

## Instruções de utilização: mipafilcon A (72% de água) para lentes de contacto suaves Menicon

### Importante

- Leia cuidadosamente as instruções seguintes antes de utilizar as lentes e guarde este documento num local seguro para consulta futura.
- Siga sempre as instruções deste documento bem como as do seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista para usar correctamente as lentes de contacto e os respectivos produtos de cuidados, incluindo os estojos.

### INTRODUÇÃO

A Menicon Soft 72 é uma lente de contacto hidrófila suave de cor verde de mipafilcon A com um teor de água de 72%.

A Menicon Soft 72 esterilizada vem dentro de uma ampola de vidro ou blister e está imersa numa solução salina tamponada.

### INDICAÇÕES

A Menicon Soft 72 é indicada para uso diário e para correcção da ametropia refractiva (miopia, hipermetropia e/ou astigmatismo) em olhos afáquicos ou não afáquicos sem qualquer doença ocular.

### RESTRICÇÕES DE USO

Depois de retirar as lentes de contacto, limpe-as e desinfecte de acordo com o processo de limpeza e desinfecção recomendado pela Menicon (solução polivalente MeniCare Soft) ou pelo seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista. Substitua as lentes de contacto por lentes novas anualmente. Consulte o seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista para saber qual o horário de uso das lentes com base nas suas necessidades individuais. Elimine sempre as lentes de contacto após o período de uso indicado. Usar as lentes de contacto para além do período de uso indicado aumenta o risco de problemas oculares.

### CONTRA-INDICAÇÕES

Não use lentes de contacto nas situações indicadas a seguir.

- Inflamação aguda ou ligeira, ou infecção da câmara anterior dos olhos
- Qualquer doença, lesão ou anomalia que afecte a córnea, a conjuntiva ou as pálpebras
- Insuficiência lacrimal intensa (olhos secos)
- Hipoestesia corneana (redução da sensibilidade corneana)
- Qualquer doença sistémica que possa afectar os olhos de forma adversa pelo uso de lentes de contacto
- Reacções alérgicas que possam ser provocadas ou exacerbadas pelo uso de lentes de contacto e/ou de soluções de cuidados para lentes
- Qualquer infecção corneana activa
- Olhos vermelhos ou irritados
- Cicatrização corneana incompleta após cirurgia ocular

### AVISOS

Esteja ciente dos seguintes avisos relacionados com o uso de lentes de contacto.

- Os problemas oculares produzidos pelo uso de lentes de contacto e dos respectivos produtos de cuidados, como úlceras corneanas, podem desenvolver-se rapidamente e conduzir à perda de visão. Em caso de desconforto ocular, lacrimejar excessivo, alterações da visão, vermelhidão ou outros problemas, retire imediatamente as lentes e consulte o seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista.

### PRECAUÇÕES

- Manuseie as lentes de contacto com cuidado (não as deixe cair).
- Não toque nas lentes de contacto com as unhas.
- Coloque as lentes de contacto antes de aplicar cosméticos. Não aplique cosméticos, loções, cremes ou sprays ao manusear as lentes de contacto.
- Consulte o seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista antes de aplicar qualquer remédio nos olhos.
- Se as lentes de contacto parecerem secas em contacto com os olhos, aplique algumas gotas da solução de lubrificação ou de re-hidratação (recomendada pelo seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista) directamente nos olhos e aguarde até que as lentes possam mover-se livremente nos olhos antes de as retirar. Se o desconforto continuar, consulte imediatamente o seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista.
- Evite quaisquer vapores e fumos prejudiciais ou que provoquem irritação quando está a usar lentes de contacto.
- Em caso de contacto de produtos químicos com os olhos, enxágüe imediatamente os olhos com água da torneira, retire as lentes de contacto e consulte o seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista, ou dirija-se às urgências de um hospital.
- Consulte o seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista para obter instruções sobre o uso de lentes de contacto durante a prática de desporto ou actividades aquáticas, ou no caso de actividades específicas.
- Não durma com as lentes de contacto colocadas.
- São necessárias consultas de acompanhamento para assegurar a saúde permanente dos seus olhos.
- Consulte o seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista se quiser mudar de parâmetros ou tipo de lentes.
- Informe o seu médico de família de que usa habitualmente lentes de contacto.
- Guarde as lentes de contacto à temperatura ambiente. Não deixe as lentes congelar.
- Consulte o seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista se precisar de guardar as lentes de contacto durante períodos prolongados.
- Se as lentes de contacto ficarem desidratadas no estojo, consulte o seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista.
- Não partilhe as lentes de contacto com outras pessoas.

### REACÇÕES ADVERSAS

Se ocorrer algum dos seguintes problemas, retire imediatamente as lentes de contacto e examine-as para comprovar que não estão danificadas. Se as lentes de contacto não estiverem danificadas, limpe e desinfecte as lentes antes de usá-las novamente. Se o problema continuar, retire as lentes e procure imediatamente o tratamento adequado. Poderá sofrer lesões graves nos olhos como infecções, úlcera corneana, neovascularização e irite.

- Irritação, sensação de ardor, comichão ou qualquer outro tipo de dor nos olhos
- Sensação contínua de presença de um corpo estranho ou de comichão nos olhos
- Lacrimejar excessivo, secreções anormais do olho, vermelhidão, acuidade visual reduzida, visão desfocada, halos, fotofobia ou olhos secos

## MANUSEAR AS LENTES DE CONTACTO

- Lave, enxágue e seque sempre as mãos cuidadosamente antes de manusear as lentes de contacto.
- Não use as lentes de contacto se as ampolas de vidro ou os blisters tiverem sido abertos ou estiverem danificados, ou se a data de caducidade tiver expirado.
- Manuseie sempre as lentes de contacto esquerda e direita pela mesma ordem, para evitar trocar as lentes por engano.

