

## Instrucțiuni de utilizare: lentilă de contact Menicon Soft din mipafilcon A (72 % apă)

### Important

- Înainte de utilizare, citiți cu atenție următoarele instrucțiuni și păstrați acest document într-un loc sigur pentru a-l putea consulta ulterior.
- Respectați întotdeauna instrucțiunile din acest document, precum și pe cele ale medicului oftalmolog sau ale practicianului pentru utilizarea corespunzătoare a lentilelor de contact și a produselor de îngrijire a lentilelor, inclusiv a cutiilor pentru lentile.

### INTRODUCERE

Menicon Soft 72 este o lentilă de contact moale, hidrofilă, cu tentă verde, fabricată din mipafilcon A, cu 72 % conținut de apă.

Fiecare lentilă sterilă Menicon Soft 72 este ambalată separat într-un flacon de sticlă sau într-o cutie tip blister și cufundată într-o soluție salină tamponată.

### INDICAȚII

Lentilele de contact Menicon Soft 72 sunt concepute pentru purtare zilnică și corectarea ametropiei refractive (miopie, hipermetropie și/sau astigmatism) la persoane cu sau fără afachie sau afecțiuni oculare.

### RESTRIȚII DE PURTARE

După îndepărtare, curățați și dezinfectați lentilele de contact conform schemei de curățare și dezinfectare recomandată de Menicon (soluție multifuncțională MeniCare Soft) sau de medicul oftalmolog sau practician. Schimbați lentilele de contact cu unele noi o dată pe an.

Consultați un medic oftalmolog sau practician pentru programul de purtare a lentilelor, în funcție de necesitățile dvs. Eliminați întotdeauna lentilele de contact după perioada de purtare indicată. Purtarea lentilelor peste perioada indicată de medic crește riscul apariției unor probleme oculare.

### CONTRAINDICAȚII

Nu utilizați lentilele de contact dacă aveți una dintre problemele următoare:

- Inflamație acută și subacută sau infecție la nivelul camerei anterioare a ochiului
- Orice afecțiune, leziune sau anomalie care afectează corneea, conjunctiva sau pleoapele
- Insuficiență severă a secreției lacrimale („ochi uscat”)
- Hipoestezie corneană (sensibilitate corneană redusă)
- Orice afecțiune sistemică ce poate afecta negativ ochiul prin purtarea lentilelor de contact
- Reacții alergice care pot fi induse sau agravate de lentilele de contact și/sau de soluțiile de îngrijire a lentilelor
- Orice infecție activă a corneei
- Ochi roșii sau iritați
- Vindecare incompletă a corneei după o intervenție chirurgicală

### AVERTIZĂRI

Țineți cont de următoarele avertizări referitoare la purtarea unor lentile de contact.

- Problemele oculare apărute ca urmare a utilizării lentilelor de contact și a produselor de îngrijire a acestora, cum ar fi ulcerările corneene, pot apărea rapid și pot duce la pierderea vederii. Dacă simțiți disconfort la nivelul ochilor, lăcrimați excesiv, observați modificări ale vederii, vi se înroșesc ochii sau întâmpinați alte probleme, scoateți imediat lentilele și consultați medicul oftalmolog sau practicianul.

