

Upute za uporabu: tolofocon A ili tisihocon A za Menicon polutvrde plinopropusne (RGP) kontaktne leće

Važno

- Prije uporabe pažljivo pročitajte upute u nastavku i čuvajte ovaj dokument na sigurnom mjestu za buduće korištenje.
- Uvijek se pridržavajte uputa iz ovog dokumenta kao i uputa očnog specijalista radi ispravne uporabe kontaktnih leća i proizvoda za njegu leća, uključujući kutijice za leće.

UVOD

Menicon RGP kontaktne leće izrađene su od materijala koji iznimno dobro propuštaju kisik, tj. tolofocona A (Menicon EX) i tisihocona A (Menicon Z). Menicon RGP kontaktne leće pojedinačno su pakirane u plastični spremnik i uronjene u otopinu od poliheksamitilen biguanida (PHMB).

INDIKACIJE

Menicon RGP kontaktne leće namijenjene su za ispravljanje refraktivne ametropije (kratkovidnost, hiperopija, prezbiopija i/ili astigmatizam) za osobe koje nemaju bolesti oka ni afakiju.

- Menicon EX leće namijenjene su za svakodnevno nošenje ili najviše sedmodnevno produženo nošenje.
- Menicon Z, Menicon Z-α, Menicon EX-Z i Menifocal Z leće namijenjene su za svakodnevno nošenje ili najviše 30-dnevno dulje nošenje. Menifocal Z leće indicirane su za prezbiopiju.
- Menicon RGP kontaktne leće koje nisu prethodno navedene namijenjene su za svakodnevno nošenje.
- Menicon E-1 i Rose K leće indicirane su za nepravilne rožnice (Menicon Custom Design dostupan je za osobe u čije oči ne stanu standardne leće, a Menicon Plateau za osobe koje su nedavno operirane ili nemaju zakrivljene rožnice).

OGRANIČENJA NOŠENJA

Nakon odstranjivanja čistite i dezinficirajte kontaktne leće na način koji preporuča tvrtka Menicon (MeniCare Pure ili MeniCare Plus za višenamjenske otopine te Menicon Progent za intenzivno uklanjanje proteina) ili Vaš očni specijalist. Zamijenite kontaktne leće novima unutar 2 godine. Svakako se savjetujte s očnim specijalistom o rasporedu nošenja leća koji odgovara Vašim potrebama. Samo Vaš očni specijalist može utvrditi možete li upotrebljavati kontaktne leće za dulje nošenje i uputiti Vas o rasporedu nošenja leća i postupku njihova održavanja. Uvijek bacite kontaktne leće nakon navedenog vremena nošenja. Nošenje kontaktnih leća dulje od propisanog vremena nošenja povećava opasnost od problema s očima.

KONTRAINDIKACIJE

Nemojte nositi kontaktne leće ako imate neko od sljedećih stanja.

- Akutnu i subakutnu upalu ili infekciju prednje komore oka
- Bilo kakvo oboljenje, ozljeđu ili abnormalnost koja utječe na rožnicu, očnu vezicu ili očne kapke
- Hipoesteziju rožnice (smanjenje osjetljivosti rožnice)
- Bilo kakvo sistemsko oboljenje koje može loše utjecati na oči pri nošenju kontaktnih leća
- Alergijske reakcije potencijalno uzrokovane ili pojačane nošenjem kontaktnih leća i/ili uporabom proizvoda za njegu leća
- Bilo kakvu aktivnu infekciju rožnice
- Crvene ili nadražene oči
- Nepotpuno zacjeljenje rožnice nakon kirurškog zahvata na oku

UPOZORENJA

Imajte na umu sljedeća upozorenja prilikom uporabe kontaktnih leća.

- Problemi s očima uzrokovani nošenjem kontaktnih leća i uporabom proizvoda za njegu leća, poput ulkusa rožnice, mogu se javiti brzo i uzrokovati gubitak vida. Ako osjetite bilo kakvu nelagodu u očima, prekomjerno suzenje, promjene vida, crvenilo u očima ili druge probleme, odmah uklonite leće i posavjetujte se očnim specijalistom.

