

## Brugsanvisning: tolofocon A eller tilsilfocon A til formfaste (RGP) Menicon-kontaktlinser

### Vigtigt

- Læs følgende instruktioner grundigt før brug, og opbevar dette dokument et sikkert sted for fremtidig reference.
- Følg altid instruktionerne i dette dokument samt dem fra din øjenlæge eller optiker for korrekt brug af kontaktlinser og linseplejeprodukter, herunder linseetui.

### INTRODUKTION

Menicon RGP-kontaktlinser er fremstillet af holdbart plast, der tillader transport af ilt, dvs. tolofocon A (Menicon EX) og tilsilfocon A (Menicon Z). Menicon RGP-kontaktlinserne er individuelt pakke i en plastikbeholder og nedsænket i en PHMB-opløsning.

### INDIKATIONER

Menicon RGP-kontaktlinser er beregnet til korrektion af refraktiv ametropi (myopi, hyperopi, presbyopi og/eller astigmatisme) i afakiske eller non-afakiske sygdomsfrie øjne.

- Menicon EX er beregnet til daglig brug eller op til 7 dages forlænget slid.
- Menicon Z, Menicon Z-α, Menicon EX-Z og Menifocal Z er beregnet til daglig brug eller op til 30 dages forlænget slid. Menifocal Z er beregnet til presbyopi.
- Andre Menicon RGP-kontaktlinser end dem, der er angivet ovenfor, er beregnet til daglig brug.
- Menicon E-1 og Rose K er beregnet til uregelmæssig hornhinder (Menicon Custom Design er tilgængeligt for personer, hvis øjne ikke passer til standarddesignet, og Menicon Plateau til personer, der har gennemgået kirurgi, eller som har flade hornhinder).

### BRUGSBEGRÆNSNINGER

Rens og desinficer kontaktlinserne efter udtagning i henhold til den rensningsmetode, der er anbefalet af Menicon (MeniCare Pure eller MeniCare Plus til universalopløsning og Menicon Progent til intensiv proteinfjerner) eller af din øjenlæge eller optiker. Udskift kontaktlinserne med friske linser inden for 2 år. Sørg for at konsultere din øjenlæge eller optiker for brug af linser baseret på dine individuelle behov. Det er kun din øjenlæge eller optiker, der kan fastslå, om du kan anvende forlænget slid-kontaktlinser og instruere om anvendelse og vedligeholdelsesprocedure. Bortskaf altid kontaktlinserne efter den angivne brugsperiode. Brug af kontaktlinserne efter den angivne brugsperiode øger risikoen for øjenproblemer.

### KONTRAINDIKATIONER

Brug ikke kontaktlinser, hvis du lider af følgende.

- Akut eller subakut inflammation eller infektion i forreste øjekammer
- Eventuel sygdom, skade eller anormalitet, der påvirker hornhinden, bindehinden eller øjølågene
- Korneal hypoestesi (reduceret korneal følsomhed)
- Enhver systemisk sygdom, der kan påvirke øjnene negativt ved at bruge kontaktlinser
- Allergiske reaktioner, der kan forårsages af eller overdrives ved at anvende kontaktlinser og/eller linseplejeopløsninger
- Eventuel aktiv korneal infektion
- Røde eller irriterede øjne
- Ufuldstændig heling af hornhinde efter øjekirurgi

### ADVARSLER

Vær opmærksom på følgende advarsler vedrørende brugen af kontaktlinser.

- Øjeproblemer, der skyldes brugen af kontaktlinser og brug af linseplejeprodukter, såsom hornhidesår, kan udvikles hurtigt og føre til synstab. Hvis du oplever ubehag i øjnene, kraftig tåredannelse, synsændringer, røde øjne eller andre problemer, skal du straks fjerne linserne og kontakte din øjenlæge eller optiker.

