

Naudojimo instrukcija: „Menicon“ dujoms laidus standusis (RGP) kontaktinis lęšis iš „tolofocon A“ arba „tisilfocon A“

Svarbu

- Prieš naudojimą atidžiai perskaitykite šią instrukciją ir laikykite šį dokumentą saugioje vietoje, kad prireikus galėtumėte pasižūrėti.
- Visuomet laikykitės šiame dokumente ir akių priežiūros specialisto ar gydytojo pateiktų nurodymų dėl tinkamo kontaktinių lęšių ir lęšių priežiūros gaminių naudojimo, įskaitant lęšių dėkliukus.

ĮVADAS

„Menicon RGP“ kontaktiniai lęšiai gaminami iš deguoniui itin laidžių medžiagų, t. y. „tolofocon A“ („Menicon EX“) ir „tisilfocon A“ („Menicon Z“).

„Menicon RGP“ kontaktiniai lęšiai yra atskirai supakuoti plastikinėje talpyklėje ir panardinti į PHMB tirpalą.

INDIKACIJOS

„Menicon RGP“ kontaktiniai lęšiai skirti refrakcinei ametropijai (trumparegystei, toliaregystei, senatvinei toliaregystei ir (arba) astigmatizmui) koreguoti, kai akys yra sveikos, afakinės arba neafakinės.

- Lęšiai „Menicon EX“ skirti nešioti kasdien arba iki 7 dienų nuolat.
- Lęšiai „Menicon Z“, „Menicon Z-α“, „Menicon EX-Z“ ir „Menifocal Z“ yra skirti dieną nešioti arba iki 30 dienų nešioti nuolat. Lęšiai „Menifocal Z“ yra skirti senatvinei toliaregystei.
- „Menicon RGP“ kontaktiniai lęšiai, išskyrus išvardytus pirmiau, skirti dieną nešioti.
- Lęšiai „Menicon E-1“ ir „Rose K“ yra skirti netolygiai ragenai („Menicon Custom Design“ yra skirtas asmenims, kurių akims netinka standartinis dizainas, tuo tarpu „Menicon Plateau“ – asmenims, kuriems ką tik buvo atlikta operacija ar kurių rageną plokščia).

NAUDOJIMO APRIBOJIMAI

Nuvalykite ir dezinfekuokite išimtus kontaktinius lęšius, laikydami su „Menicon“ (naudodami universalų tirpalą „MeniCare Pure“ arba „MeniCare Plus“ ir intensyvią baltymų šalinimo priemonę „Menicon Progent“) arba akių priežiūros specialisto ar gydytojo rekomenduojamo valymo ir dezinfekavimo režimo. Kontaktinius lęšius pakeiskite naujais 2 metų laikotarpiu.

Dėl lęšių nešiojimo plano, atsižvelgdami į individualius poreikius, pasikonsultuokite su akių priežiūros specialistu ar gydytoju. Tik akių priežiūros specialistas ar gydytojas gali nustatyti, ar galite nešioti pailginto nešiojimo kontaktinius lęšius, ir nurodyti nešiojimo planą bei priežiūros procedūrą. Po nurodyto nešiojimo laikotarpio kontaktinius lęšius visada išmeskite. Kontaktinius lęšius nešiojant ne pagal nešiojimo planą ir ilgiau nei nurodyta padidėja akių sutrikimų pavojus.

KONTRAINDIKACIJOS

Nenešioti kontaktinių lęšių, jeigu yra bent viena iš šių būklių.

- Akių priekinės kameros ūminis ir poūmis uždegimas ar infekcija.
- Bet kokia liga, sužalojimas ar nukrypimas nuo normos, turintis poveikio ragenai, junginei ar akių vokams.
- Ragenos hipestezija (sumažėjęs ragenos jautrumas).
- Bet kokia sisteminė liga, kuri gali turėti neigiamo poveikio akims nešiojant kontaktinius lęšius.
- Alerginės reakcijos, kurias gali sukelti arba sustiprinti nešiojami kontaktiniai lęšiai ir (arba) naudojami lęšių priežiūros tirpalai.
- Bet kokia aktyvi ragenos infekcija.
- Paraudusios arba sudirgusios akys.
- Nevisiškai išgyjusi rageną po akių operacijos.

