

Käyttöohjeet: Meniconin happea läpäisevät puolikovat (RGP) tolofocon A- tai tisilfocon A -piilolinssit

Tärkeää

- Lue nämä ohjeet huolellisesti ja säilytä ne tulevaa käyttöä varten.
- Noudata aina näitä ohjeita ja silmälääkärisi tai optikkosi antamia ohjeita piilolinssien sekä niiden hoitotuotteiden, kuten piilolinssikoteloiden, käytöstä.

ESITTELY

Menicon RGP -piilolinssit on valmistettua happea läpäisevistä materiaaleista eli tolofocon A:sta (Menicon EX) ja tisilfocon A:sta (Menicon Z). Menicon RGP -piilolinssit on yksilöpakattu muovikoteloon, jossa piilolinssi on upotettuna PHMB-liuokseen.

KÄYTTÖTARKOITUS

Menicon RGP -piilolinssit on tarkoitettu terveiden silmien refraktiivisen ametropian (myopian, hyperopian, presbyopian ja/tai astigmatismien) korjaamiseen siitä riippumatta, onko silmässä mykiön puutosta vai ei.

- Menicon EX on tarkoitettu päivittäiseen käyttöön tai enintään 7 päivän pitkäaikaiseen käyttöön.
- Menicon Z, Menicon Z-α, Menicon EX-Z ja Menifocal Z on tarkoitettu päivittäiseen tai enintään 30 päivän pitkäaikaiseen käyttöön. Menifocal Z on tarkoitettua presbyopiaan.
- Muut kuin mainitut Menicon RGP -piilolinssit on tarkoitettu vain päivittäiseen käyttöön.
- Menicon E-1 ja Rose K on tarkoitettu epäsäännöllisille sarveiskalvoille (Menicon Custom Design on saatavana henkilöille, joiden silmät eivät sovi vakiomalleille, ja Menicon Plateau henkilöille, joille on tehty juuri äsken leikkaus tai joilla on litteät sarveiskalvot).

KÄYTTÖRAJOITUKSET

Puhdista ja desinfioi piilolinssit niiden poistamisen jälkeen Meniconin tai silmälääkärisi tai optikkosi puhdistus- ja desinfiointiohjeiden mukaisesti (esimerkiksi MeniCare Purella tai MeniCare Plussalla yleiskäyttöön ja Menicon Progentilla vaatavaan proteiinien poistoon). Uusi piilolinssi 2 vuoden kuluessa.

Kysy silmälääkärisi tai optikkosi suositusta sinulle sopivista linssien käyttöajoista. Vain silmälääkäri tai optikko voi neuvoa, ovatko pitkäaikaiseen käyttöön tarkoitetut piilolinssit sopivia sinulle, ja ohjeistaa piilolinssien käyttöajoissa ja hoitamisessa. Hävitä piilolinssit aina niille ilmoitetun käyttöajan täytyttyä. Piilolinssien käyttäminen niiden ilmoitettua käyttöaikaa pidempään lisää silmävaivojen riskiä.

KÄYTTÖESTEET

Älä käytä piilolinssijä, jos kärsit jostakin seuraavista haitoista.

- Akuutti tai subakuutti tulehdus tai infektiio silmän etukammiossa
- Sarveiskalvoon, sidekalvoon tai silmäluomiin vaikuttava sairaus, tapaturma, tai epänormaalius
- Sarveiskalvon tunnottomuus (vähentynyt sarveiskalvon tunto)
- Jokin systeeminen sairaus, joka voi vaikuttaa silmään kielteisesti piilolinssijä käytettäessä
- Allergiset reaktiot, jotka voivat aiheutua tai voimistua piilolinssien ja/tai niiden hoitotuotteiden käytöstä
- Jokin aktiivinen sarveiskalvon infektiio
- Punoittavat tai ärsyntyneet silmät
- Silmäleikkauksen jälkeen vielä täysin parantumaton sarveiskalvo

VAROITUKSET

Ota huomioon seuraavat piilolinssien käyttöön liittyvät varoitukset.

