

Kasutusjuhend: kahepäevased või ühekuulised kontaktläätsed asmoofilcon A (veesisaldus 40%)

Oluline!

- Tutvuge enne kasutamist hoolikalt alljärgnevate juhistega ja hoidke seda dokumenti edasiseks kasutamiseks kindlas kohas.
- Järgige alati selles dokumendis sisalduvaid ja silmaarsti või optometristi antud suunised, et oleks tagatud kontaktläätsede ja lätsehooldustoodete, sh lätsekarpide nõuetekohane kasutus.

KAHENÄDALASED KONTAKTLÄÄTSED

Sissejuhatus

Kontaktläätsed asmoofilcon A (veesisaldus 40%) on siniseks toonitud pehmed silikoonhüdrogeelist lätse, mille veesisaldus on 40%. Steriilne kontaktlääts asmoofilcon A (veesisaldus 40%) on pakendatud puhverdatud füsioloogilist lahust sisaldavasse fooliumümbrises plastkonteinerisse.

Näidustused

Kontaktläätsed asmoofilcon A (veesisaldus 40%) on mõeldud ühe- või kuni seitsmepäevaseks pikaajaliseks kandmiseks refraktiivse ametropia (müopia, hüperopia ja/või astigmatismi) korrigeerimisel afaakiata tervetes silmades.

Kasutamiskiirangud

Puhastage ja desinfitseerige kontaktläätsed pärast lätse eemaldamist silmaarsti või optometristi soovitatud puhastamis- ja desinfitseerimisvahendiga. Vahetage kontaktläätsed iga 2 nädala järel uute vastu.

Koostage silmaarsti või optometristiga lätse kandmise graafik, lähtudes oma vajadusest. Visake kontaktläätsed alati pärast ettenähtud kandmisperioodi ära. Kontaktlätse kandmine pikemal kui ettenähtud kandmisperioodi jooksul suurendab silmaprobleemide riski.

ÜHEKULISED KONTAKTLÄÄTSED

Sissejuhatus

Kontaktläätsed asmoofilcon A (veesisaldus 40%) on siniseks või lavendlivärvi toonitud pehmed silikoonhüdrogeelist lätse, mille veesisaldus on 40%. Steriilne kontaktlääts asmoofilcon A (veesisaldus 40%) on pakendatud puhverdatud füsioloogilist lahust sisaldavasse fooliumümbrises plastkonteinerisse.

Näidustused

Kontaktläätsed asmoofilcon A (veesisaldus 40%) on mõeldud igapäevaseks kandmiseks refraktiivse ametropia (müopia, hüperopia ja/või astigmatismi) ja/või presbüopia korrigeerimisel afaakiata tervetes silmades.

Kasutamiskiirangud

Puhastage ja desinfitseerige kontaktläätsed pärast lätse eemaldamist silmaarsti või optometristi soovitatud puhastamis- ja desinfitseerimisvahendiga. Vahetage kontaktläätsed kord kuus uute vastu.

Koostage silmaarsti või optometristiga lätse kandmise graafik, lähtudes oma vajadusest. Visake kontaktläätsed alati pärast ettenähtud kandmisperioodi ära. Kontaktlätse kandmine pikemal kui ettenähtud kandmisperioodi jooksul suurendab silmaprobleemide riski.

VASTUNÄIDUSTUSED

Kontaktlätseid ei tohi kasutada alljärgnevatel juhtudel:

- silma eeskambri äge või subakuutne põletik või infektsioon;
- sarvkesta, konjunktiivi või silmalauge haarav mis tahes haigus, vigastus või anomaalia;
- raskekujuline pisaravedeliku erituse vähesus (kuivad silmad);
- sarvkesta hüpoesteesia (sarvkesta vähenenud tundlikkus);
- mis tahes süsteemne haigus, mis võib kontaktlätse kandmisel kahjustada silmi;
- allergilised reaktsioonid, mis võivad tuleneda kontaktlätse kandmisest või võivad kontaktlätse kandmisel ägeneda;
- mis tahes aktiivne sarvkesta infektsioon;
- silmade punetus või ärritus;
- sarvkesta mittetäielik paranemine pärast silmaoperatsiooni.

HOIATUSED

Pöörake tähelepanu alljärgnevale kontaktlätse kasutamisele kohalduvatele hoiatustele.

- Kontaktlätse kandmisest ja lätsehooldustoodete kasutamisest tingitud silmaprobleemid (näiteks sarvkestahaavandid) võivad tekkida kiiresti ja põhjustada nägemise kaotust. Silmades esineva ebamugavustunde, ülemäärase pisaraerituse, nägemismuutuste, silmade punetuse või muude probleemide korral tuleb lätse viivitamatult eemaldada ning võtta ühendust silmaarsti või optometristiga.

