

Kasutusjuhend: tolofocon A või tisiifoccon A Meniconi jäigale gaasi läbilaskvale (RGP) kontaktläätsesele

Oluiline!

- Tutvuge enne kasutamist hoolikalt alljärgnevate juhistega ja hoidke seda dokumenti edasiseks kasutamiseks kindlas kohas.
- Järgige alati selles dokumendis sisalduvaid ja silmaarsti või optometristi antud suunised, et oleks tagatud kontaktläätsede ja läätsehoidustoodete, sh läätsekarpide nõuetekohane kasutus.

SISSEJUHATUS

Meniconi RGP kontaktläätsed on tehtud hapnikku ultraläbilaskvatest materjalidest, st tolofocon A (Menicon EX) ja tisiifoccon A (Menicon Z). Meniconi RGP kontaktläätsed on ükshaaval plastkonteinerisse pakitud ja kastetud PHMB lahusesse.

NÄIDUSTUSED

Meniconi RGP kontaktläätsed on ette nähtud refraktiivse ametropia (müopia, hüperopia, presbüopia ja/või astigmatism) korrigeerimiseks afaakiaga või afaakiata haigusvabades silmades.

- Menicon EX on mõeldud ühepäevaseks või kuni 7-päevaseks pikaajaliseks kandmiseks.
- Menicon Z, Menicon Z-α, Menicon EX-Z ja Menifocal Z on mõeldud ühepäevaseks või kuni 30-päevaseks pikaajaliseks kandmiseks. Menifocal Z on ette nähtud presbüopia jaoks.
- Meniconi RGP kontaktläätsed peale ülaloodute on ette nähtud ühepäevaseks kandmiseks.
- Menicon E-1 ja Rose K on ette nähtud ebakorrapärase sarvkesta jaoks (Menicon Custom Design on mõeldud inimestele, kelle silmadele ei sobi tavadisain, ja Menicon Plateau on mõeldud inimestele, kes on just läbi teinud silmaoperatsiooni või kellel on lamedad sarvkestad).

KASUTAMISPIIRANGUD

Puhastage ja desinfitseerige kontaktläätsed pärast eemaldamist, kasutades Meniconi soovitatud puhastus- ja desinfitseerimisvahendit (MeniCare Pure või MeniCare Plus mitmetoetstarbeliseks lahuseks ja Menicon Progent intensiivseks valgueemaldiks) või oma silmaarsti või optometristi soovitatud vahendit. Vahetage kontaktläätsed uute läätsede vastu kahe aasta jooksul.

Koostage silmaarsti või optometristiga läätsede kandmise graafik, lähtudes oma vajadusest. Ainult silmaarst või optometrist saab kindlaks teha, kas tohite kanda pikaajaliseks kandmiseks mõeldud kontaktläätsesid, ja anda suunised kandmisgraafiku ja hooldusprotseduuride kohta. Visake kontaktläätsed alati pärast ettenähtud kandmisperioodi ära. Kontaktläätsede kandmine pikemalt kui ettenähtud kandmisgraafiku ja -perioodi jooksul suurendab silmaprobleemide riski.

VASTUNÄIDUSTUSED

Kontaktläätsesid ei tohi kasutada alljärgnevatel juhtudel:

- silma eeskambri äge või subakuutne põletik või infektsioon;
- sarvkesta, konjunktiivi või silmalauge haarav mis tahes haigus, vigastus või anomaalia;
- sarvkesta hüpoesteesia (sarvkesta vähenenud tundlikkus);
- mis tahes süsteemne haigus, mis võib kontaktläätsede kandmisel kahjustada silmi;
- allergilised reaktsioonid, mis võivad kontaktläätsede kandmisest ja/või läätsehoidustoolahuste kasutamisest tuleneda või ägeneda;
- mis tahes aktiivne sarvkesta infektsioon;
- silmade punetus või ärritus;
- sarvkesta mittetäielik paranemine pärast silmaoperatsiooni.

HOIATUSED

Pöörake tähelepanu alljärgnevatel kontaktläätsede kasutamisele kohalduvatele hoiatustele.

- Kontaktläätsede kandmisest ja läätsehoidustoodete kasutamisest tingitud silmaprobleemid (näiteks sarvkestahaavandid) võivad tekkida kiiresti ja põhjustada nägemise kaotust. Silmades esineva ebamugavustunde, ülemäärase pisaraerituse, nägemismuutuste, silmade punetuse või muude probleemide korral tuleb läätsed viivitamatult eemaldada ning võtta ühendust silmaarsti või optometristiga.