- Piilolinssien ja niiden hoitotuotteiden käytöstä aiheutuvat ongelmat, kuten sarveiskalvon haavaumat, voivat kehittyä nopeasti ja johtaa näön menetykseen. Jos tunnet epämukavuutta silmässä, liiallista kynelehtimistä, näönmuutoksia, silmän punoitusta tai muita oireita, poista piilolinssit silmistä välittömästi ja ota yhteyttä silmälääkäriisi tai optikkoosi.

VAROITIMET

- Käsittele piilolinssijä varoen (älä pudota niitä).
- Älä koske piilolinssihin kynsillä.
- Aseta piilolinssit silmiin ennen kosmetiikkatuotteiden käyttämistä. Älä käytä kosmetiikkatuotteita, voiteita, rasvoja tai spraysuihkeita, kun käsittelet piilolinssijä.
- Ota yhteyttä silmälääkäriisi tai optikkoosi ennen kuin alat käyttää mitään silmälaskeita.
- Mikäli piilolinssit tuntuvat kuivilta silmissä, voit laittaa muutaman tipan suositeltua (silmälääkärisi tai optikkosi suosittelemaa) kostutusliuosta suoraan silmiisi ja odottaa, kunnes linssit alkavat liikkua vapaasti, ennen kuin poistat ne silmistäsi. Mikäli piilolinssit tuntuvat epämukavilta tämänkin jälkeen, pyydä ohjeita silmälääkäriltäsi tai optikoltasi.
- Vältä kaikkia häiritseviä tai ärsyttäviä höyryjä ja kaasuja, kun käytät piilolinssijä.
- Jos silmiisi Menicon Progentiä (proteiinien tehopoistoainetta) tai jotakin kemikaalia, huuhtelee silmät välittömästi hanavedellä, poista piilolinssit ja ota yhteyttä silmälääkäriisi tai optikkoosi tai käy sairaalan ensiavussa.
- Poista piilolinssit ennen rasittavia liikuntasuorituksia tai vesiliikuntaa.
- Kysy silmälääkäriltäsi tai optikoltasi ohjeita, jos haluat käyttää piilolinssijä tietyissä erityisammateissa.
- Seurantakäynnit ovat tärkeitä silmiäsi jatkuvan terveyden takaamiseksi.
- Kysy neuvoa silmälääkäriltäsi tai optikoltasi, jos haluat vaihtaa linssien tyyppiä tai niiden arvoja.
- Ilmoita lääkärillesi, että käytät piilolinssijä.
- Säilytä piilolinssijä huonelämpötilassa. Älä päästä linssijä jäätymään.
- Kysy silmälääkäriltäsi tai optikoltasi ohjeita, jos haluat säilyttää piilolinssijä tavallista pidempiä aikoja.
- Kysy silmälääkäriltäsi tai optikoltasi ohjeita ennen piilolinssien käyttöä, jos et ole aiemmin käyttänyt piilolinssijä pitkäkestoisesti.
- Jos piilolinssit kuivuvat säilytyskotelossa, pidä linssijä (silmälääkärisi tai optikkosi suosittelemassa) kostutusliuoksessa vähintään 1 tunnin ajan ja tarkista sitten, ettei niissä ole vaurioita. Puhdista ja desinfioi linssit ennen niiden käyttämistä.
- Älä yhteiskäytä piilolinssijä toisen henkilön kanssa.

HAITALLISET REAKTIOT

Mikäli havaitset seuraavia oireita, poista piilolinssit välittömästi ja tarkista, ettei niissä ole vaurioita. Jos piilolinssissä ei ole vaurioita, puhdista ja desinfioi ne ennen niiden käyttämistä uudelleen. Jos ongelma toistuu, poista linssit ja hakeudu pikaisesti hoitoon. Seurauksena saattaa olla vakavia silmävaurioita, kuten infektiio, sarveiskalvon haavauma, uudissuonileesio tai värikalvontulehdus.

