

Bruksanvisning: asmoFilcon A (40 % vann) for 2 ukers eller 1 måneds bruk som reservekontaktlinse

Viktig

- Les de følgende instruksjonene nøye før bruk og oppbevar dette dokumentet på en trygg plass for fremtidig referanse.
- Følg alltid instruksjonene i dette dokumentet og de levert av din øyespesialist eller praktiserende lege for behørig bruk av kontaktlinsene og linsepleieproduktene, inkludert linseesker.

FOR 2 UKERS BRUK SOM RESERVEKONTAKTLINSE

Introduksjon

asmoFilcon A (40 % vann) er en blåfarget, myk kontaktlinse i silikonhydrogel med 40 % vanninnhold. Det sterile asmoFilcon A (40 % vann) er pakket i en folieforseglet plastbeholder og lagt i bufret saltløsning.

Indikasjoner

asmoFilcon A (40 % vann) er ment for daglig bruk eller opp til 7 dagers forlenget bruk ved korrigerende av refraktiv ametropi (myopi hyperopi og/eller astigmatisme) i ikke-afake sykdomsfrie øyne.

Restriksjoner for bruk

Rens og desinfiser kontaktlinsene etter at du har tatt dem ut ved å bruke rense- og desinfiseringsrutinen anbefalt av din øyespesialist eller praktiserende lege. Skift ut kontaktlinsene hver annen uke med nye linsener.

Rådfør deg med din øyespesialist eller praktiserende lege om planen for linsebruk basert på dine individuelle behov. Kontaktlinsene må alltid kastes etter den angitte brukstiden. Hvis du bruker kontaktlinsene ut over den instruerte bruksperioden, økes risikoen for øyeproblemer.

FOR 1 MÅNEDS BRUK SOM RESERVEKONTAKTLINSE

Introduksjon

asmoFilcon A (40 % vann) er en blå- eller lavendelfarget, myk kontaktlinse i silikonhydrogel med 40 % vanninnhold. Det sterile asmoFilcon A (40 % vann) er pakket i en folieforseglet plastbeholder og lagt i bufret saltløsning.

Indikasjoner

asmoFilcon A (40 % vann) er ment for daglig bruk og korrigerende av refraktiv ametropi (myopi, hyperopi og/eller astigmatisme) og/eller presbyopi i ikke-afake sykdomsfrie øyne.

Restriksjoner for bruk

Rens og desinfiser kontaktlinsene etter at du har tatt dem ut ved å bruke rense- og desinfiseringsrutinen anbefalt av din øyespesialist eller praktiserende lege. Skift ut kontaktlinsene en gang i måneden med nye linsener.

Rådfør deg med din øyespesialist eller praktiserende lege om planen for linsebruk basert på dine individuelle behov. Kontaktlinsene må alltid kastes etter den angitte brukstiden. Hvis du bruker kontaktlinsene ut over den instruerte bruksperioden, økes risikoen for øyeproblemer.

KONTRAINDIKASJONER

Ikke bruk kontaktlinsene dersom du har hatt en av de følgende tilstandene.

- Akutt eller subakutt betennelse eller infeksjon av det fremre kammeret i øynene
- Enhver sykdom, skade eller abnormitet som påvirker hornhinnen, bindehinnen eller øyelokkene
- Alvorlig tåremangel (tørre øyne)
- Hornhinne hypoestesi (redusert hornhinesensitivitet)
- Enhver systemisk sykdom som negativt kan påvirke øynene ved bruk av kontaktlinser
- Allergiske reaksjoner som kan være indusert eller forverret ved bruk av kontaktlinser
- Alle aktive hornhinneinfeksjoner
- Røde eller irriterte øyne
- Ufullstendig hornhinneheling etter øyeoperasjon

ADVARSLER

Vær oppmerksom på følgende advarsler mht. bruk av kontaktlinser.

- Øyeproblemer som oppstår fra bruk av kontaktlinser og linsepleieprodukter, slik som ulcus corneae, kan utvikle seg raskt, og føre til synstap. Om du opplever ubehag i øynene, overdreven tåreproduksjon, synsdringler, rødhet på øynene eller andre problemer, fjern linsene med en gang og rådfør deg med din øyespesialist eller praktiserende lege.

