

Instruções de utilização: asmofticon A (40% de água) para lentes de contacto de substituição a cada 2 semanas ou 1 vez por mês

Importante

- Leia cuidadosamente as instruções seguintes antes de utilizar as lentes e guarde este documento num local seguro para consulta futura.
- Siga sempre as instruções deste documento bem como as do seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista para usar correctamente as lentes de contacto e os respectivos produtos de cuidados, incluindo os estojos.

PARA AS LENTES DE CONTACTO DE SUBSTITUIÇÃO A CADA 2 SEMANAS

Introdução

A asmofticon A (40% de água) é uma lente de contacto de hidrogel de silicone suave de cor azul com um teor de água de 40%.
A asmofticon A (40% de água) esterilizada vem dentro de uma embalagem de plástico individual selada e está imersa numa solução salina tamponada.

Indicações

A asmofticon A (40% de água) é indicada para uso diário ou uso prolongado de 7 dias e para correcção da ametropia refractiva (miopia, hipermetropia e/ou astigmatismo) em olhos não afáquicos sem qualquer doença ocular.

Restrições de uso

Depois de retirar as lentes de contacto, limpe-as e desinfecte de acordo com o processo de limpeza e desinfecção recomendado pelo seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista. Substitua as lentes de contacto por lentes novas a cada 2 semanas.
Consulte o seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista para saber qual o horário de uso das lentes com base nas suas necessidades individuais. Elimine sempre as lentes de contacto após o período de uso indicado. Usar as lentes de contacto para além do período de uso indicado aumenta o risco de problemas oculares.

PARA AS LENTES DE CONTACTO DE SUBSTITUIÇÃO 1 VEZ POR MÊS

Introdução

A asmofticon A (40% de água) é uma lente de contacto de hidrogel de silicone suave de cor azul ou lilás com um teor de água de 40%.
A asmofticon A (40% de água) esterilizada vem dentro de uma embalagem de plástico individual selada e está imersa numa solução salina tamponada.

Indicações

A asmofticon A (40% de água) é indicada para uso diário e para correcção da ametropia refractiva (miopia, hipermetropia e/ou astigmatismo) e/ou presbiopia em olhos não afáquicos sem qualquer doença ocular.

Restrições de uso

Depois de retirar as lentes de contacto, limpe-as e desinfecte de acordo com o processo de limpeza e desinfecção recomendado pelo seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista. Substitua as lentes de contacto por lentes novas mensalmente.
Consulte o seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista para saber qual o horário de uso das lentes com base nas suas necessidades individuais. Elimine sempre as lentes de contacto após o período de uso indicado. Usar as lentes de contacto para além do período de uso indicado aumenta o risco de problemas oculares.

CONTRA-INDICAÇÕES

Não use lentes de contacto nas situações indicadas a seguir.

- Inflamação aguda ou ligeira, ou infecção da câmara anterior dos olhos
- Qualquer doença, lesão ou anomalia que afecte a córnea, a conjuntiva ou as pálpebras
- Insuficiência lacrimal intensa (olhos secos)
- Hipoestesia corneana (redução da sensibilidade corneana)
- Qualquer doença sistémica que possa afectar os olhos de forma adversa pelo uso de lentes de contacto
- Reacções alérgicas que possam ser provocadas ou exacerbadas pelo uso de lentes de contacto
- Qualquer infecção corneana activa
- Olhos vermelhos ou irritados
- Cicatrização corneana incompleta após cirurgia ocular

AVISOS

Esteja ciente dos seguintes avisos relacionados com o uso de lentes de contacto.

- Os problemas oculares produzidos pelo uso de lentes de contacto e dos respectivos produtos de cuidados, como úlceras corneanas, podem desenvolver-se rapidamente e conduzir à perda de visão. Em caso de desconforto ocular, lacrimejar excessivo, alterações da visão, vermelhidão ou outros problemas, retire imediatamente as lentes e consulte o seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista.

