātas acis
- Nepilnīgi sadzījuši radzene pēc acs operācijas

### BRĪDINĀJUMI

Attiecībā uz kontaktlēcu lietošanu apzinieties tālāk minētos brīdinājumus.

- Acu problēmas, kas rodas kontaktlēcu lietošanas vai kontaktlēcu kopšanas produktu izmantošanas dēļ, piemēram, radzenes čūlas, var strauji attīstīties un izraisīt redzes zudumu. Ja jums rodas nepatīkama sajūta acīs, pārlieka asarošana, redzes izmaiņas, acu apsārtums vai citas problēmas, nekavējoties izņemiet lēcas un konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu.

### PIESARDZĪBA

- Ar kontaktlēcām apejieties rūpīgi (uzmanieties, lai tās nenomestu).
- Nepieskarieties kontaktlēcām ar nagiem.
- Kontaktlēcas ievietojiet pirms kosmētikas uzklāšanas. Rīkojoties ar kontaktlēcām, neuzklājiet kosmētiku, losjonus, krēmus vai izsmidzināmos līdzekļus.
- Pirms jebkuru zāļu lietošanas acīs konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu.
- Ja kontaktlēcas acīs šķiet sausas, tieši acīs iepilniet dažus pilienus eļļošanas vai mitrināšanas šķīduma (ko ieteicis acu aprūpes speciālists vai acu ārsts) un nogaidiet, līdz lēcas acī var brīvi kustēties; tikai pēc tam tās izņemiet. Ja nepatīkamā sajūta nepāriet, nekavējoties konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu.
- Kontaktlēcu lietošanas laikā izvairieties no kaitīgiem vai kairinošiem garajiem un tvaikiem.
- Ja acīs iešļakstās *Menicon Progent* (intensīvs proteīna noņēmējs) vai jebkādas ķīmiskas vielas, nekavējoties skalojiet acis ar krāna ūdeni, izņemiet kontaktlēcas un konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu, vai dodieties uz neatliekamās palīdzības nodaļu slimnīcā.
- Izņemiet kontaktlēcas, pirms plānojat nodarboties ar intensīvām sporta aktivitātēm vai ūdens sporta veidiem.
- Par kontaktlēcu lietošanu īpašu profesiju pārstāvjiem konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu.
- Ir nepieciešami turpmāki speciālista apmeklējumi, lai nodrošinātu acu ilgstošu veselību.
- Ja vēlaties mainīt lēcu veidu vai parametrus, konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu.
- Informējiet savu ārstu, ka lietojat kontaktlēcas.
- Kontaktlēcas glabāji istabas temperatūrā. Nepieļaujiet lēcu sasalšanu.
- Ja kontaktlēcas jāglabā ilgāku laiku periodu, konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu.
- Ja ilgstoši neesat lietojis kontaktlēcas, tad pirms to lietošanas konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu.
- Ja kontaktlēcas futlārī kļūst sausas, vismaz 1 stundu mērcējiet kontaktlēcas mērcēšanas šķīdumā (to var ieteikt jūsu acu aprūpes speciālists vai acu ārsts) un tad pārbaudiet kontaktlēcas, lai pārliecinātos, ka tām nav bojājumu. Pirms kontaktlēcu lietošanas noņemiet un dezinficējiet tās.
- Nedodiet savas kontaktlēcas citiem cilvēkiem.

### NEVĒLAMAS BLAKUSPARĀDĪBAS

Ja rodas kāda no tālāk norādītajām problēmām, nekavējoties izņemiet kontaktlēcas un pārbaudiet tās, lai pārliecinātos, ka tām nav bojājumu. Ja kontaktlēcām nav bojājumu, tad pirms atkārtotas lietošanas noņemiet un dezinficējiet tās. Ja problēma joprojām pastāv, izņemiet lēcas un nekavējoties vērsieties pēc medicīniskas palīdzības. Var rasties smagi acs bojājumi, piemēram, infekcija, radzenes čūla, neovaskularizācija un irīts.

- Asas sāpes, dedzinoša, niezošā sajūta acī vai citas sāpes acīs.
- Nepārtraukta svešķermeņa klātbūtne vai skrāpējoša sajūta.
- Pārlieka asarošana, neparasta acs sekrēcija, apsārtums, samazināts redzes asums, neskaidra redze, oreoli, fotofobija vai sausas acis.