FORHOLDSREGLER

- Håndter kontaktlinsene med varsomhet (vær forsiktig slik at du ikke mister dem).
- Ikke rør kontaktlinsene med neglene dine.
- Sett inn kontaktlinene før du påfører sminke. Ikke bruk kosmetikk, lotion, kremer eller spray mens du håndterer kontaktlinsene.
- Rådfør deg med din øyespesialist eller praktiserende lege før du bruker noen medisiner på øynene dine.
- Om kontaktlinsene føles tørre på øynene dine, påfør noen dråper med smørende eller fuktende løsning (anbefalt av din øyespesialist eller praktiserende lege) direkte på øynene og vent til linsene kan beveges fritt på øynene før du fjerner dem. Om ubehaget fortsetter, rådfør deg øyeblikkelig med din øyespesialist eller praktiserende lege.
- Unngå all skadelig eller irriterende damp eller røyk ved bruk av kontaktlinsene.
- Om noen kjemikalier er sprutet inn i øynene, skyl øyeblikkelig med rent vann, fjern kontaktlinsene, og rådfør deg med din øyespesialist eller praktiserende lege, eller dra på akuten.
- Rådfør deg med din øyespesialist eller praktiserende lege for instruksjoner for bruk av kontaktlinsene ved sport eller vannaktiviteter, eller for spesifikke yrker.
- Når det gjelder de multifokale kontaktlinsene anbefales det at du bare bruker dem i kjente situasjoner (ikke i visuelt krevende situasjoner) i løpet av tilvenningsperioden. Unngå spesielt å kjøre bil i løpet av denne tilvenningsperioden.
- Plutselig lys mens du bruker multifokale kontaktlinser kan forårsake redusert synsskarphet. Rådfør deg med din øyespesialist eller praktiserende lege hvis du føler at det er ubehagelig å bruke linsene i skarpt lys.
- Oppfølgende visitter er nødvendig for å sikre din kontinuerlige øyehelse.
- Rådfør deg med din øyespesialist eller praktiserende lege om du ønsker å endre linsetype eller parametere.
- Informer legen din om at du bruker kontaktlinser.
- Oppbevar kontaktlinsene ved romtemperatur. Ikke la linsene fryse.
- Rådfør deg med din øyespesialist eller praktiserende lege hvis du må oppbevare kontaktlinsene over en lengre tidsperiode.
- Hvis kontaktlinsene blir uttørket i en linseeske, bløtgjør linsene i bløtgjøringsløsning (anbefalt av din øyespesialist eller praktiserende lege) i minst 1 time til linsene er fuktet igjen, og så må du undersøke linsene for å sikre at de er frie for skader. Rengjør og desinfiser linsene før du bruker dem igjen.
- Ikke del kontaktlinsene med andre personer.

UØNSKEDE REAKSJONER

Hvis noen av de følgende problemene oppstår må du straks ta ut kontaktlinsene og undersøke dem for å være sikker på at de er skadefrie. Hvis kontaktlinsene ikke er skadet, rengjør og desinfiser linsene før du bruker dem igjen. Om problemet vedvarer, fjern linsene og oppsøk behandling med en gang. Alvorlig øyeskade kan oppstå slik som infeksjon, ulcus corneae, neovaskularisering, og iritis.

- Stikking i øynene, brenning, kløe, eller annen smerte i øynene
- Kontinuerlige følelser av fremmedlegemer eller kløe
- Overdreven tåreproduksjon, uvanlige øyesekretjoner, rødhet, redusert visuell skarphet, sløret syn, lysreflekser, fotofobi eller tørre øyne

HÅNDTERING AV KONTAKTLINSENE

- Alltid vask, skyl, og tørk hendene dine godt før håndtering av kontaktlinse.
- Ikke bruk kontaktlinse dersom den sterile pakningen har blitt åpnet eller skadet, eller dersom utløpsdatoen er gått ut.
- Hånder alltid den venstre og høyre kontaktlinse i samme sekvens for å unngå å blande linse.

Åpne den folieforseglede plastikkbeholderen:

1. Fjern beholderfolien for å åpne pakningen.
2. Finn en kontaktlinse med den konkave siden opp i beholderen.
3. Ta forsiktig ut linsen fra beholderen, og vær sikker på at den er fri fra skade eller fremmedlegemer.

Sette inn kontaktlinse:

Den generelle prosedyren for å sette inn kontaktlinse er beskrevet nedenfor. Rådfør deg med din øyespesialist eller praktiserende lege for mer detaljert informasjon om nødvendig.

