

رینماییه‌کانی به‌کارهینان: tolofocon A یان tisilfocon A بۆ هاوینیه‌ی چاوی ره‌قی رپی‌ده‌ری گاز (RGP) ی مینیکون

گرنگ

- پیش به‌کارهینان نهم رینماییه‌ی خواروهه په‌وردی بخوینهرهوه و نهم به‌لگه‌نامه له شوینیکی سه‌لامه‌تدا بیاریزه بۆ نه‌وه‌ی له داهاتودا به‌گه‌ریته‌وه سه‌ری.
- ههمیشه رینماییه‌کانی ناو نهم به‌لگه‌نامه و رینماییه‌کانی پزیشک یان پسپوری چاوت په‌یرهو بکه بۆ نه‌وه‌ی به‌ شیوه‌یه‌کی گونجاو هاوینیه‌کان به‌کارهینیت و به‌رهمه‌کانی چاودیری هاوینیه‌کان له‌وانه‌ش خانه‌ی هاوینیه‌کان.

ناساندن

هاوینیه‌ی چاوی RGP ی مینیکون له ماده‌یه‌کی زیاده‌رپی‌ده‌ری نوکسجین دروستکراون، بۆ نمونه (Menicon EX) tolofocon A و (Menicon Z) tisilfocon A. هاوینیه‌ی چاوی RGP ی مینیکون به‌شیوه‌یه‌کی تاگ پاکچج کراوه له‌انو خانه‌یه‌کی پلاستیکی که خراومه‌ته ناو گیراوه‌ی PHMB.

نیشانه‌کان

- هاوینیه‌ی چاوی RGP ی مینیکون دیاریکراون بۆ راستکردنه‌وه‌ی کیشه‌ی شکانی تیشک (نزیکینی، دووربینی، چاوکزیی پیری، و/یان نسیستگماتیزم) له چاوی بی هاوینیه‌یی یان ساغ و سه‌لامه‌ت.
- Menicon EX ماوه‌ی دریز دمه‌ریته‌وه بۆ روژانه یان تاكو 7 روژی له‌چاوکردنی ماوه دریز .
- Menicon Z, Menicon Z-α, Menicon EX-Z, Menifocal Z بۆ به‌کارهینی روژانه یان تاكو 30 روژی دریز کراوه‌ی له‌چاوکردن. Menifocal Z ناماژه‌ی پی دمه‌ریت بۆ چاوکزیی پیری.
- هاوینیه‌ی چاوی RGP ی مینیکون به‌یچجانه‌ی نمو لیسته‌ی سه‌روه دیاریکراوه بۆ له‌چاوکردنی روژانه.
- Menicon E-1 و Rose K ناماژه‌ی پیکراوه بۆ کورنیا ناریک (Menicon Custom Design) به‌رده‌سته بۆ کسانیک که چاویان له‌گه‌ل دیزاینه بیوانه‌یه‌کان ناگونجیت، و Menicon Plateau بۆ نمو کسانیه‌ی که نه‌شته‌رگه‌ریان نه‌نجام داوه یان کورنیا ی رووتختیان هه‌یه‌).

سنوورداریکردنی له‌چاوکردن

هاوینیه‌ی چاوی پاک بکه‌وه و پاکژ بکه دوا‌ی لابرندی هاوینیه‌که به به‌کارهینانی پاریزی پاککردنه‌وه و پاکژکردنی پیشنیارکراو له‌لایین مینیکون (MeniCare Pure یان MeniCare Plus بۆ گیراوه فرمه‌یه‌ست و Menicon Progent بۆ لایه‌ری چری پروتین) یان له‌لایین پزیشک یان پسپوری چاودیری چاوت. هاوینیه‌ی چاوی بگوره به هاوینیه‌ی تازه له‌ماوه‌ی 2 سال.

