

## Οδηγίες χρήσης: tolofocon A ή tisiilfocon A για σκληρούς αεροδιαπερατούς φακούς επαφής Menicon (RGP)

### Σημαντικό

- Διαβάστε προσεκτικά τις ακόλουθες οδηγίες πριν από τη χρήση και φυλάξτε αυτό το έγγραφο σε ασφαλές μέρος για μελλοντική αναφορά.
- Να ακολουθείτε πάντα τις οδηγίες αυτού του εγγράφου καθώς και αυτές του οφθαλμιάτρου ή του οπτικού σας για την κατάλληλη χρήση των φακών επαφής και των προϊόντων φροντίδας τους, περιλαμβανομένης της θήκης.

### ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Οι RGP φακοί επαφής Menicon είναι κατασκευασμένοι από εξαιρετικά οξυγονοδιαπερατά υλικά, όπως το tolofocon A (Menicon EX) και tisiilfocon A (Menicon Z). Κάθε RGP φακός επαφής Menicon είναι συσκευασμένος μεμονωμένα σε ένα πλαστικό δοχείο με διάλυμα πολυεξανιδίου (PHMB).

### ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ

Οι RGP φακοί επαφής Menicon ενδείκνυνται για τη διόρθωση της διαθλαστικής αμετρικότητας (μυωπία, υπερμετρικότητα, πρεσβυπία ή/και αστιγματισμός) σε μάτια με αφακία ή σε υγιή μάτια χωρίς αφακία.

- Οι φακοί επαφής Menicon EX ενδείκνυνται για ημερήσια χρήση ή για εκτεταμένη χρήση έως 7 ημερών.
- Οι φακοί επαφής Menicon Z, Menicon Z-α, Menicon EX-Z και Menifocal Z ενδείκνυνται για ημερήσια χρήση ή για εκτεταμένη χρήση έως 30 ημερών. Οι φακοί επαφής Menifocal Z ενδείκνυνται για την πρεσβυπία.
- RGP φακοί επαφής Menicon που δεν παρατίθενται παραπάνω ενδείκνυνται για ημερήσια χρήση.
- Οι φακοί επαφής Menicon E-1 και Rose K ενδείκνυνται σε περιπτώσεις μη φυσιολογικού κερατοειδή χιτώνα (διατίθενται ειδικό σχεδιασμό φακών επαφής Menicon Custom Design για μάτια στα οποία δεν ταιριάζουν τα τυπικά σχέδια καθώς και φακοί επαφής Menicon Plateau για όσους έχουν υποβληθεί σε χειρουργική επέμβαση πρόσφατα ή για όσους έχουν επίπεδο κερατοειδή χιτώνα).

### ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΙ

Αφού αφαιρέσετε τους φακούς επαφής, καθαρίστε και απολυμάνετε τους με ένα καθαριστικό και απολυμαντικό διάλυμα που συνιστά η Menicon (διάλυμα MeniCare Pure ή MeniCare Plus πολλαπλών χρήσεων και διάλυμα Menicon Progent για εντατική αφαίρεση πρωτεΐνης) ή σας συστήνει ο οφθαλμιάτρος ή ο οπτικός σας. Αντικαταστήστε τους φακούς επαφής με καινούργιους εντός 2 ετών.

Φροντίστε να συμβουλευτείτε τον οφθαλμιάτρο ή τον οπτικό σας για το χρονοδιάγραμμα χρήσης των φακών σύμφωνα με τις προσωπικές σας ανάγκες. Μόνο ο οφθαλμιάτρος ή ο οπτικός σας μπορεί να αποφασίσει εάν μπορείτε να φοράτε φακούς επαφής εκτεταμένης χρήσης και να σας συστήσει χρονοδιάγραμμα χρήσης και διαδικασία συντήρησης. Πάντα να απορρίπτετε τους φακούς επαφής μετά από την συνιστώμενη περίοδο χρήσης τους. Η παράταση της χρήσης των φακών επαφής πέραν της συνιστώμενης περιόδου αυξάνει τον κίνδυνο εμφάνισης προβλημάτων στα μάτια.

### ΑΝΤΕΝΔΕΙΞΕΙΣ

Μη φοράτε τους φακούς επαφής εάν ισχύει κάποια από τις ακόλουθες συνθήκες.