## RĪKOŠANĀS AR KONTAKTLĒCĀM

- Pirms rīkošanās ar kontaktlēcām vienmēr rūpīgi nomazgājiet, noskalojiet un nosusiniet rokas.
- Nelietojiet kontaktlēcas, ja plastmasas konteineri ir bijuši atvērti vai bojāti vai ja ir beidzies derīguma termiņš.
- Pirms pirmās lietošanas reizes notīriet un noskalojiet kontaktlēcas ar *MeniCare Pure*, *MeniCare Plus* vai kontaktlēcū kopšanas produktiem, kurus ieteicis jūsu acu aprūpes speciālists vai acu ārsts (plašāku informāciju par kontaktlēcū kopšanas produktiem skatiet nodaļā „KONTAKTLĒCŪ KOPŠANA”).
- Ar kreiso un labo kontaktlēcū vienmēr rīkojieties vienādā secībā, lai lēcas nesajauktu.

### Kontaktlēcū ielikšana:

Tālāk ir aprakstīta kontaktlēcū ielikšanas vispārīgā gaita. Ja nepieciešama plašāka informācija, konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu.

1. Atskrūvējiet kontaktlēcū futlāra vāciņu un noskalojiet kontaktlēcū lēcas stiprinājumā.
  2. Paņemiet kontaktlēcū no lēcas stiprinājuma un pārbaudiet, vai tai nav bojājumu un vai uz tās nav svešķermeņu.
  3. Novietojiet kontaktlēcū uz jūsu dominējošās rokas rādītājpirksta gala ar ieliekto pusi uz augšu.
  4. Plakstiņus turiet plaši atvērtus, pavelkot augšējo plakstiņu ar nedominējošās rokas rādītājpirkstu un apakšējo plakstiņu — ar dominējošās rokas vidējo pirkstu.
  5. Lēni tuviniet lēcū acij, skatoties taisni uz priekšu, un maigi novietojiet to uz radzenes.
    - Nespiediet lēcū acī.
  6. Skatieties lejup, vispirms atlaidiet augšējo plakstiņu, pēc tam apakšējo plakstiņu un viegli pamirkšķiniet acis.
  7. Atkārtojiet šo procedūru ar otru lēcū.
- Ja pēc kontaktlēcas ielikšanas jūtat diskomfortu, to varētu izraisīt svešķermeņi. Izņemiet kontaktlēcū un noskalojiet, tad atkal to ielieciet. Ja nepatīkamā sajūta nepāriet, izņemiet kontaktlēcū un konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu.
  - Ja pēc kontaktlēcū ievietošanas redze ir neskaidra, rīkojieties atbilstīgi nākamajām norādēm:
    - Ja kontaktlēcas neatrodas centrā uz radzenes, rīkojieties šādi:
      - Skatieties spogulī un, turot aci atvērtu, viegli pakustīniet lēcas maliņu, lai to pārvietotu uz radzenes. Ar pirkstu piespiediet augšējā vai apakšējā plakstiņa malu, līdz lēca atrodas centrā uz radzenes. Vai arī izņemiet un notīriet kontaktlēcū, tad atkal to ielieciet.
    - Ja kontaktlēcas atrodas centrā uz radzenes, rīkojieties, kā tālāk norādīts:
      - Izņemiet lēcas. Tālāk nosaukti iespējamie iemesli.
        - Lēcas virsma ir netīra.
        - Lēcas ir ievietotas nepareizajās acīs.
        - Lēcas acīs ir ievietotas otrādi.
  - Ja pēc iepriekšminēto problēmu novēršanas redze joprojām ir neskaidra, izņemiet kontaktlēcas un konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu.
  - Ja, lietojot kontaktlēcas, jums ir īpaši nepatīkama sajūta, nekavējoties izņemiet lēcas un konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu.

### Kontaktlēcū izņemšana:

#### 1. metode.

1. Plaši atveriet acis un skatieties tieši uz priekšu.
2. Asi pavelciet savas acs ārējo kaktiņu uz ārpusi un notveriet kontaktlēcū otras rokas plaukstā.
3. Atkārtojiet šo procedūru ar otru lēcū.