ناگاداره بۆ نه‌وه‌ی راوز و مه‌رگرت له پزیشک یان پسپوری چاوت بۆ کاته‌کانی له‌چاوکردنی هاوینیه‌ی چاوی به‌ پشت به‌ستن به‌ پیوستیه‌ کسه‌یه‌کانی خوت. تهنه‌ا پزیشک یان پسپوری چاوت دهنوانیت بریار بدات که نایا دهنوانیت هاوینیه‌ی چاوی له‌چاوکردنی ماوه دریز به‌کارهینیت، و په‌یره‌ی خوته‌ی کاتی له‌چاوکردن و پرۆسه‌ی به‌رده‌وامی پیدان بکه‌یت. ههمیشه هاوینیه‌ی چاوه‌کان لایه‌ه دوا‌ی ماوه‌ی له‌چاوکردنی ناماژ میکر او. له‌چاوکردنی هاوینیه‌ی چاوی زیاد له‌ ماوه‌ی له‌چاوکردنی ناماژ میکر او مه‌ترسی کیشه‌کانی چاوی زیاد ده‌کات.

قه‌ده‌ه‌کردن

- نهمگه‌ر به‌کچک لهم کیشه‌یه‌ی خواروه‌ته هه‌یه، هاوینیه‌ی چاوی له‌چاوه‌یه‌که.
- هه‌ی کردنی کورته‌یه‌ن و نیمچه‌کورته‌یه‌ن یان نه‌خوشی که‌لینی پیشه‌وه‌ی چاوی
- هه‌ر نه‌خوشیه‌ک، برینداریه‌ک یان تیکچوونیک که کاریه‌گه‌ری له‌سه‌ر کورنیا، لکوه‌ی چاوی یان پیئو هه‌یه‌یت.
- که‌می هه‌ستی کورنیا (که‌مبوونه‌وه‌ی هه‌ستی کورنیا ی چاوی)
- هه‌ر نه‌خوشیه‌کی کورنیه‌ی که له‌وانه‌یه به‌ شیوه‌یه‌کی خراپ کاریه‌گه‌ری بکاته سه‌ر چاوه‌کان به له‌چاوکردنی هاوینیه‌کان
- به له‌چاوکردنی هاوینیه‌ی چاوی و/یان به‌کارهینانی گیراوه‌ی چاودیری کردنی هاوینیه‌ی چاوی، کاردانه‌وه‌ی هه‌ستاریه‌ی رنگه‌ه په‌یدا‌ینیت یان زیاتر بکات
- هه‌ر نه‌خوشیه‌کی چالاکی کورنیا ی چاوی
- چاوی سوور یان کرانه‌وه‌ی چاوی
- ته‌وانه‌بوونی چار سه‌ری کورنیا دوا‌ی نه‌شته‌رگه‌ری چاوی

ناگاداریه‌کان

- وریای نهم ناگاداریه‌ی خواروه‌یه دهر به‌ر به‌کارهینانی هاوینیه‌ی چاوی.
- نمو کیشه‌یه‌ی له له‌چاوکردنی هاوینیه‌وه و به‌کارهینانی به‌رهمه‌کانی چاودیری کردنی هاوینیه‌ی چاوی په‌رده‌سین، و هک زامداریی کورنیا، رنگه‌ه به‌ خزایی گه‌شه‌یه‌کات و بیته‌ه هۆی له‌هه‌ستدانی بینایی. نهمگه‌ر هه‌ستت به‌ نانسودیه‌ی، فرمیک رشتنی زور، گورانی بینایی، سووربوونه‌وه‌ی چاوی یان کیشه‌کانی تر، ده‌سته‌یه‌ی هاوینیه‌کان لایه‌ه و راوز به‌ه پسپوری چاوی یان پزیشکی خوت بکه.

