

## Lietošanas pamācība: *mipafilcon A* (72% ūdens) *Menicon Soft* kontaktlēcas

### Svarīgi

- Pirms lietošanas rūpīgi izlasiet šo pamācību un glabājiet šo dokumentu drošā vietā turpmākai atsaucei.
- Vienmēr ievērojiet norādījumus šajā dokumentā, kā arī acu aprūpes speciālista vai acu ārsta norādījumus par kontaktlēcu un kontaktlēcu kopšanas produktu, tostarp lēcu futlāru, pareizu lietošanu.

### IEVADS

*Menicon Soft 72* ir mīksta hidrofilas kontaktlēca no *mipafilcon A* zaļā nokrāsā ar 72% ūdens saturu.

Sterilās *Menicon Soft 72* ir iepakotas atsevišķi stikla trauciņā vai blisteriepakojumā un ir iemērkta buferētā fizioloģiskajā šķīdumā.

### INDIKĀCIJAS

*Menicon Soft 72* ir paredzēta lietošanai ikdienā refrakcijas ametropijas (tuvredzības, tālredzības un/vai astigmātisma) un/vai presbiopijas korekcijai veselām acīm bez afakijas.

### LIETOŠANAS IEROBEŽOJUMI

Pēc kontaktlēcu izņemšanas notīriet un dezinficējiet tās, veicot *Menicon* ieteiktās procedūras (*MeniCare Soft* daudzfunkcionālo šķīdumu) vai acu aprūpes speciālista vai acu ārsta ieteiktās tīrīšanas un dezinficēšanas procedūras. Katru gadu nomainiet kontaktlēcas ar jaunām kontaktlēcām.

Noteikti konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu, kas sastādīs jūsu vajadzībām piemērotu kontaktlēcu lietošanas plānu. Vienmēr pēc norādītā kontaktlēcu lietošanas perioda beigām utilizējiet tās. Ja kontaktlēcas tiek lietotas, pārsniedzot norādīto lietošanas periodu, palielinās acu problēmu rašanās risks.

### KONTRINDIKĀCIJAS

Nelietojiet kontaktlēcas, ja jums ir kāds no tālāk nosauktajiem stāvokļiem.

- Akūts vai subakūts acs priekšējās kameras iekaisums vai infekcija
- Jebkura slimība, ievainojums vai anomālija, kas ietekmē radzeni, konjunktīvu vai plakstiņus
- Izteikts asaru sekrēcijas trūkums (sausas acis)
- Radzenes hipestēzija (samazināta radzenes jutība)
- Jebkura sistēmiska slimība, kas var nelabvēlīgi ietekmēt aci, lietojot kontaktlēcas
- Alerģiskas reakcijas, ko var izraisīt vai paasināt kontaktlēcu lietošana un/vai kontaktlēcu kopšanas šķīdumu izmantošana
- Jebkura aktīva radzenes infekcija
- Apsārtušas vai kairinātas acis
- Nepilnīgi sadzijuši radzene pēc acs operācijas

### BRĪDINĀJUMI

Attiecībā uz kontaktlēcu lietošanu apzinieties tālāk minētos brīdinājumus.

- Acu problēmas, kas rodas kontaktlēcu lietošanas vai kontaktlēcu kopšanas produktu izmantošanas dēļ, piemēram, radzenes čūlas, var strauji attīstīties un izraisīt redzes zudumu. Ja jums rodas nepatīkama sajūta acīs, pārlieka asarošana, redzes izmaiņas, acu apsārtums vai citas problēmas, nekavējoties izņemiet lēcas un konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu.

