

## Naudojimo instrukcija: „mipafilcon A“ (72 % vandens) kontaktiniai lęšiai „Menicon Soft“

### Svarbu

- Prieš naudojimą atidžiai perskaitykite šią instrukciją ir laikykite šį dokumentą saugioje vietoje, kad prireikus galėtumėte pasižiūrėti.
- Visuomet laikykitės šiame dokumente ir akių priežiūros specialisto ar gydytojo pateiktų nurodymų dėl tinkamo kontaktinių lęšių ir lęšių priežiūros gaminių naudojimo, įskaitant lęšių dėkliukus.

### ĮVADAS

„Menicon Soft 72“ yra žalsvos spalvos minkštas hidrofilinis kontaktinis lęšis, gaminamas iš „mipafilcon A“ su 72 % vandens. Sterilus „Menicon Soft 72“ yra atskirai supakuotas stikliniame buteliuke ar lizdinėje pakuotėje ir panardintas į buferinį fiziologinį tirpalą.

### INDIKACIJOS

Lęšiai „Menicon Soft 72“ skirti dieną nešioti ir refrakcinei ametropijai (trumparegystei, toliaregystei ir (arba) astigmatizmui) koreguoti, kai akys yra sveikos, afakinės arba neafakinės.

### NAUDOJIMO APRIBOJIMAI

Nuvalykite ir dezinfekuokite išimtus kontaktinius lęšius, laikydamiesi „Menicon“ (naudokite universalų tirpalą „MeniCare Soft“) arba akių priežiūros specialisto ar gydytojo rekomenduojamo valymo ir dezinfekavimo režimo. Kasmet kontaktinius lęšius pakeiskite naujais. Dėl lęšių nešiojimo plano, atsižvelgdami į individualius poreikius, pasikonsultuokite su akių priežiūros specialistu ar gydytoju. Po nurodyto nešiojimo laikotarpio kontaktinius lęšius visada išmeskite. Kontaktinius lęšius nešiojant ilgiau nei nurodyta padidėja akių sutrikimų pavojus.

### KONTRAINDIKACIJOS

Nenešioti kontaktinių lęšių, jeigu yra bent viena iš šių būklių.

- Akių priekinės kameros ūminis ir poūmis uždegimas ar infekcija.
- Bet kokia liga, sužalojimas ar nukrypimas nuo normos, turintis poveikio ragenei, junginei ar akių vokams.
- Sunkus ašarų sekrecijos nepakankamumas (sausos akys).
- Ragenos hipestezija (sumažėjęs ragenos jautrumas).
- Bet kokia sisteminė liga, kuri gali turėti neigiamo poveikio akims nešiojant kontaktinius lęšius.
- Alerginės reakcijos, kurias gali sukelti arba sustiprinti nešiojami kontaktiniai lęšiai ir (arba) naudojami lęšių priežiūros tirpalai.
- Bet kokia aktyvi ragenos infekcija.
- Paraudusios arba sudirusios akys.
- Nevisiškai išgijusi ragena po akių operacijos.

### ĮSPĖJIMAI

Atkreipkite dėmesį į šiuos įspėjimus, susijusius su kontaktinių lęšių nešiojimu.

- Greitai gali atsirasti su lęšių nešiojimu ir lęšių priežiūros gaminių naudojimu susijusių akių problemų, pavyzdžiui, ragenos opa, o tai gali lemti regėjimo netekimą. Jeigu jaučiate nepatogumą akyse, pernelyg ašarojate, pasikeičia regėjimas, akys parausta ar susiduriate su kitomis problemomis, skubiai išimkite lęšius ir kreipkitės į akių priežiūros specialistą ar gydytoją.