- Silmän pistely, polttelu, kutina tai muu kipu silmässä
- Jatkuva tunne vieraasta esineestä tai raaputuksesta silmässä
- Liiallinen kynelehtily, epätavalliset eritykset silmästä, näön tarkkuuden heikkeneminen, näön sumentuminen, haloilmiöt, valonarkuus tai silmien kuivuminen

PIIOLINSSIEN KÄSITTELEMINEN

- Pese, huuhtele ja kuivaa aina kätesi huolellisesti ennen kuin käsittelet piilolinssiä.
- Älä käytä piilolinssiä, jos muovipakkaukset on avattu tai ne ovat vaurioituneet tai jos linssien viimeinen käyttöpäivämäärä on umpeutunut.
- Ennen ensimmäistä käyttökertaa puhdista ja huuhtele piilolinssit MeniCare Purella, MeniCare Plussalla tai muulla silmälääkärisi tai optikkosi suosittelemalla linssien hoitotuotteella (lisätietoja linssien hoitotuotteista on kohdassa "PIIOLINSSIEN HOITAMINEN").
- Käsittele vasemman ja oikean silmän piilolinssiä aina samassa järjestyksessä, jotta vältät sekoittamista niitä toisiinsa.

Piilolinssin asettaminen silmään:

Alla on kuvattu piilolinssien yleinen silmään asettamismenettely. Pyydä tarkempia ohjeita tarvittaessa silmälääkäritäsi tai optikoltasi.

1. Avaa linssikotelon pidätin ja huuhtele piilolinssit linssikotelossa.
 2. Ota linssi varovasti pois linssikotelosta ja varmista, ettei se ole vaurioitunut ja että siinä ei ole mitään vierasainesta.
 3. Aseta linssi dominoivan kätesi etusormen kärkeen, kovera puoli ylöspäin.
 4. Pidä silmäluomiasi selkeästi erillään toisistaan vetämällä yläluomea ylöspäin ei-dominoivan kätesi keskisormella ja alaluomea alaspäin dominoivan kätesi keskisormella.
 5. Tuo linssi hitaasti silmää kohti katsoen suoraan eteenpäin ja aseta linssi varovasti sarveiskalvollesi.
 - Älä paina linssiä silmäsi vasten.
 6. Katso alaspäin, päästä ensin irti yläluomestasi ja sitten alaluomestasi ja räpäytä kevyesti.
 7. Toista tämä toiselle linssille.
- Jos piilolinssit tuntuvat epämukavilta niiden silmään asettamisen jälkeen, se voi johtua vierasaineksestä silmässä. Poista ja huuhtele linssi, ja aseta se sitten silmään uudelleen. Mikäli linssit tuntuvat epämukavilta tämänkin jälkeen, poista linssit ja pyydä ohjeita silmälääkäritäsi tai optikoltasi.
 - Jos näkösi hämärtyy piilolinssien asettamisen jälkeen, tarkista seuraavat seikat:
 - Jos piilolinssit eivät ole keskellä sarveiskalvoa:
Katso peiliin silmä auki ja liikuta linssiä sarveiskalvoa kohti työntämällä linssiä varovasti sen reunasta. Pidä sormipainetta ylä- tai alaluomen reunalla, kunnes linssi on asettu keskelle sarveiskalvoa. Vaihtoehtoisesti voit poistaa ja huuhdella linssin ja asettaa sen sitten silmään uudelleen.
 - Jos piilolinssit ovat keskellä sarveiskalvoa:
Poista linssit. Ongelman syyt voivat olla seuraavat:
 - Linssin pinta on likainen.
 - Linssit ovat väärissä silmissä.
 - Linssit on asetettu silmiin väärinpäin.
 - Mikäli näkösi on edelleen sumea, kun olet selvittänyt edellä kuvatut ongelmat, poista piilolinssit ja ota yhteyttä silmälääkäriisi tai optikkoosi.
 - Mikäli piilolinssit tuntuvat käytössä todella epämukavilta, poista linssit välittömästi ja ota yhteyttä silmälääkäriisi tai optikkoosi.