1. Plasser kontaktlinse på tuppen av pekefingeren på den dominerende hånden din med den konkave siden vendt opp.
 2. Kontroller profilen av linsen for å påse at den ikke er vrengt.
 3. Hold øyelokkene fra hverandre ved å dra det øvre lokket med pekefingeren med den ikke-dominerende hånden og det nedre lokket med langfingeren med den dominerende hånden din.
 4. Ta forsiktig linsen opp til øyet mens du ser rett opp og plasserer linsen forsiktig på hornhinnen.
 - Ikke trykk linsen mot øyet.
 5. Se ned, slipp det øvre øyelokket først og deretter det nedre lokket, og blink forsiktig.
 6. Gjenta denne prosedyren for den andre linsen.
- Om synet ditt er sløret etter du har satt inn kontaktlinse:
- Om kontaktlinse ikke er midtstilt på hornhinnen:
 - Se i speilet, og manipuler forsiktig kanten av linsen for å flytte den på hornhinnen mens du åpner øyet. Bruk fingertrykk på kanten av det øvre eller nedre lokket til linsen er midtstilt på hornhinnen.
 - Om kontaktlinse er midtstilt på hornhinnen:
 - Fjern linse. Mulige årsaker er som følger.
 - Linseoverflaten er skitten.
 - Linse er på feil øyne.
 - Linsen har blitt satt inn med innsiden ut på øynene.
 - Om synet ditt fremdeles er sløret etter korrigering av problemene nevnt ovenfor, fjern kontaktlinse og rådfør deg med din øyespesialist eller praktiserende lege.
 - Om du føler betydelig ubehag mens du bruker kontaktlinse, fjern linse med en gang og rådfør deg med din øyespesialist eller praktiserende lege.
 - For toriske kontaktlinse, plasser linse på hornhinnen med ledemerke vendt ned. (Se Fig. 1.)
 - For multifokale kontaktlinse (ADD HIGH), settes linse på hornhinnen med trekantmerke pekende mot tinningen. (Se Fig. 2.)

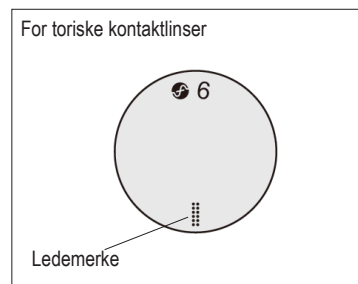


Fig. 1

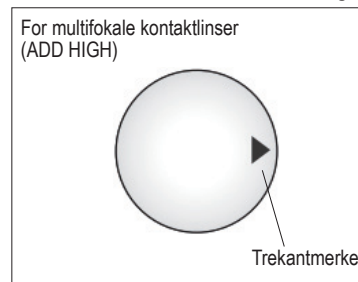


Fig. 2

Fjerne kontaktlinse:

1. Se opp mens du holder hodet rett.
2. Dra det nedre lokket ned med langfingeren med den ikke-dominerende hånden og plasser pekefingeren med din dominerende hånd på den nedre kanten av kontaktlinse.
3. Skyv linsen ned til den nedre hvite delen av øyet.
4. Ta forsiktig tak i linsen mellom tommelen og pekefingeren med den dominerende hånden.
5. Fjern linsen.
6. Gjenta denne prosedyren for den andre linsen.

STELL AV KONTAKTLINSENE

- Alltid benytt linsepleieprodukter som er anbefalt av din øyespesialist eller praktiserende lege. Aldri bruk renseprodukter for stive, gassgjennomtrengelige kontaktlinse.
- Ikke bruk vann fra springen ved stell av kontaktlinse og linseesker. Bruk av vann fra springen øker risikoen for mikrobiell infeksjon.
- Bruk alltid friske linsepleieprodukter som ikke er gått ut på dato.
- Ikke veksle mellom eller bland linsepleieprodukter med mindre det er angitt i instruksjonene for produktet eller der dette er anbefalt av din øyespesialist eller praktiserende lege.
- Desinfisering med varme anbefales ikke.
- Oppbevar kontaktlinse fullstendig nedsenket i oppbevaringsløsningen når de ikke er i bruk.
- Rengjør og skyl linseesken med rensmiddel og la den lufttørke etter hver bruk. Skift ut linseesker med jevne mellomrom.

SYMBOLER BRUKT PÅ PAKKEN OG DEN FOLIEFORSEGLEDE PLASTIKKBEHOLDEREN

SYMBOL		LOT		STERILE	
DEFINISJON	Rådfør deg med bruksanvisningene	Batch-kode	Bruk før dato (Utløpsdato)	Sterilt ved bruk av damp eller tørr varme	
SYMBOL	DIA	BC	P	CYL	AXIS
DEFINISJON	Diameter	Basiskurve	Dioptri (Linsestyrke)	Dioptri (Sylinderstyrke)	Sylinderakse
SYMBOL	ADD	HIGH	LOW		
DEFINISJON	Dioptri (addisjonskraft)	Design med høy addisjonskraft (+2,00 D)	Design med lav addisjonskraft (+1,00 D)		

Produsent: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan www.menicon.com

EC REP Autorisert Representant: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Utstedelsesdato 2018-02

©2018, Menicon Co., Ltd.

CE
0483

RDASRBPI002_nt