### Abriu a ampola de vidro ou o blister:

1. Abra a ampola de vidro ou o blister.
2. Localize uma lente de contacto na ampola de vidro ou no blister.
3. Retire, com cuidado, a lente e examine-a para comprovar que a mesma não está danificada nem tem quaisquer corpos estranhos.

### Colocar as lentes de contacto:

O procedimento geral para colocar as lentes de contacto é descrito abaixo. Se necessário, consulte o seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista para obter mais detalhes.

1. Coloque a lente de contacto na ponta do indicador da sua mão dominante com o lado côncavo voltado para cima.
  2. Verifique o contorno da lente para se certificar de que não está virada ao contrário.
  3. Mantenha as pálpebras do olho afastadas puxando a pálpebra superior com o indicador da sua mão não-dominante, e a pálpebra inferior com o dedo médio da sua mão dominante.
  4. Aproxime lentamente a lente do seu olho enquanto olha em frente, e coloque suavemente a lente na córnea.
    - Não pressione a lente contra o olho.
  5. Olhe para baixo, solte primeiro a pálpebra superior, depois a pálpebra inferior e pisque suavemente os olhos.
  6. Repita o mesmo procedimento com a outra lente.
- Se a sua visão se apresentar desfocada depois de colocar as lentes de contacto:
    - Se as lentes de contacto não estiverem centradas na córnea:
      - Olhe para o espelho e manipule suavemente a extremidade da lente para a mover para a córnea enquanto abre o olho. Faça pressão com o dedo na extremidade da pálpebra superior ou inferior até que a lente se encontre centrada na córnea.
    - Se as lentes de contacto estiverem centradas na córnea:
      - Retire as lentes. As causas possíveis são as seguintes.
        - A superfície das lentes está suja.
        - As lentes estão colocadas nos olhos errados.
        - As lentes foram colocadas ao contrário nos olhos.
    - Se a sua visão continuar desfocada depois de corrigir os problemas acima descritos, retire as lentes de contacto e consulte o seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista.
    - Se sentir um grande desconforto ao usar as lentes de contacto, retire-as imediatamente e consulte o seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista.
    - No caso das lentes de contacto tóricas, coloque as lentes na córnea com a marca guia a apontar para baixo. (Consulte a Fig. 1.)

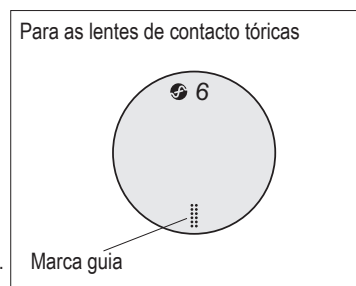


Fig. 1

### Retirar as lentes de contacto:

1. Olhe para cima mantendo a cabeça direita.
2. Puxe para baixo a pálpebra inferior com o dedo médio da sua mão não-dominante e coloque o indicador da sua mão dominante na extremidade inferior da lente de contacto.
3. Faça deslizar a lente para baixo até à parte branca do olho.
4. Aperte suavemente a lente entre o polegar e o indicador da sua mão dominante.
5. Retire a lente.
6. Repita o mesmo procedimento com a outra lente.

### CUIDADOS A TER COM AS LENTES DE CONTACTO

- Utilize sempre produtos de cuidados para lentes recomendados pela Menicon (solução polivalente MeniCare Soft) ou pelo seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista. Nunca utilize produtos de cuidados destinados a lentes de contacto rígidas permeáveis ao gás.
- Não utilize água da torneira para cuidar das lentes de contacto e respectivos estojos. Se utilizar água da torneira, o risco de infecção microbiana aumenta.
- Utilize sempre produtos de cuidados para lentes que estejam dentro da data de caducidade.
- Não troque nem misture produtos de cuidados para lentes, excepto se indicado nas instruções do produto ou recomendado pelo seu especialista em lentes de contacto ou oftalmologista.
- Quando não usar as lentes de contacto mergulhe-as completamente numa solução de armazenamento.
- Limpe e enxágue o estojó da lente com produtos de cuidados para lentes e deixe secar ao ar após cada uso. Substitua regularmente os estojos das lentes.

### SÍMBOLOS UTILIZADOS NA EMBALAGEM

<b>SÍMBOLO</b>		<b>LOT</b>		<b>STERILE</b>
<b>DEFINIÇÃO</b>	Consulte as instruções de utilização	Código de lote	Utilizar antes de (Data de caducidade)	Esterilização a vapor ou calor seco
<b>SÍMBOLO</b>	<b>DIA.</b>	<b>B.C.</b>	<b>P.</b>	
<b>DEFINIÇÃO</b>	Diâmetro	Curva base	Dioptria (Potência da lente)	
<b>SÍMBOLO</b>	<b>C.T.</b>	<b>CYL.</b>	<b>AXIS</b>	
<b>DEFINIÇÃO</b>	Espessura Centro	Dioptria (Potência do cilindro)	Eixo do cilindro	

Fabricante: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan www.menicon.com

Mandatário: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Data de emissão 2018-02

©2018, Menicon Co., Ltd.

**CE**  
0483

MKSMPI006\_pt