### PIESARDZĪBA

- Ar kontaktlēcām aplejieties rūpīgi (uzmanieties, lai tās nenomestu).
- Nepieskarieties kontaktlēcām ar nagiem.
- Kontaktlēcas ievietojiet pirms kosmētikas uzklāšanas. Rīkojoties ar kontaktlēcām, neuzklājiet kosmētiku, losjonus, krēmus vai izsmidzināmos līdzekļus.
- Pirms jebkuru zāļu lietošanas acīs konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu.
- Ja kontaktlēcas acīs šķiet sausas, tieši acīs iepiliniet dažus pilienus eļļošanas vai mitrināšanas šķīduma (ko ieteicis acu aprūpes speciālists vai acu ārsts) un nogaidiet, līdz lēcas acī var brīvi kustēties; tikai pēc tam tās izņemiet. Ja nepatīkamā sajūta nepāriet, nekavējoties konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu.
- Kontaktlēcu lietošanas laikā izvairieties no kaitīgiem vai kairinošiem garaiņiem un tvaikiem.
- Ja acīs iešļakstās jebkādas ķīmiskas vielas, nekavējoties skalojiet acis ar krāna ūdeni, izņemiet kontaktlēcas un konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu, vai dodieties uz neatliekamās palīdzības nodaļu slimnīcā.
- Par kontaktlēcu lietošanu sportošanas vai ūdens aktivitāšu laikā vai īpašu profesiju pārstāvjiem konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu.
- Neguliet ar kontaktlēcām acīs.
- Ir nepieciešami turpmāki speciālista apmeklējumi, lai nodrošinātu acu ilgstošu veselību.
- Ja vēlaties mainīt lēcu veidu vai parametrus, konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu.
- Informējiet savu ārstu, ka lietojat kontaktlēcas.
- Kontaktlēcas glabājiet istabas temperatūrā. Nepieļaujiet lēcu sasaldēšanu.
- Ja kontaktlēcas jāglabā ilgāku laika periodu, konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu.
- Ja kontaktlēcas futlārī zaudē šķīdumu, konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu.
- Nedodiet savas kontaktlēcas citiem cilvēkiem.

### NEVĒLAMAS BLAKUSPĀRĀDĪBAS

Ja rodas kāda no tālāk norādītajām problēmām, nekavējoties izņemiet kontaktlēcas un pārbaudiet tās, lai pārliecinātos, ka tām nav bojājumu. Ja kontaktlēcām nav bojājumu, tad pirms atkārtotas lietošanas notīriet un dezinficējiet tās. Ja problēma joprojām pastāv, izņemiet lēcas un nekavējoties vērsieties pēc medicīniskas palīdzības. Var rasties smagi acs bojājumi, piemēram, infekcija, radzenes čūla, neovaskularizācija un irīts.

- Asas sāpes, dedzinoša, niezoša sajūta acī vai citas sāpes acīs.
- Nepārtraukta svešķermeņa klātbūtne vai skrāpējoša sajūta.
- Pārlieka asarošana, neparasta acs sekrēcija, apsārtums, samazināts redzes asums, neskaidra redze, oreoli, fotofobija vai sausas acis.

## RĪKOŠANĀS AR KONTAKTLĒCĀM

- Pirms rīkošanās ar kontaktlēcām vienmēr rūpīgi nomazgājiet, noskalojiet un nosusiniet rokas.
- Nelietojiet kontaktlēcas, ja stikla trauciņi vai blisteriepakojumi ir bijuši atvērti vai bojāti vai ja ir beidzies derīguma termiņš.
- Ar kreiso un labo kontaktlēcā vienmēr rīkojieties vienādā secībā, lai lēcas nesajauktu.

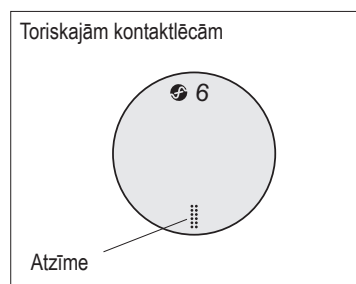
### Stikla trauciņa vai blisteriepakojuma atvēršana:

1. Atveriet stikla trauciņu vai blisteriepakojumu.
2. Stikla trauciņā vai blisteriepakojumā atrodiet vienu kontaktlēcā.
3. Uzmanīgi paņemiet lēcā un pārbaudiet, vai tai nav bojājumu un vai uz tās nav svešķermeņu.

### Kontaktlēcā ielikšana:

Tālāk ir aprakstīta kontaktlēcā ielikšanas vispārīgā gaita. Ja nepieciešama plašāka informācija, konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu.

