

Bruksanvisning: mipafilcon A (72 % vann) for Menicon Soft kontaktlinser

Viktig

- Les de følgende instruksjonene nøye før bruk og oppbevar dette dokumentet på en trygg plass for fremtidig referanse.
- Følg alltid instruksjonene i dette dokumentet og de levert av din øyespesialist eller praktiserende lege for behørig bruk av kontaktlinser og linsepleieproduktene, inkludert linseesker.

INTRODUKSJON

Menicon Soft 72 er en grønnfarget, myk hydrofil kontaktlinse laget av mipafilcon A med 72 % vanninnhold. Det sterile Menicon Soft 72 er pakket enkeltvis i en glassbeholder eller blistereske og lagt i bufret saltløsning.

INDIKASJONER

Menicon Soft 72 er ment for daglig bruk og korrigerer av refraktiv ametropi (myopi, hyperopi og/eller astigmatisme) i afake eller ikke-afake sykdomsfrie øyne.

RESTRIKSJONER FOR BRUK

Rens og desinfiser kontaktlinser etter at du har tatt dem ut ved å bruke rense- og desinfiseringsrutinen anbefalt av Menicon (MeniCare Soft multipurpose løsning) eller din øyespesialist eller praktiserende lege. Skift ut kontaktlinser en gang i året med nye linser. Rådfør deg med din øyespesialist eller praktiserende lege om planen for linsebruk basert på dine individuelle behov. Kontaktlinser må alltid kastes etter den angitte brukstiden. Hvis du bruker kontaktlinser ut over den instruerte bruksperioden, økes risikoen for øye problemer.

KONTRAIKASJONER

Ikke bruk kontaktlinser dersom du har hatt en av de følgende tilstandene.

- Akutt eller subakutt betennelse eller infeksjon av det fremre kammeret i øynene
- Enhver sykdom, skade eller abnormitet som påvirker hornhinnen, bindehinnen eller øyelokkene
- Alvorlig tåremangel (tørre øyne)
- Hornhinne hypoestesi (reduert hornhinesensitivitet)
- Enhver systemisk sykdom som negativt kan påvirke øynene ved bruk av kontaktlinser
- Allergiske reaksjoner som kan være indusert eller forverret ved bruk av kontaktlinser og/eller renseprodukter for kontaktlinser
- Alle aktive hornhinneinfeksjoner
- Røde eller irriterte øyne
- Ufullstendig hornhinneheling etter øyeoperasjon

ADVARSLER

Vær oppmerksom på følgende advarsler mht. bruk av kontaktlinser.

- Øye problemer som oppstår fra bruk av kontaktlinser og linsepleieprodukter, slik som ulcus corneae, kan utvikle seg raskt, og føre til synstap. Om du opplever ubehag i øynene, overdreven tåreproduksjon, synsendringer, rødhet på øynene eller andre problemer, fjern linsene med en gang og rådfør deg med din øyespesialist eller praktiserende lege.

FORHOLDSREGLER

- Håndter kontaktlinser med varsomhet (vær forsiktig slik at du ikke mister dem).
- Ikke rør kontaktlinser med neglene dine.
- Sett inn kontaktlinser før du påfører sminke. Ikke bruk kosmetikk, lotion, kremer eller spray mens du håndterer kontaktlinser.
- Rådfør deg med din øyespesialist eller praktiserende lege før du bruker noen medisiner på øynene dine.
- Om kontaktlinser føles tørre på øynene dine, påfør noen dråper med smørende eller fuktende løsning (anbefalt av din øyespesialist eller praktiserende lege) direkte på øynene og vent til linsene kan beveges fritt på øynene før du fjerner dem. Om ubehaget fortsetter, rådfør deg øyeblikkelig med din øyespesialist eller praktiserende lege.
- Unngå all skadelig eller irriterende damp eller røyk ved bruk av kontaktlinser.
- Om noen kjemikalier er sprutet inn i øynene, skyl øyeblikkelig med rent vann, fjern kontaktlinser, og rådfør deg med din øyespesialist eller praktiserende lege, eller dra på akuten.
- Rådfør deg med din øyespesialist eller praktiserende lege for instruksjoner for bruk av kontaktlinser ved sport eller vannaktiviteter, eller for spesifikke yrker.
- Ikke sov mens du fremdeles har kontaktlinser på.
- Oppfølgende visitter er nødvendig for å sikre din kontinuerlige øyehelse.
- Rådfør deg med din øyespesialist eller praktiserende lege om du ønsker å endre linsetype eller parametere.
- Informer legen din om at du bruker kontaktlinser.
- Oppbevar kontaktlinser ved romtemperatur. Ikke la linsene fryse.
- Rådfør deg med din øyespesialist eller praktiserende lege hvis du må oppbevare kontaktlinser over en lengre tidsperiode.
- Hvis kontaktlinser blir uttørket i en linseeske, rådfør deg med din øyespesialist eller praktiserende lege.
- Ikke del kontaktlinser med andre personer.

UØNSKEDE REAKSJONER

Hvis noen av de følgende problemene oppstår må du straks ta ut kontaktlinser og undersøke dem for å være sikker på at de er skadefrie. Hvis kontaktlinser ikke er skadet, rengjør og desinfiser linsene før du bruker dem igjen. Om problemet vedvarer, fjern linsene og oppsøk behandling med en gang. Alvorlig øyeskade kan oppstå slik som infeksjon, ulcus corneae, neovaskularisering, og iritis.

