

## Navodila za uporabo: kontaktne leče asmoofilcon A (s 40-odstotnim deležem vode) za zamenjavo vsaka 2 tedna ali enkrat na mesec

### Pomembno

- Pred uporabo skrbno preberite navodila za uporabo in jih shranite na varnem mestu za poznejšo uporabo.
- Vedno upoštevajte navodila v tem dokumentu in navodila optika ali očesnega zdravnika glede pravilne uporabe kontaktnih leč in izdelkov za nego leč, vključno s škatlicami za leče.

### KONTAKTNE LEČE ZA ZAMENJAVO VSAKA 2 TEDNA

#### Uvod

Leče asmoofilcon A (s 40-odstotnim deležem vode) so mehke kontaktne leče v modri barvi, izdelane iz silikonskih hidrogelnih materialov s 40-odstotnim deležem vode. Sterilne kontaktne leče asmoofilcon A (s 40-odstotnim deležem vode) so posamično pakirane v plastični posodici, zatesnjeni s folijo, in potopljene v puferirano fiziološko raztopino.

#### Indikacije

Leče asmoofilcon A (s 40-odstotnim deležem vode) so namenjene vsakodnevnomu ali do 7-dnevnomu podaljšanemu nošenju in korekciji refrakcijskih anomalij (kratkovidnost, daljnovidnost in/ali astigmatizem) pri zdravih očeh brez afakije.

#### Omejitve uporabe

Po odstranitvi kontaktnih leč jih očistite in razkužite v skladu z režimom za čiščenje in razkuževanje, ki ga vam je priporočil vaš optik ali očesni zdravnik. Vsaka 2 tedna kontaktne leče zamenjajte z novimi.

O časovnem razporedu nošenja leč glede na vaše osebne potrebe se posvetujte s svojim optikom ali očesnim zdravnikom. Po predpisanem obdobju nošenja kontaktne leče vedno odvrzite. Če kontaktne leče nosite dlje od predpisanega obdobja nošenja, se poveča tveganje nastanka težav z očmi.

### KONTAKTNE LEČE ZA ZAMENJAVO ENKRAT NA MESEC

#### Uvod

Leče asmoofilcon A (s 40-odstotnim deležem vode) so mehke kontaktne leče v modri ali sivkasti barvi, izdelane iz silikonskih hidrogelnih materialov s 40-odstotnim deležem vode.

Sterilne kontaktne leče asmoofilcon A (s 40-odstotnim deležem vode) so posamično pakirane v plastični posodici, zatesnjeni s folijo, in potopljene v puferirano fiziološko raztopino.

#### Indikacije

Leče asmoofilcon A (s 40-odstotnim deležem vode) so namenjene vsakodnevnomu nošenju in korekciji refrakcijskih anomalij (kratkovidnost, daljnovidnost in/ali astigmatizem) in/ali presbiopije pri zdravih očeh brez afakije.

#### Omejitve uporabe

Po odstranitvi kontaktnih leč jih očistite in razkužite v skladu z režimom za čiščenje in razkuževanje, ki ga vam je priporočil vaš optik ali očesni zdravnik. Vsak mesec kontaktne leče zamenjajte z novimi.

O časovnem razporedu nošenja leč glede na vaše osebne potrebe se posvetujte s svojim optikom ali očesnim zdravnikom. Po predpisanem obdobju nošenja kontaktne leče vedno odvrzite. Če kontaktne leče nosite dlje od predpisanega obdobja nošenja, se poveča tveganje nastanka težav z očmi.

### KONTRAINDIKACIJE

Kontaktne leče ne uporabljajte pri nobenem od naslednjih stanj:

- akutno ali subakutno vnetje ali okužba sprednjega očesnega prekata,
- bolezni, poškodbe oči ali bolezenske spremembe, ki prizadenejo roženico, veznico ali veke,
- nezadostno izločanje lakrimalnega sistema (suhe oči),
- hipostezija roženice (zmanjšana občutljivost roženice),
- sistemske bolezni, ki lahko z uporabo kontaktnih leč negativno vplivajo na oči,
- alergijske reakcije, ki lahko nastanejo ali se močneje izrazijo zaradi uporabe kontaktnih leč,
- vse aktivne okužbe roženice,
- rdeče ali razdražene oči,
- nepopolno celjenje roženice po operaciji oči.

### OPOZORILA

Pri uporabi kontaktnih leč vas opozarjamo na naslednje:

- Težave z očmi, ki so posledica nošenja kontaktnih leč in uporabe izdelkov za nego leč, kot je roženična razjeda, se lahko razvijejo zelo hitro in lahko povzročijo trajno izgubo vida. Če imate v očeh neprijeten občutek ali če pride do čezmernega izločanja solz, sprememb vida, pordelosti oči ali drugih težav, kontaktne leče takoj odstranite in se obrnite na optika ali očesnega zdravnika.