وریاکردنه‌وه‌کان

- به وریایه‌وه مامه‌له له‌گه‌ل هاوینیه‌کان بکه (وریابه له که‌وته خواروه‌یه‌کان).
- به نینۆکه‌کانی په‌نجه‌ت ده‌ست له هاوینیه‌کان مه‌ده.
- پیش نارایشت کردن هاوینیه‌کان له‌چاوه‌یه‌که. که‌رسته‌ی نارایشت، گیراوه‌ی پیست، کریم، یان سیرای مه‌ده له ده‌ست کاتی که‌سه‌کاری هاوینیه‌کان ده‌کیت.
- پیش به‌کارهینانی هه‌ر دهر مانیک بۆ چاوت، راوز به پزیشک یان پسپوری چاوت بکه.
- نهمگه‌ر هه‌ستت کرد هاوینیه‌کان له‌سه‌ر چاوت و شکان، چهند دلۆپیک چه‌رکه‌ر یان گیراوه‌ی ته‌رکردنه‌وه (که پزیشک یان پسپوری چاودیری چاوت بۆ دیاری کردینیت)
- راسته‌بوخ بکه‌ره ناو چاوه‌کان و چاوه‌ری بکه تا نمو کاته‌ی هاوینیه‌کان به‌ ناسانی له‌سه‌ر چاوت ده‌جولین پیش نه‌وه‌ی لایان به‌یه‌یت. نهمگه‌ر نانسودیه‌یه‌که به‌رده‌وام بوو، ده‌سته‌یه‌ی راوز به پزیشک یان پسپوری چاوت بکه.
- له کاتی له‌چاوکردنی هاوینیه‌کاندا، خوت له هه‌موو دوکه‌ل و هه‌لمیکی زیانه‌بخش و کرانه‌وه‌ی چاوی به‌دوریه‌گره.
- نهمگه‌ر Menicon Progent (لایه‌ری چری پروتین) یان هه‌ر ماده‌یه‌کی کیمیایی پرژایه ناو چاوه‌کان، ده‌سته‌یه‌ی ناوی به‌لوچه به چاوه‌کاندا به‌رژینه‌ه، هاوینیه‌ی چاوه‌کان لایه‌ه، وه راوز به پزیشک یان پسپوری چاوه‌کان بکه یان سه‌ردانی زووری فریاکه‌وتنی کتوپیری نه‌خوشخانه بکه.
- هاوینیه‌ی چاوی لایه‌ه پیش نه‌وه‌ی هه‌ر چالاکیه‌کی مه‌رزشی به‌ نهمگه‌ر یان مه‌رزشه ناویه‌کان.
- له باریه رینماییه‌کانی له‌چاوکردنی هاوینیه‌ی چاوی له کاتی پیشه‌یه‌کی دیاریکراو، راوز به پزیشک یان پسپوری چاوت بکه.
- سه‌ردانی به‌دواداچوون پیوسته بۆ دنیابوونه‌وه له به‌رده‌وامی ته‌ندروستی چاوه‌کان.
- نهمگه‌ر چه‌رکه‌یه‌ی چوری هاوینیه‌که یان بیوانه‌یه‌کی بگوریت، راوز به پزیشک یان پسپوری چاوت بکه.
- ناگاداریی پزیشکه گه‌شه‌یه‌کیت بکه که هاوینیه‌ی چاوی به‌کاره‌هینیت.
- هاوینیه‌ی چاوه‌کان له پله‌ی گه‌رمی زووردا هه‌لمه‌گره. مه‌هه‌له هاوینیه‌کان بیبه‌ستینیت.
- نهمگه‌ر پیوستینیت به‌ پاراستنی هاوینیه‌ی چاوی بوو بۆ ماوه‌یه‌کی دریز، راوز به پزیشک یان پسپوری چاوت بکه.
- راوز به پزیشک یان پسپوری چاوت بکه پیش له‌چاوکردنی هاوینیه‌ی چاوی نهمگه‌ر هاوینیه‌کان بۆ ماوه‌یه‌کی دریز له‌چاوه‌یه‌که نه‌کرده‌بوو.
- نهمگه‌ر هاوینیه‌ی چاوی له قوتوی هاوینیه‌که و شگ بۆه، هاوینیه‌که ته‌ر بکه له گیراوه‌یه‌کی ته‌رکردنه‌وه (پیشنیار بکه‌ریت له‌لایین پزیشک یان پسپوری چاوت) بۆ به‌لانی کم 1 کاتر مین و دواتر هاوینیه‌کان به‌شکه‌نه بۆ دنیابوون له‌وه‌ی که هه‌چ زیانگیان به‌ر نه‌بوونه‌وه. هاوینیه‌کان پاک بکه‌وه و پاکژ بکه پیش له‌چاوکردنیان.
- هاوینیه‌کان مه‌ده به‌ خه‌لگی تر.

