

Návod k použití: tolofocon A nebo tisilfocon A pro tvrdé plynopropustné (RGP) kontaktní čočky Menicon

Důležité

- Před použitím si pečlivě přečtěte následující pokyny a uschovejte si tento dokument na bezpečném místě k budoucí potřebě.
- Pro správné použití kontaktních čoček a prostředků pro ošetřování čoček včetně pouzder vždy dodržujte pokyny uvedené v tomto dokumentu a pokyny očního lékaře.

ÚVOD

RGP kontaktní čočky Menicon jsou vyrobeny z ultraprodyšných materiálů, tj. tolofocon A (Menicon EX) a tisilfocon A (Menicon Z). RGP kontaktní čočky Menicon jsou jednotlivě vloženy do plastové nádoby a ponořeny do roztoku PHMB.

INDIKACE

RGP kontaktní čočky Menicon jsou určeny ke korekci refrakční ametropie (krátkozrakosti, dalekozrakosti, presbyopie a/nebo astigmatismu) u pacientů s odstraněnou oční čočkou nebo bez odstranění oční čočky se zdravými očima.

- Kontaktní čočky Menicon EX jsou určeny ke každodennímu nebo až sedmidennímu prodlouženému nošení.
- Kontaktní čočky Menicon Z, Menicon Z-α, Menicon EX-Z a Menifocal Z jsou určeny ke každodennímu nebo až třicetidennímu prodlouženému nošení. Kontaktní čočky Menifocal Z jsou určeny ke korekci presbyopie.
- RGP kontaktní čočky Menicon, které nejsou uvedeny výše, jsou určeny ke každodennímu nošení.
- Kontaktní čočky Menicon E-1 a Rose K jsou indikovány pro nepravidelnou rohovku (pro osoby, jejichž očím nevyhovuje standardní konstrukce, je k dispozici zakázková konstrukce Menicon Custom Design, a pro osoby, které právě absolvovaly chirurgický zákrok nebo mají ploché rohovky, je určena konstrukce Menicon Plateau).

OMEZENÍ NOŠENÍ

Kontaktní čočky po vyjmutí vyčistěte a dezinfikujte pomocí postupu čištění a dezinfekce doporučeného společností Menicon (MeniCare Pure nebo MeniCare Plus jako víceúčelový roztok a Menicon Progent jako intenzivní odstraňovač proteinů) nebo očním lékařem. Kontaktní čočky každé 2 roky vyměňujte za nové.

Plán nošení kontaktních čoček založený na individuálních potřebách je nutné konzultovat s očním lékařem. O možnosti používání kontaktních čoček pro prodloužené nošení může rozhodnout pouze oční lékař, který rovněž poskytne plán nošení a informace k ošetřování. Po určené době nošení kontaktní čočky vždy zlikvidujte. Používání kontaktních čoček nad rámec stanoveného plánu a doby nošení zvyšuje riziko očních problémů.

KONTRAINDIKACE

Kontaktní čočky nepoužívejte při následujících stavech:

- akutní a subakutní zánět nebo infekce přední komory oka;
- jakékoli onemocnění, úraz nebo abnormalita ovlivňující rohovku, spojivku nebo oční víčka;
- necitlivost rohovky (snížená citlivost rohovky);
- jakékoli systémové onemocnění, které může nepříznivě ovlivnit oči při nošení kontaktních čoček;
- alergické reakce, které mohou být vyvolány nebo zhoršeny nošením kontaktních čoček a/nebo používáním roztoků pro ošetřování čoček;
- jakákoli aktivní infekce rohovky;
- červené nebo podrážděné oko;
- nedokonalé zahojení po chirurgickém očním zákroku.

VAROVÁNÍ

Dbejte následujících varování, která se vztahují k nošení kontaktních čoček:

- Oční problémy vznikající z používání kontaktních čoček a prostředků pro ošetřování čoček, například vředy rohovky, se mohou rychle rozvinout a způsobit ztrátu zraku. Jestliže se u vás projeví jakékoli nepříjemné pocity v očích, nadměrné slzení, změny vidění, zčervenání očí nebo jiné potíže, neprodleně kontaktní čočky vyjměte a obraťte se na svého očního lékaře.

