

Instrucciones de uso: tolofocon A o tisilfocon A para las lentes de contacto rígidas permeables al gas (RGP) de Menicon

Importante

- Lea atentamente las siguientes instrucciones antes del uso y guarde este documento en un lugar seguro para futuras consultas.
- Siga siempre las instrucciones de este documento y las de su contactólogo u oftalmólogo en relación al uso correcto de las lentes de contacto y los productos para el cuidado de lentes, incluyendo las cajitas para lentes.

INTRODUCCIÓN

Las lentes de contacto RGP de Menicon están hechas de materiales ultrapermeables al oxígeno. Se trata de tolofocon A (Menicon EX) y tisilfocon A (Menicon Z). Las lentes de contacto RGP de Menicon se presentan dentro de un envase de plástico individual y sumergidas en solución PHMB.

INDICACIONES

Las lentes de contacto RGP de Menicon están indicadas para la corrección de ametropías refractivas (miopía, hipermetropía, presbicia y/o astigmatismo) en ojos sin patologías y con o sin afaquia.

- Menicon EX se ha diseñado para un uso diario o un uso prolongado de hasta 7 días.
- Menicon Z, Menicon Z-α, Menicon EX-Z y Menifocal Z se han diseñado para un uso diario o un uso prolongado de hasta 30 días. Menifocal Z está indicada para la presbicia.
- Las lentes de contacto RGP de Menicon distintas a las mencionadas anteriormente están indicadas para un uso diario.
- Menicon E-1 y Rose K están indicadas para la córnea irregular (Menicon Custom Design está disponible para personas cuyos ojos no encajan en los diseños estándar, y Menicon Plateau, para personas que acaban de someterse a una operación quirúrgica o que tienen la córnea plana).

RESTRICCIONES DE USO

Después de quitarse las lentes de contacto, límpielas y desinfectelas siguiendo el régimen de limpieza y desinfección recomendado por Menicon (MeniCare Pure o MeniCare Plus como solución multiusos y Menicon Progent como solución limpiadora intensiva contra proteínas) o por su contactólogo u oftalmólogo. Sustituya las lentes de contacto por unas nuevas en un plazo de 2 años.

Asegúrese de consultar a su contactólogo u oftalmólogo sobre el plan de uso de las lentes de contacto en función de sus necesidades individuales. Solo su contactólogo u oftalmólogo puede determinar si puede utilizar lentes de contacto de uso prolongado e indicarle el plan de uso y el procedimiento de mantenimiento. Deseche siempre las lentes de contacto una vez transcurrido el periodo de uso. Si se usan las lentes de contacto más tiempo del indicado en el plan de uso, aumentará el riesgo de sufrir problemas oculares.

CONTRAINDICACIONES

No utilice las lentes de contacto si se produce alguna de las siguientes situaciones.

- Inflamación aguda y subaguda, o infección de la cámara anterior de los ojos
- Cualquier enfermedad, lesión, o situación anormal que afecte a la córnea, conjuntiva o párpados
- Hipoestesia corneal (sensibilidad corneal reducida)
- Cualquier enfermedad sistémica que pueda afectar al ojo o que pueda verse agravada por el uso de lentes de contacto
- Reacciones alérgicas en la superficie ocular que puedan presentarse o incrementarse como consecuencia del uso de lentes de contacto y/o de soluciones para el cuidado de lentes
- Cualquier infección activa de la córnea
- Ojos enrojecidos o irritados
- Cicatrización corneal incompleta tras cirugía ocular

ADVERTENCIAS

Tenga en cuenta las siguientes advertencias en relación con el uso de lentes de contacto:

- Podrían desarrollarse rápidamente problemas oculares a raíz del uso de lentes de contacto y de productos para el cuidado de lentes, como úlceras corneales, y podrían llegar a provocar una pérdida de visión. Si notase alguna molestia ocular, lagrimeo excesivo, alteraciones de la visión, enrojecimiento ocular u otros problemas, deberá quitarse las lentes inmediatamente y ponerse en contacto con su contactólogo u oftalmólogo.

