

رینماییه‌کانی به‌کار هیټان: asmoFilcon A (40% ناو) بۆ هاویننه‌ی چاوی 2هه‌فته‌یی یان 1مانگی

گرنگ

- پیش به‌کار هیټان نام رینماییه‌تای خواره‌وه به‌وردی بخوینه‌روه و نام به‌لگه‌نامه له شوینیکی سه‌لامه‌تا به‌ریزه بۆ نه‌وه‌ی له داهاتوودا به‌گه‌ریته‌وه سه‌ری.
- هه‌میشه رینماییه‌کانی ناو نام به‌لگه‌نامه و رینماییه‌کانی پزیشک یان پسیپوری چاوت په‌روه بکه بۆ نه‌وه‌ی به‌ شوینیه‌کی گونجاو هاویننه‌کان به‌کار به‌ئینیت و به‌سه‌مه‌کانی چاودیزی هاویننه‌کان له‌وانه‌ش خاتمه‌ی هاویننه‌کان.

هاویننه‌ی چاوی گۆرین بۆ 2 هه‌فته

ناساندن

asmoFilcon A (40%) بریتیه له هاویننه‌ی چاوی جیلی ناوی سلیکونی نهرمی رنگه‌کراو به رنگی شین و له‌گه‌ل 40%ی بیکه‌ته‌ی ناو. asmoFilcon A (40%) ناوی پاکژ به‌تمه‌ها له‌خانه‌ی پلاستیکی قه‌پاتکراوی به‌سیم که‌پس کراوه و خراومه ناو گه‌راوه‌ی خویناوی هاوتا.

نیشانه‌کان

asmoFilcon A (40%) ناو) بۆ به‌کار هیټانی روژانه یان تاكو 7 روژی له‌چاودردنی ماوه درێژ و راستکردنه‌وه ی کێشه‌ی شکانی تیشک (نزیکینی و دوربینی و/یان ئه‌ستێگه‌تایزم) گونجاوه بۆ چاوی ساغ و سه‌لامتی بی هاویننه.

سنووردارکردنی له‌چاودردن

هاویننه‌ی چاوی پاک بکه‌وه و پاکژ بکه‌وه دواي لابرندی هاویننه‌که به‌به‌کار هیټانی پاریزی پاککردنه‌وه و پاکژکردنی پێشنیارکراو له‌لایهن پزیشک یان پسیپوری چاوت. هه‌ر 2 هه‌فته جارێک هاویننه‌ی چاوی بگۆره به‌هاویننه‌ی تازه. ناگاداره‌به‌ بۆ نه‌وه‌ی راوێژ و به‌رگه‌ریه‌ت له‌پزیشک یان پسیپوری چاوت بۆ کاته‌کانی له‌چاودردنی هاویننه‌ی چاوی به‌ پشت به‌ستن به‌ پنیوستیه‌ که‌سه‌یه‌کانی خوت. هه‌میشه هاویننه‌ی چاومکان لایبه دواي ماوه‌ی له‌چاودردنی ناماژ په‌ینکراو. له‌چاودردنی هاویننه‌ی چاوی زیاد له‌ ماوه‌ی له‌چاودردنی ناماژ په‌ینکراو مەترسی کێشه‌کانی چاوی زیاد ده‌کات.

هاویننه‌ی چاوی 1 مانگی

ناساندن

asmoFilcon A (40%) بریتیه له هاویننه‌ی چاوی جیلی ناوی سلیکونی نهرمی رنگه‌کراو به رنگی شین و مۆری کال له‌گه‌ل 40%ی بیکه‌ته‌ی ناو. asmoFilcon A (40%) ناوی پاکژ به‌تمه‌ها له‌خانه‌ی پلاستیکی قه‌پاتکراوی به‌سیم که‌پس کراوه و خراومه ناو گه‌راوه‌ی خویناوی هاوتا.

نیشانه‌کان

asmoFilcon A (40%) ناو) بۆ به‌کار هیټانی روژانه و راستکردنه‌وه ی کێشه‌ی شکانی تیشک (نزیکینی و دوربینی و/یان ئه‌ستێگه‌تایزم) و/یان چاوکزیی پیری گونجاوه بۆ چاوی ساغی هاویننه‌ی لانه‌براو.