PRECAUÇÕES

- Manuseie as lentes de contacto com cuidado (não as deixe cair).
- Não toque nas lentes de contacto com as unhas.
- Coloque as lentes de contacto antes de aplicar cosméticos. Não aplique cosméticos, loções, cremes ou sprays ao manusear as lentes de contacto.
- Consulte o seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista antes de aplicar qualquer remédio nos olhos.
- Se as lentes de contacto parecerem secas em contacto com os olhos, aplique algumas gotas da solução de lubrificação ou de re-hidratação (recomendada pelo seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista) directamente nos olhos e aguarde até que as lentes possam mover-se livremente nos olhos antes de as retirar. Se o desconforto continuar, consulte imediatamente o seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista.
- Evite quaisquer vapores e fumos prejudiciais ou que provoquem irritação quando está a usar lentes de contacto.
- Em caso de contacto de produtos químicos com os olhos, enxágue imediatamente os olhos com água da torneira, retire as lentes de contacto e consulte o seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista, ou dirija-se às urgências de um hospital.
- Consulte o seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista para obter instruções sobre o uso de lentes de contacto durante a prática de desporto ou actividades aquáticas, ou no caso de actividades específicas.
- No caso de lentes de contacto multifocais, recomenda-se que durante o período de adaptação use as lentes apenas em situações familiares (situações que não sejam visualmente exigentes). Principalmente evite conduzir um veículo motorizado durante o período de adaptação.
- Uma luz abrupta durante o uso das lentes de contacto multifocais pode causar acuidade visual reduzida. Consulte o seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista se sentir desconforto quando usar as lentes sob luz intensa.
- São necessárias consultas de acompanhamento para assegurar a saúde permanente dos seus olhos.
- Consulte o seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista se quiser mudar de parâmetros ou tipo de lentes.
- Informe o seu médico de família de que usa habitualmente lentes de contacto.
- Guarde as lentes de contacto à temperatura ambiente. Não deixe as lentes congelar.
- Consulte o seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista se precisar de guardar as lentes de contacto durante períodos prolongados.
- Se as lentes de contacto ficarem desidratadas no estojo, mergulhe as lentes na solução de imersão (recomendada pelo seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista) durante, pelo menos, 1 hora até que as lentes fiquem reidratadas e depois examine-as para comprovar que não estão danificadas. Limpe e desinfete as lentes antes de usá-las.
- Não partilhe as lentes de contacto com outras pessoas.

REACÇÕES ADVERSAS

Se ocorrer algum dos seguintes problemas, retire imediatamente as lentes de contacto e examine-as para comprovar que não estão danificadas. Se as lentes de contacto não estiverem danificadas, limpe e desinfete as lentes antes de usá-las novamente. Se o problema continuar, retire as lentes e procure imediatamente o tratamento adequado. Poderá sofrer lesões graves nos olhos como infecções, úlcera corneana, neovascularização e irite.

- Irritação, sensação de ardor, comichão ou qualquer outro tipo de dor nos olhos
- Sensação contínua de presença de um corpo estranho ou de comichão nos olhos
- Lacrimejar excessivo, secreções anormais do olho, vermelhidão, acuidade visual reduzida, visão desfocada, halos, fotofobia ou olhos secos

MANUSEAR AS LENTES DE CONTACTO

- Lave, enxágue e seque sempre as mãos cuidadosamente antes de manusear as lentes de contacto.
- Não use as lentes de contacto se as embalagens esterilizadas tiverem sido abertas ou estiverem danificadas, ou se a data de caducidade tiver expirado.
- Manuseie sempre as lentes de contacto esquerda e direita pela mesma ordem, para evitar trocar as lentes por engano.

Abrir a embalagem de plástico selada:

1. Retire a película protectora para abrir a embalagem.
2. Localize uma lente de contacto com o lado côncavo virado para cima na embalagem.
3. Retire, com cuidado, a lente da embalagem e examine-a para comprovar que a mesma não está danificada nem tem quaisquer corpos estranhos.

Colocar as lentes de contacto:

O procedimento geral para colocar as lentes de contacto é descrito abaixo. Se necessário, consulte o seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista para obter mais detalhes.