ETTEVAATUSABINÕUD

- Olge kontaktlätse käsitlemisel ettevaatlik ja vältige nende mahakukkumist.
- Ärge puudutage kontaktlätseid sõrmeküüntega.
- Pange kontaktläätsed silma enne kosmeetikatoodete kasutamist. Vältige kontaktlätse käsitlemisel nende kokkupuudet kosmeetikatoodete, ihupiima, kreemide või pihustega.
- Enne silmades mis tahes ravimite kasutamist pidage nõu silmaarsti või optometristiga.
- Kui silmades olevad kontaktlätse tunduvad kuivad, tilgutage silmadesse paar tilka silmaarsti või optometristi soovitatud silmatilkasid või niisutuslahust ja oodake enne lätse eemaldamist, kuni need liiguvad silmas vabalt. Ebamugavustunde püsimisel pidage viivitamatult nõu silmaarsti või optometristiga.
- Vältige kontaktlätse kandmise ajal kokkupuudet kahjulike või ärritavate aurude ja gaasidega.
- Kemikaalipritsete silma sattumisel loputage silmi kohe kraaniveega, eemaldage kontaktläätsed ja võtke ühendust silmaarsti või optometristiga või pöörduge traumapunkti.
- Pidage nõu silmaarsti või optometristiga, et saada suuniseid kontaktlätse kasutamise kohta sportimisel, veega seotud tegevuse ajal ja konkreetsete tööülesannete täitmisel.
- Kohanemisperioodil on multifokaalseid kontaktlätseid soovitatav kasutada ainult tuttavates olukordades (mitte väga täpset nägemist nõudvates olukordades). Vältige kindlasti mootorsõiduki juhtimist kohanemisperioodil.
- Äkiline valgus multifokaalsete kontaktlätse kandmise ajal võib põhjustada nägemisravige vähenemist. Kui tunnete eredas valguses lätseid kandes ebamugavust, pidage nõu oma silmaarsti või optometristiga.
- Silmade seisundi alahoidmiseks on vajalikud järelkontrolli visiidid.
- Pidage nõu silmaarsti või optometristiga, kui soovite hakata kasutama teistsugust tüüpi või muude parameetritega lätseid.
- Teavitage oma arsti sellest, et kasutate kontaktlätseid.
- Hoidke kontaktlätseid toatemperatuuril. Ärge laske lätse külmeda.
- Kui peate kontaktlätseid pikema aja vältel hoiustama, pidage nõu silmaarsti või optometristiga.
- Kui kontaktlätse kuivavad lätsekarpis, leotage neid vähemalt 1 tund leotuslahuses (silmaarsti või optometristi soovitatud), kuni lätse on uuesti niisutatud, seejärel uurige lätseid, et nad ei oleks kahjustatud. Puhastage ja desinfitseerige lätseid enne kandmist.
- Ärge laske oma kontaktlätseid kasutada teistel inimestel.

KÕRVALNÄHUD

Kui esineb mõni järgnevatest probleemidest, eemaldage kohe kontaktläätsed ja uurige neid, et nad ei oleks kahjustatud. Kui kontaktläätsed ei ole kahjustatud, puhastage ja desinfitseerige lätseid enne uuesti kandmist. Probleemi püsimisel eemaldage lätseid ja otsige viivitamatult arstiabi. Kõrvalnähtudega võivad kaasneda rasked silmakahjustused, näiteks infektsioon, sarvkestahaavand, neovaskularisatsioon või iriit.

- Silmades esinev kipitus, põletav tunne, sügelus või valu
- Pidev võõrkehatus või kriipiv aisting
- Ülemäärane pisaraeritus, ebataoline eritis silmast, punetus, nägemisravige vähenemine, hägune nägemine, halod, valguskartus või silmade kuivus

KONTAKTLÄÄTSEDE KÄSITSEMINE

- Enne kontaktläätsede käsitsemist tuleb käed alati korralikult pesta, loputada ja kuivatada.
- Ärge kasutage kontaktläätsesid, kui steriilne pakend on avatud või kahjustunud või kui kõlblikusaeg on möödas.
- Käsitsege vasaku ja parema silma kontaktläätsesid alati samas järjekorras, et vältida läätsede vahetusseminekut.

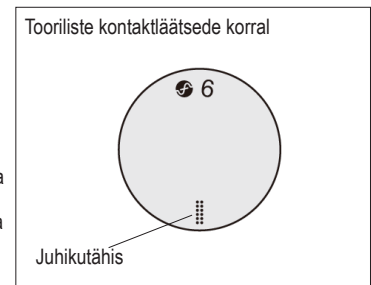
Fooliumümbrises plastkonteineri avamine:

1. Eemaldage pakendi avamiseks konteineri fooliumümbris.
2. Konteineris on üks kontaktlääts, mille nõgus pind jääb üles.
3. Võtke lääts ettevaatlikult konteinerist ja kontrollige, et läätsel poleks kahjustusi ega võõrkehi.

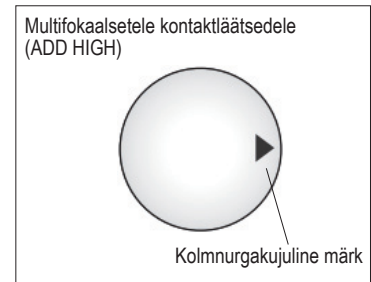
Kontaktlääts silma panemine:

Alljärgnevalt on välja toodud kontaktlääts silma panemise üldjuhised. Vajaduse korral pidage üksikasjalikuma teabe saamiseks nõu silmaarsti või optometristiga.