### FORHOLDSREGLER

- Vær forsigtig, når du håndterer kontaktlinserne (pas på, du ikke taber dem).
- Rør ikke kontaktlinserne med dine fingernegle.
- Tag kontaktlinserne på, før du anvender kosmetik. Brug ikke kosmetik, lotions, cremer eller sprays, mens du håndterer kontaktlinserne.
- Kontakt din øjenlæge eller optiker, før du anvender medicin i øjnene.
- Hvis kontaktlinserne føles tørre på din øjne, så tilføj nogle dråber smørelse eller opløsning til vådgenopretning (anbefalet af din øjenlæge eller optiker) direkte i øjnene, og vent indtil linserne kan bevæge sig frit på øjnene, før de fjernes. Hvis ubehaget vedvarer, skal du straks kontakte din øjenlæge eller optiker.
- Undgå skadelige eller irriterende dampe og gasser, mens du bærer kontaktlinser.
- Hvis der sprøjtes Menicon Progent (intensiv proteinfjerner) eller kemikalier i øjnene, skal du straks skylle øjnene med vand, fjerne kontaktlinserne og kontakte din øjenlæge eller optiker eller besøge en skadestue.
- Fjern kontaktlinserne før eventuel anstrengende sportsaktivitet eller vandsport.
- Kontakt din øjenlæge eller optiker vedrørende brug af kontaktlinser under udøvelse af bestemte erhverv.
- Opfølgingsbesøg er nødvendige for at sikre dine øjnes fortsatte helbred.
- Kontakt din øjenlæge eller optiker, hvis du ønsker at skifte linsetype eller parametre.
- Informer din læge om, at du anvender kontaktlinser.
- Opbevar kontaktlinserne ved stuetemperatur. Lad ikke linserne fryse.
- Kontakt din øjenlæge eller optiker, hvis du ønsker at opbevare kontaktlinserne i længere perioder.
- Kontakt din øjenlæge eller optiker før brug af kontaktlinserne, hvis du ikke har anvendt linserne i længere perioder.
- Hvis kontaktlinserne er blevet tørre i et linseetui, skal de nedsænkes i en opløsning (anbefalet af din øjenlæge eller optiker) i mindst en time, og derefter skal de undersøges for at sikre, at der ikke er nogen skade. Rens og desinficer linserne umiddelbart før brug.
- Del ikke kontaktlinserne med andre personer.

### BIVIRKNINGER

Hvis nogle af følgende problemer forekommer, skal du straks fjerne kontaktlinserne og undersøge dem for at sikre, at de er uden skade. Hvis kontaktlinserne ikke er beskadigede, skal de renses og desinficeres, før de anvendes igen. Hvis problemet vedvarer, skal du fjerne linserne og søge behandling. I modsat fald kan det resultere i alvorlig øjenskade, såsom infektion, hornhidesår, neovaskularisation og iritis.

- Øjesvien, forbrænding, kløen eller anden smerte i øjnene
- Kontinuerlig fornemmelse af fremmedlegeme eller kløe
- Kraftigt slid, usædvanlig øjeseekretion, rødhed, reduceret visuel styrke, sløret syn, haloer, fotofobi eller tørre øjne

## HÅNDBTERING AF KONTAKTLINSENERNE

- Vask, skyl og tør altid dine hænder grundigt, før du håndterer kontaktlinserne.
- Brug ikke kontaktlinserne, hvis plastikbeholderne har været åbne eller er beskadigede, eller hvis udløbsdatoen er passeret.
- Rens og skyl kontaktlinserne før første brug ved hjælp af MeniCare Pure, MeniCare Plus eller linseplejeprodukter, der er anbefalet af din øjenlæge eller optiker (for yderligere oplysninger om linseplejeprodukter henvises der til "PLEJE AF KONTAKTLINSENERNE").
- Håndter altid højre og venstre kontaktlinse i den samme rækkefølge for at undgå at tage fejl af dem.

### Isætning af kontaktlinserne:

Den generelle procedure til isætning af kontaktlinser er beskrevet nedenfor. Kontakt din øjenlæge eller optiker for yderligere oplysninger, hvis det er nødvendigt.

1. Skru låget af linseetuiet, og skyl kontaktlinserne i linseholderen.
2. Tag linsen ud af linseholderen, og undersøg den for at sikre, at den er fri for skade eller fremmedlegemer.
3. Placer linsen på fingerspidsen af pegefingern på din dominerende hånd med den indadbuende side opad.
4. Hold øjenlågene åbne ved at trække det øverste øjenlåg op med pegefingern på din ikke-dominerende hånd og det nederste øjenlåg med langfingern på din dominerende hånd.
5. Før langsomt linsen op til øjet, mens du kigger lige ud, og placer forsigtigt linsen på hornhinden.
  - Pres ikke linsen mod øjet.
6. Kig ned, slip det øverste øjenlåg først, derefter det nederste og blink forsigtigt.
7. Gentag denne procedure for den anden linse.
  - Hvis du føler ubehag efter isætning af kontaktlinserne, kan det skyldes tilstedeværelsen af et fremmedlegeme. Fjern og skyl linsen, og isæt den derefter igen. Hvis ubehaget vedvarer, skal du fjerne linsen og kontakte din øjenlæge eller optiker.
  - Hvis synet er sløret efter isætning af kontaktlinserne:
    - Hvis kontaktlinserne ikke er centreret på hornhinden:  
Se ind i spejlet, og rør forsigtigt ved kanten af linsen for at flytte den op på hornhinden, mens du åbner øjet. Brug fingertryk på kanten af det øverste eller nederste øjenlåg, indtil linsen er centreret på hornhinden. Alternativt kan du fjerne og skylle linsen og derefter isætte den igen.
    - Hvis kontaktlinserne er centreret på hornhinden:  
Fjern linsen. Mulige årsager er som følger:
      - Linseoverfladen er beskidt.
      - Linserne er på de forkerte øjne.
      - Linserne er blevet sat i på vrangen i øjnene.
  - Hvis synet stadig er sløret, efter at ovenstående problemer er løst, skal du fjerne kontaktlinserne og kontakte din øjenlæge eller optiker.
  - Hvis du føler væsentlig ubehag, mens du bærer kontaktlinser, skal du straks fjerne linsen og kontakte din øjenlæge eller optiker.