1. Coloque a lente de contacto na ponta do indicador da sua mão dominante com o lado côncavo voltado para cima.
 2. Verifique o contorno da lente para se certificar de que não está virada ao contrário.
 3. Mantenha as pálpebras do olho afastadas puxando a pálpebra superior com o indicador da sua mão não-dominante, e a pálpebra inferior com o dedo médio da sua mão dominante.
 4. Aproxime lentamente a lente do seu olho enquanto olha em frente, e coloque suavemente a lente na córnea.
 - Não pressione a lente contra o olho.
 5. Olhe para baixo, solte primeiro a pálpebra superior, depois a pálpebra inferior e pisque suavemente os olhos.
 6. Repita o mesmo procedimento com a outra lente.
- Se a sua visão se apresentar desfocada depois de colocar as lentes de contacto:
 - Se as lentes de contacto não estiverem centradas na córnea:
 - Olhe para o espelho e manipule suavemente a extremidade da lente para a mover para a córnea enquanto abre o olho. Faça pressão com o dedo na extremidade da pálpebra superior ou inferior até que a lente se encontre centrada na córnea.
 - Se as lentes de contacto estiverem centradas na córnea:
 - Retire as lentes. As causas possíveis são as seguintes.
 - A superfície das lentes está suja.
 - As lentes estão colocadas nos olhos errados.
 - As lentes foram colocadas ao contrário nos olhos.
 - Se a sua visão continuar desfocada depois de corrigir os problemas acima descritos, retire as lentes de contacto e consulte o seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista.
 - Se sentir um grande desconforto ao usar as lentes de contacto, retire-as imediatamente e consulte o seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista.
 - No caso das lentes de contacto tóricas, coloque as lentes na córnea com a marca guia a apontar para baixo. (Consulte a Fig. 1.)
 - No caso de lentes de contacto multifocais (ADD HIGH), coloque as lentes na córnea com a marca triangular a apontar para o lado temporal. (Consulte a Fig. 2.)

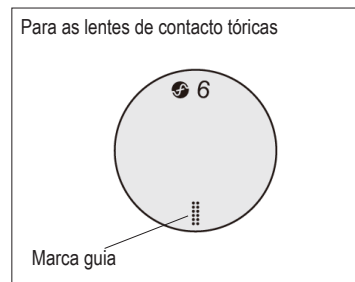


Fig. 1

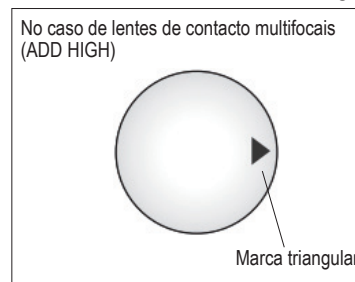


Fig. 2

Retirar as lentes de contacto:

1. Olhe para cima mantendo a cabeça direita.
2. Puxe para baixo a pálpebra inferior com o dedo médio da sua mão não-dominante e coloque o indicador da sua mão dominante na extremidade inferior da lente de contacto.
3. Faça deslizar a lente para baixo até à parte branca do olho.
4. Aperte suavemente a lente entre o polegar e o indicador da sua mão dominante.
5. Retire a lente.
6. Repita o mesmo procedimento com a outra lente.

CUIDADOS A TER COM AS LENTES DE CONTACTO

- Utilize sempre produtos de cuidados para lentes recomendados pelo seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista. Nunca utilize produtos de cuidados destinados a lentes de contacto rígidas permeáveis ao gás.
- Não utilize água da torneira para cuidar das lentes de contacto e respectivos estojos. Se utilizar água da torneira, o risco de infecção microbiana aumenta.
- Utilize sempre produtos de cuidados para lentes que estejam dentro da data de caducidade.
- Não troque nem misture produtos de cuidados para lentes, excepto se indicado nas instruções do produto ou recomendado pelo seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista.
- Não se recomenda desinfecção por calor.
- Quando não usar as lentes de contacto mergulhe-as completamente numa solução de armazenamento.
- Limpe e enxágue o estojó da lente com produtos de cuidados para lentes e deixe secar ao ar após cada uso. Substitua regularmente os estojos das lentes.

SÍMBOLOS UTILIZADOS NA EMBALAGEM E NA EMBALAGEM DE PLÁSTICO SELADA

SÍMBOLO					
DEFINIÇÃO	Consulte as instruções de utilização	Código de lote	Utilizar antes de (Data de caducidade)	Esterilização a vapor ou calor seco	
SÍMBOLO	DIA	BC	P	CYL	AXIS
DEFINIÇÃO	Diâmetro	Curva base	Dioptria (Potência da lente)	Dioptria (Potência do cilindro)	Eixo do cilindro
SÍMBOLO	ADD	HIGH	LOW		
DEFINIÇÃO	Dioptria (potência de adição)	Design de alta potência de adição (+2,00 D)	Design de baixa potência de adição (+1,00 D)		

Fabricante: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan www.menicon.com

Mandatário: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Data de emissão 2018-02

©2018, Menicon Co., Ltd.

0483

RDA SRBPI002_pt