

הוראות שימוש: tolofocon A או tisilfocon A לעדשות מגע קשות נושמות (RGP) Menicon

חשוב

- קרא את ההוראות הבאות בקפידה לפני השימוש ושומר עליהן במקום בטוח לשימוש עתידי.
- יש לעקוב תמיד אחר ההוראות במסמך זה, ואחר הוראותיו של איש מקצוע בתחום הטיפול בעיניים או רופא עיניים בנוגע לשימוש נכון בעדשות מגע ומוצרים לטיפול בעדשות מגע, כולל מכל אסון העדשות.

הקדמה

עדשות Menicon RGP עשויות מחומרים חדירים במיוחד לחמצן, tolofocon A (Menicon EX) ו-tisilfocon A (Menicon Z).
עדשת Menicon RGP היא עדשת מגע ארוזה בנפרד באריזת פלסטיק הטבולה בתמיסת PHMB.

התוויות

- עדשת מגע Menicon RGP מיועדת לתיקון של אמטרופיית שבירה (קוצר ראייה, רוחק ראייה, זוקן ראייה, ו/או אסטיגמטיזם) בעיניים עם או ללא חוסר בעדשה הטבעית של העין, וללא מחלה.
- עדשת Menicon EX מיועדת לשימוש יומיומי או לשימוש לזמן ארוך של עד 7 ימים.
- עדשות Menicon Z, Menicon Z-α, Menicon EX-Z, Menifocal Z-1, Menifocal Z מיועדות לשימוש יומיומי או לשימוש לזמן ארוך של עד 30 ימים. עדשת Menifocal Z מיועדת לזוקן ראייה.
- עדשות מגע Menicon RGP אחרות מאלה המפורטות לעיל מיועדות לשימוש יומיומי.
- עדשות מגע Menicon E-1 ו-Rose K מיועדות לקרנית בעלת צורה לא רגילה (ניתן להזמין עדשת Menicon Custom Design בעיצוב אישי עבור אנשים שעדיין אינם מתאימות לעיצובים הסטנדרטיים, ו-Menicon Plateau עבור אנשים שעברו ניתוח או בעלי קרניות שטוחות).

מגבלות שימוש

יש לנקות ולחטא את עדשות המגע לאחר הסרתן על פי הליך הניקוי והחטיטו שהומלץ על ידי Menicon (MeniCare Pure או MeniCare Plus) כתמיסה רב תכליתית ו-Menicon Progent (להסרת חלבונים) או על ידי איש מקצוע בתחום הטיפול בעיניים או רופא עיניים שלך. יש להחליף את עדשות המגע בעדשות חדשות בתוך שנתיים.

יש להתייעץ עם איש מקצוע בתחום הטיפול בעיניים או רופא עיניים שלך לגבי לוח זמני ההרכבה של עדשות המגע בהתאם לצרכיך האישיים. רק איש מקצוע בתחום הטיפול בעיניים או רופא עיניים שלך יכול קבוע אם תוכל להרכיב עדשות מגע לשימוש לזמן ארוך, ולהנחות אותך לגבי לוח זמני ההרכבה והליך התחזוקה. יש להשליך תמיד את העדשות המשמשות לאחר תום פרק הזמן המומלץ להרכבתן. הרכבת עדשות המגע לפרק זמן ארוך מלוח הזמנים והתקופה שהומלצו מגבירה את הסיכון לבעיות בעיניים.

התוויות נגד

- אין להשתמש בעדשות המגע אם אתה סובל מאחד המצבים הבאים.
- דלקת חריפה ותת-חריפה או זיהום של הלשכה הקדמית של העין
- כל מחלה, פציעה, או ליקוי המשפיעים על הקרנית, הלחמית או העפעפיים
- ירידה בתחושת הקרנית (רגישות מופחתת של הקרנית)
- כל מחלה מערכתית שעלולה להשפיע לרעה על העיניים במקרה של שימוש בעדשות מגע
- תגובות אלרגיות שעלולות להיווצר או להחמיר בתגובה לשימוש בעדשות מגע ו/או בתגובה לשימוש בתמיסות לטיפול בעדשות מגע
- כל זיהום פעיל בקרנית
- עיניים אדומות או מגורות
- החלמה לא מלאה של הקרנית לאחר ניתוח בעיניים