ĮSPĖJIMAI

Atkreipkite dėmesį į šiuos įspėjimus, susijusius su kontaktinių lęšių nešiojimu.

- Greitai gali atsirasti su lęšių nešiojimu ir lęšių priežiūros gaminių naudojimu susijusių akių problemų, pavyzdžiui, ragenos opa, o tai gali lemti regėjimo netekimą. Jeigu jaučiate nepatogumą akyse, pernelyg ašarojate, pasikeičia regėjimas, akys parausta ar susiduriate su kitomis problemomis, skubiai išimkite lęšius ir kreipkitės į akių priežiūros specialistą ar gydytoją.

ATSARGUMO PRIEMONĖS

- Atsargiai tvarkykite kontaktinius lęšius (būkite atsargūs, kad jų nenumestumėte).
- Nelieskite kontaktinių lęšių savo nagais.
- Kontaktinius lęšius įsidėkite, prieš naudodami kosmetikos priemones. Nenaudokite kosmetikos priemonių, losjonų, kremų ar purškiklių, tvarkydami kontaktinius lęšius.
- Prieš naudodami bet kokius vaistus akims, pasitarkite su akių priežiūros specialistu ar gydytoju.
- Jeigu jaučiate, kad kontaktiniai lęšiai yra sausi akyse, tiesiai į akis įlašinkite kelis tepamojo ar drėkinamojo tirpalo lašus (rekomenduotus akių priežiūros specialisto ar gydytojo) ir palaukite, kol lęšiai galės laisvai judėti akyse, prieš juos išimdami. Jeigu vis tiek jaučiate nepatogumą, skubiai kreipkitės į savo akių priežiūros specialistą ar gydytoją.
- Kai nešiojate kontaktinius lęšius, venkite visų kenksmingų ar dirginančių garų ir dūmų.
- Jeigu į akis pateko „Menicon Progent“ (intensyvios baltymų šalinimo priemonės) arba kokių nors cheminių medžiagų, skubiai plaukite akis vandeniu iš čiaupo, išimkite kontaktinius lęšius ir kreipkitės į savo akių priežiūros specialistą ar gydytoją arba apsilankykite ligoninės greitosios pagalbos skyriuje.
- Prieš bet kokią energingą sportinę veiklą arba prieš užsiimdami vandens sportu, išimkite kontaktinius lęšius.
- Kaip nešioti kontaktinius lęšius užsiimant konkrečia veikla, pasitarkite su akių priežiūros specialistu ar gydytoju.
- Būtinai reguliarius vizitai pas akių gydytoją, kad būtų užtikrinta nuolatinė akių sveikata.
- Jeigu norite keisti lęšių rūšį ar parametrus, pasitarkite su savo akių priežiūros specialistu ar gydytoju.
- Informuokite savo gydytoją, kad nešiojate kontaktinius lęšius.
- Kontaktinius lęšius laikykite kambario temperatūroje. Saugokite, kad lęšiai neužšaltų.
- Jei kontaktinius lęšius reikia laikyti ilgą laikotarpį, pasitarkite su akių priežiūros specialistu ar gydytoju.
- Prieš nešiodami kontaktinius lęšius, pasitarkite su akių priežiūros specialistu ar gydytoju, jei lęšių nenešiojote ilgą laikotarpį.
- Jei į lęšių dėkliuką įdėti kontaktiniai lęšiai sausi, pamerkite lęšius į mirkymo tirpalą (rekomenduojamą akių priežiūros specialisto ar gydytojo) bent 1 valandai, tada juos patikrinkite ir įsitikinkite, kad jie nepažeisti. Prieš nešiodami, lęšius nuvalykite ir dezinfekuokite.
- Nesidalykite kontaktinių lęšių su kitais žmonėmis.

NEPAGEIDAUJAMOS REAKCIJOS

Kilus bet kuriai iš šių problemų, nedelsdami išimkite kontaktinius lęšius ir juos patikrinkite, kad įsitikintumėte, jog jie nepažeisti. Jei kontaktiniai lęšiai nepažeisti, prieš nešiodami, juos nuvalykite ir dezinfekuokite. Jeigu problema tęsiasi, išimkite lęšius ir kreipkitės pagalbos į medikus. Gali atsirasti sunkus akių pažeidimas, pavyzdžiui, infekcija, ragenos opa, neovaskuliarizacija ir iritas.

