

## Инструкция по применению: мягкие контактные линзы Menicon из материала mirafilcon A (с содержанием воды 72 %)

### Важно!

- Перед применением внимательно прочитайте данную инструкцию и храните ее в безопасном месте для последующего использования.
- Соблюдайте указания по правильному использованию контактных линз и средств по уходу за ними (включая контейнеры для линз), которые изложены в этом документе и предоставлены вашим окулистом или практикующим врачом-офтальмологом.

### ВВЕДЕНИЕ

Menicon Soft 72 — это мягкие гидрогелевые контактные линзы зеленого оттенка из материала mirafilcon A с содержанием воды 72 %. Стерильные линзы Menicon Soft 72 индивидуально упакованы в стеклянные флаконы или блистеры и погружены в буферный физиологический раствор.

### ПОКАЗАНИЯ

Линзы Menicon Soft 72 предназначены для дневного ношения и коррекции рефракционной аметропии (миопии, гиперметропии и/или астигматизма) у пользователей с наличием или отсутствием афакии, но без органического поражения глаз.

### ОГРАНИЧЕНИЯ В ПРИМЕНЕНИИ

После снятия контактных линз их необходимо очистить и дезинфицировать в соответствии с процедурой очистки и дезинфекции, рекомендованной компанией Menicon (используйте универсальный раствор MeniCare Soft) или вашим окулистом или практикующим врачом-офтальмологом. Каждый год контактные линзы необходимо заменять новыми.

Чтобы подобрать режим ношения линз с учетом индивидуальных потребностей, обратитесь к своему окулисту или практикующему врачу-офтальмологу. По истечении оговоренного периода ношения контактные линзы необходимо утилизировать. Ношение контактных линз после завершения оговоренного периода увеличивает риск возникновения проблем с глазами.

### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Не используйте данные контактные линзы в любом из следующих случаев:

- острые и подострые воспаления или инфекции передней камеры глаза;
- любая болезнь, травма или патология, оказывающая влияние на роговицу, конъюнктиву или веки;
- тяжелая недостаточность секреции слезной жидкости (синдром сухого глаза);
- гипестезия роговицы (пониженная чувствительность роговицы);
- любые общие заболевания, которые могут негативно повлиять на глаза при ношении контактных линз;
- аллергические реакции, которые могут быть вызваны или усилены ношением контактных линз и/или использованием растворов для ухода за ними;
- любая активная инфекция роговицы;
- красные или раздраженные глаза;
- неполное заживление роговицы после хирургии глаза.

### ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

При ношении контактных линз могут возникнуть следующие риски.

- Проблемы с глазами, вызванные ношением контактных линз и использованием средств по уходу за ними, такие как язвы роговицы, могут быстро развиваться и привести к потере зрения. Если у вас наблюдаются дискомфорт в области глаз, повышенное слезотечение, изменение зрения, покраснение глаз или другие нарушения, необходимо немедленно снять линзы и связаться со своим лечащим врачом или практикующим врачом-офтальмологом.

### МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

- С осторожностью обращайтесь с контактными линзами (не роняйте их).
- Не прикасайтесь к контактным линзам ногтями.
- Надевайте контактные линзы перед нанесением косметики. Избегайте контакта косметики, лосьонов, кремов и спреев с контактными линзами.
- Перед использованием какого-либо лекарственного средства для глаз проконсультируйтесь со своим окулистом или практикующим врачом-офтальмологом.
- Если надета контактная линза вызывает ощущение сухости, необходимо закапать в глаз несколько капель рекомендуемого смазочного или увлажняющего раствора (рекомендованного вашим окулистом или практикующим врачом-офтальмологом) и подождать, пока линза не начнет свободно перемещаться по поверхности глаза, после чего снять ее. Если дискомфорт не проходит, немедленно проконсультируйтесь со своим окулистом или практикующим врачом-офтальмологом.
- Во время ношения контактных линз избегайте всех вредных или раздражающих паров и дымов.
- При попадании каких-либо химических веществ в глаза немедленно промойте их проточной водой, снимите линзы и проконсультируйтесь со своим окулистом или практикующим врачом-офтальмологом или обратитесь за помощью на станцию скорой медицинской помощи.
- Проконсультируйтесь со своим окулистом или практикующим врачом-офтальмологом касательно ношения контактных линз во время занятий спортом, в частности водными видами спорта, а также при осуществлении конкретной профессиональной деятельности.
- Не засыпайте в контактных линзах.
- Для контроля за состоянием глаз необходимо регулярно посещать соответствующего специалиста.
- Если вы желаете изменить тип или параметры линз, обратитесь к своему окулисту или практикующему врачу-офтальмологу.
- Сообщите своему врачу о том, что вы носите контактные линзы.
- Храните контактные линзы при комнатной температуре. Не допускайте замерзания линз.
- Если вам нужно хранить контактные линзы на протяжении длительного времени, обратитесь к своему окулисту или практикующему врачу-офтальмологу.
- В случае высыхания контактных линз внутри контейнера обратитесь к своему окулисту или практикующему врачу-офтальмологу.
- Не позволяйте другим людям использовать ваши контактные линзы.

### ПОБОЧНЫЕ РЕАКЦИИ

В случае возникновения любой из перечисленных ниже проблем необходимо немедленно снять контактные линзы и осмотреть их, чтобы убедиться в отсутствии повреждений. Если повреждений нет, следует очистить и дезинфицировать линзы перед повторным применением. Если проблема не устранена, снимите линзы и обратитесь к врачу для раннего лечения. Серьезные повреждения глаз могут привести к возникновению инфекции, язвы роговицы, неоваскуляризации и ирита.