### PREVIDNOSTNI UKREPI

- S kontaktnimi lečami ravnajte previdno (pazite, da vam ne padejo na tla).
- Kontaktne leče se ne dotikajte z nohti.
- Vstavite kontaktne leče pred nanosom kozmetičnih izdelkov. Pri rokovanju s kontaktnimi lečami ne uporabljajte kozmetike, losjonov, krem ali razpršil.
- Pred uporabo zdravil v očeh se posvetujte z optikom ali očesnim zdravnikom.
- Če imate občutek, da so kontaktne leče v očeh suhe, nanesite nekaj kapljic vlažilne ali negovalne raztopine, ki jo priporoča optik ali očesni zdravnik, neposredno v oči in počakajte, da se leče začnejo prosto premikati po očeh, preden jih odstranite. Če se neprijeten občutek nadaljuje, se nemudoma posvetujte z optikom ali očesnim zdravnikom.
- Med nošenjem kontaktnih leč se izogibajte vsem vrstam zdravju škodljivih ali dražečih hlapov in dimu.
- Če kemikalije pridejo v stik z očmi, jih takoj sperite s tekočo vodo, odstranite kontaktne leče in se posvetujte z optikom oz. očesnim zdravnikom ali obiščite nujno medicinsko pomoč.
- Za navodila o nošenju kontaktnih leč pri športnih in vodnih aktivnostih ali pri določenih poklicih se posvetujte z optikom ali očesnim zdravnikom.
- Za multifokalne kontaktne leče se priporoča, da jih v obdobju, ko se prilagajate na njih, nosite samo v razmerah, ki jih poznate (razmere, ki niso vizualno zahtevne). Še posebej se v obdobju prilagajanja izogibajte vožnji z motorjem.
- Nenadna svetloba med nošenjem multifokalnih kontaktnih leč lahko povzroči zmanjšano ostrino vida. Če se med nošenjem teh leč na močni svetlobi počutite neprijetno, se posvetujte s svojim optikom ali očesnim zdravnikom.
- Kontrolni pregledi so pomembni za ohranjanje zdravja vaših oči.
- Če želite zamenjati vrsto leč ali parametre, se posvetujte z optikom ali očesnim zdravnikom.
- Svojemu osebnemu zdravniku povejte, da nosite kontaktne leče.
- Kontaktne leče shranjujte pri sobni temperaturi. Kontaktne leče ne smejo zmrzniti.
- Če morate kontaktne leče shraniti za dlje časa, se posvetujte z optikom ali očesnim zdravnikom.
- Če se kontaktne leče v škatlici za leče izsušijo, jih v raztopini za namakanje (ki jo priporoči optik ali očesni zdravnik) namakajte vsaj 1 uro, dokler se leče ponovno ne navlažijo, nato pa jih pregledajte, da zagotovite, da niso poškodovane. Pred ponovnim nošenjem leč jih očistite in razkužite.
- Kontaktne leče ne delite z drugimi ljudmi.

### NEŽELENI UČINKI

Če pride do katere izmed naslednjih težav, nemudoma odstranite kontaktne leče in jih pregledajte, da se prepričate, da niso poškodovane. Če kontaktne leče niso poškodovane, jih pred ponovnim nošenjem očistite in razkužite. Če se težava nadaljuje, odstranite leče in se glede ustreznega zdravljenja posvetujte z zdravnikom.

Nastanejo lahko resne poškodbe oči, kot so okužba, roženična razjeda, neovaskularizacija in vnetje šarenice.

- Razdražen, pekoč občutek v očeh, srbenje oči ali druga vrsta bolečine v očesu.
- Nenehen občutek tujka v očesu oziroma raskav občutek.
- Čezmerno izločanje solz, neobičajni očesni izločki, pordelost oči, zmanjšana ostrina vida, zamegljen vid, bleščanje, fotofobija ali suhe oči.

## ROKOVANJE S KONTAKTNIMI LEČAMI

- Pred rokovanjem z lečami si vedno temeljito operite, izperite in posušite roke.
- Kontaktnih leč ne uporabljajte, če je bila sterilna embalaža odprta ali poškodovana oziroma če je datum veljavnosti potekel.
- Vedno uporabite levo in desno kontaktno lečo v istem zaporedju, da ne pride do zamenjave leč.

### Opiranje plastične posodice, zatesnjene s folijo:

1. Odstranite folijo posodice, da odprete embalažo.
2. V posodici je kontaktna leča s konkavno stranjo obrnjeno navzgor.
3. Previdno vzemite lečo iz posodice, preglejte jo in se prepričajte, da ni poškodovana in da ne vsebuje tujkov.

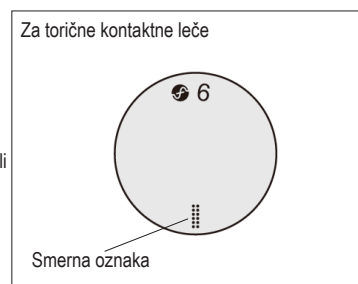
### Vstavljanje kontaktnih leč:

Splošni postopek za vstavljanje kontaktnih leč je opisan spodaj. Po potrebi se za več informacij obrnite na optika ali očesnega zdravnika.