سنووردارکردنی له‌چاودردن

هاویننه‌ی چاوی پاک بکه‌وه و پاکژ بکه‌وه دواي لابرندی هاویننه‌که به‌به‌کار هیټانی پاریزی پاککردنه‌وه و پاکژکردنی پێشنیارکراو له‌لایهن پزیشک یان پسیپوری چاوت. هه‌موو مانگیک هاویننه‌ی چاوی بگۆره به‌هاویننه‌ی تازه. ناگاداره‌به‌ بۆ نه‌وه‌ی راوێژ و به‌رگه‌ریه‌ت له‌پزیشک یان پسیپوری چاوت بۆ کاته‌کانی له‌چاودردنی هاویننه‌ی چاوی به‌ پشت به‌ستن به‌ پنیوستیه‌ که‌سه‌یه‌کانی خوت. هه‌میشه هاویننه‌ی چاومکان لایبه دواي ماوه‌ی له‌چاودردنی ناماژ په‌ینکراو. له‌چاودردنی هاویننه‌ی چاوی زیاد له‌ ماوه‌ی له‌چاودردنی ناماژ په‌ینکراو مەترسی کێشه‌کانی چاوی زیاد ده‌کات.

قه‌ده‌هه‌کردن

ئه‌نگه‌ر په‌کتیک له‌م کێشانه‌ی خواره‌وه‌ت هه‌یه، هاویننه‌ی چاوی له‌چاوی مکه‌ه.

- هه‌موکردنی کورت‌خایهن و نهم‌ه‌م‌ه‌کورت‌خایهن یان نه‌خوشی که‌لێنی پێشوه‌ی چاوی
- هه‌ر نه‌خۆشه‌یه‌ک، برینداریه‌ک یان تێکه‌چوونیک که‌ کاریه‌یه‌ی له‌سه‌ر کۆرنیا، لکاوه‌ی چاوی یان پێلۆ هه‌یه‌یت.
- که‌می فرمیسک دهردانی سه‌خت (وشکی چاوی)
- که‌می هه‌سنتی کۆرنیا (که‌میوونه‌وه‌ی هه‌سنتی کۆرنیا یان چاوی)
- هه‌ر نه‌خۆشه‌یه‌کی کۆنه‌دانی که‌ له‌وانه‌یه‌ به‌ شوینیه‌کی خراپ کاریه‌یه‌ی بکاته‌ سه‌ر چاومکان به‌ له‌چاودردنی هاویننه‌کان
- به‌ له‌چاودردنی هاویننه‌ی چاوی، کاردانه‌وه‌ی هه‌ستیا‌ری رنگه‌ په‌دا‌بیت یان زیاتر بکات
- هه‌ر نه‌خۆشه‌یه‌کی چالاکی کۆرنیا یان چاوی
- چاوی سوور یان کزانه‌وه‌ی چاوی
- ته‌واونه‌بوونی چارمه‌سه‌ری کۆرنیا دواي نه‌هه‌تره‌گه‌ریی چاوی

ناگاداره‌یه‌کان

وریای نه‌م ناگاداره‌یه‌تای خواره‌وه‌یه دهر‌به‌ری به‌کار هیټانی هاویننه‌ی چاوی.

- نه‌وه‌ کێشانه‌ی له‌ له‌چاودردنی هاویننه‌وه و به‌کار هیټانی به‌سه‌مه‌کانی چاودیزی کردنی هاویننه‌ی چاوی په‌ر ده‌سه‌ینن، و هه‌ر زامداریی کۆرنیا، رنگه‌ به‌ خه‌زایی گه‌شه‌بکات و بیه‌ته‌ هۆی له‌ده‌ستدانی بیه‌یی. ئه‌نگه‌ر هه‌سته‌ت به‌ ناناووده‌یی، فرمیسک رشتنی زۆر، گۆرانی بیه‌یی، سووربوونه‌وه‌ی چاوی یان کێشه‌کانی تر، ده‌سته‌به‌جی هاویننه‌کان لایه‌ و راوێژ به‌ پسیپوری چاوی یان پزیشکی خوت بکه‌ه.