کاردانه‌وه‌ی پیچانه‌ه

نهمگه‌ر هه‌ر به‌کچک لهم کیشه‌یه‌ی خواروه‌ه رویدا، ده‌سته‌یه‌ی هاوینیه‌ی چاوی لایه‌ه و پشکنینان بۆ بکه بۆ نه‌وه‌ی دنیابیت له‌وه‌ی که هه‌چ زیانگیان به‌ر نه‌بوونه‌وه. نهمگه‌ر هاوینیه‌ی چاوی هه‌چ زیانگیان به‌ر نه‌بوونه‌وه، هاوینیه‌کان پاک بکه‌وه و پاکژ بکه‌وه پیش نه‌وه‌ی جاریکه‌ی تر له‌چاویان بکه‌یه‌ته‌وه. نهمگه‌ر کیشه‌یه‌که هه‌ر به‌رده‌وام بوو، هاوینیه‌کان لایه‌ه و به‌دوا‌ی چار سه‌ری خزادا بگه‌ری. رنگه‌ه زبانی سه‌خت به‌ر چاوه‌یه‌کیت، و هک هه‌موکرند، زامداریی کورنیا، سه‌ر هه‌لدانی مولوله‌ی خوتین و هه‌موکردنی بیلیبلیه‌ی چاوی.

- کرانه‌وه، سووتانه‌وه، خوران یان هه‌ر نازاریکی تر له‌چاودا.
- هه‌سته‌کردن به‌وه‌ی به‌رده‌وامی ته‌نیک له‌چاودایه یان هه‌ستی روشان.
- فرمیک دردانی زور، دهر هاوینیه‌ی نانسایی چاوی، سووربوونه‌وه، که‌مبوونه‌وه‌ی نینۆی بینایی، ته‌لخبوونی بینایی، دروستبوونی خه‌رمانه، نانسودیه‌ی له‌ تیشک، یان و شکیبوونه‌وه‌ی چاوی.

مامه‌له‌کردن له‌گه‌ل هاونینه‌ی چاو

- پینش دمسکاری کردنی هاونینه‌کان، همیشه به جوانی دهستت بشو و وشکی بکهموه.
- نه‌گهر خانه پلاستیکیه‌کان کرابونمه یان زبانیان پیگه‌بشتوو، یان به‌رواری بسهر‌چوونیان تیبهر بیوو، هاونینه‌کان له‌چاو مه‌که.
- هاونینه‌ی چاو پاک بکهمه و بشو پینش بکهمه به‌کار هینانی **MeniCare Pure، MeniCare Plus**، یان بهر ههمه‌سکانی چاودیزی کردنی هاونینه‌ی چاو که پینشیار دمکرنیت له‌لایمن پزیشک یان پسپوری چاوت (بو وردمکاری زانیاری له‌سهر بهر ههمه‌سکانی چاودیزی کردنی هاونینه‌ی چاو، سعیری "چاودیزی کردن بو هاونینه‌ی چاو" بکه).
- همیشه هاونینه‌ی راست و چمپ به ریزبندی به‌کار بهینه بو نه‌وهی خوت به‌دور بگریت له تیکه‌لکردنی هاونینه‌کان.

دانانی هاونینه‌کان:

