

Инструкции за употреба: твърди газопропускливи (RGP) контактни лещи tolofocon A или tisiifocon A на Menicon

Важно

- Преди употреба прочетете внимателно следващите инструкции и запазете този документ на сигурно място за бъдещи справки.
- Винаги спазвайте инструкциите в този документ и указанията на своя очен специалист относно правилната употреба на контактни лещи и продукти за грижа за лещите, включително кутийките за лещи.

ВЪВЕДЕНИЕ

RGP контактните лещи на Menicon са изработени от материали с много голяма пропускливост на кислород, напр. tolofocon A (Menicon EX) и tisiifocon A (Menicon Z).

RGP контактните лещи на Menicon са индивидуално опаковани в пластмасов контейнер и са потопени в разтвор от полисематилен бигуанид хидрохлорид (PHMB).

ПОКАЗАНИЯ

RGP контактните лещи на Menicon са предназначени за корекция на рефрактивна аметропия (миопия, хиперопия, пресбиопия и/или астигматизъм) при лица с афакия или без афакия и без очни заболявания.

- Menicon EX са предназначени за ежедневно носене или за продължително носене до 7 дни.
- Menicon Z, Menicon Z-α, Menicon EX-Z и Menifocal Z са предназначени за ежедневно носене или за продължително носене до 30 дни. Menifocal Z се препоръчват при пресбиопия.
- RGP контактните лещи на Menicon, които не са споменати по-горе, са предназначени за ежедневно носене.
- Menicon E-1 и Rose K се препоръчват при роговица с неправилна форма (Menicon Custom Design са предназначени за хора, чиито очи не са подходящи за стандартния дизайн, а Menicon Plateau – за хора, които току-що са претърпели операция или имат плоски роговици).

ОГРАНИЧЕНИЯ ПРИ УПОТРЕБА

Почиствайте и дезинфекцирайте контактните лещи след свалянето им, като използвате режима на почистване и дезинфекция, препоръчан от Menicon (MeniCare Pure или MeniCare Plus за универсални разтвори и Menicon Progent за интензивно отстраняване на протеините), или от Вашия очен специалист. Сменяйте контактните лещи с нови на всеки 2 години.

Консултирайте се с Вашия очен специалист относно схемата за носене на лещите въз основа на индивидуалните Ви нужди. Само Вашият очен специалист може да определи дали можете да използвате контактни лещи за продължително носене, и да Ви инструктира за схемата за носене и процедурата по поддръжка. Винаги извърляйте контактните лещи след посочения период за носене. Носенето на контактни лещи извън посочената схема и период за носене увеличава риска от възникване на проблеми с очите.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Не използвайте контактните лещи при някои от следните състояния.

- Акутно или субакутно възпаление или инфекция на предната камера на око
- Заболявания, наранявания или аномалии, които засягат роговицата, конюнктивата или клепачите
- Хипестезия на роговицата (намалена чувствителност на роговицата)
- Системни заболявания, които могат да повлияят неблагоприятно на око при носене на контактните лещи
- Алергични реакции, които могат да бъдат предизвикани или усилены от носенето на контактните лещи и/или използването на разтвори за грижа за лещите
- Активна инфекция на роговицата
- Зачервени или възпалени очи
- Непълно заздравяване на роговицата след очна операция

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

Необходимо е да сте наясно със следните предупреждения, свързани с използването на контактни лещи.

- Проблемите с очите, произтичащи от използването на контактни лещи и използването на продукти за грижа за лещите, например язва на роговицата, могат да се развият бързо и да доведат до загуба на зрението. Ако почувствате дискомфорт в очите, обилно съзлене, промени в зрението, зачервяване на очите или други проблеми, незабавно трябва да свалите лещите и своевременно да се консултирате със своя очен специалист.

ПРЕДПАЗНИ МЕРКИ

- Бъдете внимателни, когато боравите с контактните лещи (внимавайте да не ги изпуснете).
- Не докосвайте контактните лещи с нокти.
- Поставете контактните лещи, преди да нанасяте козметика. Не нанасяйте козметични продукти, лосиони, кремове или спрейове, докато боравите с контактните лещи.
- Консултирайте се със своя очен специалист, преди да използвате медикаменти за очи.
- Ако почувствате, че контактните лещи в очите Ви са сухи, поставете няколко капки лубрикантен или овлажняващ разтвор (препоръчан от очния Ви специалист) директно в очите и изчакайте, докато лещите започнат да се движат свободно, преди да ги свалите. Ако чувството на дискомфорт продължи, незабавно се консултирайте със своя очен специалист.
- Избягвайте всякакви вредни или дразнещи изпарения и дим, когато носите контактните лещи.
- В случай че в очите попаднат пръски от Menicon Progent (разтвор за интензивно премахване на протеините) или други химикали, промийте незабавно очите с чешмяна вода, свалете контактните лещи и се свържете със своя очен специалист, или незабавно посетете отделение за спешна помощ.
- Преди всяка изискваща по-големи усилия спортна дейност или преди занимания с водни спортове, сваляйте контактните лещи.
- Консултирайте се със своя очен специалист относно използването на контактните лещи при упражняване на конкретни професии.
- Контролните прегледи са необходими за постоянно подсигуриране на здравето на очите Ви.
- Консултирайте се със своя очен специалист, ако искате да смените типа или параметрите на лещите.
- Уведомете лекаря си, че носите контактни лещи.
- Съхранявайте контактните лещи при стайна температура. Не позволявайте лещите да замръзнат.
- Консултирайте се със своя очен специалист, ако трябва да съхранявате контактните лещи по-продължителен период.
- Консултирайте се със своя очен специалист, преди да използвате контактните лещи, ако не сте ги носили продължително време.
- Ако контактните лещи изсъхнат в кутийката за лещи, потопете ги в разтвор за накисване (препоръчан от Вашия очен специалист) за най-малко 1 час, след което проверете лещите, за да сте сигурни, че не са повредени. Почиствайте и дезинфекцирайте лещите, преди да ги поставите.
- Не споделяйте контактните си лещи с други хора.

НЕЖЕЛАНИ РЕАКЦИИ

При възникване на някой от проблемите по-долу, незабавно отстранете контактните лещи от очите си и ги проверете, за да сте сигурни, че нямат повреди. Ако контактните лещи не са повредени, почистете и дезинфекцирайте лещите, преди да ги сложите отново. Ако проблемът продължава, свалете лещите и незабавно потърсете медицинска помощ. Може да възникне сериозно увреждане на очите, като инфекция, язва на роговицата, неоваскуларизация и ирит.

- Смъдене, парене, сърбеж или друга болка в очите
- Непрекъснато усещане за чуждо тяло или драскане
- Обилно съзлене, необичайни секрети от очите, зачервяване, намалена острота на зрението, замъглено зрение, кръгове, фотофобия или сухи очи

БОРАВЕНЕ С КОНТАКТНИТЕ ЛЕЩИ

- Винаги измивайте, изплаквайте и подсушавайте ръцете си щателно, преди да боравите с контактните лещи.
- Не използвайте контактните лещи, ако пластмасовите контейнери са били отворени или повредени, или ако срокът на годност е изтекъл.
- Почистете и изплакнете контактните лещи преди първата употреба, като използвате MeniCare Pure, MeniCare Plus или продукти за грижа за лещите, препоръчани от Вашия очен специалист (за подробности относно продуктите за грижа за лещите, вижте „ГРИЖА ЗА КОНТАКТНИТЕ ЛЕЩИ“).
- Винаги поставяйте лявата и дясната контактни лещи в една и съща последователност, за да избегнете объркването им.

Поставяне на контактните лещи:

По-долу е описана общата процедура за поставяне на контактните лещи. Ако е необходимо, консултирайте се с Вашия очен специалист за повече подробности.

1. Развийте капачето на кутийката за лещи и ги изплакнете в държача на лещите.
2. Извадете внимателно лещата от държача и я прегледайте, за да се уверите, че по нея няма драскотини или чужди тела.
3. Поставете лещата с вдлъбнатата страна нагоре на върха на показалеца на доминантната си ръка.
4. Задръжте клепачите си широко отворени, като придърпате горния клепач с показалеца на недоминантната си ръка, а долния клепач – със средния пръст на доминантната си ръка.
5. Бавно поднесете лещата нагоре към окото, като гледате право напред, и я поставете внимателно върху роговицата.
 - Не натискайте лещата към окото.
6. Погледнете надолу, освободете първо горния клепач, а след това и долния, и мигайте внимателно.
7. Повторете тази процедура с другата леща.
 - Ако чувствате дискомфорт след поставянето на контактната леща, това може да се дължи на наличието на чуждо тяло. Свалете и изплакнете лещата, след което я сложете отново. Ако чувството на дискомфорт продължи, свалете лещата и се консултирайте със своя очен специалист.
 - Ако след поставянето на контактните лещи зрението Ви е замъглено:
 - Ако контактните лещи не са центрирани върху роговицата:
Погледнете в огледалото и внимателно придвижете ръба на лещата, докато сте с отворени очи, за да я преместите върху роговицата. Използвайте натиск с пръст върху ръба на горния или долния клепач, докато лещата застане в центъра на роговицата. Или, свалете и почистете лещата, след което я сложете отново.
 - Ако контактните лещи са центрирани върху роговицата:
Свалете лещите. Възможните причини са следните:
 - Повърхността на лещата е замърсена.
 - Лещата е в погрешното око.
 - Лещата е поставена наопаки в окото.
 - Ако зрението Ви продължава да е замъглено, след като отстраните горепосочените проблеми, свалете контактните лещи и се консултирайте с Вашия очен специалист.
 - Ако чувствате значителен дискомфорт при носене на контактни лещи, свалете ги незабавно и се консултирайте с Вашия очен специалист.

Сваляне на контактните лещи:

Метод 1:

1. Отворете широко очи и погледнете право напред.
2. Внимателно издърпайте външния ъгъл на окото си навън и хванете контактната леща в дланта на другата си ръка.
3. Повторете тази процедура с другата леща.

Метод 2:

1. Поставете единия си показалец в основата на долните мигли, а другия показалец – върху горния клепач.
2. Отворете широко очи и придвижете показалеците си един към друг, като упражнявате лек натиск, за да отделите контактната леща от окото.
3. Повторете тази процедура с другата леща.

ГРИЖА ЗА КОНТАКТНИТЕ ЛЕЩИ

- Винаги използвайте продуктите за грижа за лещите, препоръчани от Menicon (MeniCare Pure или MeniCare Plus като универсални разтвори и Menicon Progent за интензивно отстраняване на протеините), или от Вашия очен специалист. Никога не използвайте продукти за грижа за меки контактни лещи.
- Не използвайте чешмяна вода за грижа за контактните лещи или кутийките за лещи. Използването на чешмяна вода повишава риска от микробна инфекция.
- Винаги използвайте свежи продукти за грижа за лещите с неизтекъл срок на годност.
- Не замесвайте и не смесвайте продукти за грижа за лещите, освен ако това не е посочено в инструкциите на продукта или не е препоръчано от Вашия очен специалист.
- Не се препоръчва термодезинфекция.
- Когато контактната леща не се използва, съхранявайте я напълно потопена в разтвора за съхранение.
- Почиствайте и изплаквайте кутийката за лещите с подходящи продукти и я оставете да изсъхне на въздух след всяка употреба. Сменяйте кутийките за лещи на редовни интервали.



Поддръжка след ежедневно носене

- Почистете и изплакнете контактните лещи, след като ги свалите, с MeniCare Pure, MeniCare Plus или продукти за грижа за лещите, препоръчани от Вашия очен специалист, след което поставете лещите в държача им и ги съхранявайте в кутийка за лещи. Веднъж седмично използвайте Menicon Progent или разтвор за интензивно отстраняване на протеините, препоръчан от Вашия очен специалист. За повече подробности прочетете „Инструкции за употреба“ на продуктите за грижа за лещите.

Поддръжка след продължително носене

- Почистете и изплакнете контактните лещи, след като ги свалите, с MeniCare Pure, MeniCare Plus или продукти за грижа за лещите, препоръчани от Вашия очен специалист, след което използвайте Menicon Progent или разтвор за интензивно отстраняване на протеините, препоръчан от Вашия очен специалист. За повече подробности прочетете „Инструкции за употреба“ на продуктите за грижа за лещите.

СИМВОЛИ, ИЗПОЛЗВАНИ ВЪРХУ ОПАКОВКАТА

СИМВОЛ				ADD
ДЕФИНИЦИЯ	Прочети инструкцията за използване	Номер на партидата	Да се използва преди дата (Срок на годност)	Добавка
СИМВОЛ	DIA.	B.C.	P.	C.T.
ДЕФИНИЦИЯ	Диаметър	Извивка в основата	Диоптър (увеличение на лещата)	Дебелина в центъра

Производител: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan www.menicon.com

Упълномощен представител: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Дата на издаване 2018-02

©2018, Menicon Co., Ltd.


0483

RDHMP1005_bg