- Οξεία και υποξεία φλεγμονή ή λοίμωξη του πρόσθιου θαλάμου των ματιών
- Οποιαδήποτε ασθένεια, τραυματισμός ή ανωμαλία που επηρεάζει τον κερατοειδή χιτώνα, τον επιπεφυκότα ή τα βλέφαρα
- Υπαισθησία του κερατοειδούς (μειωμένη ευαισθησία του κερατοειδούς χιτώνα)
- Οποιαδήποτε συστηματική νόσος που μπορεί να επηρεάσει δυσμενώς τα μάτια με τη χρήση φακών επαφής
- Αλλεργικές αντιδράσεις που μπορεί να προκληθούν ή να επιδεινωθούν από τη χρήση φακών επαφής ή/και τη χρήση διαλυμάτων φροντίδας των φακών
- Οποιαδήποτε ενεργή λοίμωξη του κερατοειδούς χιτώνα
- Ερυθρότητα ή ερεθισμός των ματιών
- Ατελής επούλωση του κερατοειδούς χιτώνα μετά από χειρουργική επέμβαση στα μάτια

### ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

Προσέξτε τις παρακάτω προειδοποιήσεις σχετικά με την εφαρμογή των φακών επαφής.

- Προβλήματα των ματιών που παρουσιάζονται από τη χρήση των φακών επαφής και από τη χρήση προϊόντων φροντίδας τους, όπως τα έλκη του κερατοειδούς χιτώνα, μπορεί να αναπτυχθούν γρήγορα και να οδηγήσουν σε απώλεια της όρασης. Εάν αισθανθείτε οποιαδήποτε ενόχληση στα μάτια, παρατηρήσετε υπερβολική δακρύρροια, αλλαγές στην όραση, ερυθρότητα ή άλλα προβλήματα, αφαιρέστε αμέσως τους φακούς και συμβουλευτείτε τον οφθαλμιάτρο ή τον οπτικό σας.

### ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ

- Χειριστείτε με προσοχή τους φακούς επαφής (προσέξτε να μην σας πέσουν).
- Μην αγγίζετε τους φακούς επαφής με τα νύχια σας.
- Φορέστε τους φακούς επαφής πριν εφαρμόσετε καλλυντικά προϊόντα. Μην εφαρμόζετε καλλυντικά προϊόντα, λοσιόν, κρέμες ή σπρέι κατά το χειρισμό των φακών επαφής.
- Συμβουλευτείτε τον οφθαλμιάτρο ή τον οπτικό σας πριν χρησιμοποιήσετε οποιοδήποτε φάρμακο στα μάτια σας.
- Εάν νιώσετε ότι οι φακοί επαφής είναι στεγνοί στα μάτια σας, εφαρμόστε μερικές σταγόνες λιπαντικού ή ενυδατικού διαλύματος (που συνιστάται από τον οφθαλμιάτρο ή τον οπτικό σας) απευθείας στα μάτια και περιμένετε μέχρι οι φακοί να αρχίσουν να κινούνται άνετα στα μάτια πριν τους αφαιρέσετε. Εάν η ενόχληση παραμείνει, συμβουλευτείτε αμέσως τον οφθαλμιάτρο ή τον οπτικό σας.
- Αποφύγετε την επαφή με όλους τους επιβλαβείς ατμούς ή ατμούς που προκαλούν ερεθισμούς και αναθυμιάσεις ενώ φοράτε τους φακούς επαφής.
- Σε περίπτωση επαφής του διαλύματος Menicon Progent (διάλυμα εντατικής αφαίρεσης πρωτεϊνών) ή τυχόν άλλων χημικών ουσιών με τα μάτια, ξεπλύνετε αμέσως τα μάτια με νερό της βρύσης, αφαιρέστε τους φακούς επαφής και συμβουλευτείτε τον οφθαλμιάτρο ή τον οπτικό σας ή επισκεφθείτε τα επείγοντα περιστατικά ενός νοσοκομείου.
- Αφαιρέστε τους φακούς επαφής πριν από κάποια έντονη φυσική δραστηριότητα ή πριν από την άθληση σε νερό.
- Συμβουλευτείτε τον οφθαλμιάτρο ή τον οπτικό σας για οδηγίες σχετικά με τη χρήση των φακών επαφής κατά τη διάρκεια συγκεκριμένων δραστηριοτήτων.
- Οι επισκέψεις επανεξέτασης είναι απαραίτητες για την υγεία των ματιών σας.
- Συμβουλευτείτε τον οφθαλμιάτρο ή τον οπτικό σας αν θέλετε να αλλάξετε τον τύπο ή τις παραμέτρους των φακών.
- Ενημερώνετε τους γιατρούς σας ότι φοράτε φακούς επαφής.
- Φυλάσσετε τους φακούς επαφής σε θερμοκρασία δωματίου. Μην αφήνετε τους φακούς να παγώσουν.
- Συμβουλευτείτε τον οφθαλμιάτρο ή τον οπτικό σας αν χρειάζεται να φυλάξετε τον φακούς επαφής σας για παρατεταμένες χρονικές περιόδους.
- Συμβουλευτείτε τον οφθαλμιάτρο ή τον οπτικό σας πριν ξαναχρησιμοποιήσετε φακούς επαφής μετά από παρατεταμένη περίοδο μη χρήσης.
- Εάν οι φακοί επαφής στεγνώσουν εντός της θήκης τους, βυθίστε τους σε διάλυμα εμπιστοσύμης (που σας έχει συστήσει ο οφθαλμιάτρος ή ο οπτικός σας) για τουλάχιστον 1 ώρα και, στη συνέχεια, ελέγξτε τους για να βεβαιωθείτε ότι δεν έχουν υποστεί καμία θφορά. Καθαρίστε και απολυμάνετε τους φακούς επαφής πριν τους χρησιμοποιήσετε.
- Μην μοιράζεστε τους φακούς επαφής με άλλα άτομα.