ETTEVAATUSABINÕUD

- Olge kontaktläätsede käsitsemisel ettevaatlik ja vältige nende mahakukkumist.
- Ärge puudutage kontaktläätsesid sõrmeküüntega.
- Pange kontaktläätsed silma enne kosmeetikatoodete kasutamist. Vältige kontaktläätsede käsitsemisel nende kokkupuudet kosmeetikatoodete, ihupiima, kreemide või pihustega.
- Enne silmades mis tahes ravimite kasutamist pidage nõu silmaarsti või optometristiga.
- Kui silmades olevad kontaktläätsed tunduvad kuivad, tilgutage silmadesse paar tilka silmaarsti või optometristi soovitatud silmatilkasid või niisutuslahust ja oodake enne läätsede eemaldamist, kuni need liiguvad silmas vabalt. Ebamugavustunde püsimisel pidage viivitamatult nõu silmaarsti või optometristiga.
- Vältige kontaktläätsede kandmise ajal kokkupuudet kahjulike või ärritavate aurude ja gaasidega.
- Menicon Progenti (intensiivne valgueemaldi) või kemikaalipritsmete silma sattumisel loputage silmi kohe kraaniveega, eemaldage kontaktläätsed ja võtke ühendust silmaarsti, optometristiga või pöörduge traumapunkti.
- Eemaldage kontaktläätsed enne pingutust nõudvat sportimist või veesportdiga tegelemist.
- Pidage nõu silmaarsti või optometristiga, et saada suuniseid läätsede kasutamise kohta konkreetsete tööülesannete täitmisel.
- Silmade seisundi alalhoidmiseks on vajalikud järelkontrolli visiidid.
- Pidage nõu silmaarsti või optometristiga, kui soovite hakata kasutama teistsugust tüüpi või muude parameetritega läätsesid.
- Teavitage oma arsti sellest, et kasutate kontaktläätsesid.
- Hoidke kontaktläätsesid toatemperatuuril. Ärge laske läätsedel külmuda.
- Kui peate kontaktläätsesid pikema aja vältel hoiustama, pidage nõu silmaarsti või optometristiga.
- Kui te ei ole läätsesid pikka aega kandnud, pidage enne kontaktläätsede kandmist nõu silmaarsti või optometristiga.
- Kui kontaktläätsed muutuvad läätsekarpis kuivaks, leotage neid vähemalt 1 tund leotuslahuses (silmaarst või optometristi soovitatud) ja seejärel uurige läätsesid, et nad ei oleks kahjustatud. Puhastage ja desinfitseerige läätsed enne kandmist.
- Ärge laske oma kontaktläätsesid kasutada teistel inimestel.

KÕRVALNÄHUD

Kui esineb mõni järgnevatest probleemidest, eemaldage kohe kontaktläätsed ja uurige neid, et nad ei oleks kahjustatud. Kui kontaktläätsed ei ole kahjustatud, puhastage ja desinfitseerige läätsed enne uuesti kandmist. Probleemi püsimisel eemaldage läätsed ja otsige viivitamatult arstiabi.

Kõrvalnähtudega võivad kaasned rasked silmakahjustused, näiteks infektsioon, sarvkestahaavand, neovaskularisatsioon või iriit.

- Silmades esinev kipitus, põletav tunne, sügelus või valu
- Pidev võõrkehataunne või kriipiv aisting
- Ülemäärane pisaraeritus, ebataoline eritis silmast, punetus, nägemisteravuse vähenemine, hägune nägemine, halod, valguskartus või silmade kuivus

KONTAKTLÄÄTSEDE KÄSITSEMINE

- Enne kontaktläätsede käsitsemist tuleb käed alati korralikult pesta, loputada ja kuivatada.
- Ärge kasutage kontaktläätsesid, kui plastkonteinerid on avatud, kahjustunud või kui kõlblikusaeg on möödas.
- Puhastage ja loputage kontaktläätsed enne esmakordset kasutamist vahenditega MeniCare Pure, MeniCare Plus või oma silmaarsti või optometristi soovitatud läätsehooldustoodetega (täpsemat teavet läätsehooldustoodete kohta leiata osast „KONTAKTLÄÄTSEDE HOOLDAMINE“).
- Käsitsege vasaku ja parema silma kontaktläätsesid alati samas järjekorras, et vältida läätsede vahetusseminekut.

Kontaktläätsede silma panemine:

Alljärgnevalt on välja toodud kontaktläätsede silma panemise üldjuhised. Vajaduse korral pidage üksikasjalikuma teabe saamiseks nõu silmaarsti või optometristiga.

