

رینماییه‌کانی به‌کارهینان: mipafilcon A (72% نانو) بۆ هاونینه‌ی چاوی Menicon Soft

- گرنگ
- پیش به‌کارهینان نهم رینماییه‌کانی خواروهه به‌وردی بخونیه‌روهه و نهم به‌لگه‌نامه له شونینکی سه‌لامه‌تا بپاریزه بۆ نه‌وه‌ی له داها‌توودا بگه‌رنیه‌توهه سه‌ری.
- ههمیشه رینماییه‌کانی نانو نهم به‌لگه‌نامه و رینماییه‌کانی پزیشک یان پسیپوری چاوت په‌یره‌و بکه بۆ نه‌وه‌ی به شینوه‌یه‌کی گونجاو هاونینه‌کان به‌کارهینیت و به‌هه‌مه‌کانی چاودیری هاونینه‌کان له‌وانه‌ش خانه‌ی هاونینه‌کان.

ناساندن

Menicon Soft 72 بریتیه له هاونیه‌یه‌کی چاوی هایدروفیلی نهمی رهنگراو به رهنگی سه‌وزی دروستکراو له mipafilcon A له‌گه‌ل 72% ی پیکه‌ته‌ی نانو. و Menicon Soft 72 ی به تاکی پاکه‌تکراوی پاکژکراوه له‌ناو شوشه‌ی بچوک یان خانه‌ی پفکیمی و خراومه‌ته نانو گیراوه‌ی خوینوی هاونتا.

نیشانه‌کان

Menicon Soft 72 بۆ له‌چاوکردنی رۆژانه و راستکردنه‌وه‌ی کیشه‌ی شکانی تیشک (نزیکیبی، دوورینی و/یان نه‌ستینگماتیزم) گونجاوه بۆ چاوی بی هاونینه یان ساغ و سه‌لامه‌ت.

سنووردارکردنی له‌چاوکردن

هاونینه‌ی چاوی پاک بکوهه و پاکژ بکه دوا‌ی لایردنی هاونینه‌که به به‌کارهینانی پاریزی پاککردنه‌وه و پاکژکردنی پینشیارکراو له‌لایهن Menicon (گیراوه‌ی فره مه‌به‌ستی MeniCare Soft) یان له‌لایهن پزیشک یان پسیپوری چاوت. سالانه هاونینه‌ی چاوی بگۆره به هاونینه‌ی چاوی تازه. ناگاداریه بۆ نه‌وه‌ی راونیز و دربرگرت له پزیشک یان پسیپوری چاوت بۆ کاته‌کانی له‌چاوکردنی هاونینه‌ی چاوی به پشت به‌ستن به پنیوستیه که‌سیه‌کانی خۆت. ههمیشه هاونینه‌ی چاوه‌کان لایبه دوا‌ی ماوه‌ی له‌چاوکردنی ناماز مینکراو. له‌چاوکردنی هاونینه‌ی چاوی زیاد له ماوه‌ی له‌چاوکردنی ناماز مینکراو مه‌ترسی کیشه‌کانی چاوی زیاد ده‌کات.

قه‌ده‌هه‌کردن

- نه‌گه‌ر به‌کێک له‌م کیشه‌نه‌ی خوارومه‌ته هه‌یه، هاونینه‌ی چاوی له‌چاوه‌که.
- هه‌موکردنی کورتخایهن و نیمچه‌کورتخایهن یان نه‌خۆشی که‌لینی پیشه‌وه‌ی چاوی
- هه‌ر نه‌خۆشیه‌که، برینداریه‌ک یان تیکچوونیک که کاریگه‌ری له‌سه‌ر کورنیا، لکاو‌ه‌ی چاوی یان پینلو هه‌یه‌یت.
- که‌می فرمیسک دهردانی سه‌خت (وشکی چاوی)
- که‌می هه‌ستی کورنیا (که‌مبوونه‌وه‌ی هه‌ستی کورنیا‌ی چاوی)
- هه‌ر نه‌خۆشیه‌کی کۆنه‌دانی که له‌وانه‌یه به شینوه‌یه‌کی خراب کاریگه‌ری بکاته سه‌ر چاوه‌کان به له‌چاوکردنی هاونینه‌کان
- به له‌چاوکردنی هاونینه‌ی چاوی و/یان به‌کارهینانی گیراوه‌ی چاودیری کردنی هاونینه‌ی چاوی، کاردانه‌وه‌ی هه‌ستیا‌ری رهنگه په‌یدا‌بیت یان زیاتر بکات
- هه‌ر نه‌خۆشیه‌کی چالاکی کورنیا‌ی چاوی
- چاوی سوور یان کزانه‌وه‌ی چاوی
- ته‌واونه‌بوونی چاره‌سه‌ری کورنیا دوا‌ی نه‌شته‌رگه‌ری چاوی