وریاکردنه‌وه‌کان

- به‌ وریایه‌وه مامه‌له‌ له‌گه‌ل هاویننه‌کان بکه‌ (وریایه‌ له‌ که‌وتنه‌ خواره‌وه‌یان).
- به‌ نینۆکه‌کانی په‌نجه‌ت ده‌سته‌ له‌ هاویننه‌کان مه‌ده.
- پیش نارایه‌ت کردن هاویننه‌کان له‌چاوی بکه‌ه. که‌ر سه‌ته‌ی نارایه‌ت، گه‌راوه‌ی پێسته‌ت، کریم، یان سه‌ریای مه‌ده له‌ ده‌سته‌ت کاتێک ده‌سه‌کاری هاویننه‌کان ده‌که‌یت.
- پیش به‌کار هیټانی هه‌ر دهرمانیک بۆچاوت، راوێژ به‌ پزیشک یان پسیپوری چاوت بکه‌ه.
- ئه‌نگه‌ر هه‌سته‌ت کرد هاویننه‌کان له‌سه‌ر چاوت و شکه‌ن، چه‌ند دلۆپیک چه‌وره‌که‌ر یان گه‌راوه‌ی ته‌رکردنه‌وه (که‌ پزیشک یان پسیپوری چاودیزی چاوت بۆ دیاری کردبیت) راسته‌وه‌خۆ بکه‌ه ناو چاومکانه‌ت و چاوه‌ری بکه‌ تا ئه‌وه‌ کاته‌ی هاویننه‌کان به‌ ناسانی له‌سه‌ر چاوت ده‌جو‌لین پیش نه‌وه‌ی لایهن بیه‌یت. ئه‌نگه‌ر ناناووده‌یه‌که‌ به‌ر ده‌وام بوو، ده‌سته‌به‌جی راوێژ به‌ پزیشک یان پسیپوری چاوت بکه‌ه.
- له‌ کاتی له‌چاودردنی هاویننه‌کاندا، خوت له‌ هه‌موو دوکهل و هه‌لمه‌یکێ زیانه‌بخش و کزانه‌وه‌ی چاوی به‌دوره‌بگه‌ه.
- ئه‌نگه‌ر هه‌ر مادده‌یه‌کی که‌میایی پڕزایه‌ ناو چاومکانه‌ت، ده‌سته‌به‌جی ناوی به‌لو‌عه‌ به‌ چاومکانه‌تدا به‌رژینه‌، هاویننه‌ی چاومکان لایبه‌، وه‌ راوێژ به‌ پزیشک یان پسیپوری چاومکانه‌ت بکه‌ه یان سه‌ردانی زووری فریاکه‌وتنی کتویری نه‌خۆشخانه‌ بکه‌ه.
- له‌ به‌ری رینماییه‌کانی به‌کار هیټانی هاویننه‌ی چاوی له‌ کاتی وهرزه‌ش یان چالاکیه‌ ناویه‌کان، یان هه‌ر پێشه‌یه‌کی دیاریکراو، راوێژ به‌ پزیشک یان پسیپوری چاوت بکه‌ه.
- بۆ هاویننه‌ی چاوی فرته‌شیکو، پێشنیار ده‌که‌یت که‌ هاویننه‌کان له‌چاوی بکه‌یت ته‌مه‌ له‌ حاله‌ته‌ باوه‌مان (ئه‌ه‌گه‌ حاله‌ته‌ به‌ر چاومکانی بیه‌ین) به‌ درێژایی ماوه‌ی خۆراها‌تن. به‌تایبه‌تی دووربکه‌وه له‌ ئیخوریی ئۆتۆمبیل به‌ درێژایی ماوه‌ی خۆراها‌تن.
- رو‌نایه‌کی کتویری له‌کاته‌ی هاویننه‌ی چاوی فره‌ تیشکو له‌چاوی ده‌که‌یت رنگه‌ بیه‌ته‌وه‌ی تێژی بیه‌ینی. ئه‌نگه‌ر هه‌سته‌ت به‌ ناناووده‌یی کرد به‌ له‌چاودردنی هاویننه‌ی چاوی له‌ رو‌نایه‌ی دره‌وشاوه‌ راوێژ به‌ پزیشک یان پسیپوری چاوت بکه‌ه.
- سه‌ردانی به‌واداچوون پنیوسته‌ بۆ دلنیا‌بوونه‌وه‌ له‌ به‌ر ده‌وامی ته‌ندروستی چاومکانه‌ت.
- ئه‌نگه‌ر حمزه‌که‌یه‌تی چۆری هاویننه‌که‌ یان پنیوانه‌که‌ی بگۆریه‌ت، راوێژ به‌ پزیشک یان پسیپوری چاوی بکه‌ه.
- ناگاداره‌یی پزیشه‌که‌ گه‌شتیه‌که‌ت بکه‌ که‌ هاویننه‌ی چاوی به‌کار ده‌هه‌نینت.
- هاویننه‌ی چاومکان له‌ پله‌ی گه‌رمی ژوردا هه‌لبه‌گه‌ه. مه‌هه‌له‌ هاویننه‌کان بیه‌سه‌نتیت.
- ئه‌نگه‌ر پنیوستیت به‌ پاراستنی هاویننه‌ی چاوی بوو بۆ ماوه‌یه‌کی درێژ، راوێژ به‌ پزیشک یان پسیپوری چاوت بکه‌ه.
- ئه‌نگه‌ر هاویننه‌ی چاوی له‌ماوه‌ی خاتمه‌ی هاویننه‌که‌ وشک بیه‌توه‌، هاویننه‌ ته‌ر بکه‌ له‌ماوه‌ گه‌راوه‌ی ته‌رکردن (پێشنیار بکه‌یت له‌لایهن پزیشک یان پسیپوری چاوت) بۆ به‌لانی که‌م 1 کاتژمیره‌ تاكو هاویننه‌که‌ وشک ده‌بیه‌توه‌ و دواتر هاویننه‌که‌ بیه‌شکه‌ بۆ دلنیا‌بوو له‌وه‌ی که‌ زیانیان یی نه‌گه‌شتنوه‌ه. هاویننه‌کان پاک بکه‌وه و پاکژ بکه‌ه پیش له‌چاودردنیان.
- هاویننه‌کان مه‌ده‌ به‌ خه‌لکی تر.