### MĂSURI DE PRECAUȚIE

- Manevrați cu atenție lentilele de contact (aveți grijă să nu le scăpați pe jos).
- Nu atingeți lentilele de contact cu unghiile.
- Puneți-vă lentilele de contact înainte de a aplica produse cosmetice. Nu aplicați produse cosmetice, loțiuni, creme sau sprayuri în timp ce manevrați lentilele de contact.
- Consultați medicul oftalmolog sau practicianul înainte de a utiliza un medicament pentru ochi.
- Dacă simțiți că lentilele de contact sunt uscate pe ochi, aplicați câteva picături din soluția de lubrifiere sau de rehidratare (recomandată de medicul oftalmolog sau de practician) direct în ochi și așteptați până când lentilele încep să se miște liber pe ochi înainte de a le scoate. Dacă senzația de disconfort continuă, consultați imediat medicul oftalmolog sau practicianul.
- Evitați orice vapori sau aburi nocivi sau iritanți în timp ce purtați lentilele de contact.
- Dacă ochii intră în contact cu substanțe chimice, clătiți-i imediat cu apă de la robinet, scoateți-vă lentilele de contact și consultați medicul oftalmolog sau practicianul sau mergeți la spital, la camera de primiri urgente.
- Consultați medicul oftalmolog sau practicianul pentru instrucțiuni privind purtarea lentilelor de contact în timp ce faceți sport sau activități nautice sau dacă lucrați în condiții deosebite.
- Nu adormiți fără să vă scoateți lentilele de contact.
- Sunt necesare consultații ulterioare pentru a vă asigura de starea de sănătate a ochilor.
- Consultați medicul oftalmolog sau practicianul în cazul în care doriți să schimbați tipul de lentilă sau parametrii acesteia.
- Anunțați medicul de familie că purtați lentile de contact.
- Păstrați lentilele de contact la temperatura camerei. Nu lăsați lentilele să înghețe.
- Consultați medicul oftalmolog sau practicianul dacă trebuie să păstrați lentilele de contact pentru perioade prelungite de timp.
- Dacă lentilele de contact se usucă în cutia în care sunt păstrate, consultați medicul oftalmolog sau practicianul.
- Lentilele de contact proprii nu trebuie folosite în comun de mai multe persoane.

### REAȚII ADVERSE

În cazul apariției oricăreia dintre problemele de mai jos, scoateți imediat lentilele de contact și verificați-le pentru a vă asigura că nu sunt deteriorate. Dacă acestea nu sunt deteriorate, curățați-le și dezinfectați-le înainte de a le purta din nou. Dacă problema persistă, scoateți lentilele și solicitați imediat tratament. Poate apărea o problemă ce duce la vătămarea gravă a ochilor, cum ar fi o infecție, ulcerarea corneei, neovascularizarea și inflamarea irisului.

- Înțepături, senzație de arsură a ochiului, mâncărime sau alte dureri oculare
- Senzație continuă de prezență a unui corp străin sau de zgâriere
- Lăcrimare excesivă, secreții oculare neobișnuite, înroșire, acuitate vizuală redusă, vedere încețoșată, vederea obiectelor înconjurată de halouri, fotofobie sau ochi uscați

## MANEVRAREA LENTILELOR DE CONTACT

- Spălați-vă, clătiți-vă și uscați-vă mâinile bine întotdeauna înainte de a manevra lentilele de contact.
- Nu utilizați lentilele de contact dacă flacoanele de sticlă sau cutiile tip blister au fost deschise sau deteriorate sau dacă s-a depășit data expirării.
- Manevrați întotdeauna lentilele de contact din stânga și din dreapta în aceeași ordine pentru a nu încurca lentilele.

### Deschiderea flaconului de sticlă sau a cutiei tip blister:

1. Deschideți flaconul de sticlă sau cutia tip blister.
2. În flacon sau în cutie veți găsi o lentilă de contact.
3. Luați cu atenție lentila și examinați-o pentru a vă asigura că nu este deteriorată și nu prezintă corpuri străine.

### Punerea lentilelor de contact:

Mai jos este descrisă procedura generală de punere a lentilelor de contact. Dacă sunt necesare mai multe detalii, consultați medicul oftalmolog sau practicianul.