- ریکاری گشتی دانانی هاونینه‌ی چاو له‌خواروه باسکراوه. نه‌گهر پیوستت به زانیاری زیاتر هبوو، راوز به پزیشک یان پسپوری چاوت بکه.
1. قه‌پاغی خانگی هاونینه‌ی چاو مه‌که به‌سهر موه و هاونینه‌ی چاو له‌ناو هه‌لگری هاونینه‌کان بشو.
 2. هاونینه‌ی چاو له هه‌لگری هاونینه‌که دهر بکه و بیبشکنه تا دلنایبیت هیچ زبانیکی بهر نه‌که‌توو و تمنی بیانیی پیوه نیه.
 3. هاونینه‌که له‌سهر نوکی پنجمت دابنی، هی نه‌ی دهسته‌ی که زاله، به جوریک رووه چاله‌که‌ی رووی له‌سهر موه بیت.
 4. پیلوی چاومکانت فراوان بکه به راکشانی پیلوی سهر موه به پنجه‌ی دوشاومزه‌ی نه‌ی دهسته‌ی که زال نیه و پیلوی خواروه به پنجه‌ی ناومر استی دهسته زاله‌که‌ت.
 5. به هیواشی دهستت بهر موه چاوت بیته به جوریک که ریک تمشاشی پیئشه بکهمت، پاشان به نهرمی هاونینه‌که له‌سهر کورنای چاوت دابنی.
 - فشار له هاونینه‌که مه‌که بهر موه چاوت.
 6. تمشاشی خواروه بکه، یکه‌م جار پیلوی سهر موه بهر له بکه، دواتر پیلوی خوار موه، و به نهرمی چاوت بتروکینه.
 7. هسان ریکار بو هاونینه‌ی چاو مه‌که ترت دووباره بکهموه.
 - نه‌گهر ههستت به ناساودیه‌ی کردن دواي له‌چاومکانتی هاونینه‌ی چاو، نه‌سهر رهنه‌که به‌هوی بوونی تمنیکی بیگانوه بیت. هاونینه‌که لایبه و بیشو، و نیجا دیسانه هاونینه‌که له چاو دابنی. نه‌گهر ناساودیه‌که هس بهر دواوم بو، هاونینه‌ی چاو لایبه و راوز به پزیشک یان پسپوری چاوت بکه.
 - نه‌گهر بیانیی تلخ بو دواي دانانی هاونینه‌کان:
 - نه‌گهر هاونینه‌که له‌سهر ناومر استی کورنای چاوت نه‌بوو:
 - تمشاشی ناوینه بکه، وه به نهرمی کورنوی قه‌راغی هاونینه‌که بکه بو نه‌وهی بیخه‌مه سهر کورنیا له کاتیکدا که چاوت ده‌که‌تومه. فشاری پنجه به‌کار بهینه له‌سهر قه‌راغی پیلوی سهر و خوار تا هاونینه‌که له‌سهر ناومر استی کورنیا جیگر دهبیت. له‌لایمی تر موه، هاونینه‌که لایبه و پاک بکهموه، و دواتر دیسانه هاونینه‌که له چاو دابنی.
 - نه‌گهر هاونینه‌که له‌سهر ناومر استی کورنای چاوت بو:
 - هاونینه‌کان لایبه. هوزاره نه‌گهر یه‌کان نه‌مانه‌ی خوار موه:
 - رووکاری هاونینه‌که پیسه.
 - هاونینه‌کان له‌سهر چاوی هه‌له به‌کار هاتون.
 - هاونینه‌کان به هه‌لاوگری له‌چاو کراون.
 - نه‌گهر دواي چار سهر کردنی نه‌ی کیشانی له‌سهر موه باسکراون بیانیی هینتا تلخه، هاونینه‌کان لایبه و راوز به پزیشک یان پسپوری چاودیزی چاوت بکه.
 - نه‌گهر له کاتی له‌چاومکانتی هاونینه‌کان ههستت به ناومر استی زور بهر چاو ده‌که‌ت، ده‌سبه‌جی هاونینه‌کان لایبه و راوز به پزیشک یان پسپوری چاودیزی چاوت بکه.

لا‌بردنی هاونینه‌کان:

رینگی 1:

1. چاومکانت ته‌واو بکهمه و سعیری پیئشه بکه.
2. به‌تیزی گۆشه‌ی چاوت راکیشه بهر موه دهر موه و هاونینه‌ی چاو مه‌که له‌سهر لمپی دهسته‌که ترت دابنی.
3. هسان ریکار بو هاونینه‌ی چاو مه‌که ترت دووباره بکهموه.

رینگی 2:

1. پنجه‌ی دهستت له‌سهر بنکه‌ی برژانگی خوار موه دابنی و پنجه‌که‌ی ترت له‌سهر پیلوی سهر موه دابنی.
2. چاومکانت ته‌واو بکهمه و پنجه‌کانت بهر موه رووی یه‌کتر بچولینه، به به‌کار هینانی فشاریکی کم بو له‌یه‌ک جیاکردنه‌وهی هاونینه‌ی چاو له چاو.
3. هسان ریکار بو هاونینه‌ی چاو مه‌که ترت دووباره بکهموه.