### ATSARGUMO PRIEMONĖS

- Atsargiai tvarkykite kontaktinius lęšius (būkite atsargūs, kad jų nenumestumėte).
- Nelieskite kontaktinių lęšių savo nagais.
- Kontaktinius lęšius įsidėkite, prieš naudodami kosmetikos priemones. Nenaudokite kosmetikos priemonių, losjonų, kremų ar purškiklių, tvarkydami kontaktinius lęšius.
- Prieš naudodami bet kokius vaistus akims, pasitarkite su akių priežiūros specialistu ar gydytoju.
- Jeigu jaučiate, kad kontaktiniai lęšiai yra sausi akyse, tiesiai į akis įlašinkite kelis tepamojo ar drėkinamojo tirpalo lašus (rekomenduotus akių priežiūros specialisto ar gydytojo) ir palaukite, kol lęšiai galės laisvai judėti akyse, prieš juos išimdami. Jeigu vis tiek jaučiate nepatogumą, skubiai kreipkitės į savo akių priežiūros specialistą ar gydytoją.
- Kai nešiojate kontaktinius lęšius, venkite visų kenksmingų ar dirginančių garų ir dūmų.
- Jeigu į akis patenka cheminių medžiagų, skubiai plaukite akis vandeniu iš čiaupo, išimkite kontaktinius lęšius ir kreipkitės į savo akių priežiūros specialistą ar gydytoją arba apsilankykite ligoninės greitosios pagalbos skyriuje.
- Kaip nešioti kontaktinius lęšius sportuojant ar užsiimant su vandeniu susijusia veikla bei dirbant specifinius darbus, pasitarkite su akių priežiūros specialistu ar gydytoju.
- Nemiegokite su kontaktiniais lęšiais.
- Būtinai reguliarius vizitus pas akių gydytoją, kad būtų užtikrinta nuolatinė akių sveikata.
- Jeigu norite keisti lęšių rūšį ar parametrus, pasitarkite su savo akių priežiūros specialistu ar gydytoju.
- Informuokite savo gydytoją, kad nešiojate kontaktinius lęšius.
- Kontaktinius lęšius laikykite kambario temperatūroje. Saugokite, kad lęšiai neužšaltų.
- Jei kontaktinius lęšius reikia laikyti ilgą laikotarpį, pasitarkite su akių priežiūros specialistu ar gydytoju.
- Jei lęšių dėkliuke laikomi lęšiai išdžiūvo, pasitarkite su akių priežiūros specialistu ar gydytoju.
- Nesidalykite kontaktinių lęšių su kitais žmonėmis.

### NEPAGEIDAUJAMOS REAKCIJOS

Kilus bet kuriai iš šių problemų, nedelsdami išimkite kontaktinius lęšius ir juos patikrinkite, kad įsitikintumėte, jog jie nepažeisti. Jei kontaktiniai lęšiai nepažeisti, prieš nešiodami, juos nuvalykite ir dezinfekuokite. Jeigu problema tęsiasi, išimkite lęšius ir kreipkitės pagalbos į medikus. Gali atsirasti sunkus akių pažeidimas, pavyzdžiui, infekcija, ragenos opa, neovaskularizacija ir iritas.

- Akių gėlimas, deginimas, niežėjimas ar kitoks akių skausmas
- Nuolatinis svetimkūnio ar brėžimo pojūtis
- Pernelyg didelis ašarojimas, neįprastos išskyros iš akių, paraudimas, sumažėjęs regėjimo aštrumas, matymas lyg per miglą, halas, fotofobija arba sausos akys

## KONTAKTINIŲ LĖŠIŲ TVARKYMAS

- Prieš tvarkydami kontaktinius lėšius, visada nusiplaukite, nuskalaukite ir nusišluostykite rankas.
- Nenešiotkite kontaktinių lėšių, jeigu stikliniai buteliukai arba lizdinės pakuotės buvo atidarytos ar pažeistos arba pasibaigė jų galiojimas.
- Visada tvarkykite kairįjį ir dešinįjį kontaktinius lėšius ta pačia seka, kad jų nesumaišytumėte.

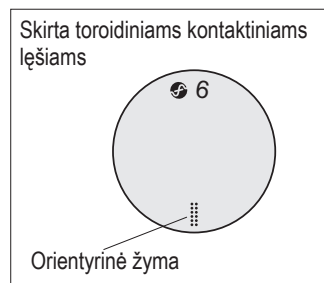
### Stiklinio buteliuko arba lizdinės pakuotės atidarymas:

1. Atidarykite stiklinį buteliuką arba lizdinę pakuotę.
2. Stikliniame buteliuke arba lizdinėje pakuotėje suraskite vieną kontaktinį lėšį.
3. Atsargiai išimkite lėšį ir patikrinkite, ar jis nepažeistas ir ar ant jo nėra svetimkūnių.

### Kontaktinių lėšių įdėjimas:

Kontaktinių lėšių įdėjimo procesas yra aprašytas toliau. Išsamesnės informacijos, jeigu reikia, teiraukitės savo akių priežiūros specialisto arba gydytojo.

