

## Bruksanvisning: mipafilcon A (72 % vatten) för Menicon Soft-kontaktlinser

### Obs

- Läs följande instruktioner noggrant före användning och förvara detta informationsblad på en säker plats för framtida bruk.
- Följ alltid instruktionerna i detta informationsblad och de instruktioner som du har fått av din optiker för lämplig användning av kontaktlinser och rengöringsprodukter inklusive linsetui.

### INLEDNING

Menicon Soft 72 är en mjuk grön färgad kontaktlins gjord av mipafilcon A med 72 % vatteninnehåll.

Den sterila Menicon Soft 72 är individuellt förpackad i en glasbehållare eller blisterförpackning nedsänkt i en buffrad saltlösning.

### INDIKATIONER

Menicon Soft 72 är avsedd för dagligt bruk och korrigerar av brytningsametropi (närsynthet, översynthet och/eller astigmatism) i icke-afakiska sjukdomsfria ögon.

### BEGRENSNINGAR FÖR ANVÄNDNING

Rengör och desinficera kontaktlinserna efter att du tagit ut dem genom att använda rengöring och desinficering metoden som rekommenderats av Menicon (MeniCare Soft universala lösning) eller av din optiker. Byt ut kontaktlinserna varje år med ett nytt fräscht par.

Rådfråga din optiker gällande schema för byte av kontaktlinser baserat på dina individuella behov. Kassera alltid kontaktlinserna efter den instruerade bärperioden. Att bära kontaktlinserna under en längre period än vad instruerat kan öka risken för ögonproblem.

### KONTRAIKATIONER

Använd inte kontaktlinserna om du har något av följande tillstånd:

- Akut och subakut inflammation eller infektion av den främre kammaren av ögat
- Någon sjukdom, skada eller abnormitet som påverkar hornhinnan, bindhinnan eller ögonlocken
- Gravt otillräcklig tårproduktion (torra ögon)
- Korneal hypestesi (reducerad hornhinnekänslighet)
- Någon systematisk sjukdom som negativt kan påverka ögonen genom att använda kontaktlinser
- Allergiska reaktioner som kan orsakas eller förstärkas genom att använda kontaktlinser och/eller linsvätskor
- Någon aktiv hornhinneinfektion
- Röda eller irriterade ögon
- Ofullständig hornhinneåterhämtning efter ögonoperation

### VARNING

Du bör informeras om följande varningar gällande användning av kontaktlinser.

- Ögonproblem som t.ex. hornhinnesår kan uppstå vid användning av kontaktlinser samt rengöringsprodukter, och de kan uppstå snabbt och leda till förlust av synen. Om du upplever obehag i ögonen, överdrivet tårflöde, syn förändringar, röda ögon eller andra problem bör du genast ta ut linserna och rådfråga din optiker.

### FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

- Hantera kontaktlinserna varsamt (var försiktigt så att du inte tappar dem).
- Rör inte kontaktlinserna med dina naglar.
- Sätt in kontaktlinserna före du sätter på kosmetika. Applicera inte kosmetika, lotioner, krämer eller sprayer vid hantering av kontaktlinserna.
- Rådfråga din optiker före du använder någon medicin i ögonen.
- Om kontaktlinserna känns torra när de sitter i kan du applicera några droppar av den smörjande och återfuktande lösningen (rekommenderad av din optiker) direkt i ögonen och vänta tills linserna rör sig fritt innan du tar ut dem. Om det fortfarande känns obehagligt, kontakta genast din optiker.
- Undvik alla skadliga eller irriterande ångor när du bär kontaktlinserna.
- Om några kemikalier skvätts i ögonen, spola genast med kranvatten. Ta genast ut kontaktlinserna och rådfråga din optiker, eller besök ett sjukhus.
- Rådfråga din optiker för instruktioner gällande användning av kontaktlinser vid utövande av sport och vattenaktiviteter eller särskilda yrken.
- Sov inte med kontaktlinserna i.
- Uppföljningsbesök är nödvändigt för att försäkra fortsatt god ögonhälsa.
- Rådfråga din optiker om du önskar ändra linstyp eller parametrar.
- Informera din läkare att du använder kontaktlinser.
- Förvara kontaktlinserna i rumstemperatur. Undvik frysning.
- Rådfråga din optiker om du behöver förvara kontaktlinserna under en längre period.
- Rådfråga din optiker om kontaktlinserna blir uttorkade i ett linsetui.
- Kontaktlinserna ska inte delas med andra personer.

### BIVERKNINGAR

Om något av följande problem uppstår ta då omedelbart ut kontaktlinserna och kontrollera så att de är fria från skador. Om kontaktlinserna är fria från skador ta då och rengör och desinficera linserna igen före användning. Om problemen fortsätter ta då ut linserna och sök omedelbart behandling. Allvarlig ögonskada kan resultera i inflammation, hornhinnesår, neovaskularisation och regnbågshinneinflammation.

- Stickning i ögonen, brännande känsla, klåda eller någon annan slags ögonsmärta
- Kontinuerlig känsla av främmande föremål eller skrapning
- Överdrivet tårflöde, ovanlig ögonsekretion, rodnad, minskad synskärpa, suddig syn, ljusfläckar, fotofobi eller torra ögon

## LINSHANTERING

- Tvätta, skölj och torka alltid dina händer noggrant före du handskas med kontaktlinserna.
- Använd inte kontaktlinserna om glasbehållaren eller blisterförpackningen har öppnats, skadats eller om utgångsdatumet har passerat.
- Hantera alltid den vänstra och högra kontaktlinserna i samma ordning för att undvika förväxling.