کاردانه‌وه‌ی پێچاوه‌

ئه‌نگه‌ر هه‌ر په‌کتیک له‌م کێشانه‌ی خواره‌وه‌ رویدا، ده‌سته‌به‌جی هاویننه‌ی چاوی لایبه‌ و پشکه‌نینان بۆ بکه‌ بۆ نه‌وه‌ی دلنیا بیت له‌وه‌ی که‌ هه‌ر زیانیان به‌ر نه‌که‌وتوه‌، هاویننه‌کان پاک بکه‌وه و پاکژ بکه‌وه پیش نه‌وه‌ی جارێکی تر له‌چاویان بکه‌یتوه‌ه. ئه‌نگه‌ر کێشه‌که‌ هه‌ر به‌ر ده‌وام بوو، هاویننه‌کان لایه‌ره‌ و به‌دواي چارمه‌سه‌ری خه‌زادا بگه‌ریه‌ت. رنگه‌ زبانی سه‌خت به‌ر چاوی بکه‌یت، و هه‌ر هه‌موکردن، زامداریی کۆرنیا، سه‌ر هه‌لدانی مولوله‌ی خوین و هه‌موکردنی بیه‌یلله‌ی چاوی.

- کزانه‌وه‌، سووتانه‌وه‌، خوران یان هه‌ر نازاریکی تر له‌ چاودا.
- هه‌ستکردن به‌وه‌ی به‌ر ده‌وامی ته‌نیک له‌ چاودا یان هه‌سنتی رو‌شان.
- فرمیسک دهردانی زۆر، دهره‌وه‌یه‌تای ناناوایی چاوی، سووربوونه‌وه‌، که‌میوونه‌وه‌ی تێژی بیه‌ینی، ته‌لخوونی بیه‌ینی، دروستیوونی خه‌رمانه‌، ناناووده‌یی له‌ تیشک، یان وشکیوونه‌وه‌ی چاوی.

- پېش دەسكارى كردنى ھاوینەكان، ھەمیشە بە جوانى دەستت بشۆ و وشكى بکەر موه.
- ئەگەر پاكەتەكە كرابوویموه یان زىانى پىنگەشتوو، یان بەروارى بەسەرچوون تىپەرپیوو، ھاوینەكان بەكارمەھینە.
- ھەمیشە ھاوینەى راست و چەپ بە ریزبەندى بەكاربەھینە بۆ ئەمەى خۆت بەدووبەرگرتىت لە تىكەلكردنى ھاوینەكان.