- Покалывание, жжение, зуд или другая боль в области глаз.
- Не проходящее ощущение инородного тела или царапины.
- Повышенное слезотечение, необычные глазные выделения, покраснение, снижение остроты зрения, нечеткость зрения, радужные круги, светобоязнь или сухость глаз.

## ПРАВИЛА ОБРАЩЕНИЯ С КОНТАКТНЫМИ ЛИНЗАМИ

- Всегда мойте, ополаскивайте и тщательно вытирайте руки, прежде чем прикасаться к контактным линзам.
- Не используйте контактные линзы, если стеклянные флаконы или блистеры были вскрыты или повреждены или если истек срок годности.
- Во избежание путаницы между линзами всегда обрабатывайте левую и правую контактные линзы в одной последовательности.

### Открытие стеклянного флакона или блистера

1. Откройте стеклянный флакон или блистер.
2. Найдите в стеклянном флаконе или блистере одну контактную линзу.
3. Осторожно извлеките линзу и осмотрите ее, чтобы убедиться в отсутствии повреждений и инородных тел.

### Как надеть контактные линзы

Общая процедура надевания контактных линз представлена ниже. При необходимости обратитесь к своему окулисту или практикующему врачу-офтальмологу для получения более подробной информации.

1. Поместите контактную линзу на кончик указательного пальца вашей ведущей руки вогнутой стороной вверх.
  2. Проверьте профиль линзы и убедитесь в том, что она не вывернута наизнанку.
  3. Раскройте широко веки, потянув верхнее веко указательным пальцем неведущей руки, а нижнее веко — средним пальцем ведущей руки.
  4. Глядя прямо перед собой, медленно поместите линзу на глаз и осторожно разместите ее на роговице.
    - Не прижимайте линзу к глазу.
  5. Посмотрите вниз, сначала отпустите верхнее веко, затем нижнее и осторожно поморгайте.
  6. Повторите эту процедуру для второй линзы.
- Если после того, как вы надели контактные линзы, ваше зрение стало расплывчатым:
- Если контактные линзы находятся не в центре роговицы  
Посмотрите в зеркало, откройте глаз и осторожно перемещайте край линзы по роговице. Надавливайте пальцем на край верхнего или нижнего века, пока линза не разместится по центру роговицы.
  - Если контактные линзы находятся в центре роговицы  
Снимите линзы. Возможны следующие причины:
    - поверхность линзы загрязнена;
    - линза была надета не на тот глаз;
    - линза была надета неправильной стороной.
- Если после устранения вышеуказанных вероятных причин ваше зрение по-прежнему остается размытым, снимите контактные линзы и проконсультируйтесь со своим окулистом или практикующим врачом-офтальмологом.
- Если вы ощущаете значительный дискомфорт при ношении контактных линз, немедленно снимите линзы и обратитесь к своему окулисту или практикующему врачу-офтальмологу.
- При использовании торических контактных линз поместите линзы на роговицу так, чтобы установочная метка была направлена вниз (см. рис. 1).

Для торических контактных линз



Рис. 1

### Как снять контактные линзы

1. Держите голову прямо и посмотрите вверх.
2. Оттяните нижнее веко средним пальцем неведущей руки вниз и положите указательный палец ведущей руки на нижний край контактной линзы.
3. Переместите линзу вниз, к нижней части белка глаза.
4. Осторожно зажмите линзу между большим и указательным пальцами ведущей руки.
5. Снимите контактные линзы.
6. Повторите эту процедуру для второй линзы.

### УХОД ЗА КОНТАКТНЫМИ ЛИНЗАМИ

- Используйте только средства по уходу за линзами, рекомендованные компанией Menicon (универсальный раствор MeniCare Soft) или вашим окулистом или практикующим врачом-офтальмологом. Использование средств по уходу за жесткими газопроницаемыми контактными линзами запрещено.
- Не используйте водопроводную воду для ухода за контактными линзами и контейнерами. Использование водопроводной воды увеличивает риск развития микробных инфекций.
- Используйте только свежие средства по уходу за линзами с неистекшим сроком годности.
- Не чередуйте и не смешивайте средства по уходу за линзами, если только это не указано в инструкции по применению изделия или не рекомендовано вашим окулистом или практикующим врачом-офтальмологом.
- Когда контактные линзы не используются, их необходимо хранить полностью погруженными в раствор для хранения.
- После каждого использования очищайте и ополаскивайте контейнер для линз с помощью средств по уходу, а затем давайте ему высохнуть. Контейнеры для линз необходимо регулярно заменять новыми.

### СИМВОЛЫ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ НА УПАКОВКЕ

СИМВОЛ		<b>LOT</b>		<b>STERILE</b>
ЗНАЧЕНИЕ	См. инструкцию по применению	Код партии	Срок годности (дата истечения срока годности)	Стерилизовано паром или сухим жаром
СИМВОЛ	<b>DIA.</b>	<b>B.C.</b>	<b>P.</b>	
ЗНАЧЕНИЕ	Диаметр	Базовая кривизна	Диоптрия (оптическая сила линзы)	
СИМВОЛ	<b>C.T.</b>	<b>CYL.</b>	<b>AXIS</b>	
ЗНАЧЕНИЕ	Толщина центра	Диоптрия (цилиндрическая сила)	Ось цилиндра	

Производитель: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan

Уполномоченный представитель: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Дата выпуска: 2018-02

©2018, Menicon Co., Ltd.

CE  
0483

MKSMP1006\_ru