

إرشادات الاستخدام: tolofocon A أو tisilfocon A للعدسات اللاصقة الصلبة النفاذة للغاز (RGP) Menicon

ملحوظة مهمة:

- اقرأ الإرشادات التالية بشأن قِبل الاستخدام واحتفظ بهذه النشرة في مكان آمن للرجوع إليها عند الحاجة.
- احرص دوماً على اتباع الإرشادات الواردة في هذه النشرة وكذلك إرشادات أخصائي رعاية العيون أو طبيبك العام حتى تتمكن من استعمال العدسات اللاصقة على النحو الأمثل وتتعرف على الاستخدام الأمثل لمنتجات العناية بالعدسة بما في ذلك حافظات العدسات.

مقدمة

العدسات اللاصقة Menicon RGP مصنوعة من مواد فائقة النفاذية الأكسجين، مثل tolofocon A (Menicon EX) و tisilfocon Z (Menicon Z). تُعبأ العدسات اللاصقة Menicon RGP بشكل فردي في حاوية بلاستيكية ومغمورة في محلول PHMB.

الاستعدادات

- العدسات اللاصقة Menicon RGP مُعدة للاستخدام لتصبح خلال الانكسار الانكساري (قصر النظر و/أو بعد النظر و/أو قصو النظر الشيخوخي و/أو الاستجماتيزم) عند الأفراد الذين لا يعانون من انعدام العدسة وغير المصابين بأي من أمراض العين.
- عدسات Menicon EX مُعدة للاستخدام اليومي أو حتى 7 أيام من الاستخدام على مدار اليوم.
- عدسات Menicon Z و Menicon Z-α و Menicon EX-Z و Menifocal Z مُعدة للاستخدام اليومي أو حتى 30 يوماً من الاستخدام على مدار اليوم. عدسات Menifocal Z مُعدة لحالات قصو النظر الشيخوخي.
- العدسات اللاصقة Menicon RGP بخلاف المدرجة أعلاه مُعدة للاستخدام أثناء النهار.
- العدسات اللاصقة Menicon E-1 و Rose K مُعدة للقرنية غير الطبيعية (تتوفر عدسات Menicon ذات التصميم الخاص للأفراد الذين لا تتناسب عيونهم مع التصميمات القياسية، وتتوفر Menicon Plateau للأفراد الذين خضعوا للتدخل الجراحي أو الذين لديهم قرنيات مسطحة).

ضوابط الاستعمال

نظف العدسات اللاصقة وغمها بعد إزالة العدسات باستخدام نظام التنظيف والتعقيم الموصى به من قبل (Menicon Pure) أو (MeniCare Plus) للمحلول متعدد الأغراض و Menicon Progent لإزالة البروتين المكثف) أو من قبل أخصائي رعاية العيون أو الطبيب العام. استبدل العدسات اللاصقة بأخرى جديدة في غضون سنتين. تأكد من استشارة أخصائي رعاية العيون أو الطبيب العام حول الجدول الزمني لارتداء العدسة بناء على الاحتياجات الفردية الخاصة بك. يمكن فقط لأخصائي رعاية العيون أو الطبيب العام أن يحدد ما إذا كان بإمكانك استخدام العدسات اللاصقة على مدار اليوم، وتوجيه جدول الارتداء وإجراءات الصيانة. تخلص دائماً من العدسات اللاصقة بعد فترة الارتداء الموضحة في الإرشادات. يزيد ارتداء العدسات اللاصقة بعد تجاوز فترة الارتداء الموضحة في جدول إرشادات الارتداء من خطر حدوث مشكلات في العين.

مضادات الاستطباب

- تجنب استخدام العدسات اللاصقة إذا كنت تعاني من أي من الحالات التالية:
- إصابة غرفة العين الأمامية بالتهاب حاد أو شبه حاد أو عدوى
- الإصابة بأي من الأمراض أو الإصابات أو الاضطرابات التي تؤثر على القرنية أو الملحمة أو الجفون
- انخفاض حساسية القرنية (نقص حس القرنية)
- الإصابة بأي من الأمراض الجهازية التي قد تؤثر تأثيراً ضاراً على العين لدى استخدام العدسات اللاصقة
- تفاعلات الحساسية التي قد تصيب العين أو تؤدي إلى مضاعفة الإصابة نتيجة لاستخدام العدسات اللاصقة و/أو استخدام محاليل العناية بالعدسة
- العدوى النشطة التي تصيب القرنية
- احمرار العين أو تهيجها
- عدم اكتمال تعافي القرنية بعد خضوع العين لجراحة

