

Istruzioni per l'uso: lenti a contatto rigide gas-permeabili (RGP) Menicon in tolofocon A o tasilfocon A

Importante

- Leggere con attenzione le seguenti istruzioni e conservare questo documento in un luogo sicuro per riferimenti futuri.
- Attenersi sempre alle istruzioni riportate in questo documento e alle indicazioni fornite dall'oculista o dallo specialista di fiducia per l'utilizzo appropriato delle lenti a contatto e dei prodotti per la manutenzione, compresi i contenitori.

INTRODUZIONE

Le lenti a contatto RGP Menicon sono realizzate con materiali ultrapermeabili all'ossigeno, ovvero tolofocon A (Menicon EX) e tasilfocon A (Menicon Z).
Le lenti a contatto RGP Menicon sono confezionate singolarmente in contenitori di plastica e immerse in soluzione a base di PHMB.

INDICAZIONI

Le lenti a contatto RGP Menicon sono indicate per la correzione dell'ametropia refrattiva (miopia, ipermetropia, presbiopia e/o astigmatismo) in individui con occhi sani afachici o non afachici.

- Le lenti Menicon EX sono indicate per l'uso giornaliero o prolungato fino a 7 giorni.
- Le lenti Menicon Z, Menicon Z- α , Menicon EX-Z e Menifocal Z sono indicate per l'uso giornaliero o prolungato fino a 30 giorni. La lente Menifocal Z è indicata per la presbiopia.
- Le lenti a contatto RGP Menicon non incluse nell'elenco di cui sopra sono indicate per l'uso giornaliero.
- Le lenti Menicon E-1 e Rose K sono indicate nei casi di cornea irregolare (sono disponibili lenti con design personalizzato per gli individui con esigenze specifiche e Menicon Plateau per gli individui sottoposti a un recente intervento chirurgico o che presentano cornee piatte).

LIMITAZIONI D'USO

Una volta rimosse, pulire e disinfettare le lenti a contatto attenendosi al programma di pulizia e disinfezione consigliato da Menicon (MeniCare Pure o MeniCare Plus come soluzione unica e Menicon Progent come soluzione intensiva per la rimozione delle proteine) o dall'oculista o dallo specialista di fiducia. Sostituire le lenti a contatto ogni 2 anni con lenti nuove.

Per il programma di utilizzo delle lenti adatto alle proprie esigenze personali, consultare l'oculista o lo specialista di fiducia. Solo l'oculista o lo specialista di fiducia può stabilire se è possibile indossare lenti a contatto a utilizzo prolungato e definire il programma di utilizzo nonché la procedura di manutenzione. Smaltire sempre le lenti a contatto dopo il periodo di utilizzo indicato. L'utilizzo di lenti a contatto oltre il periodo di utilizzo indicato aumenta il rischio di problemi oculari.

CONTROINDICAZIONI

Non utilizzare le lenti a contatto se sussiste almeno una delle seguenti condizioni.

- Infezione o infiammazione acuta o subacuta della camera anteriore dell'occhio
- Malattia, lesione o anomalia della cornea, della congiuntiva o delle palpebre
- Ipoestesia corneale (ridotta sensibilità della cornea)
- Malattia sistemica che può comportare danni oculari se si utilizzano lenti a contatto
- Reazioni allergiche che possono essere indotte o esacerbate in caso di utilizzo di lenti a contatto e/o utilizzo di soluzioni per la manutenzione delle lenti
- Infezioni corneali in atto
- Occhi arrossati o irritati
- Cicatrizzazione incompleta della cornea a seguito di intervento chirurgico all'occhio

AVVERTENZE

Tenere in considerazione le seguenti avvertenze relative all'uso di lenti a contatto.

- I problemi oculari derivanti dall'utilizzo di lenti a contatto e dall'utilizzo di prodotti per la manutenzione delle lenti, tra cui le ulcerazioni della cornea, possono svilupparsi in modo rapido e portare a una perdita della vista. In caso di fastidio all'occhio, lacrimazione eccessiva, alterazioni della vista, arrossamento dell'occhio o altri problemi, togliere immediatamente le lenti e consultare subito l'oculista o lo specialista.