PRECAUCIONES

- Manipule las lentes de contacto con cuidado (procure que no se le caigan).
- No toque las lentes de contacto con las uñas.
- Póngase las lentes de contacto antes de aplicarse maquillaje. No aplicar productos de cosmética, lociones, cremas o sprays mientras manipule las lentes de contacto.
- Consulte a su contactólogo u oftalmólogo antes de utilizar medicamentos en los ojos.
- Si nota que las lentes están secas en contacto con los ojos, aplique directamente en los ojos unas gotas lubricantes o una solución humectante (recomendadas por su contactólogo u oftalmólogo) y espere a que las lentes empiecen a moverse libremente en los ojos antes de extraerlas. Si continúa sintiendo molestias, consulte de inmediato a su contactólogo u oftalmólogo.
- Evite el contacto con vapores o humos perjudiciales o irritantes mientras utilice las lentes de contacto.
- Si Menicon Progent (solución limpiadora intensiva contra proteínas) o algún producto químico entrase en contacto directo con los ojos, deberá enjuagarlos inmediatamente con agua abundante, quitarse las lentes de contacto y consultar a su contactólogo u oftalmólogo, o acudir al servicio de urgencias de un hospital.
- Quítense las lentes de contacto antes de realizar cualquier actividad deportiva intensiva o acuática.
- Consulte a su contactólogo u oftalmólogo sobre el uso de lentes de contacto para cualquier situación especial.
- Será necesario seguir el régimen de visitas establecido para asegurar el buen estado de su salud ocular.
- Consulte a su contactólogo u oftalmólogo si desea cambiar el tipo de lentes o los parámetros.
- Informe a su médico de que es portador de lentes de contacto.
- Guarde las lentes de contacto a temperatura ambiente. Evite que las lentes se congelen.
- Consulte a su contactólogo u oftalmólogo si necesita guardar las lentes de contacto durante periodos prolongados.
- Consulte a su contactólogo u oftalmólogo antes de llevar lentes de contacto si no las ha llevado durante un periodo prolongado.
- Si las lentes de contacto se secan en una cajita para lentes, humedézcalas en una solución humectante (recomendada por su contactólogo u oftalmólogo) durante al menos 1 hora y luego examínelas para asegurarse de que no estén dañadas. Limpie y desinfecte las lentes antes de usarlas.
- No comparta las lentes de contacto con otras personas.

REACCIONES ADVERSAS

Si se produce alguno de los siguientes problemas, quítense de inmediato las lentes de contacto y examínelas para asegurarse de que no estén dañadas. Si las lentes de contacto no están dañadas, límpielas y desinfectelas antes de volver a ponérselas. Si el problema persiste, quítense las lentillas y busque rápidamente un tratamiento adecuado. Podría producirse un problema ocular serio como infección, úlcera corneal, neovascularización o iritis.

- Escorzo, quemazón, picor o cualquier otro dolor ocular
- Sensación continua de cuerpo extraño o picor en los ojos
- Lagrimeo excesivo, secreciones oculares inusuales, enrojecimiento, disminución de la agudeza visual, visión borrosa, halos, fotofobia u ojos secos

MANIPULACIÓN DE LAS LENTES DE CONTACTO

- Antes de manipular las lentes de contacto, siempre se deberá lavar, aclarar y secar las manos meticulosamente.
- No se ponga las lentes de contacto si se ha abierto o dañado el envase de plástico o si ya ha pasado la fecha de caducidad.
- Limpie y enjuague las lentes de contacto antes del primer uso utilizando MeniCare Pure, MeniCare Plus o productos para el cuidado de lentes recomendados por su contactólogo u oftalmólogo (para más información sobre los productos de cuidado de lentes, véase "CUIDADO DE LAS LENTES DE CONTACTO").
- Manipule las lentes de contacto izquierda y derecha siempre en el mismo orden para evitar confundirlas.

Colocación de las lentes de contacto:

A continuación se describe el procedimiento general para la colocación de las lentes de contacto. Consulte a su contactólogo u oftalmólogo para más detalles si es necesario.