### ΑΝΕΠΙΘΥΜΗΤΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ

Σε περίπτωση που παρουσιάσει ένα από τα παρακάτω προβλήματα, αφαιρέστε αμέσως τους φακούς επαφής και ελέγξτε τους για να βεβαιωθείτε ότι δεν έχουν υποστεί καμία θφορά. Εάν οι φακοί επαφής δεν έχουν υποστεί θφορές, πριν τους χρησιμοποιήσετε ξανά, καθαρίστε και απολυμάνετε τους. Εάν το πρόβλημα παραμείνει, αφαιρέστε τους φακούς και αναζητήστε άμεση θεραπεία. Μπορεί να προκληθεί σοβαρή βλάβη στα μάτια, όπως λοίμωξη, έλκος του κερατοειδούς χιτώνα, νεοαγγείωση και ιριτίδα.

- Σύσπαση των ματιών, κάψιμο, φαγούρα ή οποιοσδήποτε άλλος πόνος στα μάτια
- Συνεχής αίσθηση ύπαρξης ξένου σώματος ή φαγούρα στα μάτια
- Υπερβολική δακρύρροια, ασυνήθιστες εκκρίσεις των ματιών, ερυθρότητα, μειωμένη οπτική οξύτητα, θολή όραση, άλως, φωτοφοβία ή ξηροφθαλμία

## ΧΕΙΡΙΣΜΟΣ ΤΩΝ ΦΑΚΩΝ ΕΠΑΦΗΣ

- Πάντα να πλένετε, να ξεπλένετε και να στεγνώνετε τα χέρια σας σχολαστικά πριν χειριστείτε τους φακούς επαφής.
- Μη φοράτε τους φακούς επαφής εάν έχουν ανοιχθεί ή υποστεί βλάβη τα πλαστικά δοχεία ή αν έχει παρέλθει η ημερομηνία λήξης.
- Πριν από την πρώτη χρήση τους, καθαρίστε και ξεπλύνετε τους φακούς επαφής χρησιμοποιώντας διαλύματα όπως το MeniCare Pure και το MeniCare Plus ή προϊόντα φροντίδας φακών επαφής που σας έχει συστήσει ο οφθαλμίατρος ή ο οπτικός σας (για λεπτομέρειες σχετικά με τα προϊόντα φροντίδας των φακών επαφής, ανατρέξτε στο κεφάλαιο «ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΩΝ ΦΑΚΩΝ ΕΠΑΦΗΣ»).
- Πάντα να χειρίζεστε τον αριστερό και το δεξιό φακό επαφής με την ίδια σειρά ώστε να αποφεύγετε την ανάμειξη των φακών.

### Τοποθέτηση των φακών επαφής:

Η γενική διαδικασία για την τοποθέτηση των φακών επαφής περιγράφεται παρακάτω. Συμβουλευτείτε τον οφθαλμίατρο ή τον οπτικό σας για περισσότερες λεπτομέρειες, εάν απαιτείται.