- Akių gėlimas, deginimas, niežėjimas ar kitoks akių skausmas
- Nuolatinis svetimkūnio ar brėžimo pojūtis
- Pernelyg didelis ašarojimas, neįprastos išskyros iš akių, paraudimas, sumažėjęs regėjimo aštrumas, matymas lyg per miglą, halas, fotofobija arba sausos akys

KONTAKTINIŲ LĘŠIŲ TVARKYMAS

- Prieš tvarkydami kontaktinius lęšius, visada nusiplaukite, nuskalaukite ir nusišluostykite rankas.
- Nenešiokite kontaktinių lęšių, jeigu plastikinės talpyklės buvo atidarytos ar pažeistos arba praėjo jų galiojimo data.
- Prieš naudodami pirmą kartą, nuvalykite ir praskalaukite kontaktinius lęšius naudodami „MeniCare Pure“, „MeniCare Plus“ arba lęšių priežiūros gaminius, kuriuos rekomendavo akių priežiūros specialistas ar gydytojas (informacijos apie lęšių priežiūros gaminius ieškokite dalyje „KONTAKTINIŲ LĘŠIŲ PRIEŽIŪRA“).
- Visada tvarkykite kairįjį ir dešinįjį kontaktinius lęšius ta pačia seka, kad jų nesumaišytumėte.

Kontaktinių lęšių įdėjimas:

Kontaktinių lęšių įdėjimo procesas yra aprašytas toliau. Išsamesnės informacijos, jeigu reikia, teiraukitės savo akių priežiūros specialisto arba gydytojo.

1. Atsukite lęšių dėkliuko dangtelį ir praskalaukite lęšio laikiklyje esantį kontaktinį lęšį.
2. Išimkite lęšį iš lęšio laikiklio ir patikrinkite, ar jis nepažeistas ir ar ant jo nėra svetimkūnių.
3. Uždėkite lęšį ant savo pagrindinės rankos smiliaus galiuko išgaubta puse, nukreipta į viršų.
4. Plačiai atmerkite vokus, prilaikydami viršutinį voka savo nepagrindinės rankos smiliumi, o apatinį voka – pagrindinės rankos viduriniu pirštu.
5. Lėtai pakelkite lęšį iki akies, žiūrėdami tiesiai į priekį, ir švelniai uždėkite jį ant ragenos.
 - Nespauskite lęšio prie akies.
6. Žiūrėdami žemyn, pirmiausia atleiskite viršutinį voka, o po to – apatinį ir švelniai pamirskėkite.
7. Pakartokite šį procesą su kitu lęšiu.
 - Jei įsidėję kontaktinį lęšį jaučiate nepatogumą, taip gali būti dėl svetimkūnio. Išimkite ir praskalaukite lęšį, tada jį įsidėkite vėl. Jeigu vis tiek jaučiate nepatogumą, išimkite lęšį ir kreipkitės į akių priežiūros specialistą ar gydytoją.
 - Jeigu įsidėjęs kontaktinius lęšius regėjimas tampa miglotas:
 - Jeigu kontaktiniai lęšiai yra ne ant ragenos centro:
 - Žiūrėkite į veidrodį ir švelniai judinkite lęšio kraštą, kad uždėtumėte jį ant ragenos, atmerkdami akį. Pirštu prispauskite viršutinį ar apatinį voka, kol lęšis bus uždėtas ant ragenos vidurio. Arba išimkite ir nuvalykite lęšį, tada jį įsidėkite vėl.
 - Jeigu kontaktiniai lęšiai yra ant ragenos centro:
 - Išimkite lęšius. Galimos šios priežastys:
 - Nešvarus lęšio paviršius.
 - Lęšiai sudėti klaidingai, ne į tas akis.
 - Lęšiai į akis buvo įdėti išversti į kitą pusę.
 - Jeigu pašalinę minėtas problemas vis dar matote miglotai, išimkite kontaktinius lęšius ir kreipkitės į akių priežiūros specialistą ar gydytoją.
 - Jeigu nešiodami kontaktinius lęšius jaučiate didelį nepatogumą, nedelsdami išimkite kontaktinius lęšius ir kreipkitės į savo akių priežiūros specialistą ar gydytoją.

