

## Notkunarleiðbeiningar: tolofocon A eða tislfocon A fyrir Menicon harða loftgleyfna (RGP) augnlinsu

### Mikilvægt

- Lesið eftirfarandi leiðbeiningar vandlega fyrir notkun og geymið til síðari nota.
- Fylgið alltaf leiðbeiningunum á þessu blaði og frá augnlækni eða sjóntækjafraeðingi fyrir viðeigandi notkun augnlinsa og augnlinsuumhirðuvara þ.m.t. linsuboxa.

### INNGANGUR

Menicon RGP augnlinsur eru gerðar úr ofur-súrefnisgleyfpu efni, þ.e. tolofocon A (Menicon EX) og tislfocon A (Menicon Z). Menicon RGP augnlinsur eru pakkaðar hver fyrir sig í plastílát og á kafi í PHMB lausn.

### ÁBENDINGAR

Menicon RGP augnlinsur eru ætlaðar til að leiðrétta ljósbrotsskekkju (nærsýni, fjarsýni, ellifjarsýni og/eða sjónskekkju) í einstaklingum sem eru með eða án augasteins og án augnsjúkdóma.

- Menicon EX er ætlað til daglegrar eða allt að 7 daga lengri notkunar.
- Menicon Z, Menicon Z-α, Menicon EX-Z, og Menifocal Z eru ætlaðar til daglegrar eða allt að 30 daga lengri notkunar. Menifocal Z er ætlað fyrir ellifjarsýni.
- Menicon RGP augnlinsur aðrar en þær sem taldar eru upp hér að ofan eru ætlaðar til daglegrar notkunar.
- Menicon E-1 og Rose K eru ætlaðar fyrir óreglulega glæru (Menicon Custom Design eru tiltækar fyrir einstaklinga sem eru með augu sem passa ekki staðlaðri hönnun, og Menicon Plateau fyrir einstaklinga sem eru nýbúin að gangast undir skurðaðgerð eða eru með flata glæru).

### TAKMARKANIR Á NOTKUN

Hreinsaðu og sótthreinsaðu augnlinsurnar eftir að þú tekur þær úr með hreinsunar- og sótthreinsunarkerfið samkvæmt ráðleggingum Menicon (MeniCare Pure eða MeniCare Plus fyrir fjölnota lausn og Menicon Progent fyrir ákafan próteineyði) eða augnlækni eða sjóntækjafraeðings. Skiptu um augnlinsur innan tveggja ára.

Passaðu að ráðfæra þig við augnlækni eða sjóntækjafraeðing varðandi augnlinsutímaáætlun sem byggist á þínum þörfum. Aðeins augnlækni eða sjóntækjafraeðingur getur ákvarðað hvort þú getur notað augnlinsur fyrir lengri notkun, og sagt fyrir um notkunartímaáætlun og framkvæmd viðhalds. Fargaðu alltaf augnlinsunum eftir tilætlaðan notkunartíma. Ef þú notar augnlinsurnar lengur en fyrirskipaða notkunaráætlun eða -tíma eykur það hættuna á augnvandræðum.

### FRÁBENDINGAR

Ekki nota augnlinsurnar ef um er að ræða eftirfarandi ástand.

- Bráð og meðalbráð bólga eða sýking í fremra hólf augans
- Sjúkdómar, áverkar eða afbrigðileiki sem hefur áhrif á glæru, tárur eða augnlok
- Snertiskynsminnkun í glæru (skert næmi í glæru)
- Fjölkærfa sjúkdómar sem geta valdið því að notkun augnlinsa hafi neikvæð áhrif á augað
- Ofnæmisviðbrögð sem geta verið af völdum eða orðið verri vegna augnlinsa og/eða augnlinsuvökva
- Virk sýking í glæru
- Roði eða erting í auga
- Ófullnægjandi gróandi í glæru eftir augnaðgerð

### VARNADARORD

Notendur þurfa að þekkja eftirfarandi viðvaranir sem varða notkun á augnlinsum.

- Vandamál af völdum augnlinsa og notkunar á augnlinsuumhirðuvörum, s.s. sár á glæru, geta myndast hratt og leitt til varanlegrar sjónskerðingar. Komi fram óþægindi í augum, mikið tárarensli, breytingar á sjón eða augnroði skal tafarlaust fjarlægja linsurnar og hafa samband við augnlækni eða sjóntækjafraeðinginn.

