

## Használati útmutató: tolofocon A vagy tisilfocon A Menicon merev, gázáteresztő (RGP) kontaktlencsékhez

### Fontos

- **Használat előtt figyelmesen olvassa el, majd őrizze meg ezt a betegájékoztatót!**
- **A kontaktlencsék és lencsetisztító termékek, valamint a tárolódobozok megfelelő használatához mindig tartsa be a jelen betegájékoztatót, valamint a szemésze vagy a kontaktológusa utasításait.**

### BEVEZETÉS

A Menicon RGP kontaktlencsék oxigén ultraáteresztő - azaz tolofocon A (Menicon EX) és a tisilfocon A (Menicon Z) - anyagokból készülnek. A Menicon RGP kontaktlencsék külön műanyag tárolóban, PHMB oldatban vannak elhelyezve.

### JAVALLATOK

A Menicon RGP kontaktlencsék javítják a fénytörési hibákat (myopia, hypermetropia, távollátás és/vagy asztigmia) azon egyének számára, akik nem szenvednek lencsehiányosságban vagy szembetegségben.

- A Menicon EX napi viseletre javasolt, legtöbb 7 napig viselhető.
- A Menicon Z, Menicon Z-α, Menicon EX-Z, és a Menifocal Z napi viseletre javasolt és legtöbb 30 napig viselhető. A Menifocal Z távollátás esetén javallott.
- A fent nem említett Menicon RGP kontaktlencsék napi viseletre javasoltak.
- A Menicon E-1 és a Rose K szabálytalan szaruhártya esetén javasolt (a Menicon Custom Design azok számára nyújt segítséget, akiknek a szeme eltér a szabványos formáktól és a Menicon Plateau azok számára van kitalálva, akik műtéten estek át vagy lapos szaruhártyával rendelkeznek).

### VISELÉSI KORLÁTOZÁSOK

Eltávolítás után tisztítsa meg és fertőtlenítsen a kontaktlencséket a Menicon (MeniCare Pure vagy MeniCare Plus többfunkciós oldat és Menicon Progent intenzív fehérje-eltávolító) vagy a szemésze illetve a kontaktológusa által ajánlott tisztítási és fertőtlenítési eljárással. A kontaktlencséket 2 éven belül cserélje le új kontaktlencsére.

Kérje ki a szemésze vagy a kontaktológusa tanácsát a lencse viselésével kapcsolatosan a személyes igényeinek megfelelően. Csak a szemésze vagy a kontaktológusa tudja meghatározni, hogy használhat-e hosszabb viselésű kontaktlencséket, és utasításokkal láthatja el a viselési időt és az ápolási eljárást illetően. A viselési időszak lejáratát követően mindig dobja el a kontaktlencséket. A kontaktlencse viselése az előírt viselési időn túl megnöveli a szemproblémák kockázatát.

### ELLENJAVALLATOK

Ne használja a kontaktlencsét az alábbi esetekben:

- Heveny vagy szubakut gyulladás, vagy az elülső szemcsarnok bármilyen fertőzőes betegségé
- A szaruhártya, kötőhártya, és a szaruhártya bármilyen betegsége, sérülése, vagy rendellenessége
- Cornea hypaesthesia (a szaruhártya érzékelés csökkenése)
- Bármely szisztémás megbetegedés, amelyet negatívan befolyásolhat a kontaktlencse viselése
- Allergiás reakciók, melyet kontaktlencse és/vagy lencsetisztító oldat vált ki vagy súlyosbíthat
- Bármilyen meglévő szaruhártya fertőzés esetén
- Vörös, vagy irritált szem esetén
- Szemműtét után még be nem gyógyult szaruhártya esetén

### FIGYELMEZTETÉSEK

A kontaktlencse-viselés során a következőket kell betartani.

- A kontaktlencse és lencsetisztító termékek használatából adódó elváltozások, beleértve a szaruhártya fekélyt, gyorsan kialakulhatnak és végleges látásvesztést okozhatnak. Ha bármilyen kellemetlenséget észlel a szemében, bő váladékozást, könnyezést, látásváltozást, szempirosodást, azonnal távolítsa el a lencsét és haladéktalanul keresse fel kontaktológusát.