ناگاداریه‌کان

- وریای نهم ناگاداریه‌ی خوارومه‌به دهرباره‌ی به‌کارهینانی هاونینه‌ی چاوی.
- نهم کیشه‌نه‌ی له له‌چاوکردنی هاونینه‌وه و به‌کارهینانی به‌هه‌مه‌کانی چاودیری کردنی هاونینه‌ی چاوی په‌رهمه‌ستن، وه‌ک زامداری کورنیا، رهنگه به خیرایی گه‌شه‌بکات و ببیته هۆی له‌ده‌ستدانی بینایی. نه‌گه‌ر هه‌سته‌ت به نا‌اسوده‌یی، فرمیسک رشتنی زۆر، گورانی بینایی، سووربوونه‌وه‌ی چاوی یان کیشه‌کانی تر، ده‌سته‌بجی هاونینه‌کان لایه و راونیز به پسیپوری چاوی یان پزیشکی خۆت بکه.

وریاکردنه‌وه‌کان

- به وریاییه‌وه مامه‌له له‌گه‌ل هاونینه‌کان بکه (وریابه له که‌وته خوارومه‌یان).
- به نینۆکه‌کانی په‌نجمه‌ت ده‌ست له هاونینه‌کان مه‌ده.
- پیش نارایشت کردن هاونینه‌کان له‌چاوه‌ بکه. که‌رسته‌ی نارایشت، گیراوه‌ی نینست، کریم، یان سه‌رای مه‌ده له ده‌ستت کاتیک ده‌سکاری هاونینه‌کان ده‌که‌یت.
- پیش به‌کارهینانی هه‌ر دهرمانیک بۆ چاوت، راونیز به پزیشک یان پسیپوری چاوت بکه.
- نه‌گه‌ر هه‌سته‌ت کرد هاونینه‌کان له‌سه‌ر چاوت وشکن، چم‌د دلۆنیک چه‌رکه‌ر یان گیراوه‌ی ته‌رکردنه‌وه (که پزیشک یان پسیپوری چاودیری چاوت بۆ دیاری کردبیت) راسته‌خۆ بکوه ناو چاوه‌کانت و چاوه‌ری بکه تا نهم کاته‌ی هاونینه‌کان به ناسانی له‌سه‌ر چاوت ده‌جولین پیش نه‌وه‌ی لایان به‌یه‌یت. نه‌گه‌ر نا‌ناسوودیه‌یه‌که به‌ردوام بوو، ده‌سته‌بجی راونیز به پزیشک یان پسیپوری چاوت بکه.
- له کاتی له‌چاوکردنی هاونینه‌کاندا، خۆت له هه‌موو دوکهل و هه‌لمینکی زیانه‌خش و کزانه‌وه‌ی چاوی به‌دوربگه‌ره.
- نه‌گه‌ر هه‌ر مادده‌یه‌کی که‌میایی پرژایه ناو چاوه‌کانت، ده‌سته‌بجی ناوی به‌لو‌عه به چاوه‌کانتدا به‌رژینه، هاونینه‌ی چاوه‌کان لایبه، وه راونیز به پزیشک یان پسیپوری چاوه‌کانت بکه یان سه‌ردانی زووری فریاکه‌وتنی کتوپری نه‌خۆشخانه بکه.
- له باره‌ی رینماییه‌کانی به‌کارهینانی هاونینه‌ی چاوی له کاتی وهرزش یان چالاکیه ناویه‌کان، یان هه‌ر پشیه‌یه‌کی دیاریکراو، راونیز به پزیشک یان پسیپوری چاوت بکه.
- به هاونینه‌ی چاوت هه‌مه‌وه.
- سه‌ردانی به‌واداچوون پنیوسته بۆ دلنیا‌بوونه‌وه له به‌ردوامی ته‌ندروستی چاوه‌کانت.
- نه‌گه‌ر چه‌ژده‌که‌یت چۆری هاونینه‌که یان پنیونه‌که‌ی بگوریت، راونیز به پزیشک یان پسیپوری چاوت بکه.
- ناگاداریی پزیشکه گه‌شته‌که‌یت بکه که هاونینه‌ی چاوی به‌کاره‌یه‌ینیت.
- هاونینه‌ی چاوه‌کان له پله‌ی گه‌رمی زووردا هه‌ل‌بگه‌ره. مه‌هینله هاونینه‌کان بیه‌سه‌نتت.
- نه‌گه‌ر پنیوستیت به پاراستنی هاونینه‌ی چاوی بوو بۆ ماوه‌یه‌کی درێژ، راونیز به پزیشک یان پسیپوری چاوت بکه.
- نه‌گه‌ر هاونینه‌ی چاوی له ناو خانه‌ی هاونینه‌که وشک بۆه، راونیز به پزیشک یان پسیپوری چاوت بکه.
- هاونینه‌کان مه‌ده به خه‌لکی تر.