אזהרות

- יש לב לאזהרות הבאות בנוגע לשימוש בעדשות מגע.
- בעיות בעיניים הנובעות משימוש בעדשות מגע ומוצרים לטיפול בעדשות מגע, כגון כיבים בקרנית, יכולות להתפתח במהירות ולהוביל לאבדן ראייה. במקרה של אי נוחות כלשהי בעיניים, ריבוי דמעות, שינויים בראייה, אדמומיות של העין או בעיות אחרות, יש להוציא את עדשות המגע ולהתייעץ עם איש מקצוע בתחום הטיפול בעיניים או רופא עיניים.

אמצעי זהירות

- יש לטפל בעדשות המגע בזהירות (יש להיזהר שלא יפלו).
- אין לגעת בעדשות המגע עם הציפורניים.
- יש להרכיב את עדשות המגע לפני שימוש בתכשירים קוסמטיים. אין להשתמש בתכשירים קוסמטיים, קרמים או תרסיסים על עדשות המגע.
- התייעץ עם איש מקצוע בתחום הטיפול בעיניים או עם רופא עיניים לפני השימוש בכל תרופת עיניים.
- אם יש תחושת יובש בעיניים בזמן השימוש בעדשות מגע, יש לטפטף מספר טיפות סינוך או תמיסה מלחלת (המומלצות על ידי איש מקצוע בתחום הטיפול בעיניים או רופא עיניים) ישירות לעיניים ולהמתין עד שהעדשות נעות בחופשיות בעיניים לפני הסרתן. אם חוסר הנוחות לא חולף, יש להתייעץ מיידי עם איש מקצוע בתחום הטיפול בעיניים או רופא עיניים.
- יש להימנע מחשיפה לאדים ולעשן מזיקים או מגרים בעת הרכבת עדשות המגע.
- אם Menicon Progent (מסיר חלבונים) או חומרים כימיים מכל סוג שהוא ניתנים לתוך העיניים, יש לשתוף במהירות את העיניים עם מי ברז, להוציא את עדשות המגע, ולהתייעץ עם איש מקצוע בתחום הטיפול בעיניים או רופא עיניים, או לגשת לחדר מיון בבית החולים.
- יש להסיר את עדשות המגע לפני פעילויות ספורטיביות מאמצות או פעילויות ספורט מים.
- יש להתייעץ עם איש מקצוע בתחום הטיפול בעיניים או רופא עיניים בנוגע להוראות שימוש בעדשות עבור תחומי עיסוק מיוחדים.
- יש לבצע ביקורי מעקב כדי להבטיח את הבריאות המתמשכת של העיניים.
- יש להתייעץ עם איש מקצוע בתחום הטיפול בעיניים או עם רופא עיניים כאשר רוצים לעשות שינוי בסוג העדשה או בפרמטרים של העדשה.
- יש להודיע לרופא המטפל שלך על שימוש בעדשות מגע.
- יש לאחסן את עדשות המגע בטמפרטורת החדר. אין לאפשר לעדשות המגע לקפוא.
- יש להתייעץ עם איש מקצוע בתחום הטיפול בעיניים או רופא עיניים שלך כאשר עליך לאחסן את עדשות המגע למשך תקופה ארוכה.
- יש להתייעץ עם איש מקצוע בתחום הטיפול בעיניים או רופא עיניים לפני השימוש בעדשות המגע אם לא השתמשת בהן במשך תקופה ארוכה.
- אם עדשות המגע התייבשו בזמן האחסון, השרה אותן בתמיסת ההשריה לעדשות מגע (שהומלצה על ידי איש מקצוע בתחום הטיפול בעיניים או רופא העיניים שלך) למשך שעה לפחות ולאחר מכן בחן אותן כדי לוודא שאינן פגומות. נקה וחטא את העדשות לפני הרכבתן.
- אין לחלוק את עדשות המגע עם אנשים אחרים.