1. Uždėkite kontaktinį lėšį ant savo pagrindinės rankos smiliaus galiuko išgaubta puse, nukreipta į viršų.
  2. Patikrinkite lėšio profilį, kad įsitikintumėte, ar jis neišverstas į kitą pusę.
  3. Plačiai atmerkite vokus, prilaikydami viršutinį voką savo nepagrindinės rankos smiliumi, o apatinį voką – pagrindinės rankos viduriniu juo pirštu.
  4. Lėtai pakelkite lėšį iki akies, žiūrėdami tiesiai į priekį, ir švelniai uždėkite jį ant ragenos.
    - Nespaukite lėšio prie akies.
  5. Žiūrėdami žemyn, pirmiausia atleiskite viršutinį voką, o po to – apatinį ir švelniai pamirskėkite.
  6. Pakartokite šį procesą su kitu lėšiu.
- Jeigu įsidėjus kontaktinius lėšius regėjimas tampa miglotas:
    - Jeigu kontaktiniai lėšiai yra ne ant ragenos centro:
      - Žiūrėkite į veidrodį ir švelniai judinkite lėšio kraštą, kad uždėtumėte jį ant ragenos, atmerkdami akį. Pirštu prispauskite viršutinį ar apatinį voką, kol lėšis bus uždėtas ant ragenos vidurio.
    - Jeigu kontaktiniai lėšiai yra ant ragenos centro:
      - Išimkite lėšius. Galimos šios priežastys.
        - Nešvarus lėšio paviršius.
        - Lėšiai sudėti klaidingai, ne į tas akis.
        - Lėšiai į akis buvo įdėti išversti į kitą pusę.
  - Jeigu pašalinę minėtas problemas vis dar matote miglotai, išimkite kontaktinius lėšius ir kreipkitės į akių priežiūros specialistą ar gydytoją.
  - Jeigu nešiodami kontaktinius lėšius jaučiate didelį nepatogumą, nedelsdami išimkite kontaktinius lėšius ir kreipkitės į savo akių priežiūros specialistą ar gydytoją.
  - Toroidinius kontaktinius lėšius dėkite ant ragenos taip, kad orientyrinė žyma būtų nukreipta žemyn. (Žr. 1 pav.).



1 pav.

### Kontaktinių lėšių išėmimas:

1. Žiūrėkite į viršų ir galvą laikykite tiesiai.
2. Savo nepagrindinės rankos viduriniu juo pirštu patempkite apatinį voką žemyn, o pagrindinės rankos smiliu uždėkite ant kontaktnio lėšio apatinio krašto.
3. Pastumkite lėšį žemyn, į apatinę baltą akies dalį.
4. Švelniai suimkite lėšį pagrindinės rankos nykščiu ir smiliumi.
5. Išimkite lėšį.
6. Pakartokite šį procesą su kitu lėšiu.

### KONTAKTINIŲ LĖŠIŲ PRIEŽIŪRA

- Visada naudokite „Menicon“ (universalų tirpalą „MeniCare Soft“) arba akių priežiūros specialisto ar gydytojo rekomenduojamus lėšių priežiūros gaminius. Niekada nenaudokite dujomis laidiesiems standiesiems kontaktiniams lėšiams skirtų priežiūros gaminių.
- Kontaktinių lėšių ir lėšių dėkliukų priežiūrai nenaudokite čiaupo vandens. Naudojant čiaupo vandenį padidėja mikrobu sukeltos infekcijos pavojus.
- Visada naudokite šviežius nesibaigusio galiojimo lėšių priežiūros gaminius.
- Nekeiskite ar nemaišykite lėšių priežiūros gaminių, jei tai nėra nurodyta gaminio instrukcijoje ar nerekomendavo akių priežiūros specialistas ar gydytojas.
- Nenaudojamus kontaktinius lėšius laikykite visiškai panardintus į laikymo tirpalą.
- Po kiekvieno naudojimo nuvalykite ir praskalaukite lėšių dėkliuką priežiūros gaminais, tada palikite išdžiūti ore. Reguliariai keiskite lėšių dėkliukus.

### ANT PAKUOTĖS NAUDOJAMI SIMBOLIAI

|                    |                             |  |                                       |                                     |
|--------------------|-----------------------------|--|---------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>SIMBOLIS</b>    |                             | <b>LOT</b>                               |                                       | <b>STERILE</b>                      |
| <b>APIBRĖŽIMAS</b> | Žiūrėti naudojimo taisykles | Partijos kodas                           | Naudoti iki<br>(Tinkamumo terminas)   | Steriluota garais arba sausa šiluma |
| <b>SIMBOLIS</b>    | <b>DIA.</b>                 | <b>B.C.</b>                              | <b>P.</b>                             |                                     |
| <b>APIBRĖŽIMAS</b> | Skersmuo                    | Bazinė kreivė                            | Dioptrijos<br>(lėšio laužiamoji geba) |                                     |
| <b>SIMBOLIS</b>    | <b>C.T.</b>                 | <b>CYL.</b>                              | <b>AXIS</b>                           |                                     |
| <b>APIBRĖŽIMAS</b> | Centro storis               | Dioptrijos<br>(cilindro laužiamoji geba) | Cilindro ašis                         |                                     |

Gamintojas: Menicon Co., Ltd. 3-21-19, Aoi, Naka-ku, Nagoya, 460-0006 Japan www.menicon.com

Įgaliotasis atstovas: Menicon Holdings B.V. Waanderweg 6, 7812 HZ, Emmen, The Netherlands

Išleidimo data 2018-02

©2018, Menicon Co., Ltd.

**CE**  
0483

MKSMP1006\_it