### VARÚÐARREGLUR

- Farið varlega með augnlinsurnar (ekki missa þær).
- Snertið linsuna ekki með nögglunum.
- Best er að setja linsurnar í áður en snyrtivörur eru notaðar. Forðist snyrtivörur, húðkrem, krem og úða meðan linsurnar eru í augnum og við meðhöndlun þeirra.
- Leiðið ráða hjá augnlækni eða sjóntækjafraeðingnum áður en lyf eru notuð í augnum.
- Ef linsan er þurr í auganu skal setja nokkra dropa af ráðlögðu smurefni eða rakagefandi lausn beint í augað (í samræmi við ráð frá augnlækni eða sjóntækjafraeðingi) og biða þar til linsan byrjar að hreyfast frjállega áður en hún er fjarlægð. Ef óþægindin vegna linsunnar lagast ekki skal tafarlaust leita ráða hjá augnlækni eða sjóntækjafraeðingi.
- Forðist skaðlegar eða ertandi gufur og reykt meðan linsurnar eru í augnum.
- Ef Menicon Progent (ákafur próteineyði) eða einhver efni berast í augu skal skola augnum strax með kranavatni. Fjarlægjið augnlinsurnar tafarlaust og hafið samband við augnlækni eða sjóntækjafraeðing eða farið strax á bráðamóttöku sjúkrahúss.
- Fjarlægðu augnlinsurnar áður en þú tekur þátt í erfiðum íþróttum eða vatnsíþróttum.
- Spyrið augnlækni eða sjóntækjafraeðing um notkun augnlinsa við sérstök störf.
- Nauðsynlegt er að fara í eftirlit reglulega til að tryggja heilbrigði augnanna.
- Leiðið ráða hjá augnlækni eða sjóntækjafraeðingnum ef skipt er um linsutegund eða aðrar breytingar eiga sér stað.
- Láttu lækni þinn vita að þú notar augnlinsur.
- Geymið augnlinsur við stofuhita. Ekki leyfa linsunum að frjósa.
- Ráðfærðu þig við augnlækni eða sjóntækjafraeðing ef þú þarft að geyma augnlinsurnar í lengri tíma.
- Ráðfærðu þig við augnlækni eða sjóntækjafraeðing áður en þú notar augnlinsurnar ef þú hefur ekki notað augnlinsurnar í lengri tíma.
- Ef augnlinsurnar verða þurrar í linsuboxinu, skaltu leggja þær í bleyti í linsuvökvanum (samkvæmt ráðleggingu frá augnlækni eða sjóntækjafraeðingi) í a.m.k. eina klukkustund og skoðuðu síðan linsurnar til að tryggja að þær séu ekki skemmdar. Hreinsaðu og sótthreinsaðu linsurnar áður en þú notar þær.
- Aldrei má deila augnlinsum með öðrum.

### AUKAVERKANIR

Ef eitthvert eftirfarandi vandamál kemur upp skaltu strax taka augnlinsurnar úr þér og skoða þær til að tryggja að þær séu óskemmdar. Ef augnlinsurnar eru ekki skemmdar, skaltu hreinsa þær og sótthreinsa áður en þú notar þær aftur. Ef vandamálið er viðvarandi, skaltu fjarlægja linsurnar og leita tafarlaust meðferðar. Alvarlegur augnskaði getur orsakast af þessu, svo sem sýkingu, sári á glæru, nýjðamyndun eða lithimnubólgu.

- Stingir, sviði eða kláði í augum, eða annar augnverkur
- Stöðug tilfinning um að aðskotahlutur eða rispúr séu á auganu
- Mikil táramyndun, óeðlileg augnseyting, roði, minnkuð sjónskerpa, þokusýn, geislabaugar, ljósfælni eða þurr augu

## MEDHÖNDLUN AUGNLINSA

- Alltaf skal þvo, skola og þurrka hendur vandlega áður en linsurnar eru snertar.
- Notið ekki augnlinsurnar ef plastilátið hefur verið opnað eða skemmt, eða ef komið er fram yfir fyrningardagsetningu.
- Hreinsið og skolið augnlinsurnar fyrir fyrstu notkun með MeniCare Pure, MeniCare Plus, eða augnlinsuumhirðuvörum sem augnlækni eða sjóntækjafræðingur ráðleggur (fyrir frekari upplýsingar um augnlinsuumhirðuvörur, sjá „UMHIRÐA AUGNLINSANNA“).
- Meðhöndlaðu alltaf vinstri og hægri linsurnar í sömu röð til að forðast að rugla þeim saman.

### Linsan sett í augað:

Venjulegri aðferð við að setja í augnlinsu er lýst hér að neðan. Hafðu samband við augnlækni eða sjóntækjafræðing fyrir frekari upplýsingar ef þess þarf.