### Udtagning af kontaktlinser:

#### Metode 1:

1. Åbn øjnene, og kig lige ud.
2. Skub det yderste hjørne af dit øje udad, og fang kontaktlinserne i håndfladen på din anden hånd.
3. Gentag denne procedure for den anden linse.

#### Metode 2:

1. Placer pegefingern ved basen for de nederste øjenvipper, og den anden pegefingern på de øverste øjenlåg.
2. Åbn øjnene, flyt pegefingrene mod hinanden, og udfør et lille tryk for at separere kontaktlinserne fra øjet.
3. Gentag denne procedure for den anden linse.

## PLEJE AF KONTAKTLINSENERNE

- Brug altid linseplejeprodukter, der er anbefalet af Menicon (MeniCare Pure eller MeniCare Plus for universalopløsning og Menicon Progent for intensiv proteinfjerner) eller af dine øjenlæge eller optiker. Brug aldrig produkter til bløde linser.
- Brug aldrig postevand til plejen af kontaktlinser og linseetuiet. Brug af postevand øger risikoen for mikrobiel infektion.
- Brug altid friske linseplejeprodukter, hvis udløbsdato ikke er overskredet.
- Brug ikke andre eller blandede linseplejeprodukter, medmindre andet er angivet af produktinstruktionerne eller din øjenlæge eller optiker.
- Varmedesinficering anbefales ikke.
- Opbevar kontaktlinserne fuldstændigt nedsænket i en opbevaringsopløsning, når de ikke er i brug.
- Rens og skyl linseetuiet med produkter hertil, og lad det lufttørre efter hver brug. Udskift linseetuiet regelmæssigt.



### Vedligeholdelse efter daglig brug

- Rens og skyl kontaktlinserne efter linseudtagning ved hjælp af MeniCare Pure, MeniCare Plus eller linseplejeprodukter, der er anbefalet af din øjenlæge eller optiker, sæt linsen i linseholderne, og opbevar linsen i et linseetui. Brug Menicon Progent eller en intensiv proteinfjerner anbefalet af din øjenlæge eller optiker én gang om ugen. For yderligere oplysninger henvises der til "Brugsanvisning" for linseplejeprodukter.

### Vedligeholdelse efter forlænget slid

- Rens og skyl kontaktlinserne efter linseudtagning ved hjælp af MeniCare Pure, MeniCare Plus eller linseplejeprodukter, der er anbefalet af din øjenlæge eller optiker, og anvend derefter Menicon Progent eller en intensiv proteinfjerner anbefalet af din øjenlæge eller optiker. For yderligere oplysninger henvises der til "Brugsanvisning" for linseplejeprodukter.

## SYMBOLER ANVENDT PÅ PAKKEN

<b>SYMBOL</b>		<b>LOT</b>		<b>ADD</b>
<b>DEFINITION</b>	Se brugsanvisning	Batchkode	Anvendes inden (udløbsdato)	Add-styrke
<b>SYMBOL</b>	<b>DIA.</b>	<b>B.C.</b>	<b>P.</b>	<b>C.T.</b>
<b>DEFINITION</b>	Diameter	Basiskurve	Dioptri (linsestyrke)	Midtertykkelse

Fabrikant: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan [www.menicon.com](http://www.menicon.com)

EC REP Autoriseret repræsentant: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Udstedelsesdato 2018-02

©2018, Menicon Co., Ltd.

CE  
0483

RDHMP1005\_da