1. Keerake läätseskarbi kork lahti ja loputage kontaktläätsed läätsehoidikus.
 2. Võtke lääts läätsehoidikust välja ja kontrollige, et läätsel poleks kahjustusi ega võõrkehi.
 3. Pange lääts dominantse kätte nimetissõrme otsale nii, et nõgus pool jääks üles.
 4. Hoidke silmalauasid täiesti lahti, tõmmates ülemist laugu mittedominantse kätte nimetissõrmega ja alumist laugu dominantse kätte keskmise sõrmega.
 5. Vaadake otse, viige lääts aeglaselt silma juurde ja asetage lääts ettevaatlikult sarvkestale.
 - Ärge suruge lääts silma vastu.
 6. Vaadake alla, vabastage kõigepealt ülemine ja seejärel alumine silmalaua ning pilgutage ettevaatlikult.
 7. Korrake seda toimingut teise läätses puhul.
- Kui tunnete pärast kontaktläätsede silma panemist ebamugavustunnet, võib selle põhjuseks olla võõrkeha. Eemaldage ja loputage lääts ning pange see uuesti silma. Ebamugavustunde püsimisel eemaldage lääts ja pidage nõu silmaarsti või optometristiga.
 - Kui nägemine on pärast kontaktläätsede silma panemist hägune, järgige alljärgnevat suunisteid.
 - Kui kontaktläätsed ei ole sarvkesta keskel, toimige järgmiselt.
Vaadake peeglis ja liigutage silma lahti hoides ettevaatlikult läätses serva, et viia lääts sarvkestale. Rakendage ülemisele või alumisele silmalaule sõrmega survet, kuni lääts paikneb sarvkesta keskel. Teise võimalusena eemaldage ja puhastage lääts ning pange see uuesti silma.
 - Kui kontaktläätsed on sarvkesta keskel, toimige järgmiselt.
Eemaldage läätsed. Võimalikud põhjused on alljärgnevad.
 - Läätses pind on määrdunud.
 - Läätsed on valedes silmades.
 - Läätsed on pandud silmadesse tagurpidi.
 - Kui nägemine on pärast probleemi ülalmainitud põhjuste kontrollimist siiski hägune, eemaldage kontaktläätsed ja võtke ühendust silmaarsti või optometristiga.
 - Kui tunnete kontaktläätsede kandmisel märkimisväärset ebamugavust, eemaldage viivitamatult kontaktläätsed ja pidage nõu silmaarsti või optometristiga.

Kontaktläätsede eemaldamine:

Meetod 1.

1. Avage silmad korralikult ja vaadake otse ette.
2. Tõmmake oma silma välisnurk järsult väljapoole ja püüdke kontaktlääts oma teise kätte peopesaga kinni.
3. Korrake seda toimingut teise läätses puhul.

Meetod 2.

1. Pange nimetissõrm alumiste ripsmete alguspunkti ja teine nimetissõrm ülemisele silmalaule.
2. Avage silmad korralikult ja liigutage nimetissõrmi teineteise suunas, kasutades kerget survet, et kontaktlääts silmast eraldada.
3. Korrake seda toimingut teise läätses puhul.

KONTAKTLÄÄTSEDE HOOLDAMINE

- Kasutage alati Meniconi soovitatud hooldusvahendeid (MeniCare Pure või MeniCare Plus mitmetarbeliseks lahuseks ja Menicon Progent intensiivseks valguemaldiks) või silmaarsti või optometristi soovitatud vahendit. Ärge kasutage pehmete kontaktläätsede jaoks.
- Ärge kasutage kontaktläätsede ja läätseskarpi hooldamiseks kraanivett. Kraanivee kasutamine suurendab mikroobse infektsiooni riski.
- Kasutage alati värsked, aegumata läätsehooldustooted.
- Ärge asendage ega segage läätsehooldusvahendeid, kui see ei ole toote juhendis ette nähtud või kui teie silmaarst või optometrist ei ole soovitanud.
- Kuumusega steriliseerimine ei ole soovitatud.
- Kui kontaktläätsesid ei kasutata, hoidke neid täielikult säilituslahusesse kastetuna.
- Pärast iga kasutuskorda puhastage ja loputage läätseskarpi hooldustoodetega ja laske õhu käes kuivada. Vahetage läätseskarpi regulaarselt uue vastu.



Hoolitus pärast ühepäevast kandmist

- Puhastage ja loputage kontaktläätsed pärast eemaldamist vahenditega MeniCare Pure, MeniCare Plus või silmaarsti või optometristi soovitatud läätsehooldustoodetega, pange läätsed läätsehoidikusse ja hoidke läätsesid läätseskarbis. Kasutage vahendit Menicon Progent või silmaarsti või optometristi soovitatud intensiivset valguemaldit kord nädalas. Täpsema teabe saamiseks lugege „Läätsehooldustoodete kasutusjuhendit“.

Hoolitus pärast pikaajalist kandmist

- Puhastage ja loputage kontaktläätsed pärast eemaldamist vahenditega MeniCare Pure, MeniCare Plus või silmaarsti või optometristi soovitatud läätsehooldustoodetega ning seejärel kasutage vahendit Menicon Progent või silmaarsti või optometristi soovitatud intensiivset valguemaldit. Täpsema teabe saamiseks lugege „Läätsehooldustoodete kasutusjuhendit“.

PAKENDIL KASUTATUD SÜMBOLID

SÜMBOL		LOT		ADD
TÄHENDUS	Vaadake kasutusjuhendit	Partii tähis	Kasutada kuni (aegumiskuupäev)	Fookustugevuse määr
SÜMBOL	DIA.	B.C.	P.	C.T.
TÄHENDUS	Läbimõõt	Köverusraadius	Diopter (läätses tugevus)	Keskosa paksus

✓ Tootja: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan www.menicon.com

EC REP Volitatud esindaja: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Väljaandmisaeg 2018-02

©2018, Menicon Co., Ltd.

CE
0483

RDHMP1005_et