תופעות לוואי

- במידה שמפיעות אחת או יותר מהבעיות הבאות, יש להסיר מיד את העדשות ולבחון אותן כדי לוודא שאינן פגומות. אם עדשות המגע אינן פגומות, נקה וחטא אותן לפני הרכבתן מחדש. אם הבעיה נמשכת, יש להוציא את העדשות ולפנות לקבלת טיפול מתאים. עלול להיגרם נזק חמור לעיניים כגון זיהום, כיבים בקרנית, התרבות כלי דם על הקרנית, ואיריטיס.
- עקצוץ, צריבה, גרד או כל כאב אחר בעיניים.
- תחושה מתמשכת של המצאות גוף זר או של שריטה.
- עודף בדמעות, הפרשות חריגות מהעין, אדמומיות, הפחתה בחדות הראייה, טשטוש ראייה, הילות סביב עצמים, פחד מאור, או עיניים יבשות.

טיפול בעדשות המגע

- תמיד יש לרחוץ, לשטוף ולייבש את הידיים היטב לפני הטיפול בעדשות המגע.
- אין להשתמש בעדשות המגע אם מכלי הפלסטיק פתוחים או פגומים, או אם חלף תאריך התפוגה.
- לפני השימוש הראשון נקה ושטוף את העדשות באמצעות MeniCare Plus, MeniCare Pure או באמצעות מוצרים לטיפול בעדשות מגע שהומלצו על ידי איש מקצוע בתחום הטיפול בעיניים או רופא העיניים שלך (לפרטים אודות מוצרים לטיפול בעדשות מגע ראה "טיפול בעדשות המגע").
- יש לטפל תמיד בעדשת המגע השמאלית והימנית באותו הסדר על מנת להימנע מבלבול.

הרכבת עדשות המגע בעין:

1. ההליך הכללי להרכבת עדשות המגע מתואר להלן. התייעץ עם איש מקצוע בתחום הטיפול בעיניים או רופא עיניים לקבלת פרטים נוספים במקרה הצורך.
2. הברג החוצה את פקק המכל ושטוף את עדשת המגע בבית העדשה.
3. הוצא את העדשה מבית העדשה ובחן אותה כדי לוודא כי אינה פגומה וכי אין עליה גופים זרים.
4. הנח את עדשת המגע על קצה האצבע המורה של ירך הדומיננטית כאשר צידה הקעור פונה כלפי מעלה.
5. פתח את העפעפיים והרחק אותם על ידי משיכת העפעף העליון עם האצבע המורה של ירך הלא-דומיננטית ואת העפעף התחתון עם האמה של ירך הדומיננטית.
6. באטיות קרב את עדשת המגע לעין בעודך מתבונן קדימה, ובעדינות הנח את העדשה על הקרנית.
7. אל תלחץ את העדשה כנגד העין שלך.
8. התבונן כלפי מטה, שחרר את העפעף העליון תחילה, ולאחר מכן את העפעף התחתון, ומצמץ בעדינות.
9. חזור על ההליך עם העדשה השנייה.
10. אם תחוש אי נוחות לאחר הרכבת עדשות המגע, ייתכן שהסיבה היא נוכחות גוף זר. הוצא את העדשות, שטוף אותן והרכב אותן שנית. אם חוסר הנוחות לא חולף, הוצא את העדשות והיוועץ עם איש מקצוע בתחום הטיפול בעיניים או רופא העיניים שלך.
11. אם ראייתך מטושטשת לאחר הרכבת עדשות המגע:
 - אם עדשות המגע אינן ממוקמות במרכז הקרנית:
 - התבונן במראה, ובעדינות סובב את קצה העדשה על מנת למקם אותה על הקרנית בזמן שהעין שלך פתוחה. לחץ עם האצבע אצבע על קצה העפעף העליון או התחתון עד שהעדשה תמוקם במרכז הקרנית. לחלופין, הוצא את העדשות, נקה אותן והרכב אותן שנית.
 - אם עדשות המגע ממוקמות במרכז הקרנית:
 - הוצא את העדשות. סיבות אפשריות הן כדלקמן:
 - פני השטח של העדשה מלוכלכים.
 - העדשות בעין הלא נכונה.
 - העדשות הורכבו הפוכות בתוך העין.
12. אם ראייתך עדיין מטושטשת לאחר שוידאת שהבעיות המצוינות לעיל נפתרו, הוצא את עדשות המגע מן העין והתייעץ עם איש מקצוע בתחום הטיפול בעיניים או עם רופא עיניים.
13. אם תחוש אי נוחות משמעותית בעודך מרכיב את עדשות המגע, הוצא אותן במהירות, והתייעץ עם איש מקצוע בתחום הטיפול בעיניים או רופא עיניים.