PREVENTIVNÍ OPATŘENÍ

- S kontaktními čočkami zacházejte opatrně (dávejte pozor, abyste je neupustili).
- Kontaktních čoček se nedotýkejte nehty.
- Čočky si nasadte před nanášením kosmetických přípravků. Při manipulaci s kontaktními čočkami nepoužívejte kosmetiku, pleťové mléko, krémy nebo spreje.
- Před použitím jakýchkoli očních přípravků se poraďte se svým očním lékařem.
- Jestliže je ve vašem oku čočka na dotek suchá, nakapejte přímo do oka několik kapek doporučeného lubrikačního očního přípravku nebo zvlhčujícího roztoku (dle doporučení očního lékaře), a než čočku vyjměte, počkejte, dokud se čočka nezačne volně pohybovat. Pokud nepříjemné pocity přetrvávají, neprodleně se poraďte se svým očním lékařem.
- Během nošení kontaktních čoček se vyhýbejte všem nebezpečným nebo dráždivým parám, výparům i kouři.
- Při zasažení očí přípravkem Menicon Progent (intenzivní odstraňovač proteinů) nebo jakýmkoli chemickým přípravkem očí okamžitě vypláchněte vodou z vodovodu, vyjměte kontaktní čočky a obraťte se na svého očního lékaře, nebo ihned vyhledejte nemocniční ambulantní službu.
- Před jakoukoli intenzivní sportovní činností nebo vodními sporty kontaktní čočky vyjměte.
- O pokyny k nošení kontaktních čoček v určitých povoláních požádejte svého očního lékaře.
- Pravidelně navštěvujte očního lékaře, aby zkontroloval stále zdraví vašich očí.
- Chcete-li změnit typ nebo parametry kontaktních čoček, obraťte se na svého očního lékaře.
- Informujte svého lékaře o tom, že nosíte kontaktní čočky.
- Kontaktní čočky uchovávejte při pokojové teplotě. Nedovolte, aby čočky zmrzly.
- Bude-li nutné kontaktní čočky skladovat po delší dobu, obraťte se na očního lékaře.
- Pokud jste kontaktní čočky delší dobu nenosili, před opětovným použitím se obraťte na svého očního lékaře.
- Pokud kontaktní čočky v pouzdru vyschnou, ponořte je do hydratačního roztoku (doporučeného očním lékařem) alespoň na 1 hodinu a poté čočky zkontrolujte, zda nevykazují známky jakéhokoliv poškození. Před nasazením je nutné čočky vyčistit a dezinfikovat.
- Kontaktní čočky nesdílejte s jinými osobami.

NEŽÁDOUCÍ REAKCE

Dojde-li k jakémukoli z následujících problémů, okamžitě kontaktní čočky vyjměte a zkontrolujte, zda nevykazují známky případného poškození. Jestliže kontaktní čočky nejsou poškozeny, před opětovným nasazením je vyčistěte a dezinfikujte. Pokud problém přetrvává, vyjměte čočky a urychleně vyhledejte lékařskou pomoc. Může dojít k vážnému poškození očí, jako je infekce, vřed rohovky, neovaskularizace nebo zánět oční duhovky.

- bodavé pocity v oku, pálení, svědění nebo jakékoli jiná bolest oka;
- trvalý pocit cizího tělesa v oku nebo pocit škrábání;
- nadměrné slzení, neobvyklý sekret z oka, zčervenání, snížená ostrost vidění, rozmazané vidění, světelné kruhy kolem předmětů, světloplachost nebo suché oči.

MANIPULACE S KONTAKTNÍMI ČOČKAMI

- Před manipulací s kontaktními čočkami si vždy důkladně umyjte, opláchněte a osušte ruce.
- Jestliže byly plastové nádoby otevřeny či poškozeny, nebo pokud skončila doba použitelnosti, kontaktní čočky nepoužívejte.
- Před prvním použitím kontaktní čočky vyčistěte a opláchněte v přípravku MeniCare Pure, MeniCare Plus nebo výrobcích pro ošetřování čoček doporučených očním lékařem (podrobné informace o přípravcích pro ošetřování čoček naleznete v odstavci „PÉČE O KONTAKTNÍ ČOČKY“).
- S levou a pravou kontaktní čočkou vždy manipulujte ve stejném pořadí, aby nedošlo k jejich záměně.

Nasazení kontaktních čoček:

Obecný postup nasazování kontaktních čoček je popsán dále. Další podrobné informace vám podle potřeby sdělí oční lékař.