1. Ξεβιδώστε το στοπ στη θήκη των φακών επαφής και ξεπλύνετε τους διατηρώντας τους εντός της διάταξης συγκράτησης.
2. Πάρτε προσεκτικά το φακό επαφής από τη διάταξη συγκράτησης και εξετάστε τον για να βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχει καμία φθορά ή ξένα σώματα.
3. Τοποθετήστε το φακό επαφής στην άκρη του δείκτη του κυρίαρχου χεριού σας με την κοίλη πλευρά προς τα πάνω.
4. Κρατήστε τα βλέφαρά σας σε μεγάλη απόσταση τραβώντας το επάνω βλέφαρο με το δείκτη του μη κυρίαρχου χεριού σας και το κάτω βλέφαρο με το μεσαίο δάχτυλο του κυρίαρχου χεριού σας.
5. Πλησιάστε αργά το φακό στο μάτι σας κοιτάζοντας ευθεία και τοποθετήστε απαλά το φακό στον κερατοειδή.
  - Μην πιέζετε το φακό στο μάτι σας.
6. Κοιτάξτε προς τα κάτω, αφήστε πρώτα το επάνω βλέφαρο και στη συνέχεια το κάτω βλέφαρο και ανοιγοκλείστε τα μάτια απαλά.
7. Επαναλάβετε αυτή τη διαδικασία για τον άλλο φακό.
  - Εάν αισθάνεστε ενόχληση αφού φορέσετε το φακό επαφής, αυτό ενδέχεται να οφείλεται στην παρουσία ενός ξένου σώματος. Βγάλτε το φακό επαφής, ξεπλύνετε τον και στη συνέχεια τοποθετήστε τον ξανά. Εάν η ενόχληση παραμένει, βγάλτε το φακό επαφής και συμβουλευτείτε τον οφθαλμίατρο ή τον οπτικό σας.
  - Εάν η όρασή σας είναι θολή μετά την τοποθέτηση των φακών επαφής:
    - Εάν οι φακοί επαφής δεν είναι κεντραρισμένοι στον κερατοειδή:
      - Κοιτάξτε στον καθρέφτη και χειριστείτε προσεκτικά την άκρη του φακού για να τον μετακινήσετε στον κερατοειδή, ενώ ανοίγετε το μάτι σας. Πιέστε με το δάκτυλο στην άκρη του άνω ή κάτω βλεφάρου μέχρι ο φακός να κεντραριστεί στον κερατοειδή. Εναλλακτικά, βγάλτε και καθαρίστε το φακό επαφής και στη συνέχεια βάλτε τον ξανά.
      - Εάν οι φακοί επαφής βρίσκονται στο κέντρο του κερατοειδούς:
        - Αφαιρέστε τους φακούς. Οι πιθανές αιτίες είναι οι εξής:
          - Η επιφάνεια του φακού είναι βρώμικη.
          - Οι φακοί είναι σε λάθος μάτι.
          - Οι φακοί έχουν τοποθετηθεί στα μάτια αντεστραμμένοι (το μέσα έξω).
    - Εάν η όρασή σας εξακολουθεί να είναι θολή μετά την εξάλειψη των προαναφερθέντων προβλημάτων, αφαιρέστε τους φακούς επαφής και συμβουλευτείτε τον οφθαλμίατρο ή τον οπτικό σας.
    - Εάν αισθάνεστε σημαντική ενόχληση ενώ φοράτε τους φακούς επαφής, αφαιρέστε αμέσως τους φακούς και συμβουλευτείτε τον οφθαλμίατρο ή τον οπτικό σας.

### Αφαίρεση των φακών επαφής:

#### Μέθοδος 1:

1. Ανοίξτε καλά τα μάτια σας και κοιτάξτε ίσια μπροστά.
2. Σπρώξτε την εξωτερική γωνία του ματιού σας προς τα έξω και πιάστε το φακό επαφής στην παλάμη του άλλου χεριού σας.
3. Επαναλάβετε αυτή τη διαδικασία για τον άλλο φακό.

#### Μέθοδος 2:

1. Τοποθετήστε τον ένα δείκτη στη βάση των κάτω βλεφαρίδων και τον άλλο δείκτη στο επάνω βλέφαρο.
2. Ανοίξτε τα μάτια σας καλά και κινήστε τον ένα δείκτη προς τον άλλον ασκώντας ελαφριά πίεση για να διαχωρίσετε το φακό επαφής από το μάτι.
3. Επαναλάβετε αυτή τη διαδικασία για τον άλλο φακό.

## ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΩΝ ΦΑΚΩΝ ΕΠΑΦΗΣ

- Πάντα να χρησιμοποιείτε προϊόντα φροντίδας φακών επαφής που συνιστά η Menicon (διάλυμα MeniCare Pure ή MeniCare Plus πολλαπλών χρήσεων και διάλυμα Menicon Progent για εντατική αφαίρεση πρωτεΐνης) ή σας συστήνει ο οφθαλμίατρος ή οπτικός σας. Ποτέ μη χρησιμοποιείτε προϊόντα φροντίδας για μαλακούς φακούς επαφής.
- Μη χρησιμοποιείτε νερό βρύσης για τη φροντίδα των φακών επαφής και των θηκών τους. Η χρήση νερού βρύσης αυξάνει τον κίνδυνο μικροβιακής μόλυνσης.
- Να χρησιμοποιείτε πάντα φρέσκα, μη ληγμένα προϊόντα φροντίδας.
- Μη τροποποιείτε ή αναμειγνύετε προϊόντα φροντίδας φακών εκτός εάν αυτό υποδεικνύεται στις οδηγίες του προϊόντος ή συνιστάται από τον οφθαλμίατρο ή τον οπτικό σας.
- Η απολύμανση με υψηλές θερμοκρασίες δεν συνιστάται.
- Όταν δεν χρησιμοποιείτε τους φακούς επαφής, αποθηκεύτε τους σε διάλυμα αποθήκευσης.
- Καθαρίστε και ξεπλύνετε τη θήκη των φακών με προϊόντα φροντίδας και αφήστε την να στεγνώσει μετά από κάθε χρήση. Αντικαθιστάτε τις θήκες των φακών τακτικά.



### Συντήρηση μετά από ημερήσια χρήση

- Μετά την αφαίρεση, καθαρίστε και ξεπλύνετε τους φακούς επαφής χρησιμοποιώντας διαλύματα όπως το MeniCare Pure και το MeniCare Plus ή προϊόντα φροντίδας φακών επαφής που σας έχει συστήσει ο οφθαλμίατρος ή ο οπτικός σας, τοποθετήστε τους φακούς στις διατάξεις συγκράτησής τους και διατηρήστε τους στη θήκη τους. Χρησιμοποιήστε διάλυμα Menicon Progent ή ένα διάλυμα εντατικής αφαίρεσης πρωτεϊνών που σας έχει συστήσει ο οφθαλμίατρος ή ο οπτικός σας μία φορά την εβδομάδα. Για λεπτομέρειες, διαβάστε τις «Οδηγίες χρήσης» για προϊόντα φροντίδας των φακών επαφής.

### Συντήρηση μετά από εκτεταμένη χρήση

- Μετά την αφαίρεση, καθαρίστε και ξεπλύνετε τους φακούς επαφής χρησιμοποιώντας διαλύματα όπως το MeniCare Pure και το MeniCare Plus ή προϊόντα φροντίδας φακών επαφής που σας έχει συστήσει ο οφθαλμίατρος ή ο οπτικός σας, και στη συνέχεια χρησιμοποιήστε το διάλυμα Menicon Progent ή ένα προϊόν εντατικής αφαίρεσης πρωτεϊνών που σας έχει συστήσει ο οφθαλμίατρος σας. Για λεπτομέρειες, διαβάστε τις «Οδηγίες χρήσης» για προϊόντα φροντίδας των φακών επαφής.

## ΣΥΜΒΟΛΑ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ ΣΤΗ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ

<b>ΣΥΜΒΟΛΟ</b>		<b>LOT</b>		<b>ADD</b>
<b>ΟΡΙΣΜΟΣ</b>	Συμβουλευθείτε τις οδηγίες χρήσης	Κωδικός παρτίδας	Χρήση έως (Ημερομηνία λήξης)	Ισχύς προσθήκης
<b>ΣΥΜΒΟΛΟ</b>	<b>DIA.</b>	<b>B.C.</b>	<b>P.</b>	<b>C.T.</b>
<b>ΟΡΙΣΜΟΣ</b>	Διάμετρος	Καμπύλη βάσης	Διοπτρία (Ισχύς φακών)	Πάχος Κέντρου

Κατασκευαστής: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan [www.menicon.com](http://www.menicon.com)

Εξουσιοδοτημένος αντιπρόσωπος: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Ημερομηνία έκδοσης 2018-02

©2018, Menicon Co., Ltd.

**CE**  
0483

RDHMP1005\_el