Kontaktinių lęšių išėmimas:

1 būdas.

1. Plačiai atsimerkite ir žiūrėkite tiesiai.
2. Stipriai patraukite akies išorinį kampą išorėn, o kitos rankos delnu sugaukite kontaktinį lęšį.
3. Pakartokite šį procesą su kitu lęšiu.

2 būdas.

1. Uždėkite vieną smilį ties apatinės blakstienų linijos pagrindu, kitą – ant viršutinio voko.
2. Plačiai atsimerkite ir slinkite nykščius vienas kito link, šiek tiek paspausdami, kad atskirtumėte kontaktinį lęšį nuo akies paviršiaus.
3. Pakartokite šį procesą su kitu lęšiu.

KONTAKTINIŲ LĘŠIŲ PRIEŽIŪRA

- Visada naudokite „Menicon“ rekomenduojamus gaminius (universalų tirpalą „MeniCare Pure“ arba „MeniCare Plus“ ir intensyvią baltymų šalinimo priemonę „Menicon Progent“) arba akių priežiūros specialisto ar gydytojo rekomenduotus gaminius. Niekada nenaudokite minkštiesiems kontaktiniams lęšiams skirtų priežiūros gaminių.
- Kontaktinių lęšių ir lęšių dėkliukų priežiūrai nenaudokite čiaupo vandens. Naudojant čiaupo vandenį padidėja mikrobu sukeltos infekcijos pavojus.
- Visada naudokite šviežius nesibaigusio galiojimo lęšių priežiūros gaminius.
- Nekeiskite ar nemaišykite lęšių priežiūros gaminių, jei tai nėra nurodyta gaminio instrukcijoje ar nerekomendavo akių priežiūros specialistas ar gydytojas.
- Dezinfekuoti šiluma nerekomenduojama.
- Nenaudojamus kontaktinius lęšius laikykite visiškai panardintus į laikymo tirpalą.
- Po kiekvieno naudojimo nuvalykite ir praskalaukite lęšių dėkliuką priežiūros gaminais, tada palikite išdžiūti ore. Reguliariai keiskite lęšių dėkliukus.



Priežiūra po kasdienio nešiojimo

- Išimtus kontaktinius lęšius nuvalykite ir praskalaukite naudodami „MeniCare Pure“, „MeniCare Plus“ arba lęšių priežiūros gaminius, kuriuos rekomendavo akių priežiūros specialistas ar gydytojas, tada juos įdėkite į lęšių laikiklius ir laikykite lęšių dėkliuke. Kartą per savaitę naudokite „Menicon Progent“ arba intensyvią baltymų šalinimo priemonę, kurią rekomendavo akių priežiūros specialistas arba gydytojas. Informacijos ieškokite lęšių priežiūros gaminių naudojimo instrukcijoje.

Priežiūra po nuolatinio nešiojimo

- Išimtus kontaktinius lęšius nuvalykite ir praskalaukite naudodami „MeniCare Pure“, „MeniCare Plus“ arba lęšių priežiūros gaminius, kuriuos rekomendavo akių priežiūros specialistas, tada naudokite „Menicon Progent“ arba akių priežiūros specialisto rekomenduojamą intensyvią baltymų šalinimo priemonę. Informacijos ieškokite lęšių priežiūros gaminių naudojimo instrukcijoje.

ANT PAKUOTĖS NAUDOJAMI SIMBOLIAI

SIMBOLIS		LOT		ADD
APIBRĖŽIMAS	Žiūrėti naudojimo taisykles	Partijos kodas	Naudoti iki (Tinkamumo terminas)	Pridėtinė laužiamoji geba
SIMBOLIS	DIA.	B.C.	P.	C.T.
APIBRĖŽIMAS	Skersmuo	Bazinė kreivė	Dioptrijos (lęšio laužiamoji geba)	Centro storis

 Gamintojas: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan www.menicon.com

 Įgaliotasis atstovas: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Išleidimo data 2018-02

©2018, Menicon Co., Ltd.


0483

RDHMP1005_It