1. Așezați lentila pe vârful arătătorului mâinii dominante, cu partea concavă în sus.
  2. Verificați profilul lentilei pentru a vă asigura că nu este întoarsă pe dos.
  3. Deschideți cât mai bine pleoapele, trăgând pleoapa superioară cu arătătorul mâinii nedominante, iar pleoapa inferioară cu degetul mijlociu al mâinii dominante.
  4. Aduceți încet lentila la nivelul ochiului în timp ce priviți drept înainte și așezați ușor lentila pe corneea.
    - Nu apăsați lentila pe ochi.
  5. Priviți în jos, eliberați mai întâi pleoapa superioară, iar apoi pleoapa inferioară și clipiți ușor.
  6. Repetați aceeași procedură pentru cealaltă lentilă.
- Dacă vederea este încețoșată după ce vă puneți lentilele de contact:
    - Dacă lentilele de contact nu sunt centrate pe corneea:
      - Uitați-vă în oglindă și manipulați cu grijă marginea lentilei pentru a o muta pe corneea în timp ce țineți deschis ochiul. Folosiți presiunea degetului pe marginea pleoapei superioare sau inferioare până când lentila este centrată pe corneea.
    - Dacă lentilele de contact sunt centrate pe corneea:
      - Scoateți lentilele. Posibilele cauze sunt următoarele:
        - Suprafața lentilei este murdară.
        - Lentila se află pe ochiul greșit.
        - Lentilele au fost aplicate pe dos pe ochi.
  - Dacă după ce ați eliminat problemele de mai sus vedeți tot în ceață, scoateți lentilele de contact și consultați medicul oftalmolog sau practicianul.
  - Dacă simțiți un disconfort considerabil în timp ce purtați lentilele de contact, scoateți imediat lentilele și consultați medicul oftalmolog sau practicianul.
  - În cazul lentilelor de contact torice, puneți lentilele pe corneea cu marcajul de ghidare orientat în jos. (Consultați Fig. 1.)

Pentru lentilele de contact torice

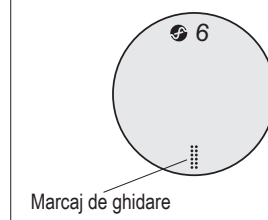


Fig. 1

### Scoaterea lentilelor de contact:

1. Priviți în sus și țineți capul drept.
2. Trageți în jos pleoapa inferioară cu degetul mijlociu al mâinii nedominante și așezați degetul arătător al mâinii dominante pe marginea de jos a lentilei de contact.
3. Glisați lentila în jos spre partea albă de jos a ochiului.
4. Prindeți ușor lentila cu degetul mare și cu arătătorul de la mâna dominantă.
5. Scoateți lentila.
6. Repetați aceeași procedură pentru cealaltă lentilă.

### ÎNGRIJIREA LENTILELOR DE CONTACT

- Folosiți întotdeauna produse de îngrijire a lentilelor recomandate de Menicon (soluție multifuncțională MeniCare Soft) sau de medicul oftalmolog sau practician. Nu utilizați niciodată produse de îngrijire pentru lentile de contact rigide gaz-permeabile.
- Nu folosiți apă de la robinet pentru îngrijirea lentilelor de contact și a cutiilor acestora. Folosirea apei de la robinet crește riscul contractării unei infecții microbiene.
- Folosiți întotdeauna produse de îngrijire noi, care nu sunt expirate.
- Nu modificați sau amestecați produsele de îngrijire a lentilelor decât dacă acest lucru este specificat în instrucțiunile produsului sau de către medicul oftalmolog sau practician.
- Păstrați lentilele de contact complet cufundate în soluția de păstrare atunci când nu le utilizați.
- Curățați și clătiți cutia pentru lentile cu produse de îngrijire după fiecare utilizare și lăsați-o să se usuce la aer. Înlocuiți cutiile pentru lentile la intervale regulate.

### SIMBOLURI UTILIZATE PE AMBALAJ

<b>SIMBOL</b>		<b>LOT</b>		<b>STERILE</b>
<b>DEFINIȚIE</b>	Consultați instrucțiunile de utilizare	Cod lot	Utilizați până la data (Data expirării)	Sterilizat prin utilizare de aburi sau căldură uscată
<b>SIMBOL</b>	<b>DIA.</b>	<b>B.C.</b>	<b>P.</b>	
<b>DEFINIȚIE</b>	Diametru	Rază de curbură	Dioptrie (Puterea lentilei)	
<b>SIMBOL</b>	<b>C.T.</b>	<b>CYL.</b>	<b>AXIS</b>	
<b>DEFINIȚIE</b>	Grosime la centru	Dioptrie (Putere cilindrică)	Axă cilindru	

Producător: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan www.menicon.com

EC REP Reprezentant autorizat: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Data ediției 2018-02

©2018, Menicon Co., Ltd.

CE  
0483

MKSMP1006\_ro