كردنەمۆى پاكەتە پلاستىكە بە سىم كەپسكراوەكە:

1. سىمى كەپسكەرى خانەكە لایبە بۆ ئەمۆى بىكەیتەمۆ.
2. لە خانەكەدا بەك ھاوینەى چاۋ كە رووه قوپاوەكەى رووى لە سەر موهیە بەدۆزەر موه.
3. بە وریایی ھاوینەكە لە خانەكە دەر بکە و بپیشكە تا دلنایبیت ھیچ زىانىكى بەر نەكەتوو و تەمى بىانیى پیوه نیه.

دانانى ھاوینەكان:

- رىكارى گشتى دانانى ھاوینەى چاۋ لەخوار موه باسكراوه. ئەگەر پیویستت بە زانیاریى زباتر ھەبوو، راولێز بە پزىشك یان پىسپۆرى چاۋت بکە.
- 1. ھاوینەكە لەسەر نووكى پىنجەت دانى، ھى ئەمۆ دەستەى كە ز آلە، بە جۆرێك رووه رووچالەكەى رووى لە سەر موه بىت.
- 2. رووى ھاوینەكە بپشكە تا دلنایبیت كە ھەلەگەر مۆتەمۆ.
- 3. پیلۆوى چاۋ مەكانت فر اوان بکە بە راكشانی پیلۆوى سەر موه بە پىنجەى دۆشومزەى ئەمۆ دەستەى كە ز آل نیه و پیلۆوى خوار موه بە پىنجەى ناوهراستى دەستە ز آلەكەت.
- 4. بە ھىوایش دەستت بەر موه چاۋت بىنە بە جۆرێك كە رىك تەماشای پىنشو بەكەیت، پاشان بە نەرمى ھاوینەكە لەسەر كۆرنیای چاۋت دانى.
- فشار لە ھاوینەكە مەكە بەر موه چاۋت.
- 5. تەماشای خوار موه بکە، بەكەم جار پیلۆوى سەر موه بەرە لای بکە، دواتر پیلۆوى خوار موه، و بە نەرمى چاۋت بترۆكە.
- 6. ھەمان رىكار بۆ ھاوینەى چاۋمەكەى تەرت دووبارە بکەر موه.
- ئەگەر بىنایبیت تەلخ بوو دواى دانانى ھاوینەكان:
- ئەگەر ھاوینەكە لەسەر ناوهراستى كۆرنیای چاۋت نەبوو:
- تەماشای ناوینە بکە، وە بە نەرمى كۆنترۆلى قەراغى ھاوینەكە بکە بۆ ئەمۆى بىخەیتە سەر كۆرنیا لە كاتێكدا كە چاۋت دىكەیتەمۆ. فشارى پىنجە بەكاربەھینە لەسەر قەراغى پیلۆوى سەر و خوار تا ھاوینەكە لەسەر ناوهراستى كۆرنیا جىگەر دەبىت.
- ئەگەر ھاوینەكە لەسەر ناوهراستى كۆرنیای چاۋت بوو:
- ھاوینەكان لایبە. ھۆكارە ئەگەر بەكان نەمانەى خوار موه:
- رووكارى ھاوینەكە بپسە.
- ھاوینەكان لەسەر چاۋى ھەلە بەكار ھاتوون.
- ھاوینەكان بە ھەلاوگىز اوى لەچاۋ كراون.

- ئەگەر دواى چارەسەر كردنى ئەمۆ كەشەنەى لەسەر موه باسكراون بىنایبیت ھەشتا تەلخە، ھاوینەكان لایبە و راولێز بە پزىشك یان پىسپۆرى چاۋدیزى چاۋت بکە.
- ئەگەر لە كاتى لەچاۋكردنى ھاوینەكان ھەست بە ناھارامىكى زۆر بەرچاۋ دىكەیت، دەستبەجى ھاوینەكان لایبە و راولێز بە پزىشك یان پىسپۆرى چاۋدیزى چاۋت بکە.
- بۆ ھاوینەى جۆرى تۆرىك، ھاوینەكان لەسەر كۆرنیا جىگەر بکە بە شۆمەك نىشانەى رىبەر بىكە بەر موه خوار موه بىت. (وینەى 1 بىنە)
- بۆ ھاوینەى چاۋى فرە تىشكۆ (ADD HIGH)، ھاوینەكان دانى لەسەر كۆرنیا لەگەڵ نىشانەى سى گۆشەى ئاراستە بىكات بۆ لای لاچانى دەمۆچاۋ. (وینەى 2 بىنە)