تحذيرات

- ينبغي الانتباه للتحذيرات التالية عند استخدام العدسات اللاصقة:
- قد تتطور المشكلات التي تصيب العين نتيجة لاستخدام العدسات اللاصقة واستخدام منتجات العناية بالعدسة، مثل قرحة القرنية، تطوراً سريعاً وتؤدي إلى فقدان البصر. إذا شعرت بمشكلة في العين أو عانيت من إفراط في الإفراز الدمعي أو تعرضت لتغيرات في الرؤية أو لاحظت احمراراً في العين أو تعرضت لأي مشكلات أخرى، فينبغي إزالة العدسات على الفور واستشارة أخصائي رعاية العيون أو طبيبك العام.

احتياطات

- ينبغي التعامل مع العدسات اللاصقة بعناية (احرص على ألا تسقط العدسة من يديك).
- تجنب لمس العدسات اللاصقة بأظفرك.
- ينبغي ارتداء العدسات اللاصقة قبل وضع مستحضرات التجميل. ينبغي تجنب وضع مستحضرات التجميل أو الغسولات أو الكريمات أو البخاخات أثناء التعامل مع العدسات اللاصقة بيديك.
- استشر أخصائي رعاية العيون أو الطبيب العام قبل استخدام أي أدوية في عينيك.
- إذا شعرت بجفاف العدستين اللاصقتين على عينيك، فضع بضع قطرات من المحلول الملين أو المرطب (حسب ما يوصى به أخصائي رعاية العيون أو طبيبك العام) على العين مباشرة ثم انظر حتى يصبح بإمكانك تحريك العدسة بسهولة على العين ومن ثم إزالتها. إذا استمرت المشكلة، فاستشر أخصائي رعاية العيون أو طبيبك العام على الفور.
- تجنب التعرض لجميع الأبخرة والأدخنة المضرة والمهيجة للعين أثناء ارتداء العدسات اللاصقة.
- إذا تعرضت العين لرداذ أي مواد كيميائية أو Menicon Progent (مزيل البروتين الكثيف)، فينبغي غسل العين فوراً بماء الصنبور وإزالة العدسات اللاصقة واستشارة أخصائي رعاية العيون أو طبيبك العام، أو التوجه لغرفة الطوارئ بأقرب مستشفى.
- اخلع العدسات اللاصقة قبل أي نشاط رياضي شاق أو في الرياضات المائية.
- تواصل مع أخصائي رعاية العيون أو طبيبك العام للحصول على الإرشادات الخاصة بارتداء العدسات اللاصقة في مهن معينة.
- من الضروري إجراء زيارات المتابعة الطبية للأطمننان على سلامة العين.
- استشر أخصائي رعاية العيون أو طبيبك العام إذا رغبت في تغيير نوع العدسة أو معاملاتها الانكسارية.
- أبلغ طبيبك الخاص أنك تستخدم عدسات لاصقة.
- احفظ العدسات اللاصقة في درجة حرارة الغرفة. احرص على عدم تجميد العدسات اللاصقة.
- استشر أخصائي رعاية العيون أو طبيبك العام إذا رغبت في تخزين العدسات اللاصقة لفترات طويلة.
- استشر أخصائي رعاية العيون أو الطبيب العام قبل أن ترتدي العدسات اللاصقة إذا كنت لم ترتديها منذ فترات طويلة.
- إذا أصبحت العدسات اللاصقة جافة في حاوية العدسة، فانتع العدسات في محلول النقع (موصى به من قبل أخصائي رعاية العيون أو الطبيب العام) لمدة ساعة على الأقل ثم افحص العدسات للتأكد من خلوها من أي تلف. نظف العدسات وقم بتعقيمها قبل ارتدائها.
- لا تستخدم العدسات اللاصقة بالمشاركة مع آخرين.