### Öppna glasbehållaren eller blisterförpackningen:

1. Öppna glasbehållaren eller blisterförpackningen.
2. Leta reda på en kontaktlinse i glasbehållaren eller blisterförpackningen.
3. Ta varsamt upp linsen och kontrollera så att den är fri från skada eller främmande föremål.

### Sätta in kontaktlinser:

Nedan kan du finna en generell beskrivning över tillvägagångssätt för att sätta in kontaktlinserna. Rådfråga din optiker för mer detaljerad information om nödvändigt.

1. Placera kontaktlinserna på spetsen av pekfingeret av din dominanta hand, med den kokava sidan uppåt.
  2. Kontrollera så att linsen inte är vänd ut och in genom att granska den från sidan.
  3. Håll dina ögonlock brett isär genom att dra det övre ögonlocket med långfingeret med din icke-dominanta hand och det nedre ögonlocket med långfingeret med din dominanta hand.
  4. För långsamt linsen upp mot ögat samtidigt som du tittar rakt fram, och placera försiktigt linsen på hornhinnan.
    - Tryck inte linsen mot ögat.
  5. Titta ner, släpp först det övre ögonlocket och sedan det nedre och blinka försiktigt.
  6. Upprepa samma procedur för den andra linsen.
- Om din syn är suddig efter insättning av kontaktlinserna:
    - Om kontaktlinserna inte är centrerad på hornhinnan:  
Titta i spegeln och manipulera försiktigt kanten av linsen för att flytta den mot hornhinnan medan du har ögonen öppna. Tryck med fingeret på kanten av det övre eller nedre locket tills linsen är centrerad på hornhinnan.
    - Om kontaktlinserna är centrerad på hornhinnan:  
Ta ut linserna. Möjliga orsaker är följande:
      - Linsytan är smutsig.
      - Linsen är på fel öga.
      - Linsen har satts ut och in på ögat.
  - Om din syn fortfarande är suddig efter att du har kontrollerat ovanstående problem, ta då ut kontaktlinserna och rådfråga din optiker.
  - Om du känner betydlig obehag när du använder kontaktlinserna ta då genast ut linserna och rådfråga din optiker.
  - För toriska kontaktlinser, sätt linserna på hornhinnan med hjälp av vägledningsmärket pekandes neråt.  
(Se Bild 1.)

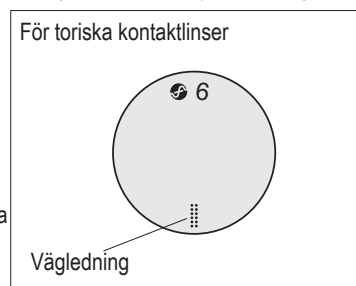


Bild 1

### Ta ut kontaktlinserna:

1. Titta uppåt medan du håller huvudet rakt.
2. Dra ner det nedre ögonlocket med långfingeret med din icke-dominanta hand och placera pekfingeret med din dominanta hand på den nedre kanten av kontaktlinserna.
3. Skjut ner linsen till den nedre vita delen av ögat.
4. Nyp försiktigt linsen mellan tummen och pekfingeret med din dominanta hand.
5. Ta ut linsen.
6. Upprepa samma procedur för den andra linsen.

### RENGÖRING AV KONTAKTLINSENA

- Använd alltid rengöringsprodukter som rekommenderas av Menicon (MeniCare Soft universala lösning) eller av din optiker. Använd aldrig rengöringsprodukter för styva gaspermeabla kontaktlinser.
- Använd inte kranvatten för rengöring av kontaktlinserna eller linsetuiet. Användning av kranvatten ökar risken för mikrobiell infektion.
- Använd alltid fräscha rengöringsprodukter som är inom utgångsdatumet.
- Alternera eller blanda inte rengöringsprodukter för linserna såvida det inte indikeras i bruksanvisningen eller rekommenderas av din optiker.
- Förvara kontaktlinserna helt nedsänkta i linsvätska när de inte används.
- Rengör och skölj linsetuiet med rengöringsprodukter och låt det lufttorka efter varje användning. Byt ut linsetuiet med regelbundna mellanrum.

### SYMBOLER SOM ANVÄNDS PÅ FÖRPACKNINGEN

SYMBOL		<b>LOT</b>		<b>STERILE</b>
DEFINITION	Konsultera bruksanvisningen	Satsnummer	Använd före (Utgångsdatum)	Steriliserad med ånga eller torr värme
SYMBOL	<b>DIA.</b>	<b>B.C.</b>	<b>P.</b>	
DEFINITION	Diameter	Baskurva	Dioptri (Linsstyrka)	
SYMBOL	<b>C.T.</b>	<b>CYL.</b>	<b>AXIS</b>	
DEFINITION	Mitt tjocklek	Dioptri (Cylinderstyrka)	Cylinderaxel	

Tillverkare: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan www.menicon.com

EC REP Auktoriserad representant: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Utgivningsdatum 2018-02

©2018, Menicon Co., Ltd.

CE  
0483

MKSMP1006\_sv