### ELŐVIGYÁZATOSSÁGI TANÁCSOK

- A kontaktlencséket óvatosan kezelje (ügyeljen arra, hogy ne ejtse le).
- Ne érjen a lencsékhez körömmel.
- A lencséket lehetőség szerint sminkelés előtt helyezze be. A kontaktlencse felhelyezése előtt és során ne használjon kozmetikumokat, mint testápolót, krémet, vagy sprayt.
- Mielőtt bármilyen szemgyógyszert használna, kérje ki kontaktológusa tanácsát.
- Ha nagyon száraznak érzi a kontaktlencsét a szemén, akkor csepegtessen néhány csepp (a kontaktológusa által javasolt) műkönyvet a szemébe és várjon, amíg a lencse újra szabadon mozog. Ha továbbra is kényelmetlennek érzi a kontaktlencsét, haladéktalanul lépjen kapcsolatba kontaktológusával.
- Kerülje az irritáló és mérgező gázokat és gőzöket a kontaktlencse viselése során.
- Ha Menicon Progent (intenzív fehérje eltávolító) vagy bármilyen vegyi anyag kerül a szemébe, azonnal öblítse ki a szemét csapvízzel, távolítsa el a kontaktlencséket és rögtön forduljon kontaktológusához, vagy keresse fel bármely kórház baleseti osztályát.
- Távolítsa el a kontaktlencséket minden megerőltető sporttevékenység vagy vízi sport végzése előtt.
- Kérdezze kontaktológusát vagy szemészét az egyes foglalkozásokat illetően.
- Többszöri kontrolvizsgálat szükséges annak érdekében, hogy folyamatosan megőrizze szemének egészségét.
- Kérje kontaktológusa segítségét, ha cseréli lencséje típusát vagy paramétereit.
- Tájékoztassa kezelőorvosát arról, hogy kontaktlencsét visel.
- A kontaktlencséket szobahőmérsékleten tárolja. Ügyeljen, hogy a lencsék ne fagyjanak meg.
- Amennyiben a kontaktlencsét hosszabb ideig tárolni kívánja, kérje ki kontaktológusa vagy szemésze tanácsát.
- A kontaktlencsék viselése előtt forduljon a szemészéhez vagy kontaktológusához, ha hosszabb ideig nem viselte a lencséket.
- Ha a kontaktlencsék kiszáradnak a lencsetokban, merítse a lencséket áztató oldatba (a szemésze vagy kontaktológusa ajánlása szerint) legalább 1 órán át, majd vizsgálja meg a lencséket, és győződjön meg arról, hogy semmiféle károsodást nem okoznak. Viselés előtt tisztítsa meg és fertőtlenítsen a lencséket.
- Ne ossza meg a kontaktlencséjét másokkal.

### MELLÉKHATÁSOK

Ha az alábbi problémák valamelyike jelentkezik, azonnal távolítsa el a kontaktlencséket, vizsgálja meg őket, és győződjön meg arról, hogy semmiféle károsodást nem okoznak. Ha a kontaktlencsék nem sérültek, tisztítsa meg és fertőtlenítsen őket, mielőtt újra felhelyezi. Ha a probléma még mindig fennáll, távolítsa el a lencséket és forduljon kontaktológusához. Súlyos szemsérülés léphet fel, mint fertőzésre, szaruhártya fekélyre, szaruhártya eresedésre, szivárványhártya gyulladásra.

- Szemszúrás, égés, viszketés, vagy más szemfájdalom
- Folyamatos idegentest érzés, vagy más karcoló érzet
- Fokozott könnytermelés vagy váladékozás, szem kipirosodás, gyengébb, elmosódott látás, holdudvaros látás, fényérzékenység, vagy száraz szem

## A KONTAKTLENCSEK KEZELÉSE

- Mindig alaposan mossa meg, öblítse és szárítsa meg a kezét, mielőtt a kontaktlencséhez ér.
- Ne használja a kontaktlencsét, ha a műanyag tárolódoboz nyitott vagy sérült, illetve ha túllépte a lejárat dátumot.
- Első használat előtt tisztítsa meg és öblítse le a kontaktlencsét MeniCare Pure, MeniCare Plus vagy a szemésze vagy a kontaktológusa által ajánlott lencsetisztító termékekkel (a lencsetisztító termékekről bővebben lásd: „A KONTAKTLENCSEK ÁPOLÁSA” részt).
- Annak érdekében, hogy elkerülje a kontaktlencsék felcserélését, mindig azonos oldallal kezdje a felhelyezést.

### A kontaktlencse felhelyezése:

A kontaktlencse felhelyezésének általános módszere a következő. Szükség esetén, további részletekért forduljon a kontaktológusához.

1. Csavarja le a lencsetartó fedelét és öblítse le a kontaktlencsét a tárolódobozban.
2. Vegye ki a lencsét a tárolódobozból, és vizsgálja meg, sérülésmentes-e, vagy nincs-e rajta idegentest.
3. Helyezze a lencse homorú felét felfelé a domináns keze mutatóujja hegyére.
4. A szabad keze középső ujjával húzza fel a felső szemhéjat, a másik keze középső ujjával pedig, húzza le az alsó szemhéjat.
5. A mutató ujján lévő lencsét óvatosan helyezze a szemre, miközben egyenesen előre néz.
  - Ne nyomja a lencsét a szemére.
6. Nézzon lefelé, engedje el a felső szemhéjat, majd ezt követően az alsó szemhéjat, és óvatosan pislogjon.
7. Ugyanezt ismételje meg a másik lencsével is.
  - Amennyiben behelyezést követően a kontaktlencse kellemetlen érzést okoz, ezt idegentest jelenléte okozhatja. Vegye ki a lencsét, öblítse le, majd helyezze vissza. Ha továbbra is kényelmetlennek érzi a lencsét, távolítsa el a lencsét és lépjen kapcsolatba kontaktológusával.
  - Ha a kontaktlencse felhelyezését követően homályos a látása, az okok a következők lehetnek:
    - A kontaktlencsék nem helyezkedtek el a szaruhártya közepére:  
Nézzon a tükörbe, és próbálja a szaruhártya közepére igazítani a lencsét a szélénél gyengéden érintve. Az alsó vagy felső szemhéj gyengéd érintésével igazítsa a lencsét középre. Vagy, távolítsa el a lencsét, öblítse le, majd helyezze vissza.
    - Ha a kontaktlencsék a szaruhártya közepén helyezkednek el:  
Távolítsa el a lencsét. A lehetséges okok a következők:
      - A lencse felszíne szennyezett.
      - A lencse a másik szemén van.
      - A lencsét kifordítva helyezte fel.
  - Ha a fenti problémák megoldása után is homályos a látása, távolítsa el a kontaktlencsét és forduljon kontaktológusához.
  - Amennyiben a kontaktlencse viselése során jelentős kellemetlenséget érez, azonnal távolítsa el a lencsét és forduljon a kontaktológusához.