1. Odšroubujte uzávěr pouzdra na čočky a opláchněte kontaktní čočku v držáku.
 2. Vyjměte čočku z držáku a zkontrolujte ji, abyste se přesvědčili, zda není poškozena nebo zda se v ní nenachází cizí těleso.
 3. Čočku umístěte na špičku ukazováku své dominantní ruky, konkávní stranou směřující nahoru.
 4. Oční víčka přidržte široce otevřená vytažením očního víčka ukazovákem své nedominantní ruky nahoru a stažením dolního víčka prostředníkem dominantní ruky směrem dolů.
 5. Pomalu přiblížte čočku nahoru k oku a současně se dívejte přímo dopředu, čočku jemně umístěte na rohovku.
 - Čočku netiskněte na oko.
 6. Podívejte se dolů, uvolněte nejdříve horní a poté dolní víčko a jemně mrkněte.
 7. Tento postup zopakujte analogicky s druhou čočkou.
- Pokud po nasazení kontaktní čočky máte nepříjemné pocity, může být příčinou cizí těleso. Vyjměte čočku, opláchněte ji a znovu ji nasadte. Pokud nepříjemné pocity přetrvávají, vyjměte čočku a poraďte se s očním lékařem.
 - Jestliže po nasazení kontaktních čoček vidíte rozmazaně:
 - Pokud kontaktní čočka není vystředěna na rohovce:
 - Podívejte se do zrcadla a s otevřeným okem jemně pohybujte hranou čočky, dokud se nepřesune na rohovku. Prstem přitlačte na okraje horního a dolního očního víčka, dokud nebude čočka správně vystředěna. Případně čočku vyjměte, vyčistěte a znovu ji nasadte.
 - Pokud se kontaktní čočka nachází ve středu rohovky:
 - Vyjměte čočku. Možné příčiny jsou tyto:
 - Povrch čočky je znečištěný.
 - Čočka je v nesprávném oku.
 - Čočka byla vložena do oka vnitřní stranou směřující ven.
 - Je-li po prověření výše uvedených problémů vaše vidění stále rozmazané, vyjměte kontaktní čočku a poraďte se s očním lékařem.
 - Jestliže při používání kontaktních čoček máte značně nepříjemné pocity, neprodleně kontaktní čočky vyjměte a obraťte se na svého očního lékaře.

Vyjmutí kontaktních čoček:

Postup 1:

1. Otevřete široce oči a dívejte se přímo dopředu.
2. Rázně vytáhněte vnější koutek oka směrem ven a zachyťte kontaktní čočku do dlaně druhé ruky.
3. Tento postup zopakujte analogicky s druhou čočkou.

Postup 2:

1. Položte ukazovák na základnu řas spodního víčka a druhý ukazovák na horní víčko.
2. Široce rozevřete oči a posunujte ukazovák směrem k sobě; současně na čočku vyvíjejte mírný tlak, dokud se neoddělí od oka.
3. Tento postup zopakujte analogicky s druhou čočkou.

PÉČE O KONTAKTNÍ ČOČKY

- Vždy používejte přípravky pro ošetřování čoček doporučené společností Menicon (MeniCare Pure nebo MeniCare Plus jako víceúčelový roztok a Menicon Progent jako intenzivní odstraňovač proteinů) nebo očním lékařem. Prostředky pro ošetřování nikdy nepoužívejte na měkké kontaktní čočky.
- Kontaktní čočky a pouzdra na čočky neošetřujte vodou z vodovodu. Při použití vody z vodovodu se zvyšuje riziko mikrobiální infekce.
- Vždy používejte čerstvé prostředky pro ošetřování čoček, které nemají prošlé datum spotřeby.
- Nenahrazujte ani nemíchejte prostředky pro ošetřování čoček, pokud není uvedeno jinak v návodu k použití prostředku nebo tak nedoporučí oční lékař.
- Tepelná dezinfekce se nedoporučuje.
- Pokud kontaktní čočky nepoužíváte, skladujte je úplně ponořené do uchovávacího roztoku.
- Po každém použití čočky vyčistěte a opláchněte prostředkem pro ošetřování a nechte je uschnout na vzduchu. Pouzdra na čočky pravidelně měňte.

Údržba po denním nošení

- Po vyjmutí čočky vyčistěte a opláchněte v přípravku MeniCare Pure, MeniCare Plus nebo výrobcích pro ošetřování čoček doporučených očním lékařem, vložte je do držáků a uchovávejte je v pouzdru. Jednou týdně použijte přípravek Menicon Progent nebo intenzivní odstraňovač proteinů doporučený očním lékařem. Podrobné informace naleznete v „Návodu k použití“ pro přípravky k ošetřování čoček.

Údržba po prodlouženém nošení

- Po vyjmutí čočky vyčistěte a opláchněte v přípravku MeniCare Pure, MeniCare Plus nebo výrobcích pro ošetřování čoček doporučených očním lékařem a poté použijte přípravek Menicon Progent nebo intenzivní odstraňovač proteinů doporučený očním lékařem. Podrobné informace naleznete v „Návodu k použití“ pro přípravky k ošetřování čoček.

SYMBOLY UVEDENÉ NA OBALU

SYMBOL		LOT		ADD
DEFINICE	Čtěte návod k použití	Kód dávky	Použit do data (Datum konce trvanlivosti)	Velikost adice
SYMBOL	DIA.	B.C.	P.	C.T.
DEFINICE	Průměr	Základní křivka	Dioptrie (síla čočky)	Středová tloušťka

 Výrobce: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan www.menicon.com

 Zplnomocněný zástupce: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Datum vydání 2018-02

©2018, Menicon Co., Ltd.


0483

RDHMPI005_cs