1. Položite kontaktno lečo na konico kazalca dominantne roke s konkavno stranjo obrnjeno navzgor.
2. Preverite profil leče in se prepričajte, da ni obrnjena narobe.
3. S kazalcem nedominantne roke primate zgornjo veko, s sredincem dominantne roke pa spodnjo veko in ju močno povlecite narazen.
4. Kontaktno lečo počasi približajte očesu, medtem ko gledate naravnost predse, in jo nato nežno položite na roženico.

- Kontaktno lečo ne pritiskajte na oko.
- 5. Poglejte navzdol, spustite najprej zgornjo veko, nato spustite spodnjo veko in previdno pomežiknite.
- 6. Ponovite postopek še z drugo lečo.
- Če je vaš vid zamegljen po tem, ko ste vstavili kontaktno lečo:
  - Če kontaktno lečo niso na sredini roženice:
    - Poglejte v ogledalo in medtem, ko imate odprte oči, nežno potisnite rob leče, da jo pomaknete na roženico.
    - S prstom pritiskajte na rob zgornje ali spodnje veke, dokler leča ni na sredini roženice.
  - Če so kontaktno lečo na sredini roženice:
    - Odstranite lečo. Možni razlogi za zamegljen vid so naslednji:
      - Površina leče je umazana.
      - Leči ste vstavili v napačno oko.
      - Leči ste vstavili narobe obrnjene.

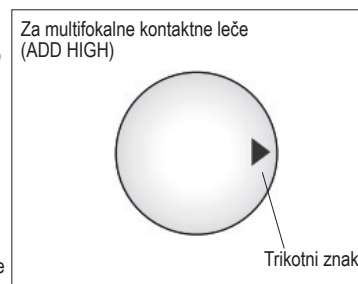
- Če je vaš vid po odpravi navedenih težav še vedno zamegljen, odstranite kontaktno lečo in se posvetujte z optikom ali očesnim zdravnikom.
- Če imate še vedno neprijeten občutek, ko nosite kontaktno lečo, jih nemudoma odstranite in se posvetujte z optikom ali očesnim zdravnikom.
- Torične kontaktno leče vstavite tako, da jih namestite na roženico, pri čemer smerna oznaka kaže navzdol. (Glejte sliko 1.)
- Multifokalne kontaktno leče (ADD HIGH) vstavite tako, da jih namestite na roženico, pri čemer trikotna oznaka kaže na stran sence. (Glejte sliko 2.)



Slika 1

### Odstranjevanje kontaktnih leč:

1. Držite glavo naravnost in pogledajte navzgor.
2. S sredincem nedominantne roke povlecite spodnjo veko navzdol in postavite kazalec dominantne roke na spodnjo rob kontaktno lečo.
3. Potisnite kontaktno lečo navzdol proti spodnjemu delu beločnice.
4. Nežno primate lečo s palcem in kazalcem dominantne roke.
5. Odstranite lečo.
6. Ponovite postopek še z drugo lečo.



Slika 2

### NEGA KONTAKTNIH LEČ

- Vedno uporabljajte izdelke za nego leč, ki vam jih je priporočil optik ali očesni zdravnik. Izdelkov za nego leč nikoli ne uporabljajte za trde prepustne kontaktno leče.
- Za nego kontaktnih leč in škatlic za leče ne uporabljajte vode iz pipe. Uporaba vode iz pipe poveča tveganje mikrobne okužbe.
- Vedno uporabljajte sveže izdelke za nego leč, ki jim rok uporabe še ni potekel.
- Ne uporabljajte izmenično različnih izdelkov za nego leč in jih ne mešajte, razen če to dovoljujejo navodila izdelka ali vam to priporoči optik ali očesni zdravnik.
- Razkuževanje z vročino ni priporočeno.
- Kadar jih ne uporabljate, imejte kontaktno lečo shranjene popolnoma potopljene v raztopino za shranjevanje leč.
- Škatlico za lečo očistite in izperite z izdelki za nego in pustite, da se po vsaki uporabi posuši na zraku. Škatlice za lečo redno menjujte.

### SIMBOLI NA EMBALAŽI IN PLASTIČNI POSODICI, ZATESNjeni S FOLIJO

<b>SIMBOL</b>		<b>LOT</b>		<b>STERILE</b>	
<b>DEFINICIJA</b>	Glejte navodila za uporabo	Številka serije	Uporabno do (datum veljavnosti)	Sterilizirano s pomočjo pare ali suhe vročine	
<b>SIMBOL</b>	<b>DIA</b>	<b>BC</b>	<b>P</b>	<b>CYL</b>	<b>AXIS</b>
<b>DEFINICIJA</b>	Premer	Bazna krivina	Dioptrija (moč leče)	Dioptrija (moč cilindra)	Os cilindra
<b>SIMBOL</b>	<b>ADD</b>	<b>HIGH</b>	<b>LOW</b>		
<b>DEFINICIJA</b>	Dioptrija (moč adicije)	Zasnova z veliko močjo adicije (+2,00 D)	Zasnova z nizko močjo adicije (+1,00 D)		

Proizvajalec: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan www.menicon.com

EC REP Pooblaščen predstavnik: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Datum izdaje 2018-02

©2018, Menicon Co., Ltd.

CE  
0483

RDASRBPI002\_sl