چاودیزی کردن بو هاونینه‌ی چاو

- همیشه بهر ههمه‌سکانی چاودیزی کردنی هاونینه‌ی چاو به‌کار بیته که پینشیار کراون له‌لایمن مینیکون (**MeniCare Pure، MeniCare Plus**) بو گراوه‌ی فره مبعهست و **Menicon Progent** بو لایه‌ری چری پروتین) یان له‌لایمن پزیشک یان پسپوری چاوت. هه‌ر گیز بهر ههمه‌سکانی چاودیزی کردن به‌کار مه‌هینه بو هاونینه‌ی چاو یه‌م.
- ناوی بملوعه به‌کار مه‌هینه بو مبعهستی چاودیزی هاونینه‌ی چاو و خانه‌کانی هاونینه‌ی چاو. به‌کار هینانی ناوی بملوعه مهنسی بیسبون به میکروپ زیاد ده‌کات.
- همیشه بهر ههمه‌سکانی چاودیزی کردنی هاونینه‌ی چاو به‌کار بیته.
- بهر ههمه‌سکانی چاودیزی کردنی هاونینه‌ی چاو به‌کار بیته. ناومازه‌ی پینکرا بیت له‌سهر رینماییه‌کانی بهر ههمه‌سکانی یان پینشیار کرابیت له‌لایمن پزیشک یان پسپوری چاوت.
- پاکژ کردن به گهرمی پینشیار ناکریت.
- کاتیک که هاونینه‌ی چاو به‌کار نه‌هینریت هاونینه‌کان به‌کار بیته به تمواوی برخینه ناو گراوه‌ی کوزاکردن.
- خانه‌ی هاونینه‌ی چاو پاک بکهمه و بشو به بهر ههمه‌سکانی چاودیزی کردنی هاونینه‌ی چاو و بیخهره بهر هه‌وا تا وشک بیته‌وه دواي هس به‌کار هینانیک. خانه‌کانی هاونینه‌ی چاو له وچانی ریکوینیک بکوره.

به باشی راگرتن دواي له‌چاومکانتی روژانه

- هاونینه‌ی چاو پاک بکهمه و بشو دواي لا‌بردنی هاونینه‌که به به‌کار هینانی **MeniCare Pure، MeniCare Plus**، یان بهر ههمه‌سکانی چاودیزی کردنی هاونینه‌ی چاو که پینشیار دمکرنیت له‌لایمن پزیشک یان پسپوری چاوت، هاونینه‌کان له‌ناو هه‌لگری هاونینه‌کان دابنی، و هاونینه‌کان له‌ناو خانه‌ی هاونینه‌که به‌کار بیته. هه‌فته‌ی جاریک **Menicon Progent** به‌کار بیته یان لایه‌ری چری پروتین که پینشیار دمکرنیت له‌لایمن پزیشک یان پسپوری چاوت. بو وردمکاری به‌کار هینان" ی بهر ههمه‌سکانی چاودیزی کردنی هاونینه‌ی چاو بخوینمه.
- به باشی راگرتن دواي له‌چاومکانتی موه دریز:
 - هاونینه‌ی چاو پاک بکهمه و بشو دواي لا‌بردنی هاونینه‌که به به‌کار هینانی **MeniCare Pure، MeniCare Plus**، یان بهر ههمه‌سکانی چاودیزی کردنی هاونینه‌ی چاو که پینشیار دمکرنیت له‌لایمن پزیشک یان پسپوری چاوت، و دواتر **Menicon Progent** یان لایه‌ری چری پروتین به‌کار بیته که پینشیار دمکرنیت له‌لایمن پزیشک یان پسپوری چاوت. بو وردمکاری به‌کار هینان" ی بهر ههمه‌سکانی چاودیزی کردنی هاونینه‌ی چاو بخوینمه.

هیماکانی به‌کار دین له‌سهر پاکیشه‌که

ADD هیز زیاد ده‌کات	 به‌کاری بهینه له به‌رواری (به‌رواری بسهر‌چوون)	LOT کودی دهسته	 بو به‌کار هینان، بگهر موه بو رینماییه‌کان	نیشانه پیناسه
C.T. نهمستوری ناومند	P. دایوینتر (هیزی هاونینه)	B.C. چسماوه‌ی بنکه	DIA. تیره	نیشانه پیناسه