1. Pange kontaktlääts dominantse käe nimetissõrme otsale nii, et nõgus pool jääb üles.
 2. Kontrollige lääts profiili, veendumaks, et lääts ei ole tagurpidi.
 3. Hoidke silmalauasid täiesti lahti, tõmmates ülemist laugu mittedominantse käe nimetissõrmega ja alumist laugu dominantse käe keskmise sõrmega.
 4. Vaadake otse, viige lääts aeglaselt silma juurde ja asetage lääts ettevaatlikult sarvkestale.
 - Ärge suruge lääts silma vastu.
 5. Vaadake alla, vabastage kõigepealt ülemine ja seejärel alumine silmalaua ning pilgutage ettevaatlikult.
 6. Korrake seda toimingut teise lääts puhul.
- Kui nägemine on pärast kontaktläätsede silma panemist hägune, järgige alljärgnevat suuniseid.
 - Kui kontaktläätsed ei ole sarvkesta keskel, toimige järgmiselt. Vaadake peeglis ja liigutage silma lahti hoides ettevaatlikult lääts serva, et viia lääts sarvkestale. Rakendage ülemisele või alumisele silmalauale sõrmega survet, kuni lääts paikneb sarvkesta keskel.
 - Kui kontaktläätsed on sarvkesta keskel, toimige järgmiselt. Eemaldage läätsed. Võimalikud põhjused on alljärgnevad.
 - Lääts pind on määrdunud.
 - Läätsed on valedes silmades.
 - Läätsed on pandud silmadesse tagurpidi.
 - Kui nägemine on pärast probleemi ülalmainitud põhjuste kontrollimist siiski hägune, eemaldage kontaktläätsed ja võtke ühendust silmaarsti või optometristiga.
 - Kui tunnete kontaktläätsede kandmisel märkimisväärset ebamugavust, eemaldage viivitamatult kontaktläätsed ja pidage nõu silmaarsti või optometristiga.
 - Tooriliste kontaktläätsede puhul pange läätsed sarvkestale nii, et juhikutähis oleks suunatud alla. (Vaadake joonist 1.)
 - Multifokaalsete kontaktläätsede puhul (ADD HIGH) pange läätsed sarvkestale nii, et kolmnurgakujuline märk oleks suunatud oimukoha poole. (Vaadake joonist 2.)



Joonis 1



Joonis 2

Kontaktläätsede eemaldamine:

1. Hoidke pead otse ja vaadake üles.
2. Tõmmake alumist laugu mittedominantse käe keskmise sõrmega alla ja pange dominantse käe nimetissõrm kontaktlääts alumisele servale.
3. Libistage lääts alla, silma alumisele valgele osale.
4. Võtke lääts õrnalt dominantse käe põidla ja nimetissõrme vahele.
5. Eemaldage lääts.
6. Korrake seda toimingut teise lääts puhul.

KONTAKTLÄÄTSEDE HOOLDAMINE

- Kasutage alati silmaarsti või optometristi soovitatud lätsehooldusvahendeid. Ärge kasutage hooldustooteid kunagi jääkade gaasi läbilaskvate kontaktläätsede jaoks.
- Ärge kasutage kontaktläätsede ja lätsekarpi hooldamiseks kraanivett. Kraanivee kasutamine suurendab mikroobse infektsiooni riski.
- Kasutage alati värsked, aegumata lätsehooldustooteid.
- Ärge asendage ega segage lätsehooldusvahendeid, kui see ei ole toote juhendis ette nähtud või kui teie silmaarst või optometrist ei ole soovitanud.
- Kuumusega steriliseerimine ei ole soovitatud.
- Kui kontaktläätsesid ei kasutata, hoidke neid täielikult säilituslahusesse kastetuna.
- Pärast iga kasutuskorda puhastage ja loputage lätsekarpi hooldustoodetega ja laske õhu käes kuivada. Vahetage lätsekarpi regulaarselt uue vastu.

PAKENDIL JA FOOLIUMÜMBRISSES PLASTKONTEINERIL KASUTATUD SÜMBOLID

SÜMBOL		LOT		STERILE	
TÄHENDUS	Vaadake kasutusjuhendit	Partii tähis	Kasutada kuni (aegumiskuupäev)	Steriliseeritud, kasutades auru või kuiva kuumust	
SÜMBOL	DIA	BC	P	CYL	AXIS
TÄHENDUS	Läbimõõt	Kõverusraadius	Diopter (lääts tugevus)	Diopter (silindri tugevus)	Silindri telg
SÜMBOL	ADD	HIGH	LOW		
TÄHENDUS	Diopter (fookustugevuse määr)	Kõrge fookustugevuse määraga disain (+2,00 D)	Madala fookustugevuse määraga disain (+1,00 D)		

Tootja: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan www.menicon.com

Volitatud esindaja: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Väljaandmiseaeg 2018-02

©2018, Menicon Co., Ltd.

CE
0483

RDASRP1002_et