MJERE OPREZA

- Pažljivo rukujte kontaktnim lećama (pazite da ih ne isпустite).
- Nemojte dodirivati kontaktne leće noktima.
- Stavite kontaktne leće prije nanošenja kozmetičkih proizvoda. Nemojte nanositi kozmetičke proizvode, losione, kreme ili sprejeve prilikom postupanja s kontaktnim lećama.
- Obratite se očnom specijalistu prije uporabe bilo kakvog medicinskog proizvoda za oči.
- Ako imate osjećaj da su kontaktne leće suhe, nanesite nekoliko kapi otopine za podmazivanje ili ovlaživanje (koju preporučuje vaš očni specijalist) izravno u oči i pričekajte dok se leće mogu slobodno pomaknuti na očima prije nego što ih uklonite. Ako se nelagoda i dalje nastavi, odmah se obratite očnom specijalistu.
- Izbjegavajte sve štetne ili nadražujuće pare i isparavanja prilikom uporabe kontaktnih leća.
- Ako Vam Menicon Progent (intenzivni uklanjač proteina) ili bilo koje kemikalije dospiju u oči, odmah isperite oči vodom iz slavine, odstranite kontaktne leće i savjetujte se s očnim specijalistom ili odite na hitni prijam bolnice.
- Odstranite kontaktne leće prije svake naporne sportske aktivnosti ili vodenih sportova.
- Savjetujte se s očnim specijalistom o uputama za nošenje leća za određena zanimanja.
- Potrebno je odlaziti na redovite konzultacije s liječnikom da biste osigurali zdravlje očiju.
- Posavjetujte se s očnim specijalistom ako želite promijeniti vrstu ili parametre leća.
- Obavijestite svojeg liječnika o tome da nosite kontaktne leće.
- Pohranite kontaktne leće na sobnoj temperaturi. Pazite da ne dođe do zamrzavanja leća.
- Savjetujte se s očnim specijalistom ako trebate pohraniti kontaktne leće na dulje vremena.
- Savjetujte se s očnim specijalistom prije nego što ćete početi nositi kontaktne leće ako ih dugo niste nosili.
- Ako se kontaktne leće isušuju u kutijici za leće, namačite ih u otopini za namakanje (koju je preporučio Vaš očni specijalist) barem 1 sat pa ih pregledajte kako biste utvrdili jesu li nastala kakva oštećenja. Očistite i dezinficirajte leće prije uporabe.
- Nemojte dijeliti kontaktne leće s drugim osobama.

NUSPOJAVE

Ako se jave bilo koji od ovih problema, odmah izvadite kontaktne leće i pregledajte ih kako biste utvrdili jesu li oštećene. Ako kontaktne leće nisu oštećene, očistite ih i dezinficirajte prije ponovne uporabe. Ako se problem i dalje nastavi, uklonite leće i odmah zatražite pomoć. Može doći do ozbiljnih oštećenja očiju, kao što su upala, ulkus rožnice, neovaskularizacija ili iritis.

- Bol u očima, peckanje, svrab ili druga vrsta nelagode u očima
- Osjećaj stranog tijela ili grebanja u očima
- Prekomjerno suzenje, neobičan sekret, crvenilo, smanjena oštrina vida, zamagljen vid, krug svjetlosti, fotofobija ili suhe oči

RUKOVANJE KONTAKTNIM LEĆAMA

- Uvijek temeljito operite, isperite i osušite ruke prije rukovanja kontaktnim lećama.
- Nemojte nositi leće ako su plastični spremnici otvoreni ili oštećeni ili ako im je istekao rok valjanosti.
- Prije prve uporabe očistite i isperite kontaktne leće proizvodima MeniCare Pure, MeniCare Plus ili proizvodima za njegu leća koje Vam je preporučio očni specijalist (pojednosti o proizvodima za njegu leća nalaze se u poglavlju „NJEGA KONTAKTNIH LEĆA“).
- Uvijek postupajte s lijevom i desnom kontaktnom lećom istim redoslijedom da biste izbjegli zamjenu leća.

Stavljanje kontaktnih leća:

Opći postupak za stavljanje kontaktnih leća opisan je u nastavku. Za više informacija obratite se očnom specijalistu.

