

Uputstva za upotrebu: tolofocon A ili tisilfocon za tvrda plinopropusna kontaktna sočiva (RGP) kompanije Menicon

Važno

- Prije upotrebe pažljivo pročitajte uputstva u nastavku i čuvajte ovaj dokument na sigurnom mjestu za ubuduće.
- Uvijek slijedite uputstva iz ovog dokumenta i upute od optičara za pravilnu upotrebu kontaktnih sočiva i proizvoda za njegu sočiva, uključujući spremnike za sočiva.

UVOD

RGP kontaktna sočiva kompanije Menicon sačinjena su od visoko propusnih materijala za kisik, tj. tolofocona A (Menicon EX) i tisilfocona A (Menicon Z). Kontaktna sočiva RGP kompanije Menicon zasebno su pakirana u plastični spremnik i uronjena u otopinu PHMB.

INDIKACIJE

Kontaktna sočiva RGP kompanije Menicon namijenjena su za ispravak refraktivne ametropije (miopije, hiperopije, presbiopije i/ili astigmatizma) u osoba s afakijom ili bez afakije i bolesti oka.

- Menicon EX namijenjen je za dnevnu upotrebu ili produženu upotrebu do sedam dana.
- Menicon Z, Menicon Z-α, Menicon EX-Z i Menifocal Z namijenjeni su za dnevnu upotrebu ili produženu upotrebu do 30 dana. Menifocal Z je indiciran za presbiopiju.
- Kontaktna sočiva RGP kompanije Menicon, osim onih prethodno navedenih, namijenjena su za dnevnu upotrebu.
- Menicon E-1 i Rose K su indicirana za nepravilnu rožnicu (Menicon prilagođeni dizajn je dostupan za osobe kojima ne odgovara standardni dizajn, a Menicon Plateau za osobe koje su upravo bile podvrgnute hirurškom zahvatu ili imaju ravnu rožnicu).

OGRANIČENJA PRI NOŠENJU

Očistite i dezinficirajte kontaktna sočiva nakon uklanjanja primjenjujući režim čišćenja i dezinfekcije koji preporučuje kompanija Menicon (MeniCare Pure ili MeniCare Plus za višenamjensku otopinu i Menicon Progent za intenzivno uklanjanje proteina) ili vaš optičar. Zamijenite kontaktna sočiva novima u roku od dvije godine.

Posavjetujte se s optičarom o rasporedu nošenja kontaktnih sočiva na temelju vaših ličnih potreba. Samo vaš optičar može utvrditi možete li upotrebljavati kontaktna sočiva za produženu primjenu te vas uputiti u raspored nošenja i proceduru održavanja. Nakon naznačenog perioda nošenja, uvijek odložite kontaktna sočiva. Nošenje kontaktnih sočiva nakon naznačenog rasporeda i perioda povećava rizik od problema s očima.

KONTRAINDIKACIJE

Nemojte nositi kontaktna sočiva ako imate neko od sljedećih stanja:

- akutnu i subakutnu upalu ili infekciju prednje komore oka
- bilo kakvo oboljenje, ozljedu ili abnormalnost koja utječe na rožnjaču, konjunktivu ili očne kapke
- hipoesteziju rožnjače (smanjenje osjetljivosti rožnice)
- bilo kakvo sistemsko oboljenje koje može loše utjecati na oči pri nošenju kontaktnih sočiva
- alergijske reakcije koje se mogu pojaviti ili pogoršati prilikom nošenja kontaktnih sočiva i/ili upotrebe otopina za njegu sočiva
- bilo kakvu aktivnu infekciju rožnjače
- crvene ili nadražene oči
- nepotpuno zaraslu rožnjaču nakon operacijskog zahvata na oku

UPOZORENJA

Imajte na umu sljedeća upozorenja prilikom upotrebe kontaktnih sočiva.

- Problemi s očima nastali zbog nošenja kontaktnih sočiva i upotrebe proizvoda za njegu sočiva, kao što su čirevi rožnjače, mogu se brzo razviti i dovesti do gubitka vida. Ako osjetite bilo kakvu nelagodu u očima, prekomjerno suzenje, promjene vida, crvenilo u očima ili druge probleme, odmah uklonite sočiva i posavjetujte se optičaru.

MJERE OPREZA

- Pažljivo rukujte kontaktnim sočivima (pazite da ih ne ispustite).
- Nemojte dodirivati kontaktna sočiva noktima.
- Stavite kontaktna sočiva prije nanošenja kozmetičkih proizvoda. Nemojte nanositi kozmetičke proizvode, losione, kreme ili sprejeve prilikom rukovanja kontaktnim sočivima.
- Obratite se optičaru prije upotrebe bilo kakvog medicinskog proizvoda za oči.
- Ako imate osjećaj da su kontaktna sočiva suha, nanesite nekoliko kapi otopine za podmazivanje ili ovlaživanje (koju preporučuje vaš optičar) direktno u oči i pričekajte dok se sočiva mogu slobodno pomaknuti na očima prije nego što ih uklonite. Ako se neugoda i dalje nastavi, odmah se obratite optičaru.
- Izbjegavajte sve štetne ili nadražujuće pare i isparavanja prilikom upotrebe kontaktnih sočiva.
- Ako vam Menicon Progent (za intenzivno uklanjanje proteina) ili bilo kakve hemikalije dospiju u oči, odmah ih isperite mlakom vodom, uklonite kontaktna sočiva i obratite se optičaru ili posjetite odjel hitne pomoći.
- Uklonite kontaktna sočiva prije svake fizički zahtjevne sportske aktivnosti ili sportova u vodi.
- Posavjetujte se s optičarom za nošenje kontaktnih sočiva ako se bavite specifičnim zanimanjem.
- Potrebno je odlaziti na redovite konzultacije s ljekarom da biste osigurali zdravlje očiju.
- Posavjetujte se s optičarom ako želite promijeniti vrstu ili parametre sočiva.
- Obavijestite svog ljekara o tome da nosite kontaktna sočiva.
- Pohranite kontaktna sočiva na sobnoj temperaturi. Pazite da ne dođe do zamrzavanja sočiva.
- Posavjetujte se s optičarom ako trebate spremiti sočiva tokom produženih vremenskih perioda.
- Posavjetujte se s optičarom prije nošenja kontaktnih sočiva ako ih niste nosili duži vremenski period.
- Ako se kontaktna sočiva isuše u spremniku, natopite ih u otopini za natapanje (koju vam je preporučio optičar) najmanje jedan sat, a zatim ih pregledajte kako biste se uvjerali da nisu oštećena. Očistite ih i dezinficirajte prije nošenja.
- Nemojte dijeliti kontaktna sočiva s drugim osobama.

NEŽELJENE POJAVE

Ako se javi bilo koji od sljedećih problema, odmah izvadite kontaktna sočiva i pregledajte ih kako biste se uvjerali da nisu oštećena. Ako sočiva nisu oštećena, očistite ih i dezinficirajte prije ponovnog nošenja. Ako se problem i dalje nastavi, uklonite sočiva i odmah zatražite pomoć. Može doći do ozbiljnih oštećenja očiju, kao što su upala, čir rožnjače, neovaskularizacija ili iritis.

- Bol u očima, peckanje, svrab ili druga vrsta nelagode u očima
- Osjećaj stranog tijela ili grebanja u očima
- Prekomjerno suzenje, neobičan sekret, crvenilo, smanjena oštrina vida, zamagljen vid, krug svjetlosti, fotofobija ili suhe oči

RUKOVANJE KONTAKTNIM SOČIVIMA

- Uvijek temeljito operite, isperite i osušite ruke prije rukovanja kontaktnim sočivima.
- Nemojte nositi kontaktna sočiva ako je plastični spremnik otvoren ili oštećen ili ako je istekao rok trajanja.
- Očistite i isperite kontaktna sočiva prije prve upotrebe primjenjujući MeniCare Pure, MeniCare Plus ili proizvode za njegu sočiva koje vam je preporučio optičar (detalje o proizvodima za njegu sočiva pogledajte u dijelu "NJEGA KONTAKTNIH SOČIVA").
- Uvijek postupajte s lijevim i desnim kontaktnim sočivom istim redoslijedom da biste izbjegli zamjenu sočiva.

Stavljanje kontaktnih sočiva:

Opći postupak za stavljanje kontaktnih sočiva opisan je u nastavku. Za više informacija obratite se optičaru.

1. Odvrnite poklopac na spremniku za sočiva i isperite kontaktna sočiva u spremniku za sočiva.
 2. Izvadite sočivo iz spremnika za sočiva i pregledajte ga da biste se uvjerali da nema nikakvih oštećenja ili stranih tijela.
 3. Stavite kontaktno sočivo na vrh kažiprsta dominantne ruke s udubljenom stranom okrenutom prema gore.
 4. Držite očne kapke široko otvorena tako da povučete gornji kapak kažiprstom nedominantne ruke, a donji kapak srednjim prstom dominantne ruke.
 5. Polako prinesite sočivo oku gledajući ravno i nježno ga stavite na rožnjaču.
 - Nemojte pritiskati sočivo o oko.
 6. Pogledajte prema dolje, najprije otpustite gornji kapak, a zatim donji i nježno trepnite.
 7. Ponovite taj postupak s drugim sočivom.
- Ako osjećate neugodu nakon stavljanja kontaktnih sočiva, to može biti uslijed prisutnosti stranog tijela. Uklonite i isperite sočiva, a zatim ih ponovo stavite. Ako se neugoda i dalje nastavi, uklonite sočiva i obratite se optičaru.
 - Ako vam je vid zamagljen nakon stavljanja kontaktnih sočiva:
 - Ako kontaktna sočiva nisu centrirana na rožnjači:
Pogledajte u ogledalo i nježno pomaknite rub sočiva na rožnjaču dok otvarate oko. Prstom pritisnite rub gornjeg ili donjeg kapka dok se sočivo ne centrira na rožnjači. Također možete ukloniti i očistiti sočiva te ih ponovo staviti.
 - Ako su kontaktna sočiva centrirana na rožnjači:
Uklonite sočiva. Mogući su sljedeći uzroci:
 - Površina sočiva je nečista.
 - Sočiva su zamijenjena.
 - Sočiva su stavljena naopako u oči.
 - Ako vam je vid i dalje zamagljen nakon rješavanja gore navedenih problema, uklonite kontaktna sočiva i posavjetujte se s optičarom.
 - Ako osjećate značajnu neugodnost pri upotrebi kontaktnih sočiva, odmah ih uklonite i obratite se optičaru.

Uklanjanje kontaktnih sočiva:

Metoda 1:

1. Širom otvorite oči i gledajte naprijed.
2. Povucite rub kapka prema vani i uhvatite kontaktno sočivo dlanom druge ruke.
3. Ponovite taj postupak s drugim sočivom.

Metoda 2:

1. Stavite kažiprst na donje vjeđe, a drugi kažiprst na gornji kapak.
2. Širom otvorite oči i kažiprste usmjerite jedan prema drugom, lagano primjenjujući pritisak da biste odvojili kontaktna sočiva od oka.
3. Ponovite taj postupak s drugim sočivom.

NJEGA KONTAKTNIH SOČIVA

- Uvijek koristite proizvode za njegu sočiva koje preporučuje kompanija Menicon (MeniCare Pure ili MeniCare Plus za višenamjensku otopinu i Menicon Progent za intenzivno uklanjanje proteina) ili vaš optičar. Nikad nemojte koristiti proizvode za njegu mekanih sočiva.
- Nemojte koristiti vodu za njegu kontaktnih sočiva i spremnika za sočiva. Upotreba vode povećava rizik od mikrobnog infekcije.
- Uvijek koristite svježe proizvode za njegu sočiva kojima nije istekao rok trajanja.
- Proizvode za njegu sočiva nemojte miješati niti mijenjati osim ako to nije navedeno na uputstvima za proizvod ili ako vam to nije preporučio optičar.
- Dezinfekcija zagrijavanjem se ne preporučuje.
- Kad ih ne koristite, kontaktna sočiva čuvajte potpuno uronjenima u otopini za čuvanje.
- Spremnik za sočiva očistite i isperite proizvodima za njegu sočiva te pustite da se osuši na zraku nakon svake upotrebe. Kontaktna sočiva zamijenite u redovitim intervalima.



Održavanje nakon dnevne upotrebe

- Očistite i isperite kontaktna sočiva nakon upotrebe primjenjujući MeniCare Pure, MeniCare Plus ili proizvode za njegu sočiva koje vam je preporučio optičar. Stavite sočiva u spremnik za sočiva te ih tako čuvajte. Jednom sedmično primijenite Menicon Progent ili sredstvo za intenzivno uklanjanje proteina koje vam je preporučio optičar. Detalje o proizvodima za njegu sočiva potražite u dijelu "Uputstva za upotrebu".

Održavanje nakon produženog nošenja

- Očistite i isperite kontaktna sočiva nakon uklanjanja primjenjujući MeniCare Pure, MeniCare Plus ili proizvode za njegu sočiva koje vam je preporučio optičar. Zatim primijenite Menicon Progent ili sredstvo za intenzivno uklanjanje proteina koje vam je preporučio optičar. Detalje o proizvodima za njegu sočiva potražite u dijelu "Uputstva za upotrebu".

SIMBOLI NA PAKIRANJU

SIMBOL		LOT		ADD
DEFINICIJA	Pročitajte uputstva za upotrebu	Kod serije	Koristiti do datuma (rok upotrebe)	Dodana jačina
SIMBOL	DIA.	B.C.	P.	C.T.
DEFINICIJA	Promjer	Osnovna krivulja	Dioptrija (Jačina sočiva)	Centralna debljina

 Proizvođač: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan www.menicon.com

 Ovlašteni zastupnik: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Datum izdavanja 2018-02

©2018, Menicon Co., Ltd.


0483

RDHMPI005_bs