کاردانه‌وه‌ی پینچاوه‌نه

- نه‌گه‌ر هه‌ر به‌کێک له‌م کیشه‌نه‌ی خوارومه‌ رویدا، ده‌سته‌بجی هاونینه‌ی چاوی لایبه و پشکنینان بۆ بکه بۆ نه‌وه‌ی دلنیا بیت له‌وه‌ی که هه‌یچ زانیان به‌ر نه‌که‌وتوه. نه‌گه‌ر هاونینه‌ی چاوی هه‌یچ زانیان به‌ر نه‌که‌وتوه، هاونینه‌کان پاک بکوهه و پاکژ بکوهه پیش نه‌وه‌ی جاریکی تر له‌چاویان بکه‌یه‌توه. نه‌گه‌ر کیشه‌که هه‌ر به‌ردوام بوو، هاونینه‌کان لایبه‌ه و به‌دوا‌ی چاره‌سه‌ری خیرادا بگه‌ری. رهنگه‌ زیانی سه‌خت به‌ر چاوی بکه‌یه‌یت، وه‌ک هه‌موکردن، زامداری کورنیا، سه‌ر هه‌لدانی موله‌ی خوین و هه‌موکردنی بیلبیله‌ی چاوی.
- کزانه‌وه، سوتانه‌وه، خوران یان هه‌ر نازاریکی تر له چاودا.
- هه‌سته‌کردن به‌وه‌ی به به‌ردوامی ته‌نیک له چاودا به‌یه‌ستی روشن.
- فرمیسک دهردانی زۆر، دهر هاونینه‌ی نا‌اسایی چاوی، سووربوونه‌وه، که‌مبوونه‌وه‌ی تیزی بینایی، ته‌لجیونی بینایی، دروستبوونی خه‌رمانه، نا‌ناسوودیه‌ی له تیشک، یان وشکبوونه‌وه‌ی چاوی.

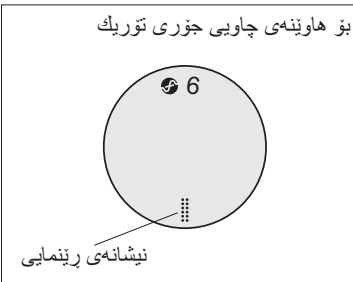
- پیش دسکاری کردنی هاونتهکان، همیشه به جوانی دستت بشو و وشکی بکمر مه.
- هاونتهی چاو له چاو مکه نمگر شوشه بچوکمه که یان خانه پفکمی یکه کرابووه یان زانی پیگه شنبوو، یان بهرواری بهسمر چوونی تیپه ربوو، .
- همیشه هاونتهی راست و چپ به ریز بندی بهکار بهینه بو نمره خوت بهدور بگریت له تیکم کردنی هاونتهکان.

کردنوهی شوشه بچوکمه یان خانهی پفکمی:

1. شوشه بچوکمه یان خانهی پفکمی بکمر مه.
2. یگ هاونتهی چاو له ناو شوشه بچوکمه که یان خانهی پفکمی بهینه.
3. به وریابی هاونتهی چاو بهر بکمر مه و بیسکنه تا دلنایبیت که هیج زیانیکی بهر نهکمر توه و تعنی بیانیی پیوه نیه.

دانانی هاونتهکان:

- ریکاری گنتی دانانی هاونتهی چاو له خوار مه باسکراوه. نمگر پیوستت به زانیاری زیاتر ههپوو، روایژ به پزیشک یان پسپوری چاوت بکه.
1. هاونتهکه لهسمر نووکی پنجهت دابنی، هی نه دستهی که زاله، به جوریک رووه رووچالهکمی رووی له سمر مه بیت.
 2. رووی هاونتهکه پیشکنه تا دلنایبیت که هلمهنگر اوتهوه.
 3. پیلوی چاو دکانت فراوان بکه به راکشانی پیلوی سمر مه به پنجهی دوشاومزه هی نه دستهی که زال نیه و پیلوی خوار مه به پنجهی ناو راستی دسته زالهکت.
 4. به هیوانی دستت بهرو چاوت بیته به جوریک که ریک تماشای پیشهوه بکمیت، پاشان به نمری هاونتهکه لهسمر کورنای چاوت دابنی.
 - فشار له هاونتهکه مکه بهرو چاوت.
 5. تماشای خوار مه بکه، بهکم جار پیلوی سمر مه بهره لا بکه، دواتر پیلوی خوار مهوت، و به نمری چاوت بتروکینه.
 6. هسان ریکار بو هاونتهی چاو که تری دووباره بکمر مه.
 - نمگر بینایبیت تلخ بو دوی دانانی هاونتهکان:
 - نمگر هاونتهکه لهسمر ناو راستی کورنای چاوت نهپوو:
 - تماشای ناوینه بکه، وه به نمری کونترولی قهرای هاونتهکه بکه بو نمری بیخهپته سر کورنیا له کاتیکدا که چاوت دهکتهپتهوه. فشاری پنجه بهکار بهینه لهسمر قهرای پیلوی سمر و خوار تا هاونتهکه لهسمر ناو راستی کورنیا جیگر دهپیت.
 - نمگر هاونتهی چاو له ناو راستی کورنای چاو بو:
 - هاونتهکان لایبه. هواره نمگر بهکان نمانهی خوار مهون:
 - رووکاری هاونتهکه پیسه.
 - هاونتهکان لهسمر چای هله بهکار هاتوون.
 - هاونتهکان به هلاوگری او له چاو کراون.
 - نمگر دوی چار سمر کردنی نه کیشانهی لهسمر مه باسکراون بینایبیت هیشتا تلخه، هاونتهکان لایبه و روایژ به پزیشک یان پسپوری چاودیزی چاوت بکه.
 - نمگر له کاتی له چاو کردنی هاونتهکان هست به نانارامیهی زور بهر چاو دهکتهپته، دهسپهچی هاونتهکان لایبه و روایژ به پزیشک یان پسپوری چاودیزی چاوت بکه.
 - بو هاونتهی جوری توریک، هاونتهکان لهسمر کورنیا جیگر بکه به شیوهیک نیشانهی ریبهریکه بهرو خوار مه بیت. (وینهی 1 ببینه)



وینهی 1

لابردنی هاونتهکان:

1. کاتیک سرت ریک راگرتوه، تماشای سمر مه بکه.
2. به پنجهی ناو راستی دسته نازالهکت پیلوی خوار مه بهرو خوار رابکیشه و پنجهی دوشاومزه هی دسته زالهکت لهسمر قهرای خوار مهی هاونتهکه دابنی.
3. هاونتهی چاو بخزینه خوار بو بشی خوار مهی سپنهی چاوت.
4. به نمری به پنجهی دوشاومزه و پنجهکمره هی دسته زالهکت قرونچک له هاونتهی چاو بگره.
5. هاونتهی چاو لایبه.
6. هسان ریکار بو هاونتهی چاو که تری دووباره بکمر مه.

چاودیزی کردن بو هاونتهی چاو

- همیشه بهر هممهکانی چاودیزی کردنی هاونتهی چاو بهکار بیته که پیشنیار کراون له لایهن Menicon (گیراوهی فره مبهستی MeniCare Soft) یان له لایهن پزیشک یان پسپوری چاوت. هر گیز بهر هممهکانی چاودیزی بو هاونتهی چاوی رهقی ریپندهری گاز بهکار مههپنه.
- ناوی بهلوعه بهکار مههپنه بو مبهستی چاودیزی هاونتهی چاو و خانهکانی هاونتهی چاو. بهکار هینانی ناوی بهلوعه معترسی پیسبون به میکروب زیاد دکانت.
- همیشه بهر هممه تازه و ماوه بهسمر نهچووهکانی چاودیزی هاونتهی چاو بهکار بیته.
- بهر هممهکانی چاودیزی هاونتهی چاو مگوره یان تیکم مکه تعنها مگر ناماژ هی پیکر ابیت لهسمر رینامهی بهکار بیته بهر هممهکانی یان پیشنیار کرابیت له لایهن پزیشک یان پسپوری چاوت.
- کاتیک که هاونتهی چاو بهکار نههپنریت هاونتهکان بهاریزه به تهوای بخزینته ناو گیراوهی کواکردن.
- خانهی هاونتهی چاو یاک بکمره و بشو به بهر هممهکانی چاودیزی هاونتهی چاو و بیخره بهر هممهکانی تا وشک بیتهوه دوی هر بهکار هینانیک. خانهکانی هاونتهی چاو له وچانی ریکو پیک بگوره.

هیماکانی بهکاردین لهسمر پاکچهکه

<p>به هلم یان گمری وشک پاکژی بکمر مه</p>	<p>بهکاری بهینه له بهرواری (بهرواری بهسمر چوون)</p>	<p>کودی دسته</p>	<p>بو بهکار هینان، بگمر یرومه بو رینامهی بهکار</p>	<p>نیشانه</p> <p>پیناسه</p>
<p>P.</p> <p>دایوپتهر (هیزی هاونته)</p>	<p>B.C.</p> <p>چماوهی بنکه</p>		<p>DIA.</p> <p>تیره</p>	<p>نیشانه</p> <p>پیناسه</p>
<p>AXIS</p> <p>تهوهری لولهک</p>	<p>CYL.</p> <p>دایوپتهر (هیزی لولهک)</p>		<p>C.T.</p> <p>نهستوری ناوند</p>	<p>نیشانه</p> <p>پیناسه</p>