#### 2. metode.

1. Novietojiet rādītājpirkstu pie apakšējā plakstiņa malas un otru rādītājpirkstu uz augšējā plakstiņa.
2. Plaši atveriet acis un satuviniet rādītājpirkstus, nedaudz uzspiežot, lai atdalītu kontaktlēcū no acs.
3. Atkārtojiet šo procedūru ar otru lēcū.

### KONTAKTLĒCŪ KOPŠANA

- Vienmēr izmantojiet *Menicon* ieteiktos kontaktlēcū kopšanas produktus (*MeniCare Pure* vai *MeniCare Plus* daudzfunkcionālo šķīdumu un *Menicon Progent* intensīvo proteīna noņēmēju) vai acu aprūpes speciālista vai acu ārsta ieteiktos kontaktlēcū kopšanas produktus. Nekādā gadījumā neizmantojiet kopšanas produktus, kas paredzēti mīkstajām kontaktlēcām.
- Kontaktlēcū un to futlāru kopšanai neizmantojiet krāna ūdeni. Ja tiek izmantots krāna ūdens, palielinās mikrobioloģiskās infekcijas risks.
- Vienmēr izmantojiet svaigus kontaktlēcū kopšanas produktus, kam nav beidzies lietošanas termiņš.
- Nejauciet un neizmantojiet pārmaiņus dažādus kontaktlēcū kopšanas produktus, izņemot gadījumus, ja tas norādīts produkta pamācībā vai ja tā ieteicis rīkoties jūsu acu aprūpes speciālists vai acu ārsts.
- Nav ieteicama dezinficēšana karstumā.
- Laikā, kad kontaktlēcas netiek lietotas, glabājiet tās, pilnībā iegremdētas glabāšanas šķīdumā.
- Izīriiet un izskalojiet kontaktlēcū futlāri ar kopšanas produktiem un pēc katras lietošanas reizes ļaujiet tam nožūt. Regulāri nomainiet kontaktlēcū futlārus.



### Kopšana pēc ikdienas lietošanas

- Pēc kontaktlēcas izņemšanas notīriet un noskalojiet tās ar *MeniCare Pure*, *MeniCare Plus* vai kontaktlēcū kopšanas produktiem, kurus ieteicis jūsu acu aprūpes speciālists vai acu ārsts, ievietojiet kontaktlēcas stiprinājumos un glabājiet tās kontaktlēcū futlāri. Reizi nedēļā izmantojiet *Menicon Progent* vai jūsu acu aprūpes speciālista vai acu ārsta ieteiktu intensīvu proteīna noņēmēju. Plašāku informāciju par kontaktlēcū kopšanas produktiem skatiet nodaļā „Lietošanas pamācība”.

### Kopšana pēc ilgstošas lietošanas

- Pēc kontaktlēcū izņemšanas notīriet un noskalojiet tās ar *MeniCare Pure*, *MeniCare Plus* vai kontaktlēcū kopšanas produktiem, kurus ieteicis jūsu acu aprūpes speciālists vai acu ārsts, pēc tam izmantojiet *Menicon Progent* vai jūsu acu aprūpes speciālista ieteiktu intensīvu proteīna noņēmēju. Plašāku informāciju par kontaktlēcū kopšanas produktiem skatiet nodaļā „Lietošanas pamācība”.

### UZ IEPAKOJUMA IZMANTOTIE SIMBOLI

<b>SIMBOLS</b>		<b>LOT</b>		<b>ADD</b>
<b>DEFINĪCIJA</b>	Skatīt lietošanas pamācību	Partijas kods	Izlietot līdz (derīguma termiņš)	Papildu stiprums
<b>SIMBOLS</b>	<b>DIA.</b>	<b>B.C.</b>	<b>P.</b>	<b>C.T.</b>
<b>DEFINĪCIJA</b>	Diametrs	Bāzes izliekums	Dioptrijas (lēcū stiprums)	Centra biezums

 Ražotājs: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan [www.menicon.com](http://www.menicon.com)

 Pilsvarotais pārstāvis: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Izdošanas datums 2018-02

©2018, Menicon Co., Ltd.

  
0483

RDHMP1005\_lv