### A kontaktlencsék eltávolítása:

#### 1. módszer:

1. Nyissa tágira a szemét és nézzon egyenesen előre.
2. Húzza kifelé a szeme külső sarkát, és kapja el a kontaktlencsét a másik keze tenyerével.
3. Ugyanezt ismételje meg a másik lencsével is.

#### 2. módszer:

1. Helyezze a mutatóujját az alsó szempillák alapjára és a másik mutatóujját a felső szemhéjra.
2. Nyissa tágira a szemét, és mozgassa a mutatóujjakat egymás felé, enyhe nyomást gyakorolva a kontaktlencsére, hogy elváljon a szemtől.
3. Ugyanezt ismételje meg a másik lencsével is.

## A KONTAKTLENCSEK ÁPOLÁSA

- Mindig használja a Menicon (MeniCare Pure vagy MeniCare Plus többfunkciós oldat és Menicon Progent intenzív fehérje-eltávolító) vagy a szemésze illetve a kontaktológusa által ajánlott tisztítási és fertőtlenítési termékeket. Soha ne használjon lágy kontaktlencséknek szánt tisztító termékeket.
- Ne használjon csapvizet a kontaktlencsék és a lencsetartók tisztításához. A csapvíz használata növeli a bakteriális fertőzés kockázatát.
- Mindig használjon friss, nem lejárt lencsetisztító termékeket.
- Ne cserélje vagy keverje a lencsetisztító termékeket, hacsak a termék útmutatásaiban nem szerepel, vagy a szemésze, illetve a kontaktológusa nem ajánlja.
- Fertőtlenítés hővel nem ajánlott.
- Amikor nem használja a kontaktlencsét, helyezze azt a lencsetartóba úgy, hogy teljesen ellepje a tárolófolyadék.
- A lencsetartót tisztítsa meg és öblítse ki a tisztító termékekkel, és minden használat után hagyja a levegőn megszáradni. Rendszeres időközönként cserélje ki a lencsetartót.

### Ápolás napi viselet után

- Eltávolítás után tisztítsa meg és öblítse le a kontaktlencsét MeniCare Pure, MeniCare Plus vagy a szemésze vagy a kontaktológusa által ajánlott lencsetisztító termékekkel, helyezze a lencsét a tartóba és tárolja azokat a tartóban. Hetente egyszer használja a Menicon Progent terméket, vagy egy intenzív protein eltávolítót, amelyet a szemésze vagy a kontaktológusa javasol. Részletekért, lásd a lencsetisztító termékek gyártójának „Használati útmutatóját”.


### Ápolás hosszabb viselet után

- Eltávolítás után tisztítsa meg és öblítse le a kontaktlencsét MeniCare Pure, MeniCare Plus vagy a szemésze vagy a kontaktológusa által ajánlott lencsetisztító termékekkel, majd használja a Menicon Progent terméket, vagy egy intenzív protein eltávolítót, amelyet a szemésze vagy a kontaktológusa javasol. Részletekért, lásd a lencsetisztító termékek gyártójának „Használati útmutatóját”.

## A CSOMAGOLÁSON FELTÜNTETETT SZIMBÓLUMOK

<b>SZIMBÓLUM</b>		<b>LOT</b>		<b>ADD</b>
<b>DEFINÍCIÓ</b>	Olvassa el a használati útmutatót	Tételkód	Lejárat dátum (Szavatossági idő)	Add érték
<b>SZIMBÓLUM</b>	<b>DIA.</b>	<b>B.C.</b>	<b>P.</b>	<b>C.T.</b>
<b>DEFINÍCIÓ</b>	Átmérő	Bázisgörbület	Dioptria (lencse erősség)	Középvastagság

 Gyártó: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan [www.menicon.com](http://www.menicon.com)

 Meghatalmazott képviselő: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Kibocsátás dátuma 2018-02

©2018, Menicon Co., Ltd.

  
0483

RDHMP1005\_hu