Piilolinssien poistaminen:

Menetelmä 1:

1. Avaa silmäsi levälleen ja katso suoraan eteenpäin.
2. Vedä ulkosilmänurkkaasi nopeasti ulospäin ja ota silmästä putoava piilolinssi kiinni toisen kätesi kämmenelle.
3. Toista tämä toiselle linssille.

Menetelmä 2:

1. Aseta etusormi alemman silmäripsen juurelle toinen etusormesi yläluomele.
2. Avaa silmäsi levälleen ja liikuta etusormiasi toisiaan kohti niin, että piilolinssiin kohdistuu pieni paine, joka saa sen irtoamaan silmästä.
3. Toista tämä toiselle linssille.

PIIOLINSSIEN HOITAMINEN

- Käytä aina Meniconin tai silmälääkärisi tai optikkosi suosittelemilla linssien hoitotuotteita (kuten MeniCare Pure tai MeniCare Plus yleiskäyttöön ja Menicon Progent vaatimaan proteiinien poistoon). Älä koskaan käytä pehmeille piilolinssille tarkoitettuja hoitotuotteita.
- Älä käytä vesijohtovettä piilolinssien ja linssikoteloiden hoitamiseen. Vesijohtoveden käyttö lisää mikrobituloituksen riskiä.
- Käytä aina tuoreita linssien hoitotuotteita, joiden käyttöaika on voimassa.
- Älä käytä eri linssien hoitotuotteita vuorotellen tai sekaisin, elleivät hoito-ohjeet tai silmälääkärisi tai optikkosi nimenomaisesti neuvo tekemään näin.
- Lämpödesinfointia ei suositella.
- Säilytä piilolinssit kokonaan säilytysliuokseen upotettuina, kun et käytä niitä.
- Puhdista ja huuhtele linssikotelo hoitotuotteilla ja anna sen kuivua rauhassa jokaisen käyttökerran jälkeen. Vaihda linssikotelot säännöllisesti.



Huoltaminen päivän käytön jälkeen

- Poista piilolinssit ja puhdista ja huuhtele ne sitten MeniCare Purella, MeniCare Plussalla tai muulla silmälääkärisi tai optikkosi suosittelemalla linssien hoitotuotteella. Aseta puhdistetut linssit linssikoteloihin ja pidä ne niissä tallessa. Käytä Menicon Progentia tai muuta silmälääkärisi tai optikkosi suosittelemaan proteiinien tehopoistoainetta kerran viikossa. Jos tarvitset lisätietoja, lue linssien hoitotuotteiden "käyttöohjeet".

Huoltaminen pitkäaikaisen käytön jälkeen

- Poista piilolinssit ja puhdista ja huuhtele ne sitten MeniCare Purella, MeniCare Plussalla tai muulla silmälääkärisi tai optikkosi suosittelemalla linssien hoitotuotteella. Käsittele linssit sen jälkeen Menicon Progentilla tai muulla silmälääkärisi tai optikkosi suosittelemalla proteiinien tehopoistoaineella. Jos tarvitset lisätietoja, lue linssien hoitotuotteiden "käyttöohjeet".

PAKKAUKSESSA KÄYTETYT SYMBOLIT

SYMBOLI		LOT		ADD
MERKITYS	Katso käyttöohjeet	Eränumero	Käytettävä viimeistään (Viimeinen käyttöpäivä)	Lisävahvuus
SYMBOLI	DIA.	B.C.	P.	C.T.
MERKITYS	Halkaisija	Kaarevuus	Dioptri (linssin teho)	Keskustan paksuus

Valmistaja: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan www.menicon.com

EC REP Valtuutettu edustaja: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Julkaisupäivämäärä 2018-02

©2018, Menicon Co., Ltd.

CE
0483

RDHMP1005_fi