PRECAUZIONI

- Maneggiare con cura le lenti a contatto (prestare attenzione a non farle cadere).
- Non toccare le lenti a contatto con le unghie.
- Indossare le lenti a contatto prima del trucco. Non applicare cosmetici, lozioni, creme o spray durante la manipolazione delle lenti a contatto.
- Consultare l'oculista o lo specialista prima di utilizzare farmaci a livello oculare.
- Se si ha la sensazione che le lenti a contatto applicate siano asciutte, applicare alcune gocce della soluzione lubrificante o umettante (consigliata dall'oculista o dallo specialista) direttamente negli occhi e attendere che le lenti tornino a muoversi liberamente prima di rimuoverle. Se il disagio persiste, rivolgersi immediatamente all'oculista o allo specialista.
- Evitare fumi e vapori dannosi o irritanti mentre si indossano le lenti a contatto.
- In caso di spruzzi di sostanze chimiche o Menicon Progent (soluzione intensiva per la rimozione delle proteine) negli occhi, sciacquare immediatamente gli occhi con acqua di rubinetto, rimuovere le lenti a contatto e rivolgersi a un oculista o specialista, oppure recarsi al pronto soccorso.
- Rimuovere le lenti a contatto prima di qualsiasi attività sportiva intensiva o sport acquatico.
- Chiedere il parere dell'oculista o dello specialista di fiducia per istruzioni relative all'utilizzo delle lenti a contatto durante attività particolari.
- Sono necessarie delle visite di controllo per verificare che l'occhio si mantenga sano.
- Consultare l'oculista o lo specialista se si desidera modificare il tipo di lenti o i parametri.
- Informare il medico curante di essere portatore di lenti a contatto.
- Conservare le lenti a contatto a temperatura ambiente. Non lasciar congelare le lenti a contatto.
- Consultare l'oculista o lo specialista di fiducia nel caso in cui si rendesse necessario conservare le lenti a contatto per periodi di tempo prolungati.
- Consultare l'oculista o lo specialista di fiducia prima di indossare le lenti a contatto se non si è abituati a utilizzare le lenti per periodi di tempo prolungati.
- In caso di disidratazione delle lenti a contatto all'interno del contenitore, immergerle in soluzione salina (consigliata dall'oculista o dallo specialista di fiducia) per almeno 1 ora, quindi esaminarle per verificare l'assenza di danni. Pulire e disinfettare le lenti prima di indossarle.
- Non condividere le lenti a contatto con altre persone.

REAZIONI INDESIDERATE

Nel caso in cui si verifichi uno dei problemi seguenti, rimuovere immediatamente le lenti a contatto ed esaminarle per assicurarsi che non siano danneggiate. In assenza di danni, pulire e disinfettare le lenti prima di indossarle. Se il problema comunque persiste, rimuovere le lenti e richiedere tempestivo trattamento. Possono insorgere gravi danni oculari, tra cui infezioni, ulcerazioni della cornea, neovascolarizzazione o irite.

- Dolore, bruciore, prurito o altro tipo di fastidio all'occhio
- Sensazione continua di avere un graffio o di un corpo estraneo nell'occhio
- Lacrimazione eccessiva, secrezioni anomale dall'occhio, rossore, ridotta definizione delle immagini, visione sfocata, aloni, fotofobia o secchezza degli occhi

MANIPOLAZIONE DELLE LENTI A CONTATTO

- Lavare sempre, sciacquare e asciugare accuratamente le mani prima di maneggiare le lenti a contatto.
- Non indossare le lenti a contatto se il contenitore di plastica è aperto o danneggiato, oppure se la data di scadenza è stata superata.
- Al primo utilizzo, pulire e risciacquare le lenti a contatto con MeniCare Pure, MeniCare Plus o i prodotti per la manutenzione delle lenti consigliati dall'oculista o dallo specialista di fiducia (per ulteriori informazioni sui prodotti per la manutenzione delle lenti, vedere "MANUTENZIONE DELLE LENTI A CONTATTO").
- Maneggiare sempre le lenti a contatto sinistra e destra nella medesima sequenza per evitare di confondere le lenti.

Indossare le lenti a contatto:

Di seguito è descritta la procedura generica per indossare le lenti a contatto. Consultare l'oculista o lo specialista per ulteriori dettagli, secondo le esigenze.

1. Svitare il tappo del contenitore e sciacquare la lente a contatto nell'apposito porta-lente.
 2. Prelevare la lente dal contenitore ed esaminarla per verificare l'assenza di danni o corpi estranei.
 3. Mettere la lente sulla punta dell'indice della mano dominante con la parte concava rivolta verso l'alto.
 4. Tenere le palpebre ben aperte sollevando la palpebra superiore con il dito indice della mano non dominante e abbassando la palpebra inferiore con il dito medio della mano dominante.
 5. Avvicinare lentamente la lente all'occhio guardando in avanti e posizionarla delicatamente sulla cornea.
 - Non premere la lente contro l'occhio.
 6. Guardare verso il basso, lasciare andare le palpebre e aprire e chiudere leggermente l'occhio.
 7. Ripetere la procedura per l'altra lente.
- Se dopo aver indossato la lente a contatto si avverte fastidio, potrebbero essere presenti corpi estranei. Rimuovere e sciacquare la lente, quindi riapplicarla. Se il fastidio persiste, rimuovere la lente e rivolgersi all'oculista o allo specialista di fiducia.
 - Se dopo l'inserimento della lente la vista appare offuscata:
 - Se le lenti a contatto non sono centrate sulla cornea:
Guardare allo specchio e tenendo aperto l'occhio manipolare con delicatezza il bordo della lente da centrare sulla cornea. Esercitare una pressione con le dita sulla palpebra superiore o inferiore fino a quando la lente non è centrata. In alternativa, rimuovere e pulire la lente, quindi riapplicarla.
 - Se le lenti a contatto sono centrate sulla cornea:
Rimuovere le lenti. Cause possibili:
 - La superficie della lente è sporca.
 - La lente è sull'occhio sbagliato.
 - La lente è rovesciata.
 - Se, dopo aver escluso i problemi precedenti, la vista è ancora offuscata, rimuovere le lenti a contatto e consultare l'oculista o lo specialista.
 - In caso di forte fastidio all'occhio, rimuovere immediatamente le lenti e consultare subito l'oculista o lo specialista.

Rimozione delle lenti a contatto:

Metodo 1:

1. Aprire bene gli occhi e guardare avanti.
2. Spingere con decisione l'angolo esterno dell'occhio verso l'esterno e raccogliere la lente a contatto nel palmo dell'altra mano.
3. Ripetere la procedura per l'altra lente.

Metodo 2:

1. Mettere l'indice alla base delle ciglia inferiori e l'indice dell'altra mano sulla palpebra superiore.
2. Aprire bene gli occhi e avvicinare gli indici esercitando una lieve pressione per separare la lente a contatto dall'occhio.
3. Ripetere la procedura per l'altra lente.

MANUTENZIONE DELLE LENTI A CONTATTO

- Utilizzare sempre prodotti per lenti a contatto consigliati da Menicon (MeniCare Pure o MeniCare Plus come soluzione unica e Menicon Progent come soluzione intensiva per la rimozione delle proteine) o dall'oculista o dallo specialista di fiducia. Non utilizzare mai prodotti per lenti a contatto morbide.
- Non utilizzare acqua di rubinetto per la manutenzione delle lenti a contatto e dei relativi contenitori. L'uso di acqua di rubinetto aumenta il rischio di infezioni microbiche.
- Usare sempre prodotti per la manutenzione delle lenti freschi e non scaduti.
- Non alternare né mischiare diversi prodotti per la manutenzione delle lenti, salvo quando indicato sulle istruzioni delle soluzioni stesse o consigliato dall'oculista o dallo specialista di fiducia.
- La disinfezione termica non è consigliata.
- Quando non vengono utilizzate, conservare le lenti a contatto completamente immerse nella soluzione di conservazione.
- Pulire e risciacquare il contenitore delle lenti con prodotti per la manutenzione e lasciare asciugare all'aria dopo ogni utilizzo. Sostituire i contenitori delle lenti a intervalli regolari.



Manutenzione dopo l'uso giornaliero

- Una volta rimosse, pulire e risciacquare le lenti a contatto con MeniCare Pure, MeniCare Plus o i prodotti per la manutenzione delle lenti consigliati dal proprio oculista o specialista di fiducia, mettere le lenti negli appositi contenitori e tenere le lenti in una custodia. Una volta alla settimana utilizzare Menicon Progent o una soluzione intensiva per la rimozione delle proteine consigliata dall'oculista o dallo specialista di fiducia. Per ulteriori informazioni, consultare le "Istruzioni per l'uso" dei prodotti per la manutenzione delle lenti.

Manutenzione dopo l'utilizzo prolungato

- Una volta rimosse, pulire e risciacquare le lenti a contatto con MeniCare Pure, MeniCare Plus o i prodotti per la manutenzione delle lenti consigliati dall'oculista o dallo specialista di fiducia, quindi utilizzare Menicon Progent o una soluzione intensiva per la rimozione delle proteine consigliata dall'oculista o dallo specialista di fiducia. Per ulteriori informazioni, consultare le "Istruzioni per l'uso" dei prodotti per la manutenzione delle lenti.

SIMBOLI UTILIZZATI SULLA CONFEZIONE

SIMBOLO		LOT		ADD
DEFINIZIONE	Consultare le istruzioni per l'uso	Codice del lotto	Utilizzare prima del (Data di scadenza)	Potere di addizione
SIMBOLO	DIA.	B.C.	P.	C.T.
DEFINIZIONE	Diametro	Curva base	Dioptria (potenza della lente)	Spessore centrale

Fabbricante: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan www.menicon.com

EC REP Mandatario: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Data di pubblicazione 2018-02

©2018, Menicon Co., Ltd.

CE
0483
RDHMP1005_it