- Stikking i øynene, brenning, kløe, eller annen smerte i øynene
- Kontinuerlige følelser av fremmedlegemer eller kløe
- Overdreven tåreproduksjon, uvanlige øyesekretasjoner, rødhet, redusert visuell skarphet, sløret syn, lysreflekser, fotofobi eller tørre øyne

HÅNTERING AV KONTAKTLINSENE

- Alltid vask, skyl, og tørk hendene dine godt før håndtering av kontaktlinse.
- Ikke bruk kontaktlinse dersom glassene eller blistereken har blitt åpnet eller skadet, eller dersom utløpsdatoen er gått ut.
- Hånder alltid den venstre og høyre kontaktlinse i samme sekvens for å unngå å blande linsene.

Åpning av glasset eller blisteresken:

1. Åpne glasset eller blisteresken.
2. Finn en kontaktlinse i glasset eller blisteresken.
3. Ta forsiktig linsen opp av beholderen, og vær sikker på at den er fri fra skade eller fremmedlegemer.

Sette inn kontaktlinse:

Den generelle prosedyren for å sette inn kontaktlinse er beskrevet nedenfor. Rådfør deg med din øyespesialist eller praktiserende lege for mer detaljert informasjon om nødvendig.

1. Plasser kontaktlinse på tuppen av pekefingeren på den dominerende hånden din med den konkave siden vendt opp.
 2. Kontroller profilen av linsen for å påse at den ikke er vrent.
 3. Hold øyelokkene fra hverandre ved å dra det øvre lokket med pekefingeren med den ikke-dominerende hånden og det nedre lokket med langfingeren med den dominerende hånden din.
 4. Ta forsiktig linsen opp til øyet mens du ser rett opp og plasserer linsen forsiktig på hornhinnen.
 - Ikke trykk linsen mot øyet.
 5. Se ned, slipp det øvre øyelokket først og deretter det nedre lokket, og blink forsiktig.
 6. Gjenta denne prosedyren for den andre linsen.
- Om synet ditt er sløret etter du har satt inn kontaktlinse:
 - Om kontaktlinse ikke er midtstilt på hornhinnen:
Se i speilet, og manipuler forsiktig kanten av linsen for å flytte den på hornhinnen mens du åpner øyet. Bruk fingertrykk på kanten av det øvre eller nedre lokket til linsen er midtstilt på hornhinnen.
 - Om kontaktlinse er midtstilt på hornhinnen:
Fjern linsene. Mulige årsaker er som følger.
 - Linseoverflaten er skitten.
 - Linsene er på feil øyne.
 - Linsen har blitt satt inn med innsiden ut på øynene.
 - Om synet ditt fremdeles er sløret etter korrigering av problemene nevnt ovenfor, fjern kontaktlinse og rådfør deg med din øyespesialist eller praktiserende lege.
 - Om du føler betydelig ubehag mens du bruker kontaktlinse, fjern linsene med en gang og rådfør deg med din øyespesialist eller praktiserende lege.
 - For toriske kontaktlinser, plasser linsene på hornhinnen med ledemerke vendt ned. (Se Fig. 1.)

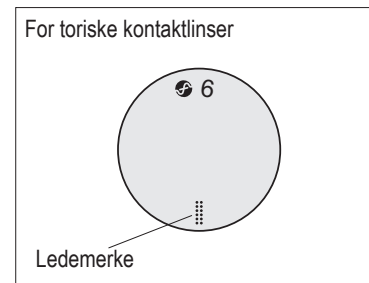


Fig. 1

Fjerne kontaktlinse:

1. Se opp mens du holder hodet rett.
2. Dra det nedre lokket ned med langfingeren med den ikke-dominerende hånden og plasser pekefingeren med din dominerende hånd på den nedre kanten av kontaktlinse.
3. Skyv linsen ned til den nedre hvite delen av øyet.
4. Ta forsiktig tak i linsen mellom tommelen og pekefingeren med den dominerende hånden.
5. Fjern linsen.
6. Gjenta denne prosedyren for den andre linsen.

STELL AV KONTAKTLINSENE

- Alltid benytt linsepleieprodukter for linsene som er anbefalt av Menicon (MeniCare Soft universalløsning) eller av din øyespesialist eller praktiserende lege. Aldri bruk renseprodukter for stive, gassgjennomtrengelige kontaktlinser.
- Ikke bruk vann fra springen ved stell av kontaktlinse og linseesker. Bruk av vann fra springen øker risikoen for mikrobiell infeksjon.
- Bruk alltid friske linsepleieprodukter som ikke er gått ut på dato.
- Ikke veksle mellom eller bland linsepleieprodukter med mindre det er angitt i instruksjonene for produktet eller der dette er anbefalt av din øyespesialist eller praktiserende lege.
- Oppbevar kontaktlinse fullstendig nedsenket i oppbevaringsløsningen når de ikke er i bruk.
- Rengjør og skyl linseesken med rensmiddel og la den lufttørke etter hver bruk. Skift ut linseesker med jevne mellomrom.

SYMBOLER SOM ER BRUKT PÅ PAKKEN

SYMBOL				
DEFINISJON	Rådfør deg med bruksanvisningene	Batch-kode	Bruk før dato (Utløpsdato)	Sterilt ved bruk av damp eller tørr varme
SYMBOL	DIA.	B.C.	P.	
DEFINISJON	Diameter	Basiskurve	Dioptri (Linsestyrke)	
SYMBOL	C.T.	CYL.	AXIS	
DEFINISJON	Sentrert tykkelse	Dioptri (Sylinderstyrke)	Sylinderakse	

Produsent: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan www.menicon.com

EC REP Autorisert Representant: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Utstedelsesdato 2018-02

©2018, Menicon Co., Ltd.

CE
0483

MKSMP1006_no