הוצאת עדשות המגע:

שיטה 1:

1. פתח את עיניך לרווחה והבט ישר קדימה.
2. משוך בחדות את הפינה הצידי של העין כלפי חוץ ותפוס את עדשת המגע בכף ירך השנייה.
3. חזור על ההליך עם העדשה השנייה.

שיטה 2:

1. הנח אצבע מורה בבסיס הריסים התחתונים, ואת האצבע המורה השנייה על העפעף העליון.
2. פתח את עיניך לרווחה והזז את האצבעות המורות זו כלפי זו תוך הפעלת לחץ קל, כדי להפריד את עדשת המגע מהעין.
3. חזור על ההליך עם העדשה השנייה.

טיפול בעדשות המגע

- יש להשתמש תמיד במוצרים לטיפול בעדשות מגע שהומלצו על ידי Menicon (MeniCare Plus או MeniCare Pure) כתמיסה רב תכליתית ו-Menicon Progent להסרת חלבונים) או על ידי איש מקצוע בתחום הטיפול בעיניים או רופא העיניים שלך. לעולם אין להשתמש במוצרי טיפול בעדשות מגע המיועדים לעדשות רכות.
- אין להשתמש במי ברז לטיפול בעדשות המגע או מכלי האחסון שלהן. השימוש במי ברז מגביר את הסיכון לזיהום חיידקי.
- השתמש תמיד במוצרי טיפול בעדשות מגע טריים שלא פג תוקפם.
- אין לערבב או להשתמש במספר מוצרי טיפול בעדשות מגע אלא אם כן הדבר צוין במפורש בהוראות השימוש של המוצר או הומלץ על ידי איש מקצוע בתחום הטיפול בעיניים או רופא העיניים שלך.
- חטוי באמצעות חום אינו מומלץ.
- יש לאחסן את עדשות המגע כשהן טבולות לחלוטין בתמיסת אחסון כאשר אינן בשימוש.
- יש לנקות ולשטוף את מכלי העדשות בעזרת מוצרי טיפול ולהניח להם להתייבש באוויר לאחר כל שימוש. יש להחליף את מכלי עדשות המגע בפרקי זמן קבועים.

תחזוקה לאחר שימוש יומי

- לאחר הסרת העדשות נקה ושטוף אותן באמצעות MeniCare Plus, MeniCare Pure או באמצעות מוצרים לטיפול בעדשות מגע שהומלצו על ידי איש מקצוע בתחום הטיפול בעיניים או רופא העיניים שלך, הנח את העדשות בבתי העדשות ואחסן במכל העדשות. יש להשתמש ב-Menicon Progent או במסיר חלבונים שהומלץ על ידי איש מקצוע בתחום הטיפול בעיניים או רופא העיניים שלך אחת לשבוע. לפרטים ראה "הוראות שימוש" עבור המוצרים לטיפול בעדשות מגע.

תחזוקה לאחר שימוש לזמן ארוך

- לאחר הסרת העדשות נקה ושטוף אותן באמצעות MeniCare Plus, MeniCare Pure או באמצעות מוצרים לטיפול בעדשות מגע שהומלצו על ידי איש מקצוע בתחום הטיפול בעיניים או רופא העיניים שלך, ולאחר מכן השתמש ב-Menicon Progent או במסיר חלבונים שהומלץ על ידי איש המקצוע בתחום הטיפול בעיניים. לפרטים ראה "הוראות שימוש" עבור המוצרים לטיפול בעדשות מגע.

סמלים שנעשה בהם שימוש על גבי האריזה

ADD הוספת עוצמה	 תאריך שימוש (תאריך תפוגה)	LOT קוד אצווה	 עיין בהוראות השימוש	סמל משמעות
C.T. עובי במרכז	P. דיופטר (עוצמת העדשה)	B.C. קימור הבסיס	DIA. קוטר	סמל משמעות

CE
0483

RDHMPI005_he

יצרן: www.menicon.com Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan
הנציג המאושר: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

EC REP

תאריך הנפקה 2018-02

©2018, Menicon Co., Ltd.