الآثار العكسية

- في حالة حدوث أي من المشكلات التالية، قم فوراً بإزالة العدسات اللاصقة وفحصها للتأكد من خلوها من أي تلف. إذا لم تكن العدسات اللاصقة تالفة، فقم بتنظيف العدسات وتطهيرها قبل ارتدائها مرة أخرى. إذا استمرت المشكلة، فينبغي إزالة العدسات والحصول على العلاج المناسب على الفور. قد تتسبب المشكلات المشار إليها في وقوع أضرار خطيرة للعين مثل العدوى أو قرحة القرنية أو اتساع الأوعية الدموية أو التهاب القرنية.
- الشعور بوخز أو حرق أو حكة أو أي ألم آخر في العين.
- الإحساس المستمر بوجود جسم غريب في العين أو الرغبة الملحة في فركها.
- الإفراز الدمعي المفرط وخروج إفرازات غير معتادة من العين وحمورها وانخفاض حدة البصر وعدم وضوح الرؤية وظهور الهالات حول العين ورهاب الضوء أو جفاف العين.

إرشادات التعامل مع العدسات اللاصقة:

- احرص دائماً على غسل اليدين وشطفهما وتجفيفهما جيداً قبل التعامل مع العدسات اللاصقة.
- لا تقم بارتداء العدسات اللاصقة إذا وجدت الحاويات البلاستيكية مفتوحة أو تالفة أو منتهية الصلاحية.
- قم بتنظيف العدسات اللاصقة وشطفها قبل الاستخدام الأول باستخدام منتجات MeniCare Pure أو MeniCare Plus أو منتجات العناية بالعدسة التي أوصى بها أخصائي رعاية العيون أو الطبيب العام (لمزيد من التفاصيل حول منتجات العناية بالعدسة، راجع "العناية بالعدسات اللاصقة").
- يرجى ارتداء العدسة اللاصقة اليسرى ثم اليمنى بالتوالي لتجنب اختلاط العدسات.

ارتداء العدسات اللاصقة:

- فيما يلي وصف للإجراءات العامة المتبعة لارتداء العدسات اللاصقة. استشر أخصائي رعاية العيون أو الطبيب العام لمعرفة المزيد من التفاصيل عند الضرورة.
1. قم بفك سدادة حافظة العدسة واشطف العدسة اللاصقة في حامل العدسة.
 2. أخرج العدسة من حامل العدسة بحذر وافحصها للتأكد من خلوها من أي تلف أو أجسام غريبة.
 3. ضع العدسة على طرف سبابة يدك المهيمنة بحيث يكون الجانب المقعر للعدسة لأعلى.
 4. افتح عينيك عن طريق المياعة بين جفني العين بسحب الجفن العلوي بسبابة يدك غير المهيمنة، والجفن السفلي بالإصبع الأوسط لليد الأخرى.
 5. قرب العدسة ببطء نحو العين بينما تنظر إلى الأمام، وضع العدسة برفق على القرنية.
 - لا تضغط العدسة على العين.
 6. انظر إلى الأسفل، وحرر الجفن العلوي أولاً ثم الجفن السفلي، وارمش بلطف.
 7. كرر العملية نفسها مع العدسة الأخرى.
- إذا شعرت بعدم الراحة بعد وضع العدسات اللاصقة، فقد يكون ذلك بسبب وجود جسم غريب. اخلع العدسة واشطفها، ثم ارتديها مرة أخرى. إذا استمرت المشكلة، فاخلع العدسة واستشر أخصائي رعاية العيون أو طبيبك العام على الفور.
 - في حالة عدم وضوح الرؤية بعد ارتداء العدستين اللاصقتين:
 - في حالة عدم تمرکز العدستين اللاصقتين على القرنية:
 - انظر في المرأة وحرك حافة العدسة بلطف لوضعها على القرنية مع إبقاء العين مفتوحة. اضغط بإصبعك على حافة الجفن العلوي أو السفلي حتى تتمركز العدسة على القرنية. بدلاً من ذلك، اخلع العدسة وقم بتنظيفها، ثم ارتديها مرة أخرى.
 - في حالة تمرکز العدستين اللاصقتين على القرنية:
 - أزل العدستين. تتمثل الاحتمالات الممكنة فيما يلي.
 - اتساع سطح العدسة.
 - وضع العدسة في العين غير المناسبة.
 - وضع العدسة في العين بطريقة مقلوبة.
 - إذا كانت الرؤية لا تزال غير واضحة بعد إزالة المشكلات الموضحة أعلاه، فأزل العدستين اللاصقتين واستشر أخصائي رعاية العيون أو الطبيب العام.
 - إذا كنت تشعر بعدم راحة ملحوظ أثناء ارتداء العدستين اللاصقتين، فأزل العدستين اللاصقتين على الفور واستشر أخصائي رعاية العيون أو الطبيب العام.