1. Desenrosque la tapa de la cajita de la lente y enjuague la lente de contacto en el portalentes.
2. Saque la lente del portalentes y examínela para asegurarse de que no presente daños ni cuerpos extraños.
3. Coloque la lente en la yema del dedo índice de su mano dominante, con la parte cóncava hacia arriba.
4. Mantenga sus párpados separados sujetando el párpado superior con el dedo índice de su mano no dominante y el párpado inferior con el dedo corazón de la otra mano.
5. Lentamente, acerque la lente al ojo mientras mira de frente, y a continuación coloque con cuidado la lente sobre la córnea.
 - Nunca presione la lente contra el ojo.
6. Mire hacia abajo, suelte primero el párpado superior y luego el inferior, y parpadee lentamente.
7. Proceda de la misma manera con la otra lente.
 - Si nota molestias después de colocarse la lente de contacto, puede ser a causa de la presencia de cuerpos extraños. Quítese la lente, enjuáguela y luego colóquese de nuevo. Si continúa sintiendo molestias, quítesela y consulte a su contactólogo u oftalmólogo.
 - Si después de colocarse las lentes de contacto su visión continua siendo borrosa:
 - Si las lentes de contacto no están centradas en la córnea: Mírese en el espejo y manipule con cuidado el borde de la lente para desplazarla sobre la córnea mientras abre el ojo. Presione con el dedo sobre el borde del párpado superior o inferior hasta que la lente quede centrada sobre la córnea. Otra opción sería quitarse la lente, limpiarla y luego colocársela de nuevo.
 - Si las lentes de contacto están centradas en la córnea: Quítese las lentes. Estas son causas posibles.
 - La superficie de la lente está sucia.
 - Las lentes se encuentran en el ojo equivocado.
 - Las lentes fueron insertadas al revés.
 - Si su visión continúa siendo borrosa tras solventar los problemas anteriores, quítese las lentes de contacto y consulte a su contactólogo u oftalmólogo.
 - Si nota muchas molestias durante el uso de las lentes de contacto, quíteselas de inmediato y consulte a su contactólogo u oftalmólogo.

Retirada de las lentes de contacto:

Método 1:

1. Abra bien los ojos y mire de frente.
2. Estire bien el extremo externo del ojo hacia fuera y tome la lente de contacto en la palma de la otra mano.
3. Proceda de la misma manera con la otra lente.

Método 2:

1. Coloque el dedo índice en la base de las pestañas del párpado inferior y el otro dedo índice en el párpado superior.
2. Abra bien los ojos y acerque los dos índices ejerciendo una ligera presión para separar la lente de contacto del ojo.
3. Proceda de la misma manera con la otra lente.

CUIDADO DE LAS LENTES DE CONTACTO

- Utilice siempre los productos para el cuidado de lentes recomendados por Menicon (MeniCare Pure o MeniCare Plus como solución multiusos y Menicon Progent como solución limpiadora intensiva contra proteínas) o por su contactólogo u oftalmólogo. Nunca utilice productos para el cuidado de lentes de contacto blandas.
- No utilice agua del grifo para el cuidado de las lentes de contacto y de las cajitas para lentes. El uso de agua del grifo aumenta el riesgo de sufrir una infección microbiana.
- Utilice siempre productos para el cuidado de lentes que estén en perfecto estado y que no hayan caducado.
- No alterne ni mezcle productos para el cuidado de lentes, a menos que así se indique en las instrucciones del producto o que se lo recomiende su contactólogo u oftalmólogo.
- No se recomienda la desinfección por calor.
- Cuando no utilice las lentes de contacto, guárdelas completamente sumergidas en solución de almacenamiento.
- Limpie y enjuague la cajita para lentes con productos para su cuidado y deje que se seque al aire antes de cada uso. Sustituya las cajitas para lentes con regularidad.



Mantenimiento después del uso diario

- Limpie y enjuague las lentes de contacto después de quitárselas utilizando MeniCare Pure, MeniCare Plus o productos para el cuidado de lentes recomendados por su contactólogo u oftalmólogo, coloque las lentes en el portalentes y guárdelas en una cajita para lentes. Utilice Menicon Progent o una solución limpiadora intensiva contra proteínas recomendada por su contactólogo u oftalmólogo una vez a la semana. Para más información, lea las "Instrucciones de uso" de los productos para el cuidado de lentes.


Mantenimiento después de un uso prolongado

- Limpie y enjuague las lentes de contacto después de quitárselas utilizando MeniCare Pure, MeniCare Plus o productos para el cuidado de lentes recomendados por su contactólogo u oftalmólogo, y luego utilice Menicon Progent o una solución limpiadora intensiva contra proteínas recomendada por su contactólogo u oftalmólogo. Para más información, lea las "Instrucciones de uso" de los productos para el cuidado de lentes.

SÍMBOLOS EMPLEADOS EN EL EMBALAJE

SÍMBOLO		LOT		ADD
DEFINICIÓN	Consúltense las instrucciones de uso	Código de lote	Fecha de caducidad (fecha de expiración)	Potencia de adición
SÍMBOLO	DIA.	B.C.	P.	C.T.
DEFINICIÓN	Diámetro	Curva base	Dioptría (potencia de la lente)	Espesor del centro

 Fabricante: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan www.menicon.com

 Representante autorizado: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Fecha de expedición 2018-02

©2018, Menicon Co., Ltd.


0483

RDHMP1005_es