لابردنى ھاوینەكان:

1. كاتێك سەرت رىك راگرتوو، تەماشای سەر موه بکە.
2. بە پىنجەى ناوهراستى دەستە ناز آلەكەت پیلۆوى خوار موه بەر موه رووچالەكەى رووى لە سەر موه بىت. قەراغى خوار موهى ھاوینەكە دانى.
3. ھاوینەى چاۋ بخرىنە خوار بۆ بەشى خوار موهى سىنەى چاۋت.
4. بە نەرمى بە پىنجەى دۆشومزە و پىنجەگەرەى دەستە ز آلەكەت قرونچك لە ھاوینەى چاۋ بگەرە.
5. ھاوینەى چاۋ لایبە.
6. ھەمان رىكار بۆ ھاوینەى چاۋمەكەى تەرت دووبارە بکەر موه.

چاۋدیزى كردن بۆ ھاوینەى چاۋ

- ھەمیشە بەر ھەسەكانى چاۋدیزى كردنى ھاوینەى چاۋ بەكار بىنە كە پىشنىار كراون لەلایەن پزىشك یان پىسپۆرى چاۋت.
- ھەرگىز بەر ھەسەكانى چاۋدیزى بۆ ھاوینەى چاۋى رھى رىبەندەرى گاز بەكار مەھینە.
- ناوى بەلوغە بەكار مەھینە بۆ مەبەستى چاۋدیزى ھاوینەى چاۋ و خانەكانى ھاوینەى چاۋ. بەكار ھىنانى ناوى بەلوغە مەترسى پىسپوون بە مىكرو ب زىاد دەكات.
- ھەمیشە بەر ھەسە تازە و ماوہ بەسەر نەچوو مەكانى چاۋدیزى ھاوینەى چاۋ بەكار بىنە.
- بەر ھەسەكانى چاۋدیزى ھاوینەى چاۋ مەگۆرە یان تىكەل مەكە تەنھا مەگەر نامازەى پىكارا بىت لەسەر رىنمایىبەكانى بەر ھەسەكە یان پىشنىار كرابىت لەلایەن پزىشك یان پىسپۆرى چاۋت.
- پاكز كردن بە گەرمى پىشنىار ناكړت.
- كاتێك كە ھاوینەى چاۋ بەكار نەھىنر نىت ھاوینەكان بپاريزە بە تەواوى بخرىتە ناو گىراوہى كۆگاكردن.
- خانەى ھاوینەى چاۋ پاك بکەم و بشۆ بە بەر ھەسەكانى چاۋدیزى ھاوینەى چاۋ و بىخەسەر بەر ھەما نا وشك بپتەمۆ دواى ھەر بەكار ھىنانىك. خانەكانى ھاوینەى چاۋ لە وچانى رىكۆپىنك بگۆرە.

نەمۆ نىشانەى لەسەر پاكەت و خانە پلاستىكە كەپسكراوەكە بەكار ھاتوون

				نىشانە
بە ھەلم یان گەرمى وشك پاكزى بکەر موه	بەكارى بپهینە لە بەروارى (بەروارى بەسەرچوون)	كۆدى دەستە	بۆ بەكار ھىنان، بەگەر زىرمۆه بۆ رىنمایىبەكان	پىنناسە
AXIS	CYL	P	BC	DIA
تەمەرى لولەك	داپۆپتەر (ھىزى لولەك)	داپۆپتەر (ھىزى ھاوینە)	چەماوہى بىكە	تیرە
LOW		HIGH		ADD
دیزاينى ھىزى زىادەى نزم (D +1.00)		دیزاينى ھىزى زىادەى بەرز (D +2.00)		داپۆپتەر (ھىزى زىادە)
				نىشانە
				پىنناسە