1. Odvrnite čep posudice za leće i isperite kontaktnu leću u držaču leće.
2. Izvadite leću iz držača i pregledajte je kako biste vidjeli je li čista i neoštećena.
3. Stavite leću na vrh kažiprsta dominantne ruke s udubljenom stranom okrenutom prema gore.
4. Držite očne kapke široko otvorenima tako da povučete gornji kapak kažiprstom nedominantne ruke, a donji kapak srednjim prstom dominantne ruke.
5. Polako prinesite leću oku gledajući ravno i nježno je stavite na rožnicu.
 - Nemojte pritiskati leću o oko.
6. Pogledajte prema dolje, najprije otpustite gornji kapak, a zatim donji i nježno trepnite.
7. Ponovite taj postupak s drugom lećom.
 - Ako osjećate nelagodu nakon stavljanja kontaktne leće, na njoj se možda nalazi strano tijelo. Odstranite i isperite leću pa je ponovno stavite. Ako i dalje osjećate nelagodu, odstranite leću i savjetujte se s očnim specijalistom.
 - Ako vam je vid zamagljen nakon stavljanja kontaktnih leća:
 - Ako kontaktne leće nisu centrirane na rožnici:
Pogledajte u zrcalo i nježno pomaknite rub leće na rožnicu dok otvarate oko. Prstom pritisnite rub gornjeg ili donjeg kapka dok se leća ne centrira na rožnici. Također možete izvaditi i očistiti leću pa je ponovno staviti u oko.
 - Ako su kontaktne leće centrirane na rožnici:
Uklonite leće. Mogući su sljedeći uzroci:
 - Površina leće je nečista.
 - Leće su zamijenjene.
 - Leće su stavljene naopako.
 - Ako vam je vid i dalje zamagljen nakon rješavanja gore navedenih problema, uklonite kontaktne leće i posavjetujte se s očnim specijalistom.
 - Ako osjećate značajnu nelagodu pri uporabi kontaktnih leća, odmah ih uklonite i obratite se očnom specijalistu.

Uklanjanje kontaktnih leća:

1. metoda:

1. Široko otvorite oko i gledajte ravno.
2. Naglo povucite vanjski rub oka prema van i uhvatite kontaktnu leću dlanom druge ruke.
3. Ponovite taj postupak s drugom lećom.

2. metoda:

1. Stavite kažiprst uz korijen donjih trepavica, a drugi kažiprst na gornji kapak.
2. Široko otvorite oko i primaknite kažiprste jedan prema drugom uz blagi pritisak kako biste odvojili kontaktnu leću od oka.
3. Ponovite taj postupak s drugom lećom.

NJEGA KONTAKTNIH LEĆA

- Uvijek upotrebljavajte proizvode za njegu leća koje preporuča tvrtka Menicon (MeniCare Pure ili MeniCare Plus za višenamjenske otopine te Menicon Progent za intenzivno uklanjanje proteina) ili Vaš očni specijalist. Nikad ne upotrebljavajte proizvode za meke kontaktne leće.
- Nemojte čistiti kontaktne leće i kutijice za leće vodom iz slavine. Uporaba vode iz slavine povećava opasnost od infekcije.
- Uvijek upotrebljavajte svježe proizvode za njegu leća kojima nije istekao rok valjanosti.
- Nemojte mijenjati ni miješati proizvode za njegu leća osim ako je to navedeno na njihovim uputama za uporabu ili ako Vam je to preporučio očni specijalist.
- Ne preporuča se toplinsku dezinfekciju.
- Kad ne upotrebljavate kontaktne leće pohranite ih potpuno prekrivene otopinom za leće.
- Nakon svake uporabe očistite i isperite kutijicu za leće proizvodima za njegu leća te je osušite na zraku. Redovito mijenjajte kutijice za leće.

Održavanje nakon svakodnevnog nošenja

- Nakon odstranjivanja očistite i isperite kontaktne leće proizvodima MeniCare Pure, MeniCare Plus ili proizvodima za njegu leća koje Vam je preporučio očni specijalist, stavite leće u držače leća i držite ih u kutijici za leće. Menicon Progent ili intenzivni uklanjač proteina koji Vam je preporučio očni specijalist upotrebljavajte jednom tjedno. Za više informacija vidi „Upute za uporabu“ dotičnih proizvoda za njegu leća.

Održavanje nakon duljeg nošenja

- Nakon odstranjivanja očistite i isperite kontaktne leće proizvodima MeniCare Pure, MeniCare Plus ili proizvodima za njegu leća koje Vam je preporučio očni specijalist pa upotrijebite Menicon Progent ili intenzivni uklanjač proteina koji Vam je preporučio očni specijalist. Za više informacija vidi „Upute za uporabu“ dotičnih proizvoda za njegu leća.

SIMBOLI KOJI SE KORISTE NA PAKIRANJU

SIMBOL		LOT		ADD
ZNAČENJE	Pogledajte upute za uporabu	Šifra serije	Rok uporabe (datum isteka)	Dodatna jačina
SIMBOL	DIA.	B.C.	P.	C.T.
ZNAČENJE	Promjer	Bazna zakrivljenost	Dioptrija (Jakost leće)	Središnja debljina

Proizvođač: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan www.menicon.com

EC REP Ovlašteni zastupnik: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Datum izdavanja 2018-02

©2018, Menicon Co., Ltd.

CE
0483

RDHMPI005_hr