1. Novietojiet kontaktlēcā uz jūsu dominējošās rokas rādītājpirksta gala ar ieliekto pusi uz augšu.
  2. Pārbaudiet lēcas sānskatu, lai pārlicinātos, ka tā nav izgriezusies uz āru.
  3. Plakstiņus turiet plaši atvērtus, pavelkot augšējo plakstiņu ar nedominējošās rokas rādītājpirkstu un apakšējo plakstiņu — ar dominējošās rokas vidējo pirkstu.
  4. Lēni tuviniet lēcā acij, skatoties taisni uz priekšu, un maigi novietojiet to uz radzenes.
    - Nespieties lēcā acī.
  5. Skatieties lejup, vispirms atlaidiet augšējo plakstiņu, pēc tam apakšējo plakstiņu un viegli pamirkšķiniet acis.
  6. Atkātojiet šo procedūru ar otru lēcā.
- Ja pēc kontaktlēcā ievietošanas redze ir neskaidra, rīkojieties atbilstīgi nākamajām norādēm:
    - Ja kontaktlēcas neatrodas centrā uz radzenes, rīkojieties šādi:
      - Skatieties spogulī un, turot aci atvērtu, viegli pakustiniet lēcas maliņu, lai to pārvietotu uz radzenes. Ar pirkstu piespiediet augšējā vai apakšējā plakstiņa malu, līdz lēca atrodas centrā uz radzenes.
      - Ja kontaktlēcas atrodas centrā uz radzenes, rīkojieties, kā norādīts tālāk:
        - Izņemiet lēcas. Tālāk nosaukti iespējamie iemesli.
          - Lēcas virsma ir netīra.
          - Lēcas ir ievietotas nepareizajās acīs.
          - Lēcas acīs ir ievietotas otrādi.
    - Ja pēc iepriekšminēto problēmu novēršanas redze joprojām ir neskaidra, izņemiet kontaktlēcas un konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu.
    - Ja, lietojot kontaktlēcas, jums ir īpaši nepatīkama sajūta, nekavējoties izņemiet lēcas un konsultējieties ar acu aprūpes speciālistu vai acu ārstu.
    - Toriskās kontaktlēcas novietojiet uz radzenes tā, lai atzīme būtu vērsta lejup. (Sk. 1. attēlu.)



1. attēls.

### Kontaktlēcā izņemšana:

1. Galvu turot taisni, skatieties uz augšu.
2. Ar nedominējošās rokas vidējo pirkstu pavelciet uz leju apakšējo plakstiņu, bet dominējošās rokas rādītājpirkstu novietojiet uz kontaktlēcas apakšmalas.
3. Slidiniet lēcā lejup līdz acs apakšējai baltajai daļai.
4. Viegli saspiediet lēcā starp dominējošās rokas īkšķi un rādītājpirkstu.
5. Izņemiet lēcā.
6. Atkātojiet šo procedūru ar otru lēcā.

### KONTAKTLĒCĀ KOPŠANA

- Vienmēr izmantojiet *Menicon* ieteiktos kontaktlēcā kopšanas produktus (*MeniCare Soft* daudzfunkcionālo šķīdumu) vai acu aprūpes speciālista vai acu ārsta ieteiktos produktus. Nekādā gadījumā neizmantojiet kopšanas produktus, kas paredzēti cietajam gāzu caurlaidīgajām kontaktlēcām.
- Kontaktlēcā un to futlāru kopšanai neizmantojiet krāna ūdeni. Ja tiek izmantots krāna ūdens, palielinās mikrobioloģiskās infekcijas risks.
- Vienmēr izmantojiet svaigus kontaktlēcā kopšanas produktus, kam nav beidzies lietošanas termiņš.
- Nejauciet un neizmantojiet pārmaiņus dažādus kontaktlēcā kopšanas produktus, izņemot gadījumus, ja tas norādīts produkta pamācībā vai ja tā ieteicis rīkoties jūsu acu aprūpes speciālists vai acu ārsts.
- Laikā, kad kontaktlēcas netiek lietotas, glabājiet tās, pilnībā iegremdētas glabāšanas šķīdumā.
- Izīriet un izskalojiet kontaktlēcā futlāri ar kopšanas produktiem un pēc katras lietošanas reizes ļaujiet tam nožūt. Regulāri nomainiet kontaktlēcā futlārus.

### UZ IEPAKOJUMA IZMANTOTIE SIMBOLI

<b>SIMBOLS</b>		<b>LOT</b>		<b>STERILE</b>
<b>DEFINĪCIJA</b>	Skatīt lietošanas pamācību	Partijas kods	Izlietot līdz (derīguma termiņš)	Sterilizētas, izmantojot tvaiku vai sauso karstumu
<b>SIMBOLS</b>	<b>DIA.</b>	<b>B.C.</b>	<b>P.</b>	
<b>DEFINĪCIJA</b>	Diametrs	Bāzes izliekums	Dioptrijas (lēcu stiprums)	
<b>SIMBOLS</b>	<b>C.T.</b>	<b>CYL.</b>	<b>AXIS</b>	
<b>DEFINĪCIJA</b>	Centra biezums	Dioptrijas (cilindra stiprums)	Cilindra ass	

Ražotājs: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan [www.menicon.com](http://www.menicon.com)

EC REP Pilsvarotais pārstāvis: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Izdošanas datums 2018-02

©2018, Menicon Co., Ltd.

CE  
0483

MKSMP1006\_iv