1. Skrífið tappann af linsuboxinu og skolið augnlinsurnar í linsuhaldaranum.
2. Takið linsuna varlega úr linsuhaldaranum og skoðið hana til að tryggja að hún sé laus við skemmdir eða aðskotahluti.
3. Setjið augnlinsuna á fingurgóm vísifingurs á ríkjandi hendi með íhvolfu hliðina upp.
4. Haldið augnlokunum útglenntum með því að toga í efra augnlokið með löngutöng víkjandi handar og neðra augnlokið með löngutöng hinnar handarinnar.
5. Færið linsuna upp að auganu og horfið beint áfram, og komið linsunni varlega fyrir á glærinni.
  - Ekki þrýsta linsunni að auganu.
6. Sleppið augnlokunum og deplið augunum gætilega.
7. Gerið eins við hina linsuna.
  - Ef óþægindi eru til staðar eftir að augnlinsan er sett í augað gæti það verið vegna þess að aðskotahlutur er til staðar. Fjarlægjið og skolið augnlinsuna og setjið hana í aftur. Ef óþægindin lagast ekki skal fjarlægja augnlinsuna og leita ráða hjá augnlæknum eða sjóntækjafræðingi.
  - Ef sjónin er óskýr eftir að linsan hefur verið sett í:
    - Ef linsan er ekki staðsett fyrir miðju:  
Horðu í spegil og hagræddu jaðri linsunnar varlega til að færa hana á glærinni á með augað opið. Þrýstu fingri á brún efra eða neðra augnloks þar til linsan er fyrir miðju. Annars skal fjarlægja og skola augnlinsuna og setja hana í aftur.
    - Ef augnlinsan er fyrir miðju:  
Skal taka linsuna úr. Það gæti orsakast af:
      - Yfirborð linsunnar er óhreint.
      - Linsan er í röngu auga.
      - Linsan sneri öfugt þegar hún var sett í augað.
  - Ef sjónin er enn óskýr eftir að ofangreindir möguleikar hafa verið kannaðir skal fjarlægja augnlinsuna og hafa samband við augnlækinn eða sjóntækjafræðing.
  - Ef þú finnur fyrir verulegum óþægindum á meðan þú ert með linsurnar, skaltu taka þær strax úr og leita ráða hjá augnlækni eða sjóntækjafræðingi.

### Linsan fjarlægð:

#### Aðferð 1:

1. Galopnaðu augun og horfðu beint fram.
2. Dragðu ytri hlið augans hratt út og gríptu augnlinsuna í lófa hinnar handarinnar.
3. Gerið eins við hina linsuna.

#### Aðferð 2:

1. Settu vísifingur við grunn neðri augnhára og hinn vísifingurinná efra augnlok.
2. Galopnaðu augun og færðu vísifingurna saman með smá þrýstingi til að skilja augnlinsuna frá auganu.
3. Gerið eins við hina linsuna.

### UMHIRÐA AUGNLINSANNA

- Notaðu alltaf linsuumhirðuvörur samkvæmt ráðleggingum Menicon (MeniCare Pure eða MeniCare Plus fyrir fjölnota lausn og Menicon Progent fyrir ákafan próteineyði) eða augnlækis eða sjóntækjafræðings. Aldrei nota umhirðuvörur fyrir mjúkar augnlinsur.
- Ekki nota kranavatn við umhirðu augnlinsa og linsuboxa. Notkun á kranavatni eykur hættu á bakteríusýkingu.
- Alltaf nota nýjar augnlinsuumhirðuvörur sem eru ekki útrunnar.
- Ekki víxla út eða blanda saman augnlinsuumhirðuvörum nema leiðbeiningar með vörunum segi fyrir um það eða samkvæmt ráðleggingum frá augnlækni eða sjóntækjafræðingi.
- Hitasóthreinsun er ekki ráðlögð.
- Geymdu augnlinsurnar á kafi í linsuvökva þegar þær eru ekki í notkun.
- Hreinsaðu og skolaðu linsuboxið með umhirðuvörum og leyfðu því að loftþorna eftir hverja notkun. Skiptu um linsubox reglulega.




### Viðhald eftir daglega notkun

- Hreinsið og skolið augnlinsurnar þegar búið er að fjarlægja þær með MeniCare Pure, MeniCare Plus, eða augnlinsuumhirðuvörum sem augnlækni eða sjóntækjafræðingur ráðleggur, settu augnlinsurnar í linsuhaldarann og geymdu linsurnar í linsuboxi. Notaðu Menicon Progent eða ákafan próteineyði sem ráðlagður er af augnlækni eða sjóntækjafræðingi einu sinni í viku. Fyrir frekari upplýsingar skaltu lesa „Notkunarleiðbeiningar“ fyrir augnlinsuumhirðuvörur.

### Viðhald eftir lengri notkun

- Hreinsið og skolið augnlinsurnar þegar búið er að fjarlægja þær með MeniCare Pure, MeniCare Plus, eða augnlinsuumhirðuvörum sem augnlækni eða sjóntækjafræðingur ráðleggur og notaðu síðan Menicon Progent eða ákafan próteineyði sem augnlækni eða sjóntækjafræðingur ráðleggur þér. Fyrir frekari upplýsingar skaltu lesa „Notkunarleiðbeiningar“ fyrir augnlinsuumhirðuvörur.

### TÁKN NOTUÐ Á PAKKANUM

TÁKN SKILGREINING	 Lesið leiðbeiningar fyrir notkun	 Lotukóði	 Notist fyrir (Fyrningardagsetning)	<b>ADD</b> Samlagningarkraftur
TÁKN SKILGREINING	<b>DIA.</b> Þvermál	<b>B.C.</b> Grunnkúrfa	<b>P.</b> Díoptría (Linsustyrkur)	<b>C.T.</b> Þykkt miðju

Framleiðandi: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan [www.menicon.com](http://www.menicon.com)

 Viðurkenndur fulltrúi: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Útgáfudagur 2018-02

©2018, Menicon Co., Ltd.

  
0483

RDHMP1005\_is