إزالة العدسات اللاصقة:

الطريقة 1:

1. افتح عينيك على نطاق واسع وانظر إلى الأمام بشكل مستقيم.
2. اسحب الزاوية الخارجية للعين بوضوح إلى الخارج وأمسك العدسة اللاصقة في راحة يدك الأخرى.
3. كرر العملية نفسها مع العدسة الأخرى.

الطريقة 2:

1. ضع أصبعك السبابة في قاعدة الرموش السفلية وأصبع السبابة الأخرى على الجفن العلوي.
2. افتح عينيك بشكل موسع وحرك الأصابع نحو بعضهما البعض، وقم بإجراء ضغط خفيف لفصل العدسة اللاصقة عن العين.
3. كرر العملية نفسها مع العدسة الأخرى.

العناية بالعدسات اللاصقة

- استخدم دائماً منتجات العناية بالعدسة الموصى بها من قبل Menicon (MeniCare Pure أو MeniCare Plus أو MeniCare Progent) للمحلول متعدد الأغراض Menicon Progent لإزالة البروتين المكثف) أو من قبل أخصائي رعاية العيون أو الطبيب العام. لا تستخدم أبداً منتجات العناية بالعدسات اللاصقة اللينة.
- لا تستخدم ماء الصنبور للعناية بالعدسات اللاصقة وحافظات العدسات. يزيد استخدام ماء الصنبور من خطر العدوى الميكروبية.
- استخدم دائماً منتجات العناية بالعدسات الجديدة غير منتهية الصلاحية.
- لا تقم بتبديل أو مزج منتجات العناية بالعدسة ما لم يتم الإشارة إلى ذلك على تعليمات المنتج أو يتم التوصية بذلك من قبل أخصائي رعاية العيون أو الطبيب العام.
- لا ينصح بالتعقيم الحراري.
- قم بتخزين العدسة اللاصقة مغمورة تماماً في محلول التخزين عند عدم استخدامها.
- قم بتنظيف وشطف حافظة العدسة باستخدام منتجات العناية وتركها لتجف في الهواء بعد كل استخدام. استبدل حافظات العدسات على فترات منتظمة.



الصيانة بعد استخدام العدسات اللاصقة أثناء النهار

- قم بتنظيف العدسات اللاصقة وشطفها بعد إزالة العدسة باستخدام منتجات MeniCare Pure أو MeniCare Plus أو منتجات العناية بالعدسة التي أوصى بها أخصائي رعاية العيون أو الطبيب العام، وضع العدسات في حوامل العدسات واحتفظ بها في حافظة العدسات. استخدم Menicon Progent أو مزيج البروتين المكثف الموصى به من قبل أخصائي رعاية العيون أو الطبيب العام مرة واحدة في الأسبوع. للحصول على تفاصيل، اقرأ "إرشادات الاستخدام" الخاصة بمنتجات العناية بالعدسة.

الصيانة بعد الاستخدام على مدار اليوم

- قم بتنظيف العدسات اللاصقة وشطفها بعد إزالة العدسة باستخدام منتجات MeniCare Pure أو MeniCare Plus أو منتجات العناية بالعدسة التي أوصى بها أخصائي رعاية العيون أو الطبيب العام، ثم استخدم Menicon Progent أو مزيج البروتين المكثف الموصى به من قبل أخصائي رعاية العيون. للحصول على تفاصيل، اقرأ "إرشادات الاستخدام" الخاصة بمنتجات العناية بالعدسة.

الرموز المستخدمة على العبوة

ADD إضافة قوة	 صلاحية الاستخدام (تاريخ انتهاء الصلاحية)	LOT رقم التشغيل	 راجع إرشادات الاستخدام	الرمز التعريف
C.T. سُمك المركز	P. ديوبتر (قوة العدسة)	B.C. منحنى القاعدة	DIA. القطر	الرمز التعريف

CE
0483

جهة التصنيع: www.menicon.com Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan

Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands الممثل المفوض:

EC REP

تاريخ الإصدار 2018-02

